UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Purificando Almas: Alcohólicos Anónimos en Bacalar, Carlos A. Madrazo y Ramonal, Quintana Roo

Dr. Ángel Alejandro Gutiérrez Portillo

Ciencia Nueva
DOCTORADOS UNAM

Dr. Carlos Gama Navarro
Asesor

Hecho en México

Purificando Almas: Alcohólicos Anónimos en Bacalar, Carlos A. Madrazo y Ramonal, Quintana Roo
Dr. Ángel Alejandro Gutiérrez Portillo

Esta edición en formato electrónico de un ejemplar (2,6 MB) fue preparada por la Dirección General de Publicaciones y Fomento Editorial, Avenida del Imán No. 5, Ciudad Universitaria, Coyoacán 04510, México, D.F., de la Universidad Nacional Autónoma de México, en la colección Ciencia Nueva: Doctorados UNAM, bajo la coordinación de Juan Carlos Rodríguez y Argelia Valdez, con la colaboración de la Dirección General de Cómputo y de Tecnologías de Información y Comunicación de la UNAM. La transformación a ePub fue realizada por produccioneditorial.com

Primera edición electrónica en formato ePub: 31 de mayo de 2014

©D. R. UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO Ciudad Universitaria, 04510, México, D. F.

Dirección General de Publicaciones y Fomento Editorial

ISBN colección Ciencia Nueva: Doctorados UNAM: 978-607-02-5233-4

ISBN: 978-607-02-5454-3

Prohibida su reproducción parcial o total por cualquier medio sin autorización escrita de su legítimo titular de derechos.

Esta edición y sus características son propiedad de la Universidad Nacional Autónoma de México.

A mis padres
Armando y Gloria

Agradecimientos.

En primera instancia deseo agradecer a mis hermanos Armando, Guadalupe y Arturo por el incondicional apoyo que a lo largo de mi vida siempre me han brindado.

De igual forma, agradezco al Dr. José Narro Robles, Rector de la Universidad Nacional Autónoma de México, quien me dio en Bacalar todo su apoyo para la realización de la presente investigación. Asimismo, deseo agradecer a todos los administrativos, docentes, trabajadores y alumnos del Instituto de Investigaciones Antropológicas, por transmitirme su conocimiento, sedimentándome las bases para ser un mejor profesionista, muy en especial a la Directora del IIA Dra. Cristina Oehmichen Bazán, al Coordinador del Posgrado en Antropología Dr. Fernando Nava, Lic. Luz María Téllez, Verónica Mogollan, Hilda Cruz, y por supuesto, a los integrantes del Comité Tutor, al Dr. Guido Münch por todos sus consejos para la elaboración de la etnografía, por sus sabios consejos y su valiosa amistad, al Dr. Rodrigo Díaz por sus observaciones muy puntuales y objetivas, al Dr. Stanley Brandes, quien me brindó en su casa y en la Universidad de California-Berkeley sus reflexiones, su acervo bibliográfico y su sincera amistad, a la Dra. Angélica Galicia por sus acertadas anotaciones, al Dr. Carlos Garma por tenerme tanta paciencia, por su incondicional ayuda, por sus valiosos comentarios, por aceptar dirigir este trabajo y por ser un gran amigo y profesor, en toda la extensión de cada palabra.

Así también, externo un profundo agradecimiento a cada uno de los miembros de los grupos de Alcohólicos Anónimos en Bacalar, Carlos A. Madrazo y Ramonal, por las facilidades brindadas para la realización del trabajo de campo, en especial a mis informantes clave, por haberme permitido convivir y aprender de ellos. En ese mismo tenor, agradezco al personal que labora en la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A.C., en especial a Eusebio Lavandera Yanes, gerente de Alcohólicos Anónimos en México, así como a Nancy Lazcano Gallegos, jefa del departamento de redes y sistemas de la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos. También agradezco a Eliseo Hernández gerente de Sección México Alcohólicos Anónimos.

Otra mención de agradecimiento es para la Secretaria de Salud del Estado de Quintana Roo, en especial al Lic. Luis Pasos, por todo el apoyo brindado para la obtención de las estadísticas sobre adicciones y brindarme su perspectiva sobre dicho tema.

También quiero agradecer a cada uno de mis estudiantes en la Universidad de Quintana Roo, muy en especial a Héctor Burgos, Hugo González, Olivier Lozano, Aniza Rangel, María José Garrido, Danitza Moreno, Paola López, Fidel Campos, Rosa Canul, Yaneth Camargo y Jesús Manuel Gómez. De igual forma, agradezco su amistad a todos los colegas de la División de Ciencias Políticas y Humanidades de la UQROO.

En ese mismo contexto, quiero agradecer profundamente al CONACYT la beca que me proporcionó durante 48 meses, ya que me permitió solventar mi estancia en Quintana Roo, para la continuación de mis estudios y la realización del presente trabajo.

Y sin duda, es para mí muy importante el agradecer a Alice Storey, Azul y Sofía todo su amor, ayuda, comprensión y dedicación en esta travesía que concluye el día de hoy. Igualmente deseo agradecer todo el apoyo del Dr. Antonio Higuera, Dr. Pedro Bracamonte, Dra. Ligia Sierra, Dr. Jesús Lizama, Dra. Bonnie Campos, Dr. Otto Schumann, Dr. Leonardo Rioja, Dr. Andrés Medina, Dra. Cristina Gutiérrez, Dra. Enriqueta Lerma y Gustavo Sánchez, Mtro. Edgar Rangel, Bulmaro Ruíz, Sergio Camarillo, Mtro. Joel Oropeza, Jatziri García, Erika Matú, Graciela Sandoval y familia, Héctor Burgos y familia, así como a todos aquellos que siempre me han dado su incondicional apoyo.

¡Muchas Gracias!

Índice

INTRODUCCIÓN……10

CAPÍTULO 1. LA INGESTA DE BEBIDAS EMBRIAGANTES EN MÉXICO……15

1.1 El consumo de alcohol en México……16
1.2 El consumo de alcohol en Quintana Roo……22
1.3 Enfoques acerca de la ingesta de bebidas embriagantes……25

CAPÍTULO 2. ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS……32

2.1 Grupos de autoayuda y ayuda mutua……33
2.2 Alcohólicos Anónimos……35
2.3 Alcohólicos Anónimos en México……43
2.4 Estructura de Alcohólicos Anónimos en México……51
2.5 Alcohólicos Anónimos en Quintana Roo……54
2.6 Panorama general de Quintana Roo……56
2.7 Consideraciones……61

CAPÍTULO 3. LOS GRUPOS DE A.A. EN BACALAR, CARLOS A. MADRAZO Y RAMONAL……64

3.1 El primer distrito del área Quintana Roo uno de Alcohólicos Anónimos……65
3.1.1 Grupo de A.A. 23 de junio……70
3.1.2 Grupo de A.A. 20 de mayo……75
3.1.3 Grupo de A.A. Libertad……81
3.1.4 Grupo de A.A. 26 de mayo……85
3.1.5 Grupo de A.A. Una nueva vida……90
3.2 Consideraciones……93
3.3 Contexto general de Bacalar……95
3.4 Contexto general de Carlos A. Madrazo……99
3.5 Contexto general de Ramonal……102
3.6 Actividades en los grupos del primer distrito del área Quintana Roo uno de A.A……103
3.7 Consideraciones……113

CAPÍTULO 4. RELATOS DE VIDA……114

4.1 Alcohólicos Anónimos como una forma de vida……115
4.2 Primer testimonio……116
4.3 Segundo testimonio……124
4.4 Tercer testimonio……128
4.5 Consideraciones……134

CAPÍTULO 5. LA PERSPECTIVA DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS……137

5.1 La dimensión religiosa de Alcohólicos Anónimos……138
5.1.1 Los doce pasos de Alcohólicos Anónimos……140
5.2 La dimensión social de Alcohólicos Anónimos……148

CAPÍTULO 6. LOS GRUPOS AL-ANON EN LA RECUPERACIÓN DE LOS ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS……151

6.1 Al-Anon……152
6.2 Al-Anon en México……155
6.3 Al-Anon en Quintana Roo……157
6.4 Testimonio de Al-Anon……157
6.5 Consideraciones……161

CONSIDERACIONES……163

GLOSARIO DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS……166

REFERENCIAS……169

ANEXOS……187

Introducción.

En un principio la cuestión de la "purificación del alma" en el individuo moderno no figuraba entre mis intereses; me había propuesto como investigación de tesis doctoral un estudio de antropología médica sobre los grupos de Alcohólicos Anónimos en México. Tal idea surgió, porque tanto la disertación de licenciatura como de maestría se realizaron sobre tópicos de adicciones. Gracias a esos escritos, me percaté que los programas de rehabilitación en los centros de tratamiento donde hice el trabajo de campo, empleaban el método terapéutico de Alcohólicos Anónimos. Entonces comencé a indagar acerca de cómo doble A utiliza su programa de recuperación. Mi primer acercamiento a un grupo de Alcohólicos Anónimos fue en octubre de 2006, cuando me encontraba en Chetumal estudiando la maestría en ciencias sociales en la Universidad de Quintana Roo. Ahí asistí a varias sesiones del grupo Payo Obispo y surgieron varias interrogantes que trate de disipar, pero éstas cada vez se hacían más complejas, por lo que decidí investigar profundamente sobre el fenómeno. Esto me llevó acudir de manera cotidiana a mencionado grupo, hasta que me di cuenta que estaba inmerso en las actividades del propio y que sus miembros me veían como un integrante más de la agrupación. Cuando sucedió eso, llevaba poco más de un año participando de manera permanente en el grupo Payo Obispo. Todos los registros de trabajo de campo que hice durante ese tiempo los fui organizando y analizando, lo que me permitió elaborar el protocolo de investigación que presenté en mi candidatura de ingreso al posgrado del Instituto de Investigaciones Antropológicas de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Habiendo ingresado en agosto de 2010 al programa doctoral del IIA-UNAM, regresé en enero de 2011 a Chetumal, Quintana Roo. Estando en Chetumal, comencé a indagar acerca del primer Distrito del Área Quintana Roo uno de doble A y me enteré que la oficina del mismo está en Bacalar (localidad que se encuentra a 40 kilómetros al norte de Chetumal, por la carreta federal 307 que va a Cancún). Esa fue una de las razones que me llevó a realizar la investigación en dicho lugar. Asimismo, porque la presente obra (a diferencia del trabajo elaborado en la Ciudad de México por Stanley Brandes en el grupo Apoyo Moral) se hizo en los cinco grupos adscritos a mencionado Distrito de doble A. De igual forma, decidí hacer la investigación en Bacalar, porque los grupos sesionaban de manera distinta a los que conocí en Chetumal. En Bacalar fue más accesible hacer la etnografía, porque a los miembros de las agrupaciones de doble A me los encontraba cotidianamente en el espacio social comunitario (en la tienda, en el mercado, en la farmacia, en el parque, en las festividades locales, etc.), lo que me permitía interactuar con ellos fuera de las sesiones y conocerlos mejor, además, me interesaba demasiado estudiar y analizar cómo funcionaba el método terapéutico de doble A en las personas de una comunidad y no de una ciudad, por pequeña que ésta fuera. Para poder tener acceso a los grupos de ese Distrito tuve que asentar mi residencia en Bacalar y asistir a las reuniones Distritales. Al mismo tiempo comencé a ir a las juntas cerradas de los tres grupos de doble A (26 de junio, 20 de mayo y Libertad) que están en Bacalar. Esto me permitió conocer en sesiones maratónicas a los adeptos del grupo (Volver a vivir) de la comunidad de Ramonal y de la localidad de Carlos A. Madrazo, en donde está el grupo 26 de mayo.

La primera reunión a la que asistí de manera formal fue el lunes 17 de enero de 2011. Cuando llegué al grupo 20 de mayo, eran las 20:20 horas. La sesión comenzó a las 20:30 horas, estando presente el coordinador del grupo (José F.), el cafetero (José) y el representante de servicios generales (Héctor), así como Manuel, miembro de la agrupación.

Al inicio de la junta me presenté y de manera inmediata me dijeron que si quería información sobre el grupo, tanto el coordinador como el R.S.G. me preguntaron ¿eres alcohólico? Les respondí que no, entonces les expuse la situación por la que me encontraba en su grupo. Les dio gusto y me invitaron un café. El coordinador hizo sonar tres veces la campana que está en la mesa de servicio y pidió un momento de reflexión, luego leyó el enunciado de doble A y dio inicio formalmente la sesión.[1]

Posteriormente el coordinador les comentó a los adeptos presentes que ese día tocaba el décimo paso, pero como un doceavo[2] (un servidor) había llegado, pues la reunión sería de información general. Destinaron el tiempo de toda la junta para ponerme al corriente de los pormenores de qué es doble A. Para ello, pasaron a tribuna tres miembros y compartieron su experiencia. El primero de ellos fue Héctor, quien se refirió a la importancia del programa de A.A. en su vida y de cómo éste le ha servido en su recuperación. Después Manuel dio su expectativa acerca del método terapéutico, habló del primer paso y de la aceptación del mismo, ya que para él ese es el paso más importante, puesto que se tiene que aceptar la derrota ante el alcohol. Por último, pasó José F., él dijo que un servidor era una luz en la agrupación, siendo que cada que llegaba un iniciado, la luz de doble A brillaba con más intensidad, y que si yo estaba ahí, era porque Dios me había alumbrado el camino para llegar a ellos. Después expresó su felicidad por estar vivo y en una reunión más, y continuó hablando sobre lo maravilloso del programa de Alcohólicos Anónimos. Luego regresó a ocupar la mesa de servicio e invitó a otros miembros a pasar a tribuna. Nadie accedió y pasó a asuntos generales. Héctor fue el primero en tomar la palabra y dijo que tenía que asistir a las actividades del Distrito y mencionó unas cantidades de dinero para la fiesta de la agrupación. Luego, pues todos se me quedaron viendo y nuevamente hablé. Supuse que querían que les contara más sobre mi persona y eso me dediqué a hacer. Les aclaré que estaba haciendo un doctorado en la UNAM y que la investigación versaba sobre doble A. También les dije que si me podían ayudar con la ubicación de los demás grupos pertenecientes al Distrito, del horario y día de las sesiones. Amablemente Héctor me proporcionó la información solicitada y con ello di por iniciado el trabajo etnográfico.

Radicando en Bacalar, me di a la tarea de recorrer de día cada una de sus calles, con la finalidad de conocer aspectos socioculturales de la comunidad, mientras que de noche acudía a las sesiones del grupo 20 de mayo, con excepción del miércoles, que asistía a las reuniones de compartimiento del grupo 26 de junio y los jueves a las juntas cerradas del grupo Libertad, mientras que un sábado de cada mes participaba en las sesiones maratónicas que se realizaban de forma rotatoria por cada uno de los grupos pertenecientes al Distrito.

Como fueron transcurriendo los días, me familiaricé cada vez más, tanto con el programa terapéutico, como de los miembros de las diversas agrupaciones. En tales juntas, me percaté de las luchas por el poder al interior de los grupos y en el Distrito, del juego de roles de cada uno de los adeptos, de las representaciones de masculinidad, de las dificultades económicas por mantener abiertos los grupos y la oficina distrital, de la particularidad con la que se realizan los diferentes tipos de reuniones, así como de la nula colaboración de varios de sus integrantes en las actividades de servicio y de manera general de la carente anonimidad, puesto que en las reuniones de información

[1] Quince minutos después de comenzada la sesión llegaron dos miembros de la agrupación; María y Melchor.

[2] Doceavo se les dice a los miembros nuevos de doble A, porque el doceavo paso de recuperación consiste en la captación de adeptos.

pública, para poner un ejemplo, los que presiden la mesa y los testimoniales se presentan como miembros de doble A ante la sociedad en general, eso mismo pasa en las celebraciones de los aniversarios de cada uno de los grupos, porque la familia del propio adepto coopera en la preparación de la fiesta, las esposas e hijas haciendo la comida que se va a repartir a todos los asistentes, en donde participan autoridades municipales, religiosas y médicos de la Secretaria de Salud del Gobierno del Estado (Ver fotografías en anexos).

Por otra parte, algo que me parece importante subrayar, es que cuando me presenté a la primera reunión distrital (febrero 2 de 2011) los representantes de cada grupo, quienes son los que asisten a dicha sesión, un servidor les preguntó qué requerían para permitirme realizar la investigación y ellos me solicitaron un oficio de presentación dirigido a las autoridades civiles de Bacalar (Ver anexos) y después les pregunté acerca de la anonimidad de la agrupación, su respuesta fue que pusiera el nombre de cada grupo y que la personalidad de cada miembro no llevará apellidos, únicamente el nombre,[3] porque para ellos era importante el que su Distrito destacará sobre los demás Distritos de Quintana Roo. Asimismo me dijeron que algo intrínseco de Alcohólicos Anónimos, es la cooperación con personal profesional.[4]

> Cooperación con los Profesionales significa informarles acerca de Alcohólicos Anónimos: quiénes somos, qué podemos hacer y qué no podemos hacer. Un "profesional" puede ser un médico familiar, un sacerdote, un agente de la policía o del ministerio público, un empresario, una trabajadora social, un asesor en alcoholismo, un maestro albañil, etc. En resumen, cualquiera que tenga que ver con alcohólicos en el curso de su trabajo. Muchas de estas personas encuentran diariamente al alcohólico que sufre y, a pesar de la Información Pública, algunos de ellos simplemente no saben qué hacer con un enfermo alcohólico (Alcohólicos Anónimos, 2013).

Empero, en distintos folletos impresos por la Central Mexicana de Alcohólicos Anónimos, se menciona lo que doble A no hace y uno de sus puntos es precisamente el no tomar parte en investigaciones, ni patrocinarlas, es decir, que en la propia literatura oficial existe una paradoja al respecto, puesto que por un lado cooperan con la comunidad profesional y por la otra no. Ésta es precisamente una de tantas disyuntivas en las que se encuentran los servidores y los miembros de cada grupo, en donde, por más de tres años, realice trabajo de campo.

Finalmente, un aspecto trascendente que deseo mencionar es el papel que desempeñé en mi estancia de investigación en los grupos de doble A en Quintana Roo, siendo que desde el principio fui aceptado por sus adeptos, debido a que varios estudiantes de la Universidad de Quintana Roo tienen su residencia en dicha localidad, lo que me permitió tener un estatus de amplió reconocimiento dentro de la misma, como lo es el de profesor en la máxima casa de estudios de dicho Estado. Esto sin duda incidió en cómo los adeptos de los grupos de A.A. me trataban, puesto que en las reuniones me decían “el profe” y en muchas ocasiones me pidieron consejos respecto a qué era lo mejor para sus hijos o ellos cómo debían actuar en tal o cual situación familiar o laboral. Supongo, que de manera general, ellos me veían como un miembro más de la agrupación, porque de hecho así me lo expresaban sus actos, por ejemplo, cuando fue el XXVI aniversario del grupo 20 de mayo, pasaron a mí domicilio (Héctor y José) a las 7:00 horas, para ir a colocar la lona, el sonido, las mamparas y los demás arreglos que se hicieron en el grupo. Terminamos como a las 15:00

[3] Ver la carta de anonimato en anexos.

[4] Para más detalle consulte Alcohólicos Anónimos, *El grupo de A.A.*, Central Mexicana de Servicios Generales, 2006c, pp. 60-68.

horas, y en punto de las 18:00 horas comenzó la celebración, en la cual me tocó servir y repartir refrescos. Asimismo, me invitaban a participar de manera cotidiana con el pase a tribuna y regularmente me pedían que les hablará sobre el programa de doble A, de cómo lo veía y entendía un servidor, de cuáles eran las bondades del mismo, etcétera. De igual forma, me inmiscuían en las actividades de servicio del propio Distrito, al grado, que varias veces fui a Chetumal a reuniones con ellos y no iba en calidad de investigador, sino representando a los grupos. Desde tal escenario, hoy puedo decir que la comunidad de Alcohólicos Anónimos en Bacalar, Carlos A. Madrazo y Ramonal, en Quintana Roo, no únicamente me permitió hacer mi trabajo de campo, sino que me adoptó como un miembro más de la sociedad quintanarroense.

El discurso de la obra.

El consumo de alcohol es una práctica que acompaña al ser humano desde que se tiene memoria histórica. En las sociedades mesoamericanas empleaban el pulque en ceremonias religiosas, pero la ingesta de alcohol se remitió a las clases gobernantes. Con la llegada de los españoles a la Nueva España el consumo de alcohol se popularizó entre la gente y se insertó como un elemento primordial en las celebridades festivas de cada sociedad (Soberón, 1999). Hoy en día el sentido de beber alcohol para los grupos sociales en México – sean éstos étnicos, religiosos, o de otra naturaleza –, responde a una práctica básica de interacción social, misma que se adapta a cualquier contexto social en donde los individuos interactúan colectivamente, especialmente en las ceremonias en que la ritualización del acto de beber se hace ver como espontáneo e inocuo; pero la motivación y la forma de su uso se han modificado, así como el número de quienes pasan del simple consumo ocasional a la adicción.[5]

De acuerdo a la Secretaria de Salud (2012) los efectos dañinos por la ingesta de alcohol en los planos individual, familiar y social, son evidentes, tanto por los costos que generan a la sociedad y al sistema de salud, como por los efectos en los individuos y las familias. En lo que se refiere a la ingesta de alcohol en México, por sí solo, representa el 9% del peso total de las enfermedades y los padecimientos asociados como la cirrosis hepática, la dependencia alcohólica, las lesiones producidas por vehículos de motor, los homicidios y los suicidios representan causas importantes en cuanto al nivel de pérdida de años de vida saludable.

Este alarmante escenario que se vive, ha ocasionado el surgimiento de nuevos actores sociales en el territorio nacional, los cuales por iniciativa propia han construido numerosos espacios terapéuticos para la atención de alcohólicos y drogadictos, de manera paralela a los servicios médicos deficientes ofrecidos por el Estado a través de la Secretaría de Salud y las dependencias que de ella emanan.[6]

[5] Se entiende por adicción "el estado de intoxicación crónica y periódica originada por el consumo repetitivo de una droga natural o sintética, caracterizada por una compulsión al consumo por cualquier medio, tendencia al aumento de la dosis, dependencia psíquica y generalmente física de los efectos, y consecuencias perjudiciales para el individuo y la sociedad" (Serie de Informes Técnicos, ONU, Números 116 y 117, 1987).

[6] El Consejo Nacional contra las Adicciones, El Sistema de Vigilancia Epidemiológica contra las Adicciones, El Instituto Mexicano del Seguro Social, El Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, entre otras más.

En particular, en México sobresalen los centros de rehabilitación promovidos y administrados por asociaciones religiosas o por asociaciones civiles. Dentro de este campo, la comunidad de Alcohólicos Anónimos (A.A.) ha tenido un destacado crecimiento en todo el país.

Para cumplir su objetivo los miembros de los grupos de Alcohólicos Anónimos han aceptado un método terapéutico, diseñado especialmente para la rehabilitación del alcoholismo. Empero, el programa de recuperación no está basado en el campo de la medicina clínica, sino en la religiosidad del método terapéutico que emplean para adoctrinar a sus adeptos. Tal procedimiento es un proceso de conversión mediante el cual los adeptos de doble A remiendan su creer y purifican su alma. Entendiendo como purificación de alma, al conjunto de creencias en las que se apoya una persona para equilibrar y compensar la mente, cuerpo y espíritu de sí mismo y de otros.

Es precisamente en esa coyuntura social, en donde las agrupaciones de doble A obtienen su mejor parte,[7] siendo que, desde la década de mil novecientos setenta se ha observado un declive de las grandes religiones históricas y una proliferación de nuevos movimientos religiosos de la más diversa índole. Este tipo de manifestaciones religiosas modernas se encuentran de manera difusa, implícita o invisible en el seno del universo cultural, político, social, económico, etcétera. Por ello, en las páginas siguientes, de lo que nos ocuparemos será de un fenómeno de la fragmentación de lo religioso en la sociedad moderna.

[7] Cabe aclarar que el método terapéutico en el contexto que se trabaja adopta la forma de mercancía, puesto que adquiere un valor de uso y un valor de cambio, entrando así a la lógica del mercado religioso. Para más detalle ver a De la Torre y Gutiérrez, 2005.

Capítulo 1
La ingesta de bebidas embriagantes en México

Me habló de la mariguana, de la heroína,
de los hongos, del alcohol.
Por medio de la droga llegaba a Dios, se hacía
perfecto, desaparecía.
Pero yo prefiero mis viejos alucinantes:
la soledad, el amor, la muerte.
Jaime Sabines

1.1 El consumo de alcohol en México.

Respecto al consumo de bebidas alcohólicas, ésta es una práctica arraigada en la cultura mexicana y su origen se remonta al 6500 a.C., en la zona de Tehuacán, ubicada actualmente en el estado de Puebla. Ahí se registraron los primeros cultivos de maguey y, con ellos, la extracción del pulque (Soberón, 1999).

> El consumo de pulque obedecía a reglas estrictas entre los antiguos nahuas y entre otros pueblos del México antiguo. Sin embargo, aparecen en sus mitos varias deidades en estado de ebriedad. Asociada con el final de las eras cosmogónicas, la ebriedad de los dioses los señala como transgresores a punto de ser derrocados como soles. Las fuentes revelan también que la embriaguez tiene una dimensión sacrificial que conduce a un renacimiento, es decir, constituye una etapa en el camino mítico que recorren deidades como Quetzalcóatl y Tezcatlipoca, desde la muerte hasta el renacimiento (Olivier, 2012: 26).

También se sabe, por ejemplo, que el pulque era ingerido por los gobernantes o sacerdotes en las ceremonias religiosas, llegando incluso a constituirse alrededor de ella toda una cultura deificada. De ella derivaron un conjunto de herramientas y técnicas diseñadas de forma especial para su cultivo y extracción, así como las prácticas de consumo (Soberón, 1999).

De hecho, fray Juan de Torquemada menciona que,

> Los señores principales y la gente de guerra por punto de honor tenían no beber vino, más su bebida era cacao y otros brebajes de semillas molidas, y aunque eran inclinados a este vicio de la embriaguez, no se tomaban del vino tan a rienda suelta, como lo hacen el día de hoy, no por virtud sino por el temor de la pena (Soberón, 1999: 6).

Ciertamente, en ese entonces los gobernantes ensayaban mecanismos que les permitieran sujetar el consumo de pulque a regulaciones marcadas por el ceremonial religioso. Las más estrictas estarían dirigidas a la élite gobernante y las más flexibles a los estratos populares.

De acuerdo a las crónicas de fray Bernardino de Sahagún, toda persona que consumiera pulque fuera de estos rituales religiosos era castigada con severidad, incluso con la muerte. En las crónicas se detalla cómo los españoles, sorprendidos por los fuertes castigos que se imponían a sí mismo los nativos, procedieron a su abolición. Sin embargo, las nuevas medidas adoptadas por los españoles no pudieron frenarlo, únicamente consiguieron incrementar, de forma considerable, el alcoholismo entre la población indígena (Velasco, 1998).[8]

Con la conquista española, este ámbito de ritual religioso como contexto cultural para la ingesta de pulque y otras sustancias etílicas se seculariza perdiendo su ropaje divino. Es el mismo fray Bernardino de Sahagún quien habla, por primera vez, sobre la embriaguez a la que eran afectos los nativos. Describió problemas como el adulterio, la desintegración familiar y la violencia a causa del abuso en la ingesta de bebidas alcohólicas.

[8] "El franciscano fray Bernardino de Sahagún, por ejemplo, da cuenta en su obra del estrecho y elaborado vínculo que habían establecido los mexicas entre las creencias religiosas y los efectos del pulque, al que llamaban centson-totochtli o "cuatrocientos conejos", debido a la casi infinita variedad de efectos que producía en la conducta de quienes lo bebían" (Soberón, 1999: 4-5).

> También hacían fiesta a todos los dioses del vino, y poníanles… una tinaja… llena de vino, con unas cañas con que bebían el vino los que venían a la fiesta, y aquellos eran viejos y viejas, hombres valientes y soldados y hombres de guerra, bebían vino de aquella tinaja, por razón que algún día serían cautivos de los enemigos…; y así andaban holgándose, bebiendo vino, y el vino que bebían nunca se acababa, porque los taberneros cada rato echaban vino en la tinaja (Sahagún, 1969: 325).

En la época Colonial los indígenas recibían salarios de dos o tres reales por jornal, pero aun así tenían la capacidad de adquirir medio litro de pulque por medio real. El consumo del pulque se socializó y fueron los españoles quienes más tarde, con el apoyo del Estado, comenzaron el cultivo del agave así como a impulsar su producción y comercio (Soberón, 1999).

Tal fue el éxito del mercado pulquero que a finales del siglo XVIII representaba una de las actividades económicas más prosperas de la Nueva España.[9] Empero, esta actividad se vio impactada por el movimiento de Independencia en 1810. Aunque para el siglo XIX la industria del pulque volvió a ser una de las más poderosas. Se expandió por toda la república mexicana y confirmó su poder económico e influencia política. Los establecimientos donde se expendía iban en aumento. Más tarde la hegemonía del pulque como bebida nacional fue afectada por dos factores determinantes: la revolución mexicana y la apertura del capital extranjero que dio el presidente Porfirio Díaz. Esto facilitó la incorporación de nuevos patrones de consumo en la población mexicana y la cerveza se colocó desde entonces en la preferencia de los bebedores mexicanos.

> Existen en el país poco más de 32.3 millones de personas que consumen bebidas con alcohol, de estos 22.7 millones reportan que la cerveza es su bebida de preferencia, 14.7, los destilados, 7.3 millones los vinos de mesa, 3.8 las bebidas preparadas como los "coolers" y una proporción menor (2.4 millones) bebidas como los aguardientes, el pulque o el alcohol de 96° ingerido como bebida alcohólica que son consumidos con más frecuencia en poblaciones rurales. Los hombres que consumen alcohol prefieren con más frecuencia la cerveza que las mujeres, éstas se inclinan más por el vino de mesa con mayor índice de preferencia entre éstas que en los varones, los índices de preferencia por los destilados y de las bebidas preparadas son similares para ambos sexos, la preferencia por los aguardientes tiende a ser más masculina (Secretaría de Salud, 2006: 31).

Si bien, desde entonces se ha trastocado el sentido de la ingesta de bebidas embriagantes, todavía hay poblaciones en México que continúan dándole un carácter ritual religioso, ya que como dice Brandes (2002) "virtualmente, la bebida es una característica obligatoria del ritual religioso y de todo tipo de encuentros ritualizados en los que los hombres participan con bastante frecuencia" (5-6). Sin duda alguna, las muestras más recurrentes provienen del ámbito religioso. Por ejemplo, hoy en día se puede apreciar en los pueblos del Altiplano Central de México que en los rituales que marcan el ciclo de la vida y en las festividades comunitarias se ingiere alcohol de manera rutinaria.[10]

De hecho, Viqueira y Palerm (1954) hacen referencia a la situación que acontece respecto al consumo de bebidas embriagantes en la localidad de Tajín,

---

[9] "La consolidación de la gran hacienda pulquera propició a su vez, la atracción de inversionistas corporativos más poderosos y mejor organizados. En la primera mitad del siglo XVIII, los jesuitas se incorporaron a esa actividad, lo que marcó el inicio de la fase de producción y circulación de pulque más espectacular de todo el periodo colonial" (Soberón, 1999: 6).

[10] Cabe aclarar que los pueblos originarios contemporáneos usan el alcohol, los alucinógenos y estimulantes en sus ceremonias y rituales como elementos positivos, dinámicos, terapéuticos y enriquecedores, nunca como elementos destructivos o degradantes (Masferrer, 2003).

> En las fiestas y reuniones, públicas o privadas, es difícil ver un borracho, y aun bebidos suelen guardar mesura. El orden, el silencio y la compostura caracterizan sus celebraciones. Las mujeres no abusan del alcohol, excepto algunas viudas y ancianas. En cambio, el alcohol es de enorme importancia en las prácticas religiosas y mágicas, sea como ofrenda a las deidades o como purificador rociado con la boca sobre los participantes. Pero rara vez se consume en estas ocasiones hasta el límite de la borrachera (9-10).

Asimismo, en el Sureste de México se observan localidades indígenas con dichas prácticas rituales, siendo que como menciona Vogt (1993) "los episodios rituales que se repiten con más frecuencia en la vida ceremonial zinacanteca son: bebida, comida, procesiones y ofrendas en los santuarios de la cruz" (62).

> Cada zinacanteco lleva sobre el hombro izquierdo una bolsa, ya sea un elegante morral de piel trabajada a mano o una bolsa de red con una tira de piel para colgarla. Esa bolsa sirve para llevar cualquier cantidad de cosas – dinero, cigarros, una piña – pero muy a menudo contiene una botella de aguardiente de caña (…) el "comportamiento comunicativo", de la bebida ritual, ocurre cada vez que un zinacanteco o un grupo de zinacantecos ofrece o regala aguardiente de caña a otro. El suceso puede desencadenarse por un encuentro casual en un sendero, en el mercado de San Cristóbal o en cualquier otra parte. Si un zinacanteco está en deuda con el otro (le debe dinero, por ejemplo), se detendrá y le ofrecerá bebida (para apaciguar al acreedor y explicarle por qué no ha devuelto el préstamo). O alguien puede querer algo, un favor, un objeto o un servicio de otro – quizás corteja a su hija, o espera obtener su ayuda para la construcción de una casa o para una ceremonia de curación – y por lo tanto le ofrece aguardiente. O los dos hombres pueden tener una relación especial: pueden ser compadres, en cuyo caso habitualmente intercambian copas, o quizás cuñados, parentesco delicado, puesto que una ha sacado a la hermana del otro de su linaje (Vogt, 1993: 62-63).

A su vez, cabe mencionar que existe una amplia bibliografía socioantropológica que describe las obligaciones de los mayordomos en las poblaciones indígenas de Los Altos de Chiapas, lugar donde el alcohol ocupa un papel importante en la organización social y religiosa de las comunidades (Holland, 1963; Aguirre, 1992; Vogt, 1993: Pitarch, 1996).

En síntesis, podemos afirmar que en los pueblos originarios de México el consumo de bebidas alcohólicas está profundamente asociado con sus prácticas tradicionales, con sus costumbres religiosas, con sus modos de subsistencia y particularmente con la marginación de la que han sido objeto históricamente.

También se sabe que los patrones de consumo de alcohol son distintos a los del resto del país, que están ligados a costumbres machistas, y que los niños y las mujeres son los grupos más vulnerables. Sin embargo, es un hecho que a la fecha no existen aún estadísticas precisas que informen sobre las características en el consumo de alcohol, lo que sí se conoce es que las pautas en la ingesta de bebidas embriagantes han aumentado considerablemente en las diversas comunidades indígenas del país (Secretaria de Salud, 2002).

> De una rápida revisión acerca de los orígenes "nacionales" de algunas drogas como el alcohol y de su vinculación con los aspectos rituales y religiosos, podríamos afirmar que lo que resulta evidente, es la búsqueda del hombre por encontrar nuevas satisfacciones en el uso de drogas, muchas veces, dentro de un contexto ritual y religioso. Por ello, cabe puntualizar que una cosa es el consumo ritual, religioso y ocasional de drogas, con fines meramente de unidad en la identidad y en un marco meramente religioso y otra muy diferente es el abuso y la intoxicación así como la enfermedad provocada por el consumo cotidiano de estas drogas, pero de cualquier manera, el alcoholismo y el consumo inmoderado de bebidas alcohólicas (uso y abuso) que tiene graves consecuencias no sólo para el individuo sino también

> para su familia y la sociedad en general; es considerado como uno de esos problemas multifacéticos que atañen a toda la comunidad y que deben tenerse en consideración no únicamente en su relación con la salud individual, sino dentro del campo de los especialistas en las ciencias de la salud mental y de las ciencias sociales (Berruecos, 1995a: 9).

En la actualidad, podemos decir que el abuso en la ingesta de bebidas embriagantes es un fenómeno frecuente, y es el principal problema de salud pública del país, en lo que se refiere al abuso de sustancias adictivas[11] tanto por los costos que generan a la sociedad y al sistema de salud, como por los efectos en los individuos y las familias. Se ha estimado que en México el abuso de alcohol, por sí sólo, representa el 9% del peso total de las enfermedades, y que los padecimientos asociados como la cirrosis hepática, la dependencia alcohólica, las lesiones producidas por vehículos de motor, los homicidios y los suicidios representan causas importantes en cuanto a nivel de pérdida de años de vida saludable (Secretaría de Salud, 2009).

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (2000) el abuso de alcohol ocupa el cuarto lugar en el mundo entre 27 factores de riesgo, por debajo del bajo peso, sexo inseguro, la hipertensión y tabaquismo.

En América Latina, en los países de baja tasa de mortalidad entre los que se ubica México, el abuso de alcohol ocupa el primer lugar. Las encuestas mexicanas han documentado cómo de 1988 a 1998 disminuyó en diez años la edad de mayor índice de consumidores y de consumidores fuertes; mientras que en 1988 el mayor índice se ubicaba en la década comprendida entre los 30 y 39 años. En 1998 esta ocurrió entre los 20 y 29 años. Estudios recientes han argumentado la mayor participación de las mujeres en las prácticas de consumo y una disminución en la edad de inicio. Estas tendencias presumen un incremento en los índices de problemas junto con una ocurrencia a una menor edad, y por tanto, una mayor carga del problema para la familia y la sociedad. Por lo que se refiere al individuo, el alcoholismo implica aislamiento social, pérdida de oportunidades laborales, dependencia económica y sufrimiento moral, con las consecuentes repercusiones en los ámbitos familiar y social (Secretaría de Salud, 2001).

Lo anterior lo podemos constatar mediante el creciente consumo de bebidas alcohólicas en México durante las últimas dos décadas, siendo que el alcoholismo es considerado un problema de salud pública, porque la ingestión de alcohol está relacionada, directa o indirectamente, con cinco de las diez principales causas de defunción.[12]

Con base en los resultados de la Encuesta Nacional de Adicciones 1988 a 1998, en esa década el porcentaje de hombres consumidores aumentó de 73.4 a 77.0%. En el caso de las mujeres el porcentaje creció de 55 a 65% (Secretaría de Salud, 2001).

Los indicadores muestran que en la década de 1988 a 1998 el consumo de alcohol entre los hombres aumentó 3.6%, mientras que el porcentaje de mujeres bebedoras creció en un 10%. Estas

---

[11] Se entiende por adicción el estado de intoxicación crónica y periódica originada por el consumo repetitivo de una droga natural o sintética, caracterizada por una compulsión al consumo por cualquier medio, tendencia al aumento de la dosis, dependencia psíquica y generalmente física de los efectos, y consecuencias perjudiciales para el individuo y la sociedad (Organización de las Naciones Unidas, Serie de Informes Técnicos, números 116 y 117, 1987).

[12] Enfermedades cardiacas, diabetes mellitus, accidentes, enfermedades del hígado, ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal, enfermedades pulmonares obstructivas crónicas, influenza y neumonía, insuficiencia renal, agresiones y homicidios (INEGI, 2000).

tendencias presumen un incremento en los índices de problemas a esta práctica, aunada a una incidencia cada vez mayor en los adolescentes, y por tanto, una mayor carga del problema para la familia y la sociedad.

Por su parte, en la Encuesta Nacional de Adicciones (2008)[13] se señala que el patrón de ingesta típico en la población es de grandes cantidades por ocasión de consumo. "En total, casi 27 millones de mexicanos (26 828 893) entre 12 y 65 años beben con este patrón y presentan frecuencias de consumo que oscilan entre menos de una vez al mes y diario. Esto significa que, aunque beban con poca frecuencia, cuando lo hacen ingieren grandes cantidades" (Secretaria de Salud, 2009: 62).

En suma, la proporción de la población que presenta abuso/dependencia al alcohol es muy elevada en México. "Poco más de cuatro millones de mexicanos (4 168 063) cumple con los criterios para este trastorno; de éstos, tres y medio millones (3 497 946) son hombres y poco más de medio millón (670 117) son mujeres" (Secretaria de Salud, 2009: 62).

En datos más recientes obtenidos de la Encuesta Nacional de Adicciones (2011) se menciona que "con respecto a las tres prevalencias de consumo de alcohol, se observó un crecimiento significativo en cada una de ellas de 2002 a 2011. De modo que la prevalencia alguna vez en la vida pasó de 64.9% a 71.3%, la prevalencia en los últimos doce meses de 46.3% a 51.4% y el crecimiento proporcionalmente mayor se presentó en la prevalencia del último mes ya que pasó de 19.2% a 31.6%. Al analizar los datos por sexo, se observó la misma tendencia de 2002 a 2011. Así la prevalencia alguna vez en la vida en los hombres creció de 78.6% a 80.6% y en las mujeres de 53.6% a 62.6%. La prevalencia del último año en las mujeres pasó de 34.2% a 40.8%, mientras que en los hombres el incremento se registró entre 2008 y 2011 (55.9% a 62.7%). Por último, la prevalencia del último mes entre 2002 y 2011 aumentó en ellos de 33.6% a 44.3% y en ellas de 7.4% a 19.7%" (Secretaria de Salud, 2012: 22).

Asimismo, en la población adolescente [de 12 a 17 años] se encontró que la ingesta de alcohol aumentó significativamente en las tres prevalencias. De tal manera que "el consumo del alcohol pasó de 35.6% a 42.9%, en el último año de 25.7% a 30.0% y en el último mes de 7.1% a 14.5%. Esta misma tendencia se observó en los hombres y en las mujeres, especialmente en el consumo del último mes, ya que se incrementó en el caso de ellos de 11.5% a 17.4% y en ellas de 2.7% a 11.6%. También se observó que de 2002 a 2011 el índice de adolescentes que consumen diario alcohol se mantuvo estable, el consumo consuetudinario disminuyó y el índice de dependientes registró un incremento significativo, que pasó de 2.1% a 4.1%, mientras que el consumo alto de 2008 a 2011 se mantuvo igual y el consuetudinario disminuyó de 2.2% a 1%" (Secretaria de Salud, 2012: 24).

[13] La Encuesta Nacional de Adicciones 2008 es la fuente que arroja los datos más fidedignos en su campo, y constituye un esfuerzo conjunto realizado por la Secretaría de Salud a través del Consejo Nacional contra las Adicciones, el Instituto Nacional de Psiquiatría Dr. Ramón de la Fuente Muñiz y la Dirección General de Epidemiología, en coordinación con el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI). La ENA tiene como objetivo principal generar información epidemiológica que facilite el estudio del consumo de tabaco, alcohol y otras drogas, y permita conocer la magnitud del problema entre la población de 12 a 65 años. Los resultados son representativos a nivel nacional (Secretaría de Salud, 2009).

Por último, el informe de la Secretaria de Salud (2012) concluye que el "6% de la población desarrolló dependencia. Lo que equivale a 4.9 millones de personas. Aqueja al 10.8% de los hombres entre 12 y 17 años y al 1.8% de las mujeres. Afecta a 4.1% de los adolescentes y 6.6% de los adultos, este índice aumentó significativamente entre los hombres de 2008 a 2011, nuevamente con menos distancia entre hombres y mujeres adolescentes (3 hombres por cada mujer) de lo que se observa en la población adulta (7 hombres por cada mujer). La proporción de mujeres adultas con dependencia (1.7%) es similar a la observada en mujeres adolescentes (2%), indicando un fenómeno más reciente; entre los hombres hay dos adultos con la condición por cada adolescente" (38).

Un punto que me pareció importante de la Encuesta Nacional de Adicciones (2011) es el referente a la *Búsqueda de ayuda y necesidades de atención*, en donde se dice que "en términos generales, se observa que el número de gente que asiste a tratamiento se ha incrementado. Cerca de 830 mil personas de los y las consumidores de alcohol, han ido a tratamiento, esto es casi cien mil personas más que las reportadas en el año 2008; en tanto, al considerar sólo a quienes cumplen el criterio de posible dependencia al alcohol, el incremento ha sido de casi cuarenta mil personas. El número de mujeres que ha ido a tratamiento es muy bajo en comparación con los hombres (Secretaria de Salud, 2012: 33).

Seguidamente, en el mismo apartado se alude que,

> En general los datos indican que quienes asisten a tratamiento, lo hacen principalmente con especialistas o en grupos de autoayuda o ayuda mutua. Especialmente, se observa que el tratamiento completo con algún profesional de la salud o en un grupo de autoayuda o ayuda mutua, se ha incrementado significativamente en los últimos 3 años (Secretaria de Salud, 2012: 35).

Es decir, que la diseminación de los grupos de autoayuda o ayuda mutua (como Alcohólicos Anónimos) en México tiende a incrementarse cada vez más. Una de las razones de tal fenómeno es, porque a pesar de que el alcoholismo es considerado como una enfermedad, no es tratado clínicamente por las instituciones del sector salud, y cuando las personas acuden al IMSS, ISSSTE, Seguro Popular, etcétera, para que sean atendidas clínicamente, son canalizadas inmediatamente a grupos de doble A, es más, hay algunos centros de salud en donde existen grupos de Alcohólicos Anónimos.[14]

Tal acontecer social nos muestra dos escenarios. Por un lado, los servicios médicos deficientes ofrecidos por el Estado a través de la Secretaria de Salud y las dependencias que de ella emanan,[15] la cuales no tienen la capacidad de soporte para afrontar un problema que cada día se agudiza más en México. Por el otro, el surgimiento de nuevos actores sociales en el territorio nacional, los cuales por iniciativa propia han construido numerosos espacios y métodos terapéuticos para la atención del alcoholismo.

---

[14] Por ejemplo, en la Clínica de Neuropsiquiatría perteneciente al ISSSTE, que se encuentra en prolongación Guerrero No. 346, en la Unidad Habitacional Nonoalco Tlatelolco, está el grupo Tlatelolco de Alcohólicos Anónimos, que sesiona de lunes a sábado de 18:30 a 20:00 horas.

[15] El Consejo Nacional contra las Adicciones, El Sistema de Vigilancia Epidemiológica contra las Adicciones, El Instituto Mexicano del Seguro Social, El Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, entre otras más.

Con base en lo expuesto hasta el momento, colegimos que el problema en el consumo de alcohol no radica en su ingesta propiamente sino en la cantidad y frecuencia con la que éste es bebido. De acuerdo a la Secretaria de Salud (2012) los efectos dañinos por el abuso[16] en el consumo de bebidas alcohólicas son evidentes. Así también, el abuso de alcohol es un fenómeno habitual que radica y permea a la sociedad en su conjunto, además, de que es considerado el principal problema de salud pública en México, en lo que se refiere al abuso de drogas.[17] Aunado al incremento de los problemas en la economía familiar se adicionan los ocasionados por la violencia, por la disminución de la productividad, de la prosperidad individual y colectiva.

1.2 El consumo de alcohol en Quintana Roo.

Antes de comenzar con la descripción de la ingesta de bebidas embriagantes en Quintana Roo, es imprescindible mencionar que dicho fenómeno no ha sido atendido ni por el gobierno estatal ni municipales o por asociaciones no gubernamentales establecidas en el estado, siendo que tengo más de tres años indagando en diferentes instituciones (IMSS, ISSSTE, Secretaría de Salud, Centros de Integración Juvenil, Fundación Zazil-Be, Congreso del Estado, Consejo Estatal contra las Adicciones) sobre el alcoholismo y no he encontrado (porque no existe o porque me lo han negado) un programa estatal, municipal o no gubernamental contra las adicciones. De hecho, no hay estadísticas sobre adicciones en cada municipio del estado, en algunas ciudades como Chetumal, Cancún, Felipe Carrillo Puerto o Playa del Carmen, tan sólo por mencionar algunas localidades, carecen de información sobre cómo, cuándo, cuánto, dónde, y por qué se consume, a qué edad se comienza, con qué droga se inicia, la frecuencia y el impacto, la edad de los consumidores, etcétera. Por ejemplo, Centros de Integración Juvenil tiene en Chetumal poco más de ocho años laborando, pero están abocados a un programa de tabaquismo, además de eso no cuentan con ninguna otra información. Por su parte, la Fundación Zazil-Be realizó con el INEPAR durante el 2003-2004 un estudio epidemiológico de perfiles de riesgo psicosocial en estudiantes de secundaria en el estado, pero tampoco manejan otro tipo de información. En el IMSS y en el ISSSTE la información que recaban la transfieren a la Secretaría de Salud, pero después no saben qué pasa con ella.

La única información que se tiene al respecto de manera oficial sobre adicciones en Quintana Roo es la proporcionada por la Encuesta Nacional de Adicciones 2011. En tal documento se estima que los hombres que abusan en el consumo de alcohol en México ascienden a 5.494,715, mientras que las mujeres suman 958,966 dando un total de 6.453,681 personas. De ese total, el 1.3% vive en Quintana Roo, es decir, 83,897 individuos, de los cuales el 87% son hombres y el 13% mujeres (Secretaria de Salud, 2012).

[16] "El abuso significa más de lo que tolera fisiológicamente el organismo. Un hombre adulto sano puede metabolizar (eliminar) un trago de alcohol en una hora y no más de tres tragos en un día. Una mujer adulta sana no puede metabolizar adecuadamente más de dos tragos en un día" (González, 2005: 80).

[17] "Las drogas son agentes farmacológicos que alteran la percepción cortical y producen una modificación de la actividad mental. Hay tres grandes tipos de drogas: 1) sedantes que se usan como narcóticos, alcohol, barbitúricos y tranquilizantes; 2) sustancias psicotrópicas que causan cambios del humor, como coca, mariguana, opio, morfina y heroína; 3) plantas alucinógenas, como el peyote, y sustancias sintéticas, como el LSD y la psilocibinmescalina" (Dobkin de Ríos, 1967; citado en Barfield, 2000: 175).

Por lo tanto, si la población total en Quintana Roo entre 12 y 65 años ascendía en 2011 a 989,765 habitantes[18] y de ellos 83,897 estaban considerados con problemas de alcoholismo, entonces los enfermos a tratar dentro del estado equivalían al 7.8% de la población.

En cuanto a las estadísticas que se muestran a continuación, debo decir que dicha información proviene de personas que fueron atendidas en la Secretaría de Salud, IMSS o ISSSTE de Playa del Carmen y Cancún por intoxicación de una o varias drogas en el año 2010. Por tal motivo, pienso que es fidedigna más no representativa la información a nivel estatal que nos proporcionó la Secretaría de Salud. En primera instancia, si se toman los parámetros de la ENA 2011[19] se debería hacer primero el diseño de la muestra, posteriormente un levantamiento con su periodo de referencia. Para realizarse el levantamiento es necesario realizar un operativo de campo y tener instrumentos de captación. En el caso de la ENA 2011 los instrumentos de captación fueron la tarjeta de registro de hogares y el cuestionario básico. En segundo lugar, la encuesta fue aplicada por el INEGI, siendo una institución "especialista" en el manejo de información. En tercer lugar, cómo se puede saber que los resultados que se presentan a continuación reflejan lo concerniente a los patrones de consumo predominantes entre la población entrevistada, así como la finalidad de relacionar esas condiciones con los factores sociodemográficos y económicos de las personas, si ignoramos el diseño de la muestra y los instrumentos de captación. Por último, no tenemos un informe ejecutivo con los resultados obtenidos.

En la información que nos proporcionó la Secretaría de Salud de Quintana Roo como oficiales, podemos identificar que la droga de inicio preferida entre los habitantes es el alcohol con un 50%, seguida de la mariguana con 18%, Crack 11%, tabaco 8%, cocaína 7% y 5% inhalables[20] (Ver gráfica 1).

Este hecho social[21] del alcoholismo se ha visto de alguna forma reflejado en los municipios de Othón P. Blanco y Bacalar. Una de sus causas es que el consumo de alcohol entre sus habitantes

---

[18] Según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 2011.

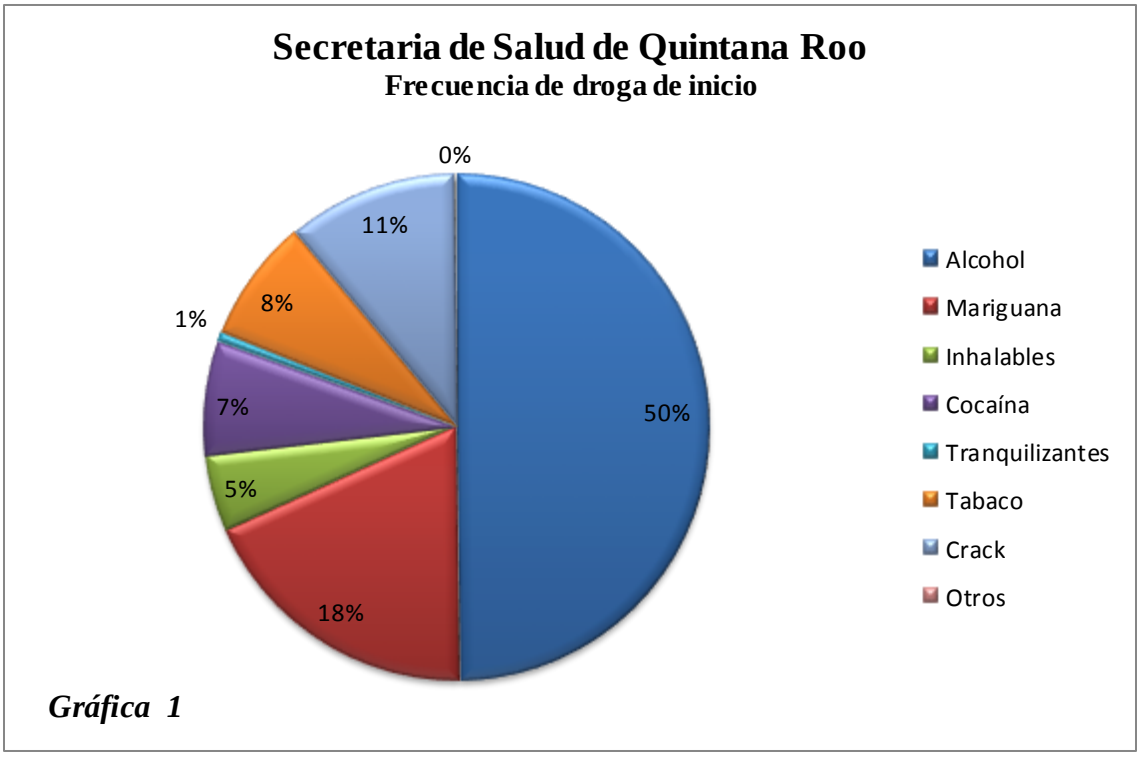
[19] La ENA 2011 se aplicó utilizando una tarjeta de registro de hogares, e inmediatamente después del llenado de ésta, se seleccionaba una persona cuya edad estuviera entre 12 y 65 años, para que en forma privada respondiera las preguntas contenidas en el cuestionario básico correspondiente. La tarjeta de registro de hogares capta los datos requeridos en ella con una temporalidad específica; así las características de la vivienda y la zona donde está ubicada se obtienen al momento de la entrevista, lo mismo ocurre con los servicios de la vivienda y la tipología del hogar que la habita; los datos sociodemográficos de los miembros del hogar se establecen tomando como referencia el día de la entrevista. Con la finalidad de determinar claramente la caracterización laboral de las personas que son residentes habituales de la vivienda, la condición de residencia se pregunta utilizando como referencia la semana anterior a la entrevista. La mayor parte de las preguntas con algunas excepciones, se plantean en forma intemporal, inquiriendo inicialmente sobre el consumo de determinadas sustancias, sin importar la temporalidad del hecho, tal como se puede apreciar en el cuestionario anexo a esta publicación. Sin embargo, buscando establecer patrones de consumo consuetudinario o habitual, para cada una de las sustancias de interés, se pregunta sobre la edad a la que se utilizó por primera vez, cuántas veces se ha empleado, la última vez que se usó y cuántos días se consumió en el mes anterior a la entrevista (Secretaría de Salud, 2012).

[20] Los inhalables son vapores químicos respirables que producen efectos psicoactivos que alteran la mente, como pueden ser los disolventes, gases y nitritos. Los inhalables son sustancias volátiles como los aerosoles, thinner, gasolina y pegamentos industriales (Centros de Integración Juvenil, 2003).

[21] Por hecho social entendemos a "toda manera de hacer, fija o no, susceptible de ejercer sobre el individuo una coacción exterior; o también, que es en general dentro de la extensión de una sociedad dada a la vez que tiene una existencia propia, independiente de sus manifestaciones" (Durkheim, 1997: 36).

forma parte de la cultura de convivencia social, las relaciones sociales de este tipo están asociadas, de alguna manera, con el alcoholismo, es decir, “sin alcohol no hay diversión”.

Tal fenómeno ha ocasionado que el consumo de alcohol comience a edades cada vez más tempranas en la población de Quintana Roo, porque según la Secretaría de Salud (2010) el 4% de niños y niñas menores de nueve años consumieron alcohol, de diez a catorce años el 40%, de quince a diecinueve años el 40%, de veinte a veinticuatro años el 9%, de veinticinco a veintinueve años el 3%, de treinta a treinta y cuatro el 2% y mayores de treintaicinco años el 2%.



Gráfica 1

Fuente: Secretaria de Salud de Quintana Roo, 2010.

Mediante estos resultados, podemos colegir que en Quintana Roo los menores de 24 años equivalen al 93% de la población total que ingirió alcohol durante el 2010, es decir, que nueve de cada diez personas que consumieron alcohol en el estado son menores de 24 años.

Estos resultados son similares a los que se pueden encontrar en la Encuesta Nacional de Adicciones, Quintana Roo (2009) respecto a la ingesta de alcohol, ya que en dicho documento se menciona que “al considerar el consumo diario en los hombres (3.4%) éstos están notablemente por encima del promedio nacional y las mujeres (0.5%) están también arriba del promedio. En cuanto al consumo alto, los hombres (40.1%) están dentro del promedio nacional y las mujeres (20.4%) se encuentran arriba del promedio. Para el consumo consuetudinario, en los hombres (13.0%) se observa un consumo arriba del promedio nacional, lo cual también ocurre en el caso de las mujeres (3.0%). Finalmente, en relación con el abuso/dependencia, en el estado se encuentra que para los

hombres (12.0%) el porcentaje está arriba del promedio y en las mujeres (1.8%) es similar al promedio nacional (Secretaria de Salud, 2009: 36).

Así también, en dicho documento se menciona que,

> En general, podemos observar que el consumo de alcohol es mayor en Quintana Roo, que el promedio a nivel nacional, sólo en el caso del abuso/dependencia las mujeres están dentro del promedio nacional. Bajo este contexto, es importante canalizar mayores esfuerzos a la prevención primaria del problema, en los distintos segmentos de la sociedad, con la intención de disminuir la problemática y, de manera especial, trabajar con la población infantil, a fin de dotar a esta comunidad de mejores estrategias para enfrentar la problemática y tener mejores oportunidades de vida. El incremento en el número de usuarios/as fuertes y los problemas asociados, nos indica la necesidad prioritaria de atender adecuadamente y con estrategias efectivas a quienes se encuentran en el proceso de adicción al consumo (Secretaria de Salud, 2009: 37).

Desde nuestro particular punto de vista se debe aludir que el consumo de alcohol es cada vez más de naturaleza masiva y popularizada, tanto así, que en estos días es un problema crónico entre los habitantes de Quintana Roo, el cual se agudiza aún más en su población adolescente, acrecentando los problemas[22] individuales, familiares y sociales, al trastocar una de las fibras más sensibles de la sociedad, como es la salud pública.

1.3 Enfoques acerca de la ingesta de bebidas embriagantes.

El contexto social que se presenta en México acerca de la ingesta de bebidas embriagantes, es porque existen diversas y complejas razones que intervienen entre la magnitud de la incidencia en el consumo de alcohol – y sus consecuencias negativas – y la escasa atención por parte del sector salud para afrontar dicho fenómeno social. La atención médica se dirige, fundamentalmente, a la intervención sobre las lesiones, padecimientos y daños de diverso tipo ocasionados por la ingesta excesiva de alcohol, pero presenta serias dificultades y deficiencias respecto a la prevención, diagnóstico y atención del mismo.[23]

Por su parte, las sociedades crean y reproducen distintos recursos materiales y simbólicos – según el contexto cultural – que les permite afrontar, de manera temporal o definitiva, el consumo de alcohol. En México los juramentos[24] en diversos santuarios católicos, la adscripción a

---

[22] Una de las causas que tiene influencia para la apreciación de la magnitud de un problema es la percepción sociocultural que se tiene de él. Aunque es poco confiable para la estimación de la gravedad de un problema social, la atención pública que en un momento dado se le presta, contribuye a hacerlo o no un problema manifiesto, el cual determina en gran parte las acciones que se emprenden para combatirlo. La atención pública puede variar considerablemente en casos en que los problemas inexplicablemente son negados por algún tiempo, y hay otros que se convierten en el foco de la atención popular, apareciendo como de mayor magnitud y relevancia.

[23] "Sin duda, uno de los problemas más graves y constantes con los cuales se enfrenta la biomedicina respecto no sólo del alcoholismo, sino del conjunto de las adicciones, es que si bien a través de muy diversas técnicas puede reducirse o inclusive eliminarse el consumo de las sustancias adictivas a nivel de cada sujeto, sin embargo, si los sujetos persisten en sus relaciones sociales se reiniciará el ciclo del consumo adictivo casi inevitablemente" (Menéndez, 2009: 113).

[24] Para aliviar cualquier problema, incluyendo la dependencia al alcohol, una de las vías más populares en México es hacer una promesa a un santo. Los juramentos, conocidos como *mandas*, significan el intercambio de un favor entre el santo y el implorante; serían una forma de la que Foster (1967) llama el "contrato diádico", es decir, un contrato implícito

denominaciones protestantes o a nuevos grupos religiosos, la herbolaria y los grupos de autoayuda y ayuda mutua son prácticas comúnmente empleadas por aquellos que padecen alcoholismo.

En cuanto a estos últimos, constituyen, desde mediados del siglo XX, un fenómeno de importancia creciente, sobre todo en sociedades occidentales. Existen organizaciones de estos grupos que atienden una enorme variedad de problemas o situaciones humanas: hay grupos para los que beben, fuman o usan otras drogas, juegan o practican el sexo compulsivamente; para los que comen demasiado o no comen, para los que sufren diabetes, esquizofrenia o SIDA, entre muchos otros. Asimismo, se han integrado grupos de ayuda mutua para los familiares y amigos de esas personas (Rosovsky, 2009).

Una de esas agrupaciones es la comunidad de Alcohólicos Anónimos (A.A.), la cual surgió en Estados Unidos a mediados de la década de 1930 como una continuación del movimiento de temperancia vinculado a las tradiciones y al carácter protestante prevalente en esa sociedad. Los primeros grupos de doble A estaban integrados, fundamentalmente, por individuos blancos, protestantes y de clase media estadounidense. Sin embargo, el método de doble A ha conseguido penetrar y florecer en sociedades muy distintas, como en los países de Latinoamérica y de Europa

---

entre dos partes que establecen un vínculo por voluntad enteramente propia. Según Foster, las *mandas* son un tipo especial de contrato diádico entre patrón-cliente; o sea que une a individuos que no tienen el mismo poder ni posición social, en este caso a un ser humano con uno sobrenatural. El doliente implora al santo que le cure la enfermedad, le ayude a encontrar empleo, le ofrezca apoyo para obtener buenas calificaciones escolares o lo que sea. Cuando la santa o el santo han cumplido su parte del trato, el implorante lleva a cabo aquello que ha prometido a cambio, por ejemplo, rezarle todos los días, venerar su imagen o llevarle flores y velas. En el caso de la dependencia del alcohol, la primera opción de los mexicanos no es convertirse al protestantismo ni ingresar a doble A. En cambio, recurren a una especie concreta de *manda* o, como normalmente se dice, *juran*. Una persona que es alcohólica y que quiere dejar de beber, en general, implora la ayuda de la Virgen de Guadalupe, la más venerada de México y considerada patrona de las Américas (Wolf, 1959). El alcohólico le declara su devoción y pide su auxilio para poder dejar la bebida. Además, casi siempre se establece el plazo específico que durará su abstinencia (una semana, un mes, un año o más). Antes, la persona que quería jurar tenía que peregrinar a La Basílica, lugar donde está la Virgen de Guadalupe, en la Ciudad de México. Ahí todos los días hay un asesor espiritual dispuesto a ayudar a los que desean jurar, es decir, hacer un juramento de abstinencia. Hoy cualquier sacerdote tiene facultades para ofrecer este tipo de ayuda: pide al implorante que le proporcione información acerca de su problema particular con la bebida y establecen entre ambos un plazo realista durante el cual dejará de beber. Después, le entrega una tarjeta con la imagen impresa de un santo (una estampa) y anota en ella las fechas en la que inicia y termina la abstinencia. Presuntamente, la persona jurada dejará de beber. Los juramentos no son como las mandas porque, en este caso, el implorante no ofrece nada de reciprocidad. Cuando un alcohólico hace un juramento y jura contra el licor, no ofrece regalo alguno al santo, sólo le promete fidelidad a su juramento. Al parecer, la capacidad para controlarse, a riesgo del justo castigo divino por fracasar, es premio bastante para la Virgen. Aparentemente, los sacerdotes saben bien que los alcohólicos calculan de más el tiempo que pueden pasar sin beber. Desbordados por el entusiasmo para mantener la abstinencia, éstos propenden a jurar que no beberán durante años o incluso por el resto de sus días. Conocedores de la enorme fuerza de seducción del alcohol, los sacerdotes tratan de que el juramento se fije dentro de límites realistas. Después de todo, el alcohólico que no cumple con el juramento que ha hecho a la Virgen de Guadalupe, en esencia, está cometiendo un pecado. Sin duda, el alcohol puede provocarle peores males al adicto en esta vida, pero el pecado puede provocarle peores males en la otra. Por lo tanto, los asesores espirituales adoptan un enfoque pragmático y proponen juramentos para plazos cortos, de varios meses cada vez, que pueden ser repetidos con tanta frecuencia como el alcohólico suponga para mantenerse sobrio. En el contexto mexicano, el juramento podría ser una solución a los problemas del alcoholismo. Por desgracia, en el mejor de los casos, el éxito de los juramentos no es homogéneo. En México abundan relatos de bebedores oficialmente jurados, pero que piden permiso a la Virgen para abandonar su juramento un par de días, casi siempre para participar de lleno en un festejo familiar. Para pedir una breve dispensa de este tipo, simplemente se dirigen a una de las innumerables imágenes de la Virgen de Guadalupe que existen en las iglesias y piden permiso para romper su juramento. Por cierto, jamás he conocido un caso donde la Virgen negara tal petición.

Central. En la actualidad es uno de los instrumentos más reconocidos mundialmente para la atención del alcoholismo (Alcohólicos Anónimos, 2005f; Room, 1993).

Si doble A ha ganado tal distinción, es porque logran resultados a través de un conjunto de procesos psicosociales: la confesión y la catarsis, la identificación mutua y el evitar los sentimientos de estigmatización. Aunque esta conceptualización es acertada, no incluye uno de los aspectos centrales para los adeptos, que es el sistema de creencias y prácticas proporcionado por el programa de doble A y las interacciones entre los miembros, el papel de las tradiciones orales y escritas en la transmisión de las creencias y las variaciones culturales en el contenido de esas creencias y su expresión en las acciones. La interrelación de todos estos elementos es lo que hace de A.A. un caso único y de especial interés para el análisis antropológico.

Es precisamente por ello que la finalidad del trabajo consistió en describir y analizar cómo el sistema de creencias y las prácticas terapéuticas de Alcohólicos Anónimos purifican el alma de los miembros del primer Distrito del Área Quintana Roo uno de doble A en México.[25]

Para dilucidar dicho objetivo es necesario reconsiderar los antecedentes sobre el tópico propuesto. Al respecto, uno de los trabajos más destacados etnográfica y teóricamente sobre Alcohólicos Anónimos es el realizado por Denzin (1987a, 1987b), quien propone una "teoría popular" del alcoholismo, que da significado a la experiencia del alcohólico, posibilitando su recuperación mediante la articulación de sus propias experiencias con los relatos fundadores de la comunidad. De tal manera, la literatura impresa de Alcohólicos Anónimos, constituye una parte fundamental del proceso de recuperación del enfermo alcohólico, ya que en sus entrevistas y observaciones denota que los alcohólicos aplican a sus vidas lo que los textos "sagrados" describen y proponen sobre la vida de los alcohólicos recuperados. A través de la articulación de su propia vida y de dicha literatura, estos individuos pasan a formar parte de una comunidad determinada y de una trayectoria colectiva.

Otra de las investigaciones más sobresalientes – sino es que la más – acerca de Alcohólicos Anónimos es la escrita por Brandes (2004a) en la ciudad de México. En dicha obra, el autor expone magistralmente la forma en que un grupo de Alcohólicos Anónimos (Apoyo Moral) construye estrategias para afrontar el alcoholismo. Entre las que destacan lo relativo a las adaptaciones religiosas, las relaciones sociales, la dinámica de grupo, la masculinidad, la identidad y la sobriedad.

Seguidamente se encuentra el trabajo de Menéndez y Di Pardo (1996) inclinados más hacia una perspectiva médica de la antropología, en donde perciben el alcoholismo como el conjunto de consecuencias negativas orgánicas, físicas y biopsíquicas generadas en forma directa por el consumo de bebidas alcohólicas (cirrosis hepática de origen alcohólico, las psicosis alcohólicas, intoxicaciones, crudas o resacas). En ese sentido, el complejo alcohólico se define por el conjunto de consecuencias negativas ocasionadas directa o indirectamente por el consumo de bebidas alcohólicas. Comprende todos los padecimientos incluidos en el alcoholismo y un conjunto de consecuencias que varían según el contexto económico-político y cultural. En determinados contex-

[25] Las oficinas del primer Distrito del Área Quintana Roo uno de Alcohólicos Anónimos se encuentran en Av. 5 entre 11 y 16, Bacalar, Quintana Roo. Las reuniones de los representantes de servicios generales (R.S.G) de los Grupos se realizan los miércoles de 19:30 a 22 horas. Los Grupos pertenecientes al primer Distrito son, 20 de mayo, 23 de junio, Libertad (están en Bacalar) Una nueva vida (poblado Ramonal) y 26 de mayo (localidad de Carlos A. Madrazo). Tanto la comunidad de Ramonal y Carlos A. Madrazo se encuentran en la Ribera del Río Hondo, zona limítrofe con Belice.

tos, estas últimas consecuencias son los distintos casos de violencia: accidentes, homicidios, suicidios y diversos tipos de agresiones.

En cuanto a los estudios del fenómeno religioso, éstos se habían concentrado en la teoría de la secularización[26] y desde distintas maneras habían pronosticado el repliegue de la experiencia religiosa a la esfera privada. Según tal tesis, las sociedades tendrían que dirigirse, casi irremediablemente, hacia la reubicación de la religión[27] en la vida social, privándola de un papel activo. Dicha idea tenía un cierto respaldo empírico si se observaba que algunas formas de participación religiosa, particularmente institucional, se habían transformado. Así, por ejemplo, la baja participación en misas y ritos católicos, la falta de vocaciones, la poca influencia de los mandatos eclesiales, etc., serían indicadores de que la participación religiosa estaba en repliegue. "La reflexión más general de esta propuesta era que la modernidad, tras la entusiasta victoria de la razón, habría tenido relativo éxito en su capacidad de suplantar las necesidades religiosas y las sociedades hoy serían menos creyentes" (Suarez, 2005: 180).

Sin embargo, este postulado no se pudo sostener, precisamente porque uno de los problemas que se le plantea actualmente a los estudios religiosos se relaciona con los instrumentos de pensamiento con los que debe dotarse para comprender cómo la modernidad hace surgir nuevas formas de creer religioso.

> La modernidad religiosa se organiza a partir de una tendencia general a la individualización y a la subjetivación de las creencias religiosas (…) El desacoplamiento de la creencia y de la práctica constituye el primer indicio del debilitamiento del papel de las instituciones guardianas de las reglas de la fe. Pero el aspecto más decisivo de esta "desregulación" aparece sobre todo en la libertad que se otorgan los individuos para "remendar" su propio sistema creyente, fuera de toda referencia a un cuerpo de creencias institucionalmente validado (Hervieu-Léger, 2004: 44).

Para avanzar en esa dirección, se tiene que descubrir la lógica social, cultural y simbólica que está en el origen de lo que se ha denominado las producciones religiosas de la modernidad. A este tipo de producciones religiosas se les llama religiones subrogadas, porque son fenómenos que actúan en lugar de y en calidad de las religiones (Hervieu-Léger, 2005).

Más allá de lo evidente de esta fragmentación de lo religioso en las sociedades modernas, es indudable que la religión todavía habla, pero ya no lo hace en los lugares donde se espera que lo haga.

> Se le descubre presente, de manera difusa, implícita o invisible, en lo económico, lo político, lo estético, lo deportivo y lo científico, en la ética, en lo simbólico, etcétera. Esto ha conducido a estudiar sobre todo las manifestaciones ocultas de la religión en todas las esferas profanas (no religiosas) en que se ejerce la actividad humana, más que por las relaciones entre un terreno religioso que mengua (el de las

[26] La secularización no es la pérdida de la religión en el mundo moderno. "Es el conjunto de los procesos de re-acomodo de las creencias que se producen en una sociedad cuyo motor es la insaciabilidad de las expectaciones que suscita, y cuya condición cotidiana es la incertidumbre ligada a la búsqueda interminable de los medios para satisfacerlas" (Hervieu-Léger, 2004: 43).

[27] Entendemos a la *religión* como "un sistema de símbolos que obra para establecer vigorosos penetrantes y duraderos estados anímicos y motivaciones en los hombres formulando concepciones de un orden general de existencia y revistiendo estas concepciones con una aureola de efectividad tal que los estados anímicos y motivaciones parezcan de un realismo único" (Geertz, 2005: 89).

> instituciones de las religiones históricas) y los otros campos sociales (política, terapéutica, estética, etcétera) (Hervieu-Léger, 2005: 54).

La comunidad de Alcohólicos Anónimos es un claro ejemplo de este tipo de expresión, porque su programa de rehabilitación no está basado en el campo de la medicina clínica, sino en la religiosidad del método terapéutico que emplean para adoctrinar a sus adeptos. Tal procedimiento es un proceso de conversión[28] mediante el cual los adeptos de doble A remiendan su creer y purifican su alma.[29]

> De forma bastante sorprendente, el fin del siglo XX marcado por el decaimiento del poder regulador de las instituciones religiosas está caracterizado por un notable impulso de las conversiones. El hecho no es paradójico más que en apariencia en la medida en que esta desregulación del creer, inseparable ella misma de la crisis de las identidades religiosas heredadas, favorece la circulación de los creyentes en búsqueda de una identidad religiosa que ya no se les da enteramente conformada cuando nacen, sino que cada vez con mayor frecuencia deben proporcionársela ellos mismos (Hervieu-Léger, 2004: 125).

En ese sentido, el programa terapéutico de Alcohólicos Anónimos representa para cada miembro un sistema de creencias y prácticas religiosas modernas, que resulta de un código que da sentido y unidad, y por tanto, de valores que rigen las conductas individuales y colectivas transmitidas de generación en generación. Entonces, más allá de que doble A sea una comunidad de hombres y mujeres que buscan la abstinencia, es un estilo de vida para las personas que aceptan el método de recuperación. Entendiendo como estilo de vida, el proceso por el que los miembros de A.A. transforman su creer en significados que dan sentido a la vida, mediante los cuales construyen su realidad social.

De hecho, colijo que están en tres períodos las etapas de los miembros de A.A. por las que su forma de vida ha transcurrido: la primera, que comprende de su nacimiento hasta ser alcohólico. La segunda, es su fase de alcohólico. Y la tercera, a partir de su (renacimiento) incorporación a las filas del Alcohólicos Anónimos. Si hablamos de un "renacimiento" (conversión religiosa) en los miembros de doble A, se debe a que es asumido por ellos cuando llevan a la práctica su creer en el programa de rehabilitación de Alcohólicos Anónimos, y más específicamente cuando realizan el cuarto y quinto paso de recuperación, porque el acto ritual de tales pasos representa el bautismo a través del cual se está purificando el alma del miembro, es decir, simbólicamente el adepto está volviendo a nacer. Es precisamente este creer, el que permite que la identidad religiosa de los adeptos de A.A. se trastoque hacia la configuración de creyentes modernos.

Desde tal perspectiva, la conversión religiosa es una forma de socialización secundaria, que recrea nuevos valores y sistemas de creencias (Garma, 2007a). Esto se puede constatar porque la figura del convertido se impone de manera sutil en los individuos que pasan voluntariamente de una

---

[28] Para el destacado filósofo y psicólogo norteamericano William James (2005 y 2006) estar convertido es estar en un proceso por medio del cual las realidades religiosas se vuelven más firmes, destacadas e importantes para el individuo. El carácter de la persona es transformado, especialmente después de una crisis repentina. Las ideas religiosas, antes periféricas en su mente, pasarán a ser las centrales en su conciencia. Eventos emotivos conforman el escenario para el proceso de conversión, llevando al individuo a una situación de crisis que luego supera por su contacto con lo sagrado. Asimismo, James considera que hay personas propensas a la conversión, mientras que otras difícilmente lo harán. También aclara que algunos grupos religiosos fomentan el proceso de conversión más que otros y denota cómo grupos protestantes cristianos exigían a sus feligreses tener experiencias de este tipo para asegurar su salvación.

[29] Al respecto Brandes (2004a) dice que no hay duda del origen religioso de Alcohólicos Anónimos, porque "se trata de una ramificación espiritual de una asociación cristiana" (47).

religión a otra. De hecho, las conversiones en las sociedades modernas son inseparables de la individualización de la adhesión religiosa y del proceso de diferenciación de las instituciones que hace emerger identidades religiosas distintas de las entidades étnicas, nacionales o sociales. En una sociedad en la que la religión se ha convertido en asunto privado y materia opcional, la conversión toma la dimensión de una elección individual, en la que se expresa en su punto más elevado la autonomía del sujeto creyente.

> Un "sistema social" no se compone solamente de la estructura económica y las demás áreas determinantes o autónomas, sino que sus agentes y destinatarios primeros y finales, son los individuos que participan en ella y quienes deben hacer "sistema con el sistema". Esto sólo puede llevarse a cabo a través de capacidades y mecanismos psicosociales activos y receptivos del proceso socializador (Kaminsky, 2001: 11).

Esta figura del individuo moderno se conjuga en tres modalidades. La primera es la del individuo que cambia de religión, sea que expresamente rechace una identidad religiosa heredada y asumida para tomar una nueva; sea que abandone una identidad religiosa impuesta, pero a la que jamás se había adherido, en beneficio de una fe nueva. La segunda modalidad de la conversión es la del individuo que, no habiendo nunca pertenecido a alguna tradición religiosa, descubre, después de un camino personal más o menos largo, aquélla en la que se reconoce y a la que finalmente decide agregarse. Y la tercera modalidad de la figura del convertido es la del re-afiliado, del convertido desde el interior: el que descubre o re-descubre una identidad religiosa que hasta entonces se había mantenido como formal de manera puramente conformista.

Tales modalidades nos permiten afirmar que la conversión no es únicamente el fortalecimiento o la intensificación radical de una identidad religiosa, es un modo específico de construcción de la identidad religiosa del individuo moderno.

> El convertido manifiesta y realiza el postulado fundamental de la modernidad religiosa, según el cual una identidad religiosa "autentica" no puede ser más que una identidad "escogida". El acto de conversión cristaliza el valor reconocido al compromiso personal del individuo que, de esta manera, rinde el testimonio por excelencia de su autonomía de sujeto creyente. La conversión religiosa, en la medida en que conlleva al mismo tiempo una reorganización global de la vida del interesado según normas nuevas y su incorporación a una comunidad, constituye una modalidad notablemente eficaz de la construcción de sí mismo en un universo en el que se impone la fluidez de las identidades plurales y en el que ya ningún principio central organiza la experiencia individual social" (Hervieu-Léger, 2004: 136).

La conversión del individuo moderno se concreta en el transcurso de individualización de la identificación religiosa y en el deseo de una vida personal conducida en orden, el cual se expresa de forma explícita en una protesta contra la entropía del mundo. Esta dimensión contestataria de la conversión conduce al individuo a incluirse simbólica y efectivamente en una comunidad ideal oponible a la sociedad circundante. La comunidad de doble A se presenta entonces como la prefiguración de un nuevo orden del mundo que depende enteramente de la regeneración espiritual de cada individuo, asegurada de facto por la integración que los inicia dentro del grupo.

La construcción de la identidad religiosa del individuo moderno no concluye en la adhesión a una comunidad por convicción propia (ya que si la comunidad no satisface espiritualmente al sujeto este volverá a salir a buscar el bálsamo para su vida), sino en el convencimiento de que la comunidad es la ideal para integrarse personalmente.

Al respecto Garma (2007a) menciona que “la posibilidad de diversidad de creencia se ha ampliado como nunca había sucedido antes. Ahora el creyente puede literalmente escoger su fe” (4). En ese sentido, “la religión no puede tener la pretensión de cambiar el mundo, ni de regular la sociedad; pero sí puede transformar a los individuos” (Hervieu-Léger, 2004: 152).

> ¿Qué es para mí evidente? Primero, que la finitud de la existencia mundana no puede satisfacer completamente al corazón humano. Incorporado a la condición humana existe un anhelo de algo “más” que el mundo de la experiencia cotidiana no puede colmar. Esta aspiración sugiere con fuerza la existencia de algo a lo que la vida tiende, de la misma manera que las alas de los pájaros apuntan a la realidad del aire. Los girasoles se inclinan en la dirección de la luz porque la luz existe, y la gente busca comida porque la comida existe. Las personas pueden morir de hambre, pero los cuerpos no experimentarían hambre si no hubiera comida para a apaciguarla. La realidad que mueve y llena el anhelo del alma es Dios, como quiera que se le denomine (Smith, 2002: 17).

Con dichas aseveraciones, podemos colegir entonces, que desde el momento que el individuo está en busca de su identidad religiosa, también lo está de su identidad personal. Y cuando comienza a construir su identidad religiosa al mismo tiempo edifica su identidad personal. Es precisamente en este proceso de abstracción racional del creer religioso moderno cuando el individuo subjetiviza su persona, se convierte en sujeto moderno y purifica su alma.

Por ello, nuestro interés radicó en mostrar de manera muy exacta el proceso de homogenización y dispersión que funciona en el universo moderno del creer en los sujetos. Asimismo, porque el creer remite a objetos de creencia particulares, a prácticas sociales específicas, a representaciones originales del mundo, las cuales pueden ser concebidas como un modo particular de organización y funcionamiento del creer moderno.

Capítulo 2
Alcohólicos Anónimos

La humildad perfecta sería una plena disposición,
a toda hora y en todo lugar,
de saber y hacer la voluntad de Dios.
William Wilson

2.1 Grupos de autoayuda y ayuda mutua.

La ayuda mutua, la cooperación y los sistemas naturales de apoyo han existido desde tiempos inmemoriales. La propia evolución de la civilización reside, en gran medida, en el desarrollo temprano de hábitos de cooperación grupal tanto en la procuración de alimentos como en mantener la defensa y seguridad del conglomerado humano. Según Katz (1981) las aldeas comunitarias de épocas muy remotas en la historia eran un tipo de organización social desarrollada por los clanes más fuertes que practicaban esos hábitos, mientras que los clanes más débiles se desintegraron por no mantener las normas de acción cooperativa.

Posteriormente los grupos de ayuda mutua expandieron sus acciones más allá de la supervivencia física. Durante la edad media y el renacimiento, la ayuda se extendió a los miembros de los gremios y de otras organizaciones que tuvieron un papel importante en el desarrollo de leyes para la salud en beneficio de los más necesitados. Entre dichas organizaciones destacan la unión de los carretoneros (en 1555), y la fraternidad de los orfebres (en 1670), cuyos nombres revelan los grupos ocupacionales que podían encontrar apoyo en ellas (Rosovsky, 2009).

Un acontecimiento que trazó el destino para que se crearan los grupos de ayuda mutua fue la revolución industrial, ya que tuvo importantes efectos, entre los cuales se encuentra la expansión de problemas de salud, sociales y económicos para la creciente población. El sistema de gremios fue el antecedente de una institución única desarrollada por la gente común en Inglaterra, como por ejemplo las *Friendly Societies*, cuyo propósito era enfrentar y aliviar las presiones y los efectos negativos de la revolución industrial. Los gremios, los sindicatos y las hermandades fueron las expresiones tempranas de la ayuda mutua a finales del siglo XVIII e inicios del XIX, cuya función era atender las necesidades de sus miembros (Bender, 1986).

Estructuralmente estas sociedades eran organizadas y dirigidas localmente, autogobernadas y multifuncionales, características que son similares a las de los grupos de ayuda mutua de la época actual. Las hermandades, las cooperativas de trabajadores y los sindicatos han sido organizaciones que ayudan a sus miembros en sus problemas laborales y de vivienda, con arreglos para préstamos de planes de salud y pensión.

> Los inmigrantes que llegaron a Estados Unidos a partir de 1880 integraron sus propias organizaciones de ayuda mutua para lidiar con los numerosos problemas y necesidades que enfrentaban para ajustarse a su nueva vida. En el siglo XX, especialmente después de la Segunda Guerra Mundial, emergieron muchas nuevas expresiones del fenómeno de la ayuda mutua en este país (Katz, 1981: 140).

Entre esas manifestaciones surgió Alcohólicos Anónimos.[30] Los antecedentes más directos y cercanos de dicha comunidad se encuentran en las sociedades de temperancia o templanza,

[30] La idea de Alcohólicos Anónimos, aunque no la organización misma, data de 1934, cuando Bill W., un agente de bolsa neoyorkino que estaba pasando por dificultades fue hospitalizado con un episodio alcohólico agudo. Un excompañero de parranda que había dejado de beber se acercó a Bill para ayudarle. Le recomendó que fuera al Grupo Oxford, un movimiento evangélico tolerante "que no tenía listas de miembros, reglas ni jerarquía y con adeptos que ponían su destino en manos de Dios, según cada quien concebía un poder espiritual" (Trice y Staudenmeier, 1989: 17; citados en Brandes, 2004a: 48).

organizaciones seculares y voluntaristas que comienzan a surgir en la segunda década del siglo XIX en Estados Unidos y que tienen en sus orígenes en la religión protestante.[31]

> Alcohólicos Anónimos surgió en Estados Unidos a mediados de la década de 1930, como una continuación del movimiento de temperancia vinculado a las tradiciones y al carácter protestante prevalente en esa sociedad. Los primeros grupos de A.A. estaban integrados, fundamentalmente, por individuos blancos, protestantes y de clase media estadounidense. Sin embargo, el método de A.A. ha conseguido penetrar y florecer en sociedades muy distintas, como en los países de Latinoamérica y de Europa Central. En la actualidad es uno de los instrumentos más reconocidos mundialmente para la atención del alcoholismo (Room, 1993: 173).

Se han denominado culturas de temperancia a aquellas sociedades que en el siglo XIX y principios del XX tuvieron grandes y permanentes movimientos de asistencia, preocupados por los peligros de las bebidas alcohólicas y los problemas relacionados con el alcohol. Algunas de ellas se encuentran en "sociedades angloparlantes (Estados Unidos, Canadá, Inglaterra, Australia y Nueva Zelanda) y sociedades nórdicas o escandinavas (Finlandia, Suecia, Noruega e Islandia)" (Madsen, 1974, citado en Brandes, 2004a: 46).

Desde mediados del siglo pasado los grupos de ayuda mutua constituyen un fenómeno de importancia creciente en las sociedades latinoamericanas, México no es la excepción.[32] Existen organizaciones de estos grupos (muchos derivados del programa de Alcohólicos Anónimos) que atienden una enorme variedad de problemas o situaciones humanas: hay grupos para los que beben, fuman o usan otras drogas, juegan o practican el sexo compulsivamente; para los que comen demasiado o no comen, para los que sufren diabetes, esquizofrenia o SIDA, entre muchos otros. También se han ido integrando grupos de ayuda mutua para los familiares y amigos de esas personas.

Una de las características más llamativas de los grupos de ayuda mutua es su independencia y, muchas veces, desconfianza de los profesionales: en la estructura de las organizaciones de ayuda mutua predominan las relaciones equitativas entre pares. Ahí se remplaza el elitismo profesional por la solidaridad entre los miembros y por la autonomía de los grupos. La burocracia y asimetría de poder que son característicos de los servicios profesionales están ausentes en doble A, pero es innegable el impacto que este último ha tenido en esos recursos formales de tratamiento y en la cultura dominante (Nurco y Makofsky, 1981).

Por último, cabe añadir que los grupos de ayuda mutua han sido interpretados como una respuesta a la reconfiguración de los sistemas tradicionales de apoyo informal, como la familia y la comunidad local, así como a las carencias en los servicios y las crisis en las instituciones formales, incluyendo las religiosas. La ayuda mutua ha venido a ocupar en gran medida el papel que tradicionalmente jugaban los médicos, psiquiatras y sacerdotes. Algunos investigadores como Bender (1986) y Katz (1981) han afirmado que estas agrupaciones han permitido al ciudadano común encontrar ayuda sin depender del servicio profesional.

---

[31] De acuerdo con Jarrad (1997) algunos de los fundamentos filosóficos centrales que ligan a doble A con el protestantismo son "el concepto de entrega, la confesión, la relación personal con Dios, la decisión voluntaria del individuo de buscar ayuda, la responsabilidad del individuo en su propia recuperación y la estructura igualitaria del individuo que rechaza la autoridad" (21).

[32] En el inciso 2.3 del presente capítulo se detalla con precisión este punto.

2.2 Alcohólicos Anónimos.

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de autoayuda y ayuda mutua. Sus orígenes pueden hallarse en las instituciones psicoanalíticas relativas a la capacidad terapéutica de la palabra, como en la ideología y en la práctica religiosa (Brandes, 2004b). Más concretamente doble A nació como derivación espiritual de los grupos Oxford, una congregación evangélica cristiana que no contaba ni con lista de miembros ni con jerarquía estructurada. La idea de Alcohólicos Anónimos data de 1934, cuando William Griffith Wilson (Bill W.), un corredor de bolsa neoyorquino sumido en una grave crisis, fue internado a causa de un severo episodio alcohólico en el Hospital Towns, de Nueva York. Un antiguo compañero de bebida llamado Ebby, que aunque fue alcohólico había logrado rehabilitarse, recomendó a Bill W. visitar el grupo Oxford, "cuyos miembros habían encomendado su vida a Dios, al que concebían como una especie de fuerza espiritual" (Trice y Staudenmeier, 1989: 17). El grupo Oxford intentó abrazar todas las confesiones religiosas. Abogaron por la restitución personal de los daños cometidos sobre el prójimo, auxiliándolo en la necesidad y absteniéndose de la prosecución de prestigio personal. Todos estos principios llegarían a incorporarse con el paso del tiempo al programa terapéutico de Alcohólicos Anónimos.

La hospitalización de Bill W. culminó en lo que podría denominarse una conversión religiosa. Profundamente afectado por las experiencias de su antiguo camarada, y anhelando alcanzar la sobriedad, Bill W. padeció, según sus propias palabras, "una hondísima depresión, la más funesta" de las que él nunca hubiese conocido (Alcohólicos Anónimos, 2010e: 66). Clamó por auxilio divino en la obscuridad de su habitación en el hospital: "¡Si hay un Dios, que se manifieste!" (Alcohólicos Anónimos, 2010e: 75). El resultado fue inmediato, electrizante, imposible de describir, afirma en su autobiografía, "De pronto, mi cuarto resplandeció con una indescriptible luz blanca. Se apoderó de mí un éxtasis más allá de toda descripción. Toda la alegría que había conocido era tenue en comparación con esto. La luz, el éxtasis… durante un tiempo no estuve consciente de nada más. Luego, visto con los ojos de la mente, estaba ahí una montaña y yo estaba de pie en su cumbre, en donde soplaba un gran viento, que no era de aire, sino de espíritu; con una fuerza grande y pura, soplaba a través de mí. Entonces llegó el pensamiento resplandeciente: 'Eres un hombre libre'" (ibíd.). Afortunadamente para la autoestima de Bill W. su médico le tranquilizó asegurándole que no habían sido alucinaciones. De hecho, cuando su amigo Ebby llegó al hospital a visitar a Bill W., reforzó los aspectos positivos y las dimensiones espirituales de la experiencia sugiriendo a este que leyera *Las variedades de la experiencia religiosa* de William James; apremió a Bill W. para que utilizará su encuentro con Dios como camino a la sobriedad; Bill W. había experimentado una conversión. Incluso un experto como Matthiasson ha interpretado la experiencia de Bill W. como chamánica. "Como quiera que se interprete el suceso, Matthiasson probablemente ha acertado en su estimación de que el restablecimiento de Bill no podría haber sido posible sin su propia experiencia religiosa" (Matthiasson en Brandes, 2004b: 115).

La historia de la comunidad[33] de Alcohólicos Anónimos la conocemos gracias a los escritos del propio Bill W. Iniciada en Akron, Ohio, el 10 de junio de 1935, a raíz de su primer encuentro con

[33] Entendemos por comunidad "aquella relación social basada en el sentimiento subjetivo (tradicional o afectivo) de constituir un todo por parte de los participantes" (Weber, 1985: 33).

el médico Robert Smith (Dr. Bob).[34] Ambos eran enfermos alcohólicos, pero se percataron que al intercambiar sus experiencias controlaban el impulso de beber y decidieron compartir su doctrina con personas alcohólicas en el hospital de esa misma ciudad.[35]

> El Dr. Bob se dedicó por iniciativa propia al cuidado hospitalario de alcohólicos y adoctrinarlos en los Principios de A.A. Un gran número de alcohólicos llegaron a Akron en busca de tratamiento en el hospital católico de Santo Tomás (Alcohólicos Anónimos, 2002: 23).

Con el paso del tiempo, comenzó a difundirse el programa de rehabilitación de doble A por todos los Estados Unidos, y por tanto, tuvieron que elaborar los principios básicos de la organización, los cuales permitieran darle ese carácter de legitimidad y credibilidad ante la sociedad norteamericana. Algunos de los principios elementales de Alcohólicos Anónimos se encuentran en su Enunciado, ya que de hecho éste es su carta de presentación,

> Alcohólicos Anónimos es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad (Alcohólicos Anónimos, 2010: 1).

Para el año de 1939, cuatro años después de haber fundado los principios elementales, la agrupación de Alcohólicos Anónimos publicó su texto básico. El libro escrito por Bill explica la filosofía de doble A, así como su método terapéutico.

Actualmente ese texto es conocido como el libro grande o libro azul de Alcohólicos Anónimos. En él se manifiesta que para cumplir su rehabilitación los miembros de Alcohólicos Anónimos deben aceptar un programa de doce pasos y doce tradiciones. Años después (en 1951) Bill W. redactó los doce conceptos para establecer todos los principios y procedimientos de servicio[36] en los enfermos alcohólicos (dentro de la comunidad de A.A. los doce pasos, las doce tradiciones y los doce conceptos son conocidos como los Tres Legados, de facto, en una forma simbólica las bases del programa terapéutico aparecen sintetizados en el logotipo de la agrupación) (ver Logotipo 1). Los doce pasos (recuperación), las doce tradiciones (unidad) y los doce conceptos (servicio) son una guía para recobrar los valores espirituales. Su base de funcionamiento son las terapias de grupo y la psicoterapia ocupacional (ver Anexos).

> El objetivo principal es habilitarte para que encuentres un Poder Superior a ti mismo que resuelva tu problema de alcoholismo. Eso quiere decir que hemos escrito este libro que creemos es espiritual, así

[34] En una entrevista al Washington Post Bill W. menciona lo siguiente (…) "Durante un viaje de negocios relacionados con mis trabajos de Wall Street, en Akron, Ohio en 1935, conocí por primera vez al Dr. Bob – el futuro cofundador de A.A." (Alcohólicos Anónimos, 2005k: 28).

[35] En la actualidad las oficinas centrales de Alcohólicos Anónimos se encuentran en Gran Estación Central 459, Nueva York, Nueva York, C.P. 10163, Estados Unidos.

[36] "Nuestro querido cofundador Bill W., describe con su precisión característica el concepto que abarca la palabra servicio: "De aquí que un servicio de A.A. es todo aquello que nos ayuda a alcanzar al alcohólico que todavía sufre, abarcando desde el Paso Doce en sí, una llamada telefónica y una taza de café, hasta la Oficina de Servicios Generales de A.A. para las actividades nacionales e internacionales. La suma total de estos servicios es nuestro Tercer Legado de Servicio" (Alcohólicos Anónimos, 2010a: 2).

como también moral. Y quiere decir, desde luego, que vamos a hablar acerca de Dios (Alcohólicos Anónimos, 2005a: 42).

Logotipo 1. Alcohólicos Anónimos.

Fuente: Alcohólicos Anónimos, 2006a: 118.

De acuerdo a los preceptos de Alcohólicos Anónimos, estos doce pasos, doce tradiciones y doce conceptos "son el corazón del programa de recuperación de A.A., y muchos de los miembros se refieren a ellos como: los pasos que dimos y que nos condujeron a una nueva vida" (Alcohólicos Anónimos, 2011a).

La aplicación de los tres legados de doble A en las vidas personales de sus miembros los ha "liberado de forma increíble de todo tipo de temores, a pesar de la multitud de graves problemas personales que abundan entre nosotros. Aquellos temores que subsistían, los podíamos reconocer por lo que eran, y con la gracia de Dios, llegamos a ser capaces de encararlos. Empezamos a considerar cada adversidad como una oportunidad que Dios nos había deparado para cultivar el valor que nace de la humildad y no de la arrogancia. Y así podíamos aceptarnos a nosotros mismos, y aceptar nuestras circunstancias y a nuestros compañeros. Con la gracia de Dios, nos dimos cuenta de que incluso podríamos morir con dignidad, decoro y fe, sabiendo que "Él Padre es quien hace las obras" (Alcohólicos Anónimos, 2005k: 19-20).

Al respecto nos mencionan,

> Cuando un alcohólico aplica los "Doce pasos" del programa de recuperación a su vida personal, su desintegración se detiene y su unificación empieza. El poder que ahora lo mantiene integrado en su unidad, sobrepasa aquellas fuerzas que lo habían desgarrado y, para mantener cada uno de estos valores; no solo con uno mismo sino con nuestros compañeros, están "Las doce tradiciones y los doce conceptos" que son la columna vertebral del programa de rehabilitación (Alcohólicos Anónimos, 2011a).

Este método terapéutico basado en doce pasos, doce tradiciones y doce conceptos, ha sido resumido por Alcohólicos Anónimos en cinco puntos.[37] El primero de ellos es la admisión del alcoholismo. Según Alcohólicos Anónimos, al ser humano no le gusta perder o aceptar que está equivocado. En el caso del alcohólico, por lo regular, siempre trata de justificar su forma de ver y argumentar que no tiene problemas al respecto. Sin embargo, puede darse cuenta de su adicción si analiza cuidosamente su manera excesiva de beber y los daños que esto le ha ocasionado no nada más a él sino a quienes lo rodean.

[37] En el capítulo cinco de la presente obra se detalla y analiza el programa de recuperación de doble A.

> Hasta donde se puede determinar, nadie que se ha vuelto alcohólico deja de serlo. El mero hecho de abstenerse del alcohol durante meses e incluso durante años, nunca califica a un alcohólico para beber "normal" o socialmente; una vez que un individuo ha cruzado la línea divisoria que hay entre beber con exceso y de una manera alcohólica irresponsable, parece que no hay forma de regresar (Alcohólicos Anónimos, 2005f: 6).

El segundo punto es el análisis de la personalidad y la catarsis. Los Alcohólicos Anónimos consideran al alcohólico como un individuo inadaptado, desorientado, que casi siempre estuvo en desacuerdo con todo y con todos. Por ello, se sugiere que los adeptos realicen un examen de conciencia, a través del cual el enfermo podrá descubrir las causas que lo llevaron a beber en forma destructiva, lo que le facilitará cambiar de juicios y actitudes.

> Después de lo anterior, deberá darse la oportunidad de hacer una catarsis o saneamiento mental, expulsando todo aquello que mantuvo en secreto y que le ocasionaba intranquilidad, es conveniente que esto lo lleve a cabo con un psiquiatra, con un consejero espiritual o un miembro experimentado de A.A. que haya practicado este concepto (Alcohólicos Anónimos, 2011a).

El reajuste de las relaciones interpersonales corresponde al tercer inciso. En este punto los Alcohólicos Anónimos piensan que un alcohólico dañó sus relaciones personales, y que parte de su rehabilitación es restablecer los vínculos sociales. Para lograr lo anterior, intentará recordar los daños físicos y morales que ocasionó a los demás. Después, en la medida que le sea posible, tratará de reparar esos deterioros; así logrará la tranquilidad que necesita para mantenerse sin beber.

> Es muy probable que nuestros primeros intentos de hacer un inventario resulten *poco realistas*. Yo era el campeón del autoanálisis poco realista. Sólo quería considerar esos aspectos de mi vida que me parecían buenos, y luego, exageraba las virtudes que creía haber logrado y me felicitaba por el magnífico trabajo que estaba haciendo. Así, este espontáneo autoengaño siempre servía para convertir mis raros logros en graves impedimentos (…) Siempre me arrepentiré de los daños que le causé a la gente alrededor mío (Alcohólicos Anónimos, 2005k: 37-38).

La dependencia de un Ser Sobrenatural es el penúltimo punto. Para tal efecto, los Alcohólicos Anónimos requieren creer en un Poder Superior, pero sólo mediante un cambio de juicios y actitudes podrán lograr su cometido. La aceptación de la ayuda de Dios les retribuirá una nueva forma vida.

> No es conveniente depender de las personas o cosas, pues en algún momento nos pueden fallar. Inicialmente se puede depender del Grupo de A.A. y después si así lo prefiere, puede depender de un Dios, tal como él lo entienda, ya que en Alcohólicos Anónimos se respeta la libertad de creencias (Alcohólicos Anónimos, 2011a).

El último punto es trabajando con otros. Alcohólicos Anónimos deduce que al dejar de beber, el alcohólico necesita canalizar su energía en algo que le ayude en su recuperación. La actividad que recomiendan es ayudar a otros alcohólicos de la misma manera que lo hicieron con él. La finalidad es reforzar su sobriedad mediante el servicio, manifestando de dicha forma su gratitud hacia la agrupación.

> Nos dimos cuenta de que trabajando con otros alcohólicos que recurrían a Alcohólicos Anónimos buscando ayuda, era una forma eficaz de fortalecer nuestra propia sobriedad. Cuando fue posible, tratamos de hacer nuestra parte, teniendo presente siempre que la otra persona era la única que podía determinar si era o no alcohólica (Alcohólicos Anónimos, 2005g: 12).

Es importante señalar que la práctica de estos cinco puntos es supuestamente sugerida, de modo que no son obligatorios para nadie, ni representan un requisito para integrarse a Alcohólicos Anónimos.

Sin embargo, es obvio preguntarse que para elaborar un programa de rehabilitación como el expuesto anteriormente, debe existir una concepción sobre el problema a tratar. En su caso, hay que resaltar que Alcohólicos Anónimos concibe el alcoholismo como "*una compulsión física unida a una obsesión mental*; con esto queremos decir que tenemos un deseo físico característico para consumir alcohol más allá de nuestra capacidad para controlarlo, desafiando todas las reglas del sentido común. No sólo tenemos un anhelo vehemente de alcohol, sino que con frecuencia nos sometíamos a él cuando era el peor momento. No sabíamos cómo ni cuándo parar de beber y con frecuencia, no parecíamos tener el juicio suficiente para saber cuándo no debíamos empezar" (Alcohólicos Anónimos, 2005g: 5).

> El alcoholismo es una enfermedad *progresiva* que no se puede *curar*, pero al igual que muchas otras enfermedades, se puede detener. Al verla un poco más en detalle, muchos a. as., sienten que la enfermedad representa una combinación de una sensibilidad física hacia el alcohol y una obsesión mental por beber que sin importar las consecuencias, no se puede romper sólo con fuerza de voluntad (Alcohólicos Anónimos, 2005k: 4-5).

Con base en tal definición, los Alcohólicos Anónimos consideran como alcohólico a todo individuo "a quien la bebida causa un continuo problema en cualquier aspecto de su vida y que sufre una enfermedad para la cual no se conoce remedio alguno, es decir, no hay curación en el sentido de que él o ella puedan ser capaces de beber moderadamente, como lo hace un no-alcohólico por un periodo determinado de tiempo" (Alcohólicos Anónimos, 2011b).

Es por eso que doble A nos dice que cuando se presenta la enfermedad (una compulsión física combinada con una obsesión mental por beber), el alcohólico debe aprender a permanecer totalmente alejado del alcohol para llevar una vida normal.

> El alcoholismo sigue muchos caminos. Algunos miembros de Alcohólicos Anónimos bebieron en una forma fuera de control desde su primer trago. Otros progresaron lentamente durante décadas hasta beber sin control. Algunos alcohólicos son solamente bebedores diurnos. Algunos pueden ser capaces de abstenerse por largos períodos, que luego cortan por un "carrusel" en el que beben sin ningún control. A estos últimos se les llama "bebedores periódicos" (Alcohólicos Anónimos, 2011b).

Según A.A. una cosa que todos los alcohólicos parecen tener en común es que, con el tiempo, empeora su manera de beber, ya que no existe evidencia confiable de que alguien que haya sido alcohólico sea capaz de volver, a la larga, a beber normal y socialmente.

A causa de que la enfermedad progresa por etapas, existen también diversos tipos de bebedores y síntomas característicos de la enfermedad. De acuerdo a la percepción de doble A hay tres tipos de enfermos alcohólicos. "El primero de ellos es el bebedor social, siendo aquel que suele beber en reuniones de trabajo o amigos. A menudo, este tipo de bebedores toma dos o tres copas sin causarle ningún problema el decir que no a la próxima invitación. Tiene la capacidad de decidir si acepta beber o no" (Alcohólicos Anónimos, 2011c).

El siguiente es el bebedor fuerte. **"**Este tipo de bebedor es el que bebe en exceso, es aquel que tiene el hábito de beber gradualmente hasta que llega a perjudicarle en lo físico y en lo mental. Si se presenta una razón bastante poderosa (mala salud, enamoramiento, cambio de medio ambiente, o la advertencia de un médico) puede dejar de beber o hacerlo con moderación, aunque esto le resulte difícil o tal vez necesite ayuda médica" (Alcohólicos Anónimos, 2011c).

El último tipo es el bebedor problema. Considerado por Alcohólicos Anónimos como aquel que pudo haber pasado por las etapas anteriores. Pero en alguna parte de su ciclo como bebedor, empieza a perder todo el control sobre su consumo de alcohol una vez que comienza a beber. "Hace cosas absurdas, increíbles o trágicas cuando bebe. Rara vez se embriaga a medias. Mientras bebe, su modo de ser se parece muy poco a su naturaleza normal. Puede ser una magnifica persona; pero si bebe un día, se volverá repugnante y, hasta peligrosamente antisocial. Además, tiene verdadero talento para emborracharse exactamente en el momento más inoportuno y, particularmente, cuando tiene alguna decisión importante que tomar o compromiso que cumplir. Ha perdido amigos, es incapaz de conservar un trabajo y varias de sus relaciones más íntimas se encuentran en ruinas. Quizá ha consultado a médicos y empezado el agotador peregrinar por hospitales y sanatorios. Entiende perfectamente bien que no puede beber normalmente, pero es incapaz de comprender, porque pierde todo el interés en las relaciones sociales del mundo que le rodea, y gradualmente, en la vida misma. La única emoción que muestra con alguna consistencia es la auto-lástima. En muchos puntos, estos tipos de bebedores parecen ya "carecer de esperanza". Pero la experiencia de Alcohólicos Anónimos ha demostrado que sin importar qué tan bajo hayan llegado los bebedores en la escala del alcoholismo, existe una esperanza de recuperarse siempre que ellos, así lo deseen con sinceridad" (Alcohólicos Anónimos, 2011c).

Alcohólicos Anónimos asevera que este tipo de bebedores comparte alguno de los síntomas siguientes,

- Beber para sentir confianza en sí mismo.
- Pérdida del control sobre la manera de beber.
- A menudo desea una copa más.
- Trata de controlar su bebida.
- Bebe cuando no planea hacerlo.
- Tiene periodos de abstinencia.
- Tiene lagunas mentales o pérdida casual de la memoria.
- Hay fuertes sentimientos de culpa.

Los padecimientos se presentan de forma diferente en cada persona, porque las causas y la complexión física son diversas en todos los enfermos alcohólicos. De hecho, existe un estándar de dichas manifestaciones para determinar en qué tipo de bebedor se encuentra el individuo.

> No todos los alcohólicos tienen los mismos síntomas, pero muchos – en diferentes etapas de la enfermedad – muestran los siguientes síntomas: sienten culpas y miedos, dejan de comer y les viene desnutrición, se originan cirrosis de hígado, tiemblan violentamente, sufren alucinaciones o tienen convulsiones cuando suprimen el alcohol (Alcohólicos Anónimos, 2005j: 4).

Independientemente de los síntomas que pueda llegar a tener un alcohólico por su manera de beber, me parece relevante subrayar que "la mayor parte de los a. as., dirá que ser alcohólico no lo determina con *qué* frecuencia se bebe, sino *cómo* se bebe" (Alcohólicos Anónimos, 2005f: 8).

Esto concuerda con la afirmación que hizo David Mandelbaum (1965) sobre la ingestión de alcohol. "Cuando un hombre levanta una copa, de antemano está determinando no sólo el tipo de bebida que ésta contiene, la cantidad que probablemente ingerirá él y las circunstancias en las que la beberá, sino también si el contenido de la copa le alegrará o le atontará, le despertará afecto o agresividad, culpa o puro placer. Estas definiciones culturales y muchas otras están ligadas al trago incluso antes de que toque los labios" (282, citado en Brandes, 2004a: 10).

Cabe agregar que en doble A como parte del programa rehabilitación han diseñado el Plan de las Veinticuatro Horas. Éste consiste básicamente en una frase que se emplea para descubrir el enfoque de A.A., al problema de permanecer sin beber.

> El miembro de A.A. reconoce que el mayor problema es permanecer sin beber ¡ahora! Las veinticuatro horas actuales es el único periodo en el que el a.a. puede hacer algo acerca de lo referente a la bebida; el ayer ya se fue y el mañana todavía no llega, "pero hoy", dice el a.a., "hoy, no me tomaré un solo trago. Puedo estar tentado a beber mañana… y quizá lo haré, pero el mañana es algo de lo que me preocuparé cuando llegue. Mi gran problema es no beber un trago durante estas veinticuatro horas" (Alcohólicos Anónimos, 2005f: 34).

Asimismo, el plan de las veinticuatro horas se fortalece a través de los tres axiomas de fe: "Poco a poco se va lejos", "Vive y deja vivir" y "Primero es lo primero". De acuerdo a los Alcohólicos Anónimos el practicar de manera diaria tales proverbios les ayuda a vivir alejados del alcohol.

Otra característica importante en el método terapéutico de doble A es la utilización frecuente de las oraciones de la *Serenidad*,[38] del *Servicio*,[39] del *Señor*,[40] del *Yo soy responsable*,[41] de *San Francisco de Asís*[42] y la *Declaración de la unidad*.[43] Dichas oraciones son útiles para recordar que los alcohólicos están esforzándose para fortalecer la serenidad espiritual.[44]

---

[38] "Dios, concédenos serenidad para aceptar las cosas que no podemos cambiar, valor para cambiar las que sí podemos, y sabiduría para discernir la diferencia" (Alcohólicos Anónimos, 2009: 45).

[39] "Dios mío, concédeme la serenidad, el valor y la sabiduría para que esta reunión de servicio de A.A., este totalmente a salvo especialmente de nosotros mismos" (Alcohólicos Anónimos, 2006a: 15).

[40] "Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal" (Vaticano, 2011).

[41] "Yo soy responsable, cuando cualquiera, donde quiera, extienda su mano pidiendo ayuda, quiero que la mano de A.A. siempre está ahí; y por esto: Yo soy responsable" (Alcohólicos Anónimos, 2005e: 20).

[42] "Señor, haz de mí conducto de tu paz. Para que allí donde haya odio, pueda llevar amor; Para que en donde haya el mal, pueda llevar el espíritu del perdón. Para que a donde haya discordancia, pueda llevar la armonía. Para que en donde haya error, pueda llevar la verdad. Para que en donde haya la duda, pueda llevar la fe. Para que a donde haya tinieblas, pueda llevar la luz. Para que a donde haya tristeza, pueda llevar alegría. Señor, concédeme que yo pueda consolar y no ser consolado. Comprender, y no ser comprendido. Amar, y no ser amado. Porque para encontrarse hay que olvidarse de sí mismo. Perdonando seremos perdonados. Al morir, es cuando despertamos a la Vida Eterna. Amén" (Alcohólicos Anónimos, 2005k: 50).

[43] Debemos hacer esto para el futuro de A.A., colocar en primer lugar nuestro bienestar común para mantener nuestra Comunidad unida. Porque de la unidad de A.A. dependen nuestras vidas, y las vidas de todos los que vendrán (Alcohólicos Anónimos, 2006a: 1).

[44] Dependiendo el tipo de reunión se emplean cada oración (Para más detalle ver el capítulo 3).

También hay doce preceptos que son importantes que los Alcohólicos Anónimos tengan presentes en cuanto a lo que no hace la agrupación,

1. No ofrece motivación inicial para la recuperación de los alcohólicos, ni trata de persuadir a nadie para que permanezca en la Agrupación.
2. No mantiene archivos o historias clínicas.
3. No toma parte en investigaciones, ni las patrocina.
4. No se une a Consejos de agencias sociales, a pesar de que los miembros y Grupos de A.A. frecuentemente cooperan con ellos.
5. No trata de controlar a sus miembros.
6. No hace diagnósticos médicos o psicológicos.
7. No proporciona servicio de hospitalización, ni enfermería, drogas o cualquier tipo de tratamiento médico o psiquiátrico.
8. No ofrece servicios religiosos ni espirituales.
9. No interviene en propaganda o educación acerca del alcoholismo.
10. No proporciona casa, alimento, ropa, trabajo, dinero o cualquier tipo de servicio social o de caridad.
11. No proporciona consejos de tipo vocacional.
12. No acepta dinero por sus servicios, o cualquier otro tipo de contribución proveniente de fuentes distintas a las de A.A. (Alcohólicos Anónimos, 2005d: 27).

Según doble A, tales aclaraciones son trascendentales para deslindarse de todas aquellas organizaciones que lucran con el nombre de la agrupación, con el logotipo, con el programa de rehabilitación, con la literatura, etc.

Empero, hay que considerar que algunos de estos puntos no concuerdan con el método terapéutico, y por tanto no se cumplen.

Por ejemplo, referente al primer punto, pues es innegable que A.A. estimula a sus adeptos a permanecer en la comunidad, tanto así que recomienda no abandonar el grupo porque lo más probable es que recaiga el alcohólico si se aleja de él.

En el segundo punto, si bien no cuenta con un historial clínico de sus adeptos, sí tiene un archivo general que se encuentra en la Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.

Los puntos tres, cuatro y cinco hasta donde he investigado son ciertos. Sin embargo, el punto seis es falso, porque cuando se llega por primera vez al grupo, se le entrega un tríptico que contiene una serie de preguntas que el individuo debe responder para saber si tiene dificultades con su manera de beber (Ver Anexos).

Por su parte, el inciso siete es parcialmente verdadero, porque en efecto A.A. no provee ningún servicio de hospitalización o medicamentos, pero sí proporciona tratamiento puesto que el programa es un método de rehabilitación, y su base de funcionamiento son las terapias de grupo y la psicoterapia ocupacional.

Es indudable que el octavo punto es falso, debido a que no se puede negar la religiosidad del programa terapéutico de doble A, ni las prácticas ascéticas por parte de sus miembros.

El sólo hecho de tener una página web, un logotipo, spots, etc., es tener publicidad, así como el asistir a ferias en las universidades, coloquios o eventos de la Secretaria de Salud o de instituciones como el IMSS y el ISSTE para dar a conocer su programa de recuperación, es contribuir a la educación acerca del alcoholismo, por lo tanto, el noveno punto es falso. Los restantes incisos son verdaderos.

Hasta aquí es básicamente el contexto que presenta en nuestros días la fraternidad de doble A en los 180 países que tiene presencia, con más de 2 millones de miembros, los cuales se reúnen en grupos locales que varían de un puñado de ex-bebedores en algunas localidades, hasta muchos cientos de ellos en las más grandes, que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo (Alcohólicos Anónimos, 2005e).

2.3 Alcohólicos Anónimos en México.

En México, la primera mención acerca de Alcohólicos Anónimos se da en el primer año de la década de 1940, prácticamente seis años después de su fundación en Estados Unidos de América.

> Las peculiaridades históricas de la sociedad mexicana en aquellos años, no eran precisamente las más adecuadas para aceptar el surgimiento de un extraño movimiento, sospechosamente "gringo y seguramente protestante", llamado Alcoholics Anonymous. La gente desconfía siempre de lo que no comprende o desconoce (…) Una curiosa mezcla de culto al alcohol: antiguas tradiciones heredadas que se manifiestan como sentimientos encontrados respecto al bebedor, la abominación hacia el borracho, y la marcada cerrazón de una comunidad nacional con muchos prejuicios hacia el problema del alcoholismo, dificultaron grandemente los primeros pasos de A.A. en nuestro país (Alcohólicos Anónimos, 2009: 3).

Los avances en los medios de comunicación facilitaron a cierto sector de la sociedad mexicana la posibilidad de recibir publicaciones extranjeras. Tal fue el caso de Arthur Hoult y otros alcohólicos residentes en el Distrito Federal, quienes leyeron en marzo de 1941 el artículo del periodista Jack Alexander, sobre A.A., publicado en el Saturday Evening Post.

> Arthur escribió a la Oficina Central de Nueva York en abril de 1941, solicitando información. Poco después de recibirla acompañada de alguna literatura entonces disponible, Arthur volvió a pedir más material informativo, esta vez, para cinco de sus amigos también residentes en la ciudad de México. La correspondencia de Arthur se interrumpió un año después y la oficina no volvió a saber nada de él (Alcohólicos Anónimos, 2009: 5).

Posteriormente, a principios de 1945, en la ciudad de los Ángeles, California, Gilberto Martínez recibió el mensaje de Alcohólicos Anónimos. El mismo año fundó con el apoyo de su esposa, Francisca González, un grupo de Alcohólicos Anónimos en México, ubicado en la ciudad de Monterrey, Nuevo León.[45]

[45] El grupo Monterrey no se considera como el primero que existió en nuestro país y mucho menos en el estado de Nuevo León, debido a que sólo funcionó como tal durante unos dos años. Esta designación, quizá haya sido originada por la costumbre que existe en A.A. de contar el tiempo de sobriedad de un miembro en forma ininterrumpida, si recae y regresa, se vuelve a empezar la cuenta; de la misma manera se cuenta el tiempo de un grupo de acuerdo con los años que lleve funcionando en forma continua.

> Preocupada por la sobriedad de Gilberto [Francisca González], estableció un vínculo sólido con la Oficina Central de Nueva York y sirvió de contacto entre ésta, Monterey y todo México, durante el periodo comprendido entre agosto de 1945 y junio de 1946 (Alcohólicos Anónimos, 2009: 6-7).

Sin embargo, en febrero de 1946, se suscitaron distintas controversias con algunas compañías cerveceras por el mensaje de Alcohólicos Anónimos en los diarios de esa entidad, lo que ocasionó que para septiembre de ese año dejara de funcionar el grupo.

Ese mismo mes y año que cerró el grupo Monterrey, pero siendo el día 18, se llevó a cabo la primera junta de información pública de Alcohólicos Anónimos en el teatro del pueblo de la Ciudad de México, encabezada por Ricardo B. Pérez proveniente de Cleveland, Ohio y cónsul de México en esa ciudad. La finalidad del evento era trasmitir el mensaje de Alcohólicos Anónimos a la sociedad mexicana para que se integrara en las actividades de dicha comunidad.

> En septiembre de 1946, tuve la oportunidad de viajar a México para dar a conocer la fenomenal experiencia que estaba ocurriendo en Cleveland (…) La conferencia se llevó a cabo en el teatro Abelardo Rodríguez y fue un éxito en cuanto asistencia, información e interés; pero lamentablemente no se lograron los resultados prácticos, tales como formar un grupo (Alcohólicos Anónimos, 2009: 17-18).

Ricardo B. Pérez es considerado por los Alcohólicos Anónimos como pieza fundamental para que floreciera el programa no sólo en México sino en todos los países de habla hispana, ya que él y su esposa hicieron la primera traducción del Libro Grande al español.

> A mi amigo de Alcohólicos Anónimos, Ricardo P., en testimonio de mi más profunda gratitud por su ardua labor de traducción al español de nuestro libro, con el fin de que nuestros hermanos en los países donde se habla castellano, puedan salir de la oscuridad para entrar en la luz. Afectuosamente, Bill Wilson. 23 de julio de 1946 (Alcohólicos Anónimos, 2009: 18).

Siete días después de la reunión de información pública que brindó Ricardo B. Pérez en el teatro de Abelardo Rodríguez, o sea el 25 de septiembre de 1946, Lester Fox y Pauline Doerr fundan el primer Grupo de habla inglesa de Alcohólicos Anónimos en México, el México City Group.

> En el México City Group el primer secretario fue Lester, quien, después cedió los bártulos a Pauline, en enero de 1947. El presidente del grupo era Fernando. El primer año de este grupo, fue particularmente difícil. En la correspondencia de Pauline se reflejan las penalidades que estaban pasando: Lester estaba muy inestable y junto con otro compañero mexicano, su ahijado Fernando, se turnaban en las recaídas, mientras Pauline era el único miembro estable. Los pocos miembros del grupo se reunían en la casa de uno y otro, pues por diversos motivos habían dejado de sesionar en el local original. Para colmo, muchos se quejaban y se resistían a celebrar juntas en los anexos de parroquias protestantes. Mientras, la colonia americana seguía bebiendo, haciendo caso omiso de los mensajes transmitidos por Pauline (Alcohólicos Anónimos, 2009: 10).

El primer Grupo de Alcohólicos Anónimos de habla hispana en la república mexicana es el Hospital Central Militar. Este Grupo comenzó a sesionar el 16 de diciembre de 1956, en el pabellón de psiquiatría del Hospital Militar en la Ciudad de México. Sus fundadores fueron el médico José González Varela y el mayor Joaquín V. Barrón con la colaboración de Irma Reyes, esposa de este último. Dos años más tarde le cambiaron el nombre al grupo, quedando como Distrito Federal.

> Al percatarse de que el rumbo en que el grupo estaba enclavado representaba ciertos peligros para la seguridad de los miembros, éstos optaron por mudarse a un local situado en la avenida Hidalgo 61, justo enfrente de la Alameda Central. Frecuentemente se escuchan en los grupos, menciones históricas del

> grupo del Carmen y del grupo Hidalgo, pero en realidad se refieren a un mismo grupo, que desde enero de 1958, se denomina grupo Distrito Federal, el cual actualmente radica en el tercer piso del número 17 de la calle Ignacio Mariscal (Alcohólicos Anónimos, 2009: 50).

Trascurrieron tan sólo tres meses de la apertura del primer grupo de doble A por gente mexicana, cuando el 15 de marzo de 1957, el Grupo Panteón Florido[46] abrió sus puertas en la ciudad de Mérida, Yucatán.

> El Panteón Florido fue un auténtico semillero de grupos para el Estado. Entre 1962 y 1964 llegó a contar con más de 250 miembros, de entre los cuales salieron los fundadores de los grupos: Guadalupano, Leandro Ayala, San Martín, San Antelmo y muchos otros, incluyendo uno denominado Margaret, formado por mujeres de A.A. (…) el grupo Panteón Florido sigue funcionando hasta la fecha y sus miembros, así como toda la Comunidad, dan gracias a Dios por todos estos años de existencia (Alcohólicos Anónimos, 2009: 69).

La apertura del grupo Panteón Florido fue un acontecimiento muy representativo en el sureste del país, ya que con él se expandió la prédica de doble A no sólo en esa área del país, sino prácticamente por todo Centroamérica. A tal grado que en diciembre de 1958, Gordon Mac Dougall se reunió con los secretarios de los "grupos y juntos pactaron hacer un plan para incentivar e incrementar el desarrollo, integración y fortalecimiento de A.A. en la región, al que llamaron "Cruzada del Caribe". Dicho plan consistía en una intensa labor de difusión y acercamiento con la comunidad, para lo cual se entrevistaron con médicos, directores de hospitales, clérigos, autoridades, medios de información y, en general, con toda institución profesional, que pudiera apoyar la labor de A.A." (Alcohólicos Anónimos, 2009: 69-70).

El propio Gordon Mac Dougall, en un informe sobre la Cruzada del Caribe a la Oficina de Servicios Generales de Nueva York, mencionó lo siguiente,

1. Han surgido cuando menos 11 grupos: Bahamas (1), El Salvador (2), Trinada (2), Granada (1), Ecuador (1), Perú (1), Guatemala (1), Honduras (2).
2. El número de socios en la región se ha elevado de 800 a 1,600.
3. Han surgido cuatro publicaciones periódicas.
4. A través de la prensa y la radio ha llegado por primera vez el mensaje de A.A. a más de 10 millones de personas.
5. Se ha establecido un considerable intercambio de correspondencia.
6. Se está desarrollando un vasto plan para el español – en menor escala también al portugués – y la difusión de la literatura de Alcohólicos Anónimos y del National Council on Alcoholism.
7. Varios miembros de grupos han disertado sobre A.A. ante reuniones de médicos, de clérigos y de otras personas que se interesan en el problema del alcoholismo.
8. Se han recibido promesas de cooperación de la Iglesia católica y de la anglicana, además de una docena de hospitales y de más de cincuenta médicos (Alcohólicos Anónimos, 2009: 82-83).

[46] A este grupo asistió siete meses después de haber sido inaugurado "Bill W., quien estaba de paso por Mérida, luego de un viaje por el Caribe debido a la enfermedad de su esposa Lois (…) Bill y Lois asistieron a la primera Junta Pública de Información del Grupo, al que en lo sucesivo se le denominó "grupo de A.A. Panteón Florido", según se dice, por sugerencia del propio Bill W." (Alcohólicos Anónimos, 2009: 68).

Cinco años después, en un comunicado dirigido a los grupos de A.A. en Estados Unidos, el propio Gordon Mac Dougall dice,

> Lo primero que hicimos fue pedir ayuda para conseguir más libros y literatura para distribuir. Diferentes grupos de A.A. en los Estados Unidos respondieron con aportaciones en suma total de 500 dólares para sufragar su costo y la oficina principal en Nueva York generosamente se encargó de contestar cartas y llamadas telefónicas y de proporcionar información y enviar literatura por correo (…) Hemos tenido un intercambio de 25,000 cartas y otros contactos por correo. Más del 80% de los grupos de esa área se han unido a la cruzada. Los reportes a mano indican que cuando menos 10,500 personas se han unido a A.A. en esas regiones en los últimos 65 meses, y que en el mismo periodo se han iniciado 340 Grupos nuevos. El esfuerzo de la Cruzada ha sido ampliado, y hoy día incluye todo Centro y Sudamérica (Alcohólicos Anónimos, 2009: 70).

Lo que se conoce como la Cruzada del Caribe abarca un período de aproximadamente seis años y medio, de enero de 1959 al mes de abril de 1965, cuando ocurrió el fallecimiento de Gordon Mac Dougall.[47]

Al mismo tiempo que se encontraba la Cruzada del Caribe, pero en el occidente de México, se forma el Grupo Tapatío.[48] Éste se encuentra ubicado en la ciudad de Guadalajara. Inició sus actividades el 12 de marzo de 1961, con tan sólo tres miembros; Harry Olmstead, Estanislao S. y Rubén V.

> En 1964 el grupo Tapatío aparecería en el directorio mundial con setenta y cinco miembros, por lo cual se considera como el primer grupo grande que hubo en el país, sólo superado años después por el Mat Talbot y el grupo Bolívar (Alcohólicos Anónimos, 2009: 39).

Así también, en 1961 nacieron los grupos que a continuación se enlistan,

El 5 de mayo, el grupo Bolívar en México, D.F.; el 20 de mayo, el grupo Michoacano de Morelia, Michoacán; y luego, el grupo Misión Doce de Mérida, Yucatán.

En el año de 1962, surgieron: el 12 de marzo, el grupo Tampico, en Tamaulipas; el 15 de junio, el grupo Serenidad en Guadalajara, Jalisco; y el 9 de agosto, el grupo Potosino en la capital de San Luis Potosí.

En 1963: el 1 de febrero, el grupo San José Analco en Guadalajara, Jalisco; el 24 de ese mismo mes, el grupo Joseph Kessel en Río Grande Zacatecas; el 21 de abril, el grupo Mat Talbot, en la ciudad de México; el 13 de marzo, el grupo Colón en Guadalajara; el 30 de julio, el grupo Corito en el puerto de Tampico; el 17 de junio, el grupo Ak-Kin-Pech, en Campeche, Campeche; y el 9 de noviembre, el grupo Valle de México en el Distrito Federal.

Para el año de 1964 surgen: el 1 de enero, el grupo Ciento Once, en el D.F.; también el 22 de ese mes, el grupo Melchor Ocampo en Tampico; el 4 de febrero, el grupo XII, en Guadalajara; el 24 de marzo, el grupo Presbítero José María Juárez, en San Francisco del Rincón, Guanajuato; los grupos Nueva España y Primavera, en la ciudad de León, Guanajuato, los días 10 y 18 de julio

[47] Gordon Mac Dougall murió en su casa de Florida, el 27 de marzo de 1965.

[48] En 1957 se funda el grupo Tapatío con quince miembros, pero desapareció un par de años más tarde; este Grupo no tiene relación con el actual Grupo Tapatío que nació en 1961.

respectivamente; el 4 de agosto, el grupo Progreso en el D.F.; y el 30 de agosto, el grupo Victoria, en Tamaulipas; y finalmente el 12 de octubre, nace el grupo Merced, en la capital del país.

> Al mes de abril de 1964, un recuento de grupos en nuestro país, ascendía a la cifra de treinta y uno, diseminados por casi todo el territorio nacional, con marcadas excepciones de los estados norteños y de la Costa del Pacífico, en los cuales, la presencia de A.A. era prácticamente nula (Alcohólicos Anónimos, 2009: 85).

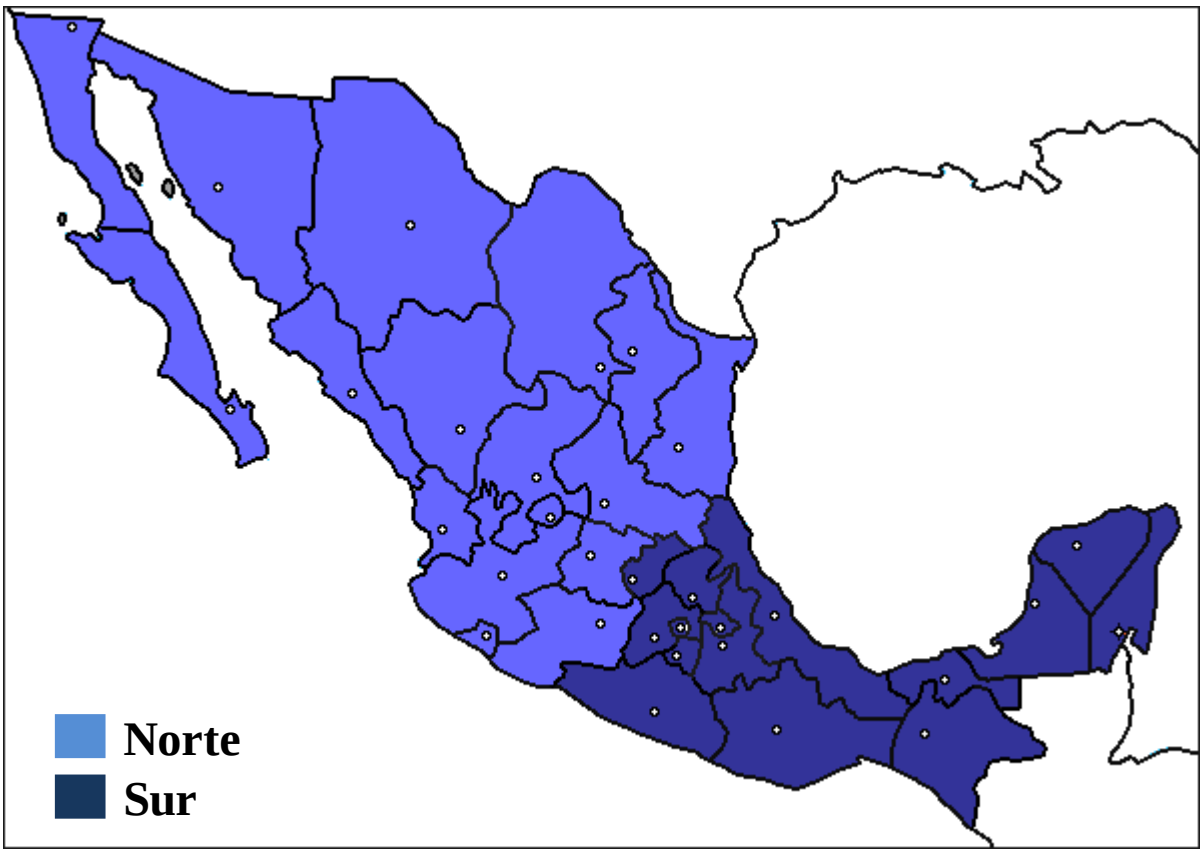
También en 1964 se forman las primeras oficinas intergrupales en el Distrito Federal y en Guadalajara. Ese mismo año, pero en los días 29 y 30 de agosto, se realizó el primer congreso nacional de Alcohólicos Anónimos en México.

Finalmente, el evento que trazó el destino de Alcohólicos Anónimos en nuestro país, fue la Primera Asamblea Mexicana, realizada el 16 de septiembre de 1969, en la que asistieron 22 representantes de 21 estados de la república, en la cual se asumió la responsabilidad del Tercer Legado[49] en México y una de las primeras tareas fue la creación de la Oficina de Servicios Generales instituida el 9 de diciembre de 1969 en la Ciudad de México. Actualmente la Oficina de Servicios Generales se encuentra ubicada en calle Huatabampo No. 18, colonia Roma Sur, Distrito Federal, México.

[49] Ver Glosario de Alcohólicos Anónimos.

La comunidad de doble A funciona en México a través de 2 Territorios, divididos en 6 Regiones que se encuentran diseminadas en 82 Áreas, en las que hay 1,272 Distritos, 14,510 Grupos y 129,021 miembros. Uno de los Territorios es el Norte, en donde se encuentran los estados de Aguascalientes, Baja California, Baja California Sur, Coahuila, Colima, Chihuahua, Durango, Guanajuato, Jalisco, Michoacán, Nayarit, Nuevo León, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tamaulipas y Zacatecas. El otro Territorio es el Sur, donde están los estados de Campeche, Chiapas, Guerrero, Hidalgo, Estado de México, Morelos, Oaxaca, Puebla, Querétaro, Quintana Roo, Tabasco, Tlaxcala, Veracruz, Yucatán, además, el Distrito Federal (ver Mapa 1).

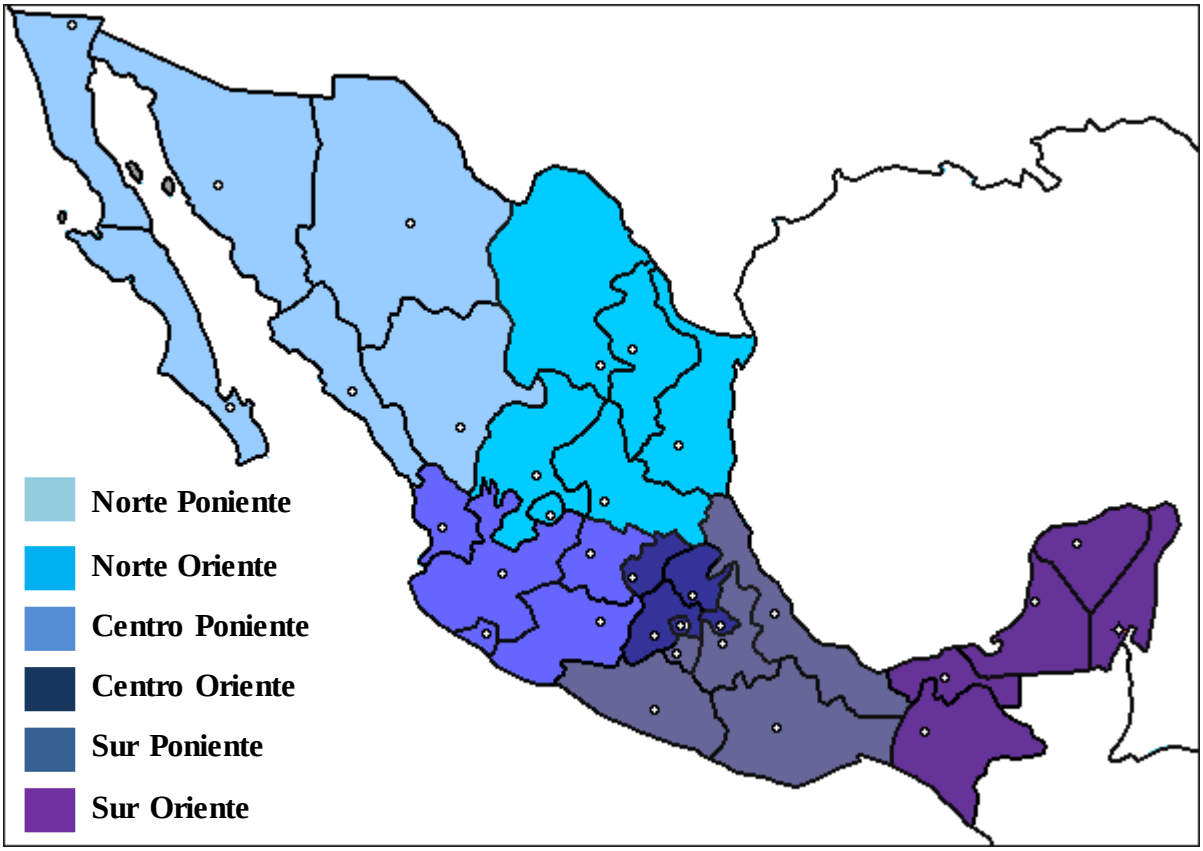
Mapa 1. Territorios de Alcohólicos Anónimos en México



Fuente: Alcohólicos Anónimos, 2006a: 110.

Las 6 regiones son; Norte Poniente (Baja California, Baja California Sur, Chihuahua, Durango, Sinaloa y Sonora), Norte Oriente (Aguascalientes, Coahuila, Nuevo León, San Luis Potosí, Tamaulipas y Zacatecas), Centro Poniente (Colima, Guanajuato, Jalisco, Michoacán y Nayarit), Centro Oriente (Distrito Federal, Estado de México, Hidalgo, Tlaxcala y Querétaro), Sur Poniente (Guerrero, Morelos, Oaxaca, Puebla, y Veracruz), y la Sur Oriente (Campeche, Chiapas, Quintana Roo, Tabasco y Yucatán) (ver Mapa 2).

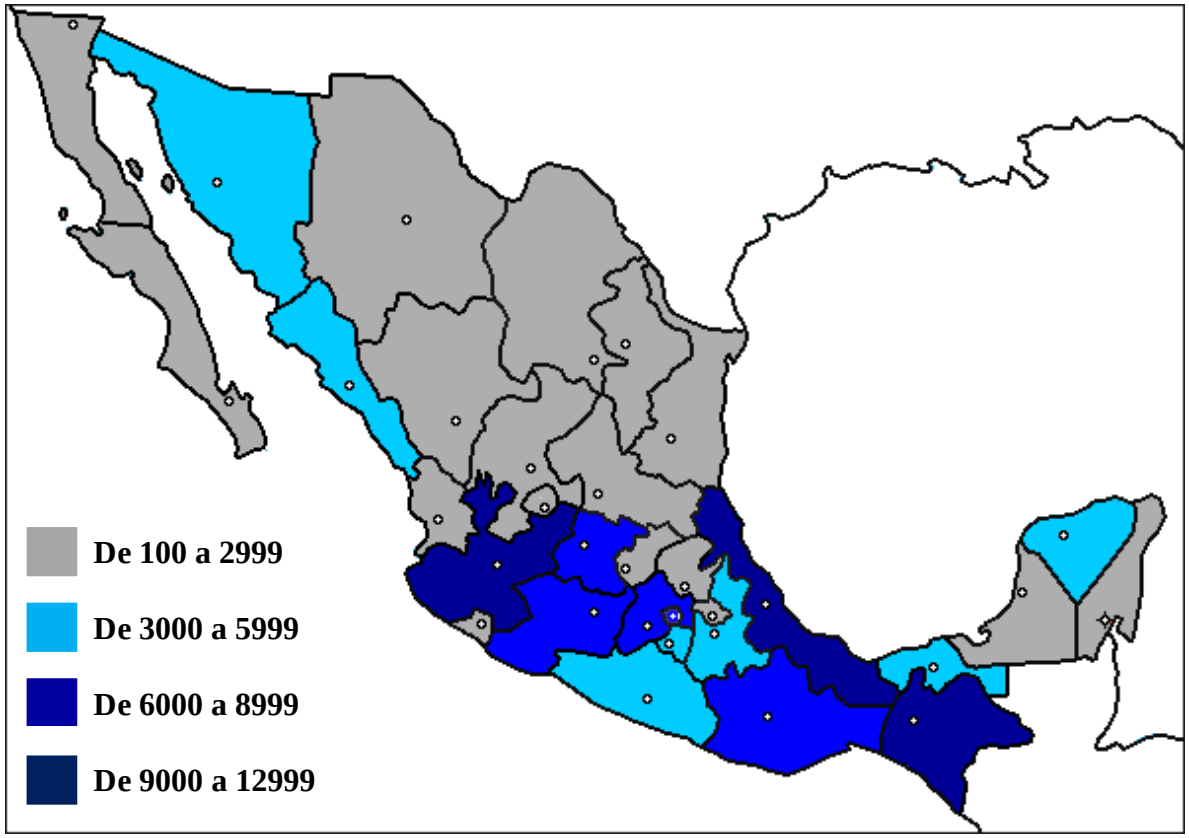
Mapa 2. Regiones de Alcohólicos Anónimos en México



Fuente: Alcohólicos Anónimos, 2006a: 111.

Con base en los registros de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, el número total de miembros por entidad federativa es el siguiente; Aguascalientes (2458), Baja California (2700), Baja California Sur (1055), Campeche (1291), Coahuila (2319), Colima (780), Chiapas (9424), Chihuahua (1908), Distrito Federal (8958), Durango (2691), Estado de México (7202), Guanajuato (8324), Guerrero (4294), Hidalgo (759), Jalisco (9081), Michoacán (8899), Morelos (3021), Nayarit (2565), Nuevo León (1516), Oaxaca (6704), Puebla (3518), Querétaro (1057), Quintana Roo (1781), San Luis Potosí (2230), Sinaloa (3859), Sonora (4558), Tabasco (5078), Tamaulipas (1143), Tlaxcala (273), Veracruz (12186), Yucatán (4791) y Zacatecas (2598) (ver Mapa 3 y Anexos).

Mapa 3. Distribución de A.A. en México



Fuente: Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos. Departamento de redes y sistemas, 2011.

Es imprescindible aclarar que hay dos tipos de adeptos en los grupos de A.A.; aquellos que sólo asisten a las reuniones para practicar los doce pasos de recuperación (miembros) y aquellos que practican también los otros dos legados (conciencia). Al respecto un miembro de doble A nos dice,

> El miembro es el individuo que se autonombró como tal, pero sólo asiste, se sienta, escucha, toma su café, su té o lo que se le ofrezca, agua, y deja una séptima [cooperación monetaria voluntaria para el mantenimiento del grupo], no le interesa nada más y se va. No le interesa quién abre el grupo, no le interesa saber si hay un secretario que levanta las actas todas las noches, no le interesa saber si hay un coordinador, no le interesa nada, ese es un miembro (...) Conciencia es el que se hace nombrar miembro, pero que ya es consciente de la responsabilidad del auto-sostenimiento de los centros de servicios, es consciente de que se requiere café, azúcar, té, cucharas, vasos. Esas personas son conscientes en cuanto a los servicios, agarran un servicio se hacen responsables de tal y automáticamente son la conciencia que puede definir qué se va hacer y qué no se va hacer, siempre y cuando no se lesione a Alcohólicos Anónimos como un todo. Esa es la diferencia entre un miembro y una conciencia de grupo (Héctor, 2011a).

Por lo tanto, sería muy difícil determinar del total de los adeptos de Alcohólicos Anónimos en México quién es miembro y quién conciencia. Sin embargo, sí es posible decir que todo grupo de doble A cuenta con individuos considerados como “conciencia” puesto que los grupos existen.

2.4 Estructura de Alcohólicos Anónimos en México.

La Estructura de la Conferencia Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos es la que hace posible llevar a cabo los servicios generales en todos los grupos. Es la Estructura la que, en A.A. ocupa el lugar de dirección para asegurar que los servicios globales que ofrece A.A. sigan funcionando de acuerdo a los requerimientos de su comunidad.

En el presente año, entre los Servicios Generales figuran actividades de todo tipo dentro de la estructura de la Conferencia, efectuadas por los Distritos, los Comités de Área, los Delegados, los Custodios, la revista Plenitud A.A. y la Oficina de Servicios Generales. Normalmente, estos servicios son los que hacen funcionar la estructura del sistema de Alcohólicos Anónimos en su totalidad.

Para los miembros de Alcohólicos Anónimos es considerada una organización atípica, porque como se ve en el organigrama uno, los grupos aparecen en la parte de arriba. Su fundador Bill W. escribió al respecto,

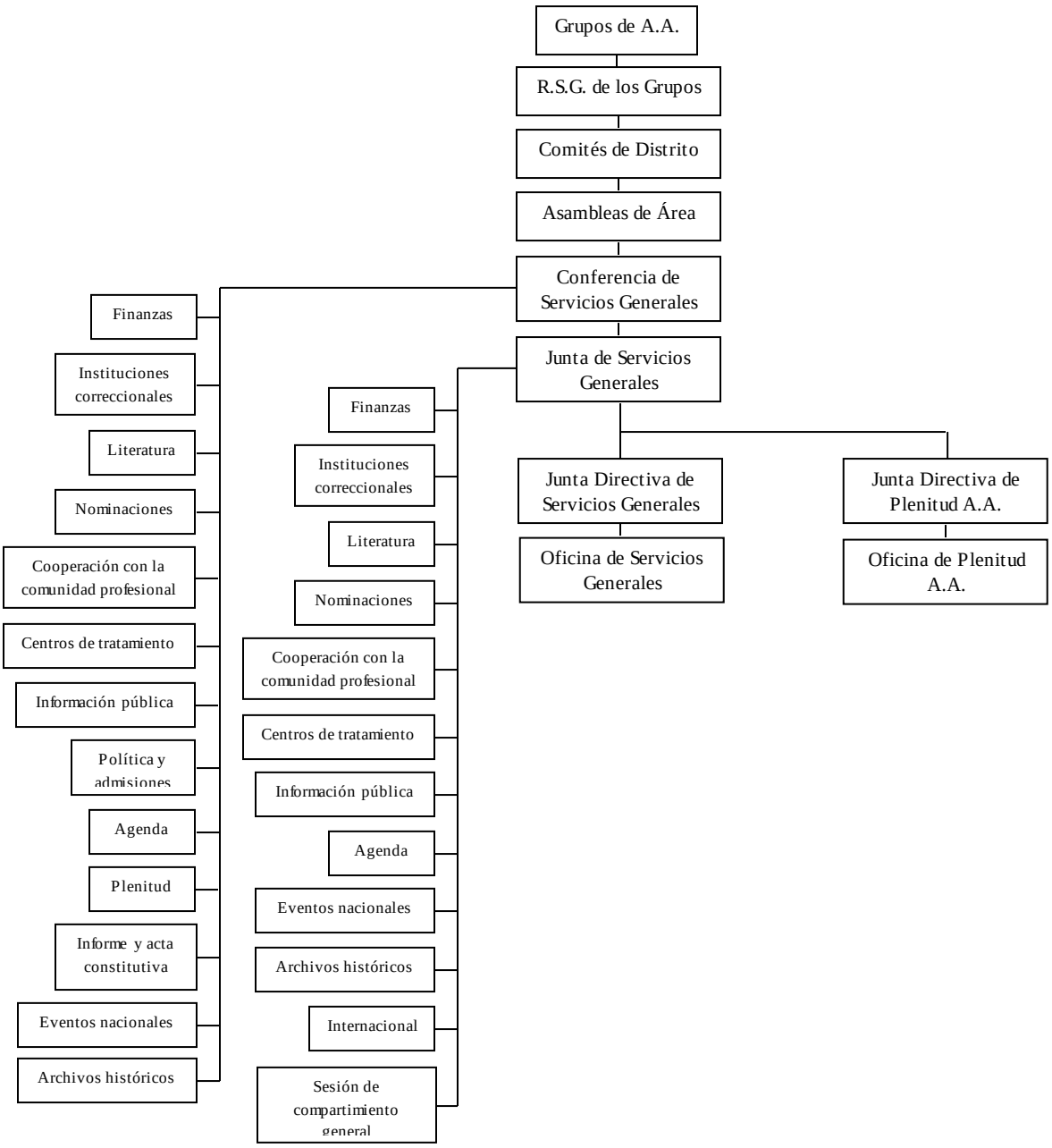
> Hoy día los Grupos de A.A. tienen la responsabilidad final y la autoridad fundamental de nuestros servicios mundiales. Delegaron a la Conferencia la plena autoridad para el mantenimiento activo de nuestros servicios mundiales y, por este medio, convirtieron a la Conferencia en la voz activa y conciencia efectiva de toda nuestra Comunidad (Alcohólicos Anónimos, 2006a: 28).

En adición un miembro de doble A nos comenta,

> Por algo dicen que esta estructura de Alcohólicos Anónimos es la pirámide al revés. Hemos sabido que en una pirámide de una gran empresa, el patrón, en el organigrama, es el que está arriba, y aquí los grupos somos los jefes, somos los patrones y nuestros asalariados son los servidores que están en las grandes estructuras como de Plenitud, Literatura, etc., tanto del Área como de la Central Mexicana y de la O.S.G. Entonces nosotros nos autosostenemos económicamente. Cuando un grupo aporta al Distrito, el Distrito tiene que agarrar de esa aportación conjuntándola con la aportación de todos los Grupos y llevarla al Área. El Área resuelve sus problemas básicos [paga renta, luz, agua, café, etc.] y también de ese dinero da una aportación a la O.S.G. La O.S.G. lleva ese dinero y lo aplica al apadrinamiento de otras naciones en cuanto al crecimiento del programa de Alcohólicos Anónimos (Manuel, 2011).

Por ello, la comunidad de doble A menciona que para mantener nivelado, por un lado, el mando y la responsabilidad fundamental, y por el otro, las operaciones diarias de los servicios mundiales, es necesario mantener la comunicación entre todos los elementos de la estructura.

Organigrama 1. Estructura de la Conferencia Mexicana de Servicios Generales



Fuente: Manual de Servicio de Alcohólicos Anónimos, 2006.

El servidor se elige en función a un tercer legado que se maneja en Alcohólicos Anónimos ¿Qué es el tercer legado? El tercer legado se brinda en cuanto a una participación directa de las personas interesadas en realizar este servicio [ya sea cafetero, barrendero, coordinador, etc.]. Cuando hay dos personas o tres personas con el mismo interés para hacer este servicio, se hace una votación. Se lleva un procedimiento [a cada miembro de Grupo] se le da una tarjetita y ellos ponen el nombre de la persona que creen que debe desempeñar el servicio. [El ganador debe contar con] las dos terceras partes de

> votación, pero sí persiste un empate entre los participantes, hasta cuatro rondas, entonces se va a un vaso. En el vaso se pone[n] [papeles con] el nombre de las dos personas y una persona x saca el papel y el nombre que salga es el que va a tener ese servicio. Esto es cuando hay dos o tres elementos [participantes], pero cuando solamente es uno, en ese momento el coordinador de la sesión pregunta que si estamos de acuerdo o si alguien está en contra de esa solicitud de acuerdo a su trayectoria de sus servicios. De no haber nada, todos levantan la mano y en ese momento el miembro pasa a tener ese servicio en Alcohólicos Anónimos (…) En Alcohólicos Anónimos no hay nada estipulado que se tenga que hacer formalmente, todo es sugerido. Se sugiere que el elemento que desee ser cafetero tenga al menos seis meses en el programa, en donde se entiende que en esos seis meses él ya tuvo la atención y la terapia, la orientación sugerida de los compañeros se cimente. Ya cimentado se le puede dar el servicio de cafetero después de solicitado. El servicio de cafetero le garantiza una seguridad de que él ya no va a tener la idea de que otra vez volverá a tomar. El servicio no da la recuperación, pero sí da la fortaleza para seguir estando en el programa. Hay que estar seis meses mínimo, sugerido. Aunque ha habido ocasiones en que un elemento entra y a los tres meses pide el servicio y en el grupo se le brinda, pero por qué no se le brinda antes, porque desde que entra el compañero, se sugiere que ponga atención [en el programa de recuperación], porque si se pone a servir, hay distractores en donde la terapia pues no le va a servir, porque está más preocupado por servir el café que ponerle atención a lo que se está platicando, ya que el programa de Alcohólicos Anónimos es un programa de autoayuda (…) La diferencia [entre un servidor de Grupo y uno de Distrito] es que para ser un servidor de Distrito mínimo se deben hacer los servicios primarios en un Grupo, que es cafetero, barrendero, secretario, tesorero, coordinador y representante de servicios generales, que es R.S.G. Si el elemento ya tiene todos los servicios, mínimo seis meses en cada servicio, ya se entiende que él ya tiene dos o tres años dentro de la agrupación y ya tiene el conocimiento de los servicios básicos para realizar un servicio en el Distrito (Héctor, 2011a).

Es por eso que el proceso de comunicación comienza en el grupo, debido a que se establecen responsabilidades desde el momento en que éste se funda. Por ello, en todo grupo de A.A. debe haber un Representante de Servicios Generales (R.S.G.), el cual es elegido por los miembros del mismo.

El R.S.G. es el responsable de llevar todas las dudas, inquietudes, inconformidades, deseos, etc., del grupo ante el representante del Distrito.[50] Si no se pueden resolver las peticiones de los miembros del grupo, entonces, el representante del Distrito (Miembro de Comité) lleva las solicitudes ante el representante del Área,[51] quien funge como Delegado ante la Conferencia de Servicios Generales.[52]

Celebrada la Conferencia, el Delegado regresa a su Área y ahí, por conducto de los M.C.D. y los R.S.G. de los Grupos, informa sobre lo acontecido en la Conferencia. Al mismo tiempo, las recomendaciones que se hayan remitido a la atención de los Custodios son enviadas a los Comités de Custodios, a la Oficina de Servicios Generales o a Plenitud A.A. para su cumplimiento.

---

[50] Un Distrito está compuesto por Grupos. Es necesario contar mínimamente con tres Grupos para conformar un Distrito. El R.S.G. de cada Grupo perteneciente al mismo Distrito, elige al Miembro de Comité de Distrito (M.C.D.), quien forma parte del Comité de Área.

[51] La Conferencia Mexicana de Alcohólicos Anónimos actualmente está conformada por 82 Áreas, compuestas en algunos casos por un estado, parte de un estado o, en otros casos, por diversas partes de más de un estado.

[52] En la Conferencia de Servicios Generales se consideran distintos asuntos de importancia para la comunidad entera. Primero son analizados por uno de los Comités Permanentes y luego se presentan en forma de recomendaciones ante el Pleno de la Conferencia. En esa coyuntura, todos los miembros de la Conferencia tienen la oportunidad de discutir las recomendaciones y hacer preguntas al respecto antes de someterlas a votación. Las recomendaciones que se aprueban por voto se convierten en las acciones de la misma.

Cabe aclarar que la Conferencia está compuesta por los Delegados de Área, los Custodios,[53] los Directores de Servicios Generales y Directores de Plenitud A.A. tradicionalmente, los Delegados de Área constituyen los dos tercios del pleno de la Conferencia.

A su vez, las dos corporaciones operantes de la Junta, Servicios Generales y Plenitud A.A., hacen sus informes de la misma forma. La Junta de Servicios Generales es la entidad corporativa que emplea al personal de la Oficina de Servicios Generales (O.S.G.), dirige los servicios de la O.S.G. y es la encargada de publicar los libros y folletos. La Junta Corporativa de Plenitud A.A. emplea al personal de su oficina, administra y publica la revista de A.A. y los productos especiales como DVD, Audio Cd, etc.

La Conferencia de Servicios Generales es el organismo en donde se toman las decisiones de A.A., porque "puede que no necesitemos de una Conferencia de Servicios Generales para asegurar nuestra propia recuperación. La necesitamos para asegurar la recuperación del alcohólico que anda todavía tropezando por las tinieblas a unos pasos de este salón. La necesitamos para asegurar la recuperación del niño que nace esta noche destinado al alcoholismo. La necesitamos para poder proporcionar, de acuerdo con nuestro Paso Doce, un refugio permanente para todos los alcohólicos que en las épocas por venir puedan encontrar en A.A. ese renacimiento que nos ha dado una nueva vida" (Alcohólicos Anónimos, 2006a: 33).

2.5 Alcohólicos Anónimos en Quintana Roo.

La presencia de Alcohólicos Anónimos en Quintana Roo data de 1967, cuando Manuel M. miembro del grupo Guadalupano de Alcohólicos Anónimos, en Mérida, viajó hacia Cozumel con sus ayudantes para reparar el automóvil de un supuesto General de la Fuerza Aérea Mexicana que se encontraba a cargo del campo militar de esa ciudad.

> Llegué con mis ayudantes en un día muy caluroso, nos recibieron muy bien los militares en un hangar, nos invitaron unas cervezas, groseramente les dije que yo no tomaba, me insistieron tanto a punto tal que mi cuñado les dijo: "no le insistan, él no toma, pertenece a Alcohólicos Anónimos, ahí le lavaron el cerebro". Uno de los militares contestó: "maestro le voy a poner a enfriar la cerveza, pues aquí no hay agua para beber". Yo tenía sed, ellos se estaban riendo de mí. Cuando ya estaba sediento me salí y le pregunté a un militar dónde podría conseguir un poco de agua, me dijo: "a más de medio kilómetro, ahí hay un tanque de metal, pero el agua está caliente". Les pedí prestado el refrigerador para guardar el agua, me dijeron que definitivamente yo no era de la banda de ellos, pero eso sirvió para que les dejara sembrada la semilla (Alcohólicos Anónimos, 2002a: 6).

Durante ese día Manuel M. intentó hablarles del programa de Alcohólicos Anónimos a Pedro Z., Rafael B. y Orozco M. (un piloto de la fuerza aérea que estuvo después en un grupo de Chetumal), pero no le hicieron caso y continuaron bebiendo hasta que se embriagaron.

> Al día siguiente, con una tremenda cruda Pedro Z. me pidió que lo ayudara, que lo disculpara por todo lo que había pensado de A.A. "No es posible que siga así, no deseo que se sepa lo que me está pasando, además, estoy a punto de perder el trabajo, pues de seguro me corren". Le empecé a hablar del programa, añadí: "voy a estar unas semanas aquí con ustedes, si le parece podemos tener una reunión

[53] Los Custodios son miembros de A.A. que se reúnen cada tres meses para elaborar el reporte final de la Conferencia. La Junta de Servicios Generales está constituida por 19 Custodios.

> entre nosotros si buscamos un lugar". En seguida contestó: "dígame qué hace falta y lo pedimos, aquí no lo van a negar". Cuando me di cuenta de la gran oportunidad que existía de poder abrir un Grupo, llamé a mi mujer y a mi cuñado pidiéndoles que me mandaran literatura (Alcohólicos Anónimos, 2002b: 7).

Al otro día llegó lo que Manuel M. había solicitado a sus familiares, comenzando así sus primeras reuniones de Alcohólicos Anónimos con las tres personas antes mencionadas. Como aparentemente el General simpatizaba con los que no bebían bebidas embriagantes, le pidió que les diera a los militares algunas charlas sobre el programa de rehabilitación de Alcohólicos Anónimos y él aceptó.

> No estaba preparado y menos aún para hablar ante tanto militar; pensé, si existe un Poder Superior, que me guíe y me ilumine para poder hablar ante tanta gente desconocida. Estaba hojeando el Libro de AA, cuando llegaron por mí en un carro del general para llevarme a la sala, esto fue el año de 1967, llegamos a las Oficinas de la Fuerza Aérea Mexicana (…) al estar en el auditorio me sentí muy nervioso, nunca había hablado en un lugar tan grande, lo hice de un modo tanto atropellado que no recuerdo bien lo que les dije, leí partes del Libro Grande, del Enunciado y de mis propias experiencias con el alcohol. Les dejé la semilla de Alcohólicos Anónimos. Recibí criticas de dos militares, pues no supe explicar algunas cosas. Un doctor me llamó colega, le explique que no era colega ni médico, que me gustaba ayudar al que bebía. Y de ahí vino el arranque de todo; el general me dijo: "pide todo lo que haga falta, cuenta conmigo pero me abres el Grupo". Le expliqué lo que era la Séptima Tradición, que el Grupo debía ser autónomo y que cooperamos sin afiliarnos. Se nos unió también un doctor llamado Roque, que tenía problemas con su forma de beber (Alcohólicos Anónimos, 2002b: 8).

Días después Manuel M. regresó a Mérida, pero el grupo continuó con los demás miembros. Al grupo se le puso el nombre de San Miguel de Cozumel. "El 26 de febrero de 1967 iniciaron formalmente las juntas en el hangar de la Fuerza Aérea Mexicana de Cozumel, el general lloró en esa ocasión al estar dirigiendo unas palabras" (Alcohólicos Anónimos, 2002b: 9).

De ahí le siguieron grupos que abrieron sus puertas en Chetumal como el Payo Obispo (1969), Nueva senda (1970) y Sobriedad y conciencia (1970), los cuales continúan funcionando.[54]

> Me llamo Olegario S., soy un alcohólico, tengo 75 años de edad, y llegué a la agrupación en 1971 gracias a un compadre mío que ya tenía un año de pertenecer a A.A. Me invitó a que lo acompañara al Grupo "Payo Obispo", era el único que existía. Miguel N. (┼) fue pionero aquí en Chetumal. Había gente de todas las edades, también jóvenes y mujeres muy pocas, entre ellas había una llamada Mary. Hubo médicos que nos apoyaron en nuestro programa, como el Dr. Miguel Martínez y el Padre John. El primer Grupo de Chetumal fue "El Payo Obispo", el segundo "El Nueva Senda", el tercero "El Siglo Veinte" y el cuarto, "Sobriedad y Conciencia" (Alcohólicos Anónimos, 2002c: 9).

Actualmente en la entidad hay dos Áreas. La primera tiene sus oficinas en calle 67 No. 813a entre calle 72 y Juárez, colonia Centro, C.P. 77200, Felipe Carrillo Puerto, Quintana Roo. Teléfono (983) 8340091, se atiende de lunes a viernes de 16 a 20 horas. Su Delegado es José Luis Mejía Briseño. Esta Área cuenta con 83 Grupos, 8 Distritos y 905 miembros. Mientras que la oficina del

[54] El grupo Payo Obispo inició sesiones el 1 de febrero en el edificio de la Logia Masónica, posteriormente el Grupo se pasó a la capilla de Guadalupe donde estuvieron más de tres años. Luego rentaron un local y le pusieron el nombre de "Payo Obispo", se le denominó así porque es el nombre de la fundación de la actual ciudad de Chetumal. En nuestros días está ubicado en calle Salvador Alvarado No. 291, Colonia Adolfo López Mateos. Por su parte, el grupo Nueva senda abrió sus puertas el 18 de abril, transcurrieron tan sólo unos días para que el 29 del mismo mes el grupo Sobriedad y conciencia comenzará a laborar. Hoy en día el primero de ellos se encuentra en Av. Juárez No. 82, mientras que el segundo en Av. Cristóbal Colón No. 266, ambos en la colonia Centro.

Área Quintana Roo dos se encuentra ubicada en Avenida Coba No. 5, Centro Comercial Plaza las Américas, Local 10-B, súper manzana 4, manzana 2 y calle Nube, C.P. 77500, Cancún, Quintana Roo. Teléfono (998) 8874927, se atiende de lunes a viernes de 10 a 18 horas. El Delegado es Enrique Keb Pech. El Área consta de 81 Grupos, 8 Distritos y 876 miembros.

2.6 Panorama general de Quintana Roo.

Quintana Roo, frontera sur de México, está ubicado en la costa oriental de la península del sureste de México, cuenta con una superficie de 50,843 Km². Sus límites son,

a) Al norte, tiene un frente marino de aproximadamente 40 Km. de largo que pertenecen al golfo de México y más específicamente corresponden al canal de Yucatán, área marítima que separa a este Estado y el vecino Yucatán de la Isla de Cuba.
b) Al sur, el río Hondo divide y enlaza a Quintana Roo con la Republica de Belice, en un frente geográfico-cultural de 140 Km. de largo. Existe un breve tramo de frontera terrestre de aproximadamente 20.6 Km. de largo con Guatemala.
c) El oeste es la conflictuada frontera común con Yucatán y Campeche; con el primero hay un límite terrestre de 303.3 Km. de largo y con el segundo la frontera es de 200 Km.
d) Al este hay un frente costero que es de 860 Km., que coloca a Quintana Roo en el mundo del Caribe a través del mar del mismo nombre (Escobar, 1981: 14-19).

"Geográficamente Quintana Roo es parte de la península del sureste de México; políticamente es un estado frontera, la frontera sur; económicamente, uno de los estados con mayores perspectivas a partir de la explotación de su principal recurso natural: las bellas costas caribeñas. A nivel internacional, Quintana Roo está integrado a Centro América, vía Belice y el Caribe e internamente forma parte del sureste mexicano, última frontera de expansión económica, en largo proceso de desarrollo e integración nacional" (Archivo General del Estado de Quintana Roo, 1984: 8) (Ver Mapa 4).

El clima de Quintana Roo es cálido, el rango de temperatura es de 22 a 28 grados centígrados, y el rango de precipitación anual oscila entre 800 a 2000 milímetros (INEGI, 2011).

> Quintana Roo recibe precipitaciones suficientes (1100-1300 mm.) pero no tan abundantes como en otros países de la franja tropical, y distribuidas bastante irregularmente durante el año, presentándose la mayor parte en forma de chaparrones violentos y breves, y con unos 4 ó 5 meses (diciembre a mayo) definitivamente secos. Los vientos, nortes de invierno y alisios el resto del año, son casi constantes. Se encuentra en la ruta de paso de muchos ciclones y tormentas tropicales (vientos superiores a 100 kilómetros por hora), al menos 78 en el último siglo (Archivo General del Estado de Quintana Roo, 1984: 10).

En cuanto a su historia, cuando los españoles llegaron a la Península del sureste, de lo que hoy es México, ésta se encontraba dividida en cacicazgos o provincias. "La prosperidad alcanzada en estas tierras durante la existencia de la Liga de Mayapán (1263-1461) había finalizado, al romperse esta alianza por diversas causas.[55] El territorio se dividió así en 19 cacicazgos[56] pequeños,

[55] Diego de Landa habla de epidemias, huracanes, sequías y otras calamidades. Citado por Villa Rojas, Antonio, *Los elegidos de Dios*, Instituto Nacional Indigenista, México, 1978, Pág. 58.
[56] Este número es manejado por Villa Rojas, pero en la Enciclopedia Yucatanense, Tomo II, Pág. 44, se habla de que "Yucatán se dividió en 20 pequeñas provincias que, azuzados por antiguas rivalidades y celos sostuvieron entre sí

de los cuales quedaron dentro de los límites actuales del Estado de Quintana Roo, el cacicazgo de Ekab, el de Cochuah y el de Chetemal" (Archivo General del Estado de Quintana Roo, 1984: 25).[57]

Mapa 4. Quintana Roo 2011

Fuente: Elaboración propia, 2011.

Con el descubrimiento de las tierras de la Península del sureste y de varias expediciones destinadas a explorarlas, los reyes de España otorgaron en 1526 a Francisco de Montejo la autorización para conquistar dicha región.

> En el mes de octubre de 1527 arribaron a las costas de lo que hoy es el Estado de Quintana Roo, los primeros barcos españoles, al mando de Montejo. Esta expedición desembarcó en un punto situado a 2 Km. del pequeño pueblo de Xelhá y no lejos de Tulum, llamado por los nativos Zama. Los indios, desconociendo las intenciones de los extranjeros, fueron hospitalarios con ellos y les ayudaron a construir unas chozas que les sirvieron de alojamiento. Pronto quedó constituido un poblado que recibió el nombre de Salamanca (Archivo General del Estado de Quintana Roo, 1984: 31).

---

continuas luchas. Estos conflictos, añadidos a las diversas calamidades descritas por Landa, redujeron al país a un caos político y facilitaron su conquista por los españoles en 1541".

[57] Villa Rojas, A. Op. cit. Pág. 58.

De acuerdo con Villa Rojas (1978) tuvieron que pasar varios años antes de que los españoles conquistaran las tierras peninsulares del sureste mexicano. Cuando esto ocurrió, fue dividida en cinco provincias: Mérida, Campeche, Valladolid, Tabasco y Bacalar. Según este autor, ninguna de las encomiendas allí establecidas logró prosperar por lo inseguro y apartado de la región, y sobre todo por el carácter guerrero de sus pobladores.

Para 1862 la Península de Yucatán comienza a fragmentarse. Primero, porque el Distrito de Campeche se convierte en Estado Federativo. Después, porque el 27 de septiembre de 1882 las tierras del Petén fueron "donadas" a Guatemala. Luego, porque el gobierno mexicano le reconoce, el 8 de julio de 1893, al Imperio Británico las tierras que actualmente son Belice. Y finalmente, el 24 de noviembre de 1902, por decreto presidencial, se creó el Territorio Federal de Quintana Roo. Entre abril y mayo de 1903 se llevaron a cabo las primeras elecciones en el Territorio de Quintana Roo para conformar los ayuntamientos en Payo Obispo, Bacalar, Xcalak, Campamento General Vega e Isla Mujeres; en Cozumel se instaló una junta municipal. El 27 de febrero de 1904 se publicó en el Diario Oficial de la Federación la Ley de Organización Política y Municipal del Territorio Federal de Quintana Roo en la que se especifica que la capital del Territorio era Santa Cruz de Bravo. En junio de 1913, Venustiano Carranza decretó la anexión del Territorio de Quintana Roo a Yucatán. El 26 de junio Carranza expidió en Veracruz otra ley que derogaba la de 1913 y reintegraba el Territorio de Quintana Roo. Entre 1916 y 1930 se trasladó la capital del Territorio a Payo Obispo (hoy Chetumal).

La organización política del Territorio se modificó en 1917 con la creación de los municipios libres promulgada en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. Quintana Roo quedó dividido en tres municipios: Cozumel, Isla Mujeres y Payo Obispo. Durante la gestión de José Siurob, a fines de 1928 se decretó la desaparición de los municipios libres en los territorios federales; éstos fueron sustituidos por delegaciones de gobierno lo cual nuevamente dio al gobernador un poder centralizado. Quintana Roo quedó dividido en cuatro delegaciones con cabeceras en: Payo Obispo, Santa Cruz, Cozumel e Isla Mujeres (Archivo General del Estado de Quintana Roo, 1984).

El 14 de diciembre de 1931 se decretó la anexión de Quintana Roo a los estados de Yucatán y Campeche aduciendo que el Territorio, al no poder bastarse a sí mismo económicamente, representaba un enorme egreso para la federación. El 11 de enero de 1935 el presidente Cárdenas emitió una ley, publicada en el Diario Oficial el 16 de enero, mediante la cual se conformó nuevamente el Territorio Federal de Quintana Roo.

Posteriormente, el presidente Adolfo López Mateos nombró como gobernador del Territorio a Aarón Merino Fernández, quien fomentó la pequeña industria y el desarrollo de la agricultura y ganadería. En 1964 Merino Fernández fue sustituido por Rufo Figueroa. Acorde con el proyecto de transformación económica y social del Territorio, durante su gestión se cimentó el ingenio Álvaro Obregón en tierras del ejido Pucté (Ribera del río Hondo, frontera con Belice). Se inició la expansión de la red carretera hacia el norte del Territorio para comunicar Felipe Carrillo Puerto con Tulúm y Playa del Carmen (Archivo General del Estado de Quintana Roo, 1984).

El último gobernante de esta década fue Javier Rojo Gómez, quien inició su periodo en mayo de 1967. Se construyeron obras de beneficio social, entre las que destacan el Centro Regional de Enseñanza Normal en Bacalar, la construcción de la carretera Chetumal-Escárcega, la pavimentación de la carretera Puerto Juárez-Playa del Carmen y la terracería del camino Felipe Carrillo Puerto-Tulúm (1970). La orientación económica de la entidad daría un giro de 180 grados, al

iniciar en Quintana Roo la industria turística, hasta entonces poco explotada en la República Mexicana: el turismo. Iniciaba la gestación de Cancún. A finales de 1970 falleció Javier Rojo Gómez, le sustituyó, el 4 de enero de 1971, David Gustavo Gutiérrez Ruiz, quien fue el último gobernador de Quintana Roo como Territorio Federal.

En 1972, el presidente Luis Echeverría Álvarez emitió un acuerdo presidencial que otorgó para todo el Territorio la condición de zona libre durante los siguientes ocho años. Por fin Quintana Roo reunía las condiciones necesarias establecidas en el artículo 73 de la Constitución, en la que se menciona que para dejar su condición de Territorio debía contar con una población mínima de 80 mil habitantes, ingresos propios suficientes para cubrir los gastos de administración pública, así como la existencia de infraestructura agrícola, industrial, comercial, educativa, entre otras.

El 2 de septiembre de 1974 Echeverría envío al Congreso de la Unión una iniciativa de ley para que Quintana Roo y Baja California Sur obtuvieran la categoría de estados. Tras la aprobación de las legislaturas estatales, el 8 de octubre de 1974 Quintana Roo nació como estado libre y soberano con los mismos límites y extensión que se le había otorgado en 1902. David Gustavo Gutiérrez Ruiz fue nombrado gobernador provisional (Archivo General del Estado de Quintana Roo, 1984).

El primer gobernador electo por la población fue Jesús Martínez Ross, quien asumió el cargo el 5 de abril de 1975 al 4 de abril de 1981.[58] Durante la administración de Jesús se establecieron las secretarias e instituciones estatales y municipales, y la apertura del centro turístico de Cancún. También se fundó el Instituto Tecnológico de Chetumal. El sucesor de Martínez Ross fue Pedro Joaquín Coldwell. Él se desempeñó en el cargo de 1981 a 1987.[59]

Después Miguel Borge Martín ocupo dicho cargo de 1987 a 1993. En su periodo destaca la apertura de la Universidad de Quintana Roo, el 24 de mayo de 1991. Le siguió Mario Ernesto Villanueva Madrid de 1993 a 1999. En su gobierno se dio gran impulso al desarrollo turístico de la Riviera Maya, formada por diversas localidades situadas al sur de Cancún y alrededor de Playa del Carmen. Como consecuencia de su política, en 1993 se creó el municipio de Solidaridad, con cabecera en Playa del Carmen. Mario Villanueva fue un gobernante popular entre la población de Quintana Roo, a diferencia de su antecesor y su sucesor, debido en parte a que nunca se le acusó del desvío de recursos públicos y los programas de ayuda social impactaban directamente en la población vulnerable. Sin embargo, al finalizar su sexenio fue acusado de narcotráfico por el gobierno federal.[60]

---

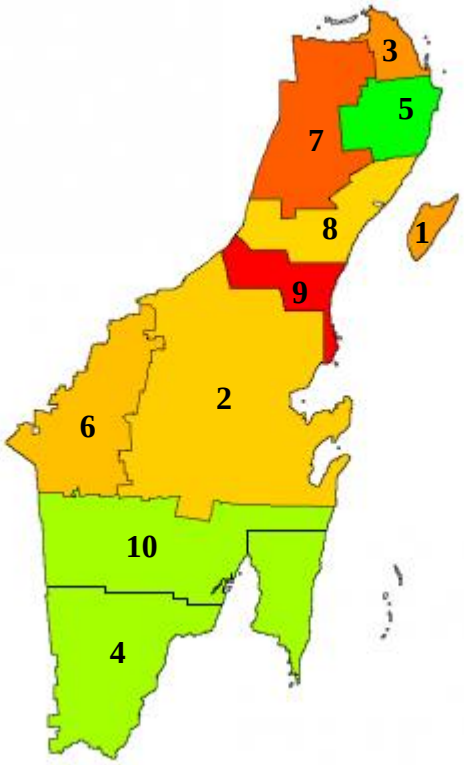
[58] En 1975 Jesús Martínez Ross fue postulado candidato del PRI a gobernador de Quintana Roo. En dichos comicios obtuvo 41,165 votos que representaron el 98.9% de los mismos, su único oponente, Antonio C. Miselem Asfura, postulado por el Partido Popular Socialista recibió 443 votos (IEQROO, 2011).

[59] El 1 de diciembre de 1988 el presidente Carlos Salinas de Gortari lo nombró Director General del Fondo Nacional de Fomento al Turismo (FONATUR), y en 1989 como Secretario de Turismo, permaneció en ese cargo hasta 1993. Fue comisionado para la Paz en Chiapas de 1994 a 1998, dejó dicho cargo porque fue designado embajador de México en Cuba, permaneciendo como tal hasta el 2000 (Castañeda, 1999).

[60] Mario Villanueva no se presentó a entregar el cargo a Joaquín Hendricks Díaz, y permaneció prófugo hasta el 24 de mayo de 2001 cuando fue aprendido por agentes de la PGR en el poblado de Alfredo V. Bonfil (municipio de Benito Juárez, Quintana Roo) y encarcelado en Cancún. De ahí lo trasladaron al Penal de Alta Seguridad de El Altiplano en Almoloya de Juárez, Estado de México. Posteriormente (el 8 de mayo de 2010) fue extraditado a la Corte Federal del Distrito Sur en Manhattan, Nueva York, donde hasta el día de hoy se encuentra.

Joaquín Hendricks Díaz gobernó de 1999 a 2005 en un profundo letargo estatal. De 2005 a 2011 le cedió el cargo a Félix González Canto, quien se encargó de reactivar la actividad turística no sólo al norte del estado, sino en toda la entidad, a tal grado que se crearon dos municipios: Tulum y Bacalar.[61] Hoy en día gobierna Roberto Borge Angulo y lo hará hasta el 4 de abril de 2017.

Mapa 5. Municipios de Quintana Roo 2010



1 Cozumel
2 Felipe Carrillo Puerto
3 Isla Mujeres
4 Othón P. Blanco
5 Benito Juárez
6 José María Morelos
7 Lázaro Cárdenas
8 Solidaridad
9 Tulum
10 Bacalar

Fuente: Elaboración propia, 2011.

Respecto a los habitantes de la entidad, éstos ascienden a 1 325 578, de los cuales 673 220 son hombres y 652 358 mujeres.[62] Hay que aclarar que del total de la población de cinco años y más 196 060 hablan alguna lengua originaria, lo que representa al 16.7% de la población en la entidad (INEGI, 2011).[63]

La población que habita en Quintana Roo está distribuida en 1823 localidades y 10 municipios. El 78% de la población vive en localidades urbanas y el 22% en rurales. En promedio viven 27 personas por kilómetro cuadrado (INEGI, 2011) (Ver Mapa 5 y Anexos).

[61] El primero en 2008 y el segundo a finales de su gobierno en 2011.
[62] Lo que representa el 1.2% de la población total en México.
[63] De cada 100 personas que declararon hablar alguna lengua indígena, 14 no hablan español (INEGI, 2011).

2.7 Consideraciones.

Durante finales de la década de 1970 y mediados de 1980 hubo conflictos internos que contribuyeron a la escisión de Alcohólicos Anónimos en México. El problema se agudizó en 1986 cuando ocho de nueve Áreas de la zona Centro Oriente presentaron en la XX Asamblea Mexicana de Servicios Generales de A.A., una propuesta de modificación al Capítulo IX del Manual de Servicios de A.A. (La Junta de Servicios Generales)[64] y la adopción de los Doce Conceptos para el Servicio Mundial por parte de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, para que con base en ellos se lograran las reformas adecuadas de su Acta Constitucional y, en consecuencia, la restructuración de los Servicios Generales y éstos se desarrollaran dentro de los Principios del Tercer Legado.[65]

Sin embargo, dicha propuesta no fue incluida en la Agenda de la Asamblea, lo que ocasionó el descontento de quienes habían emitido la propuesta.

> En lugar de la restructuración solicitada, se efectuó una purga por parte de quienes ostentaban el poder y, con ello, se ratificaron todos los atropellos y violaciones a los Principios que tan bondadosamente fueron legados a nuestra Agrupación; se mercantilizaron nuestros Servicios; en la mayoría de los casos, se impusieron servidores no preparados; se centralizaron los Servicios; se concentró el dinero en una sola persona; la Central Mexicana enjuició y sentenció a sus propios miembros cuantas veces lo creyó conveniente, obligándolos a renunciar o simplemente destituyéndolos, negándoles al mismo tiempo la garantía de audiencia y el Derecho de Apelación, con lo que se estableció una dictadura. Parte de estas actitudes se avalaron en algunas Asambleas Mexicanas de Servicios Generales de A.A. y se corrompió la práctica del Tercer Legado en la República Mexicana. Sólo quedaba la lealtad a los Principios; Sólo quedaba trabajar por ellos, convencidos de que nuestro destino final casi seguramente será el resultado de lo que hoy decidamos sobre aquellos asuntos tan llenos de peligro. Sólo quedaba entonces, retomar el camino e iniciar (Sección México Alcohólicos Anónimos, 2010c).

El 24 de agosto de 1986 los Delegados de las nueve Áreas de la zona Centro Occidente tomaron los siguientes acuerdos,

1. La creación de la Junta de Servicios Generales a partir de esta fecha, 24 de agosto de 1986.
2. Que la Junta en sus deliberaciones y decisiones, se guiará por las Doce Tradiciones.
3. Que además de constituir sus servicios subsidiarios, convoque a la Primera Conferencia de Servicios Generales, Sección México, manteniendo una comunicación constante con todas las Áreas del país.
4. Para que este propósito se consulte continuamente a las Oficinas correspondientes en Nueva York y que los componentes de la Junta de Servicios Generales sean ratificados o removidos en la Primera Conferencia de Servicios Generales, Sección México.

Esta resolución fue aceptada por votación formal de los Delegados. Con ella devino la creación de la Subsidiaria Servicios Generales de A.A. Sección México, A.C. con la designación de su personal. De todo lo anterior se notificó al General Service Board y a la GSO de New York, en cumplimiento a lo acordado en el punto cuatro de la Resolución Conjunta.

---

[64] Para más detalles consúltese Manual de Servicio de Alcohólicos Anónimos y Doce Conceptos para el servicio mundial, por Bill W., edición 2006-2008, pp. 97-111.

[65] La información fue corroborada en la entrevista realizada a Eliseo Hernández, Gerente de Sección México Alcohólicos Anónimos, el día 3 de noviembre de 2010 (Ver Anexos).

Hoy en día Sección México Alcohólicos Anónimos cuenta con 4 Regiones, diseminadas en 28 Áreas, 2,403 Grupos y 11,987 miembros.

Región Centro Norte: Metropolitana Nor/Oriente, Valle de Toluca, Naucalpan, Querétaro, Centro DF, Hidalgo, Norte del Estado de México, Norte del Valle de México y Michoacán.

Región Centro Sur: Sur DF, Morelos, Tlaxcala, Oriente Uno, Texcoco, Oriente Dos, Los Volcanes AA y Puebla.

Región Norte: Sur de Sinaloa, Norte de Sinaloa, Norte de Chihuahua y Noreste.

Región Sur: Cuenca del Papaloapan, Veracruz Centro, Chiapas, Sierra Oriente de Puebla y Tapachula.

Las oficinas se encuentran ubicadas en Plaza de la República No. 53 Planta Baja, Col. Tabacalera, México Distrito Federal, C.P. 06030, Tel/Fax 5705-5802.[66]

Es importante mencionar que Sección México no está reconocida por la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, ni por la Oficina de Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos con sede en Nueva York. Esto conlleva a que los adeptos de Sección México tengan que comprar la literatura oficial de Alcohólicos Anónimos en la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, ya que ellos no cuentan con los derechos para publicarla. Tampoco pueden utilizar los logotipos de la agrupación ni nada con relación a la Central Mexicana de Servicios Generales. Aunque ellos cuentan con la Revista *Dimensión*,[67] con libros basados en las experiencias de los Alcohólicos Anónimos en México, publicados por la Corporación de Servicios Tradicionales de A.A., A.C. Sección México, y con su propio logotipo (ver Logotipo 2).

Logotipo 2. Sección México Alcohólicos Anónimos.

Fuente: Sección México Alcohólicos Anónimos, 2010c.

[66] "La Oficina de Servicios Generales de AA, Sección México, fue fundada a finales del año de 1986 y su primer domicilio fue en la calle de Independencia No. 101 Col. Centro, Ciudad de México. Fue creada para proporcionar los dieciocho Servicios que menciona el X Capítulo del Manual de Servicio de A.A. y que los Grupos por sí solos no podrían realizar. Durante diecisiete años la Oficina se ubicó en esta dirección y no es, sino hasta el año de 1999 cuando la misma Comunidad, observa el crecimiento de los Servicios y la necesidad de contar con instalaciones que cubrieran nuestras necesidades. En noviembre de 2003 por fin se realiza el cambio de domicilio" (Sección México Alcohólicos Anónimos, 2010d).

[67] "En el año de 1991, a petición de la misma Comunidad se crea la Corporación Revista Dimensión. Ya establecidas, la Junta de Servicios Generales y sus dos Corporaciones, inicia el crecimiento de los Servicios Generales de AA, Sección México" (Sección México Alcohólicos Anónimos, 2010d).

La respuesta de la Central Mexicana de Servicios Generales Alcohólicos Anónimos fue la siguiente,

> En los últimos años algunos miembros de A.A. y órganos de servicio no han sabido utilizar la espiritualidad de los Doce Pasos, Doce Tradiciones y el legado de servicio; intentando bajo sus propios deseos personales iniciar una era de cambios que, a decir verdad, de forma obstinada y exigente y fuera de todo principio espiritual nos convirtieron temporalmente en enemigos de nosotros mismos. Iniciándose como consecuencia la ruptura de la unidad en nuestro país. Unidad tan necesaria para conservar la sobriedad de nosotros mismos y con ello se propició temporalmente abandonar las rutas espirituales de responsabilidad en beneficio del alcohólico sufriente. En resultado, han tenido que pasar 4 o 5 años de enfrentamientos verbales y escritos para entender que dentro de la espiritualidad de nuestro programa (servicio) no caben los enfrentamientos ni mucho menos ofrecer a A.A., a través de sus compendios literarios como mercancía barata; hoy más que nunca debemos recordar que el servicio espiritual es servir, servir y servir y esperar pacientemente como ya lo estamos viviendo hoy aquellos hombres reformistas que regresan conscientes de que no son sometidos por el hombre en servicio, sino más bien se ha tenido que vivir una vez más una experiencia de aquellos que abandonan los principios espirituales. Enfermamos y morimos no como castigo de los a.a., ni de Dios, sino más bien como acto de desobediencia a nuestros principios (Alcohólicos Anónimos, 2008: 10).

Tal explicación es sostenida por el coordinador del Comité de Información Pública de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos,

> Las diferencias que hay entre Sección México y nosotros, son de carácter semántico. Ellos entendieron de una forma los doce conceptos, y la mayoría no aceptó esa concepción. La conciencia nacional se impuso. Aquí se hace lo que dice la Asamblea Mexicana de Alcohólicos Anónimos, no los directivos ni una fracción de Alcohólicos Anónimos. Tanto es así, que hasta hoy la mayoría de Grupos siguen con nosotros (Urueña, 2010).

Podemos percatarnos que ambos argumentos hacen alusión a la divergencia en la manera de interpretación de cómo tiene que funcionar Alcohólicos Anónimos. Empero, dichas perspectivas apuntan directamente al mismo blanco, deslegitimar al otro para ostentar el poder. Sin duda, una de las razones de tal división fue la disputa por el manejo del presupuesto económico que tiene anualmente la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, pero de esto hablaremos en el siguiente capítulo.

Asimismo, hay que aclarar que tanto Alcohólicos Anónimos como Sección México de Alcohólicos Anónimos trabajan en la recuperación personal de sus adeptos con el programa tradicional de Alcohólicos Anónimos (Tres Legados), y que si sumamos los miembros de ambas organizaciones, en México hay poco más de 141 mil personas que están bajo el mismo tratamiento.

Capítulo 3
Los grupos de A.A. en Bacalar, Carlos A. Madrazo y Ramonal

El axioma básico de lo que quizá podamos llamar "perspectiva religiosa" es en todas partes el mismo: aquel que quiere conocer debe primero creer.
Clifford Geertz

3.1 El primer Distrito del Área Quintana Roo uno de Alcohólicos Anónimos.

Nuestro trabajo de campo se realizó en los cinco Grupos (23 de junio, 20 de mayo, Libertad, 26 de mayo y Una nueva vida)[68] pertenecientes al primer Distrito del Área Quintana Roo uno de Alcohólicos Anónimos.[69] Las oficinas del primer Distrito se encuentran en Av. 5 entre calle 16 y 18, Bacalar, Quintana Roo (Ver Fotografía 1).

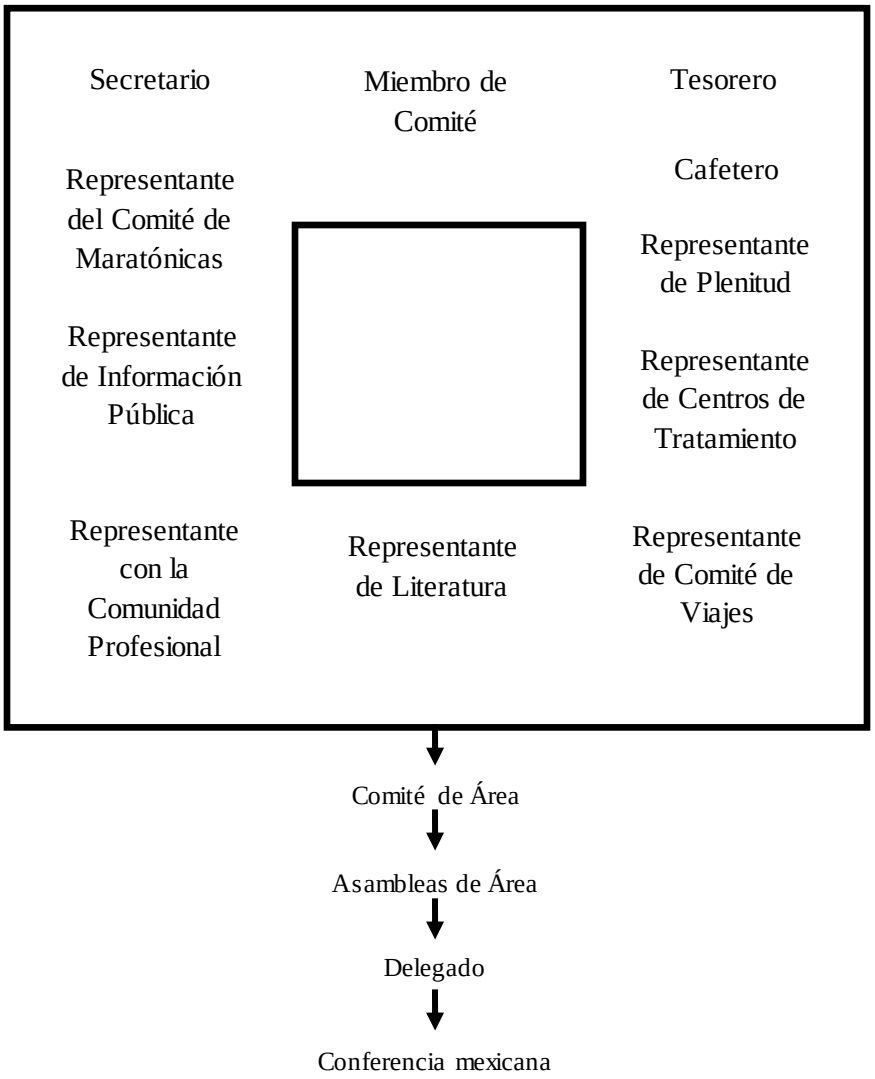
Fotografía 1. Fuente: Trabajo de campo, 9 de marzo de 2011.

El interior del inmueble se encuentra decorado en la pared central con los escudos estatales de cada Área de la Región Sureste de A.A. En ese mismo muro están las fotografías del Dr. Bob y de Bill W. respectivamente, y poco más abajo la oración del servicio y de la serenidad. En la pared izquierda está un poster con los doce conceptos y un pizarrón donde se anotan las aportaciones mensuales de cada grupo, mientras que en la pared derecha hay un pizarrón donde se apuntan los gastos mensuales del Distrito y en un costado se localiza la vitrina de la literatura. En el centro del cuarto está la mesa de trabajo (Ver Organigrama 2).

[68] Los primeros tres grupos se encuentran en la ciudad de Bacalar, municipio de Bacalar, el cuarto en la localidad de Carlos A. Madrazo y el Quinto en Ramonal, ambos en la Ribera del Río Hondo, municipio de Othón P. Blanco, zona limítrofe con Belice.

[69] De acuerdo al Manual de Servicio de doble A (2006a) para conformar un Distrito se requiere contar mínimamente con tres Grupos de Alcohólicos Anónimos.

Organigrama 2. Estructura del Comité del primer Distrito del Área Quintana Roo uno



Fuente: Trabajo de campo, 2011.

Un adepto de Alcohólicos Anónimos nos relata de manera breve la conformación del primer Distrito del Área Quintana Roo uno,

> La estructura de Alcohólicos Anónimos siempre nos sugiere que cuando existe en una localidad tres o más grupos, ya tiene la necesidad, en cuanto a la organización administrativa del organigrama, de que se forme un Distrito. Bacalar ya tenía el grupo 23 de junio, 20 de mayo y grupo Libertad. Va a cumplir diez años nuestro distrito, comenzamos el 5 de diciembre del año dos mil uno ¿cómo fue que se creó? Ya que tuvimos la estructura de los tres grupos y se anexa Carlos A. Madrazo, se anexa Ramonal y Noh-Bec, pues automáticamente ya teníamos la formación total, también estaba [la localidad de] Limones, estaba Mahahual y un grupo de Chetumal que se anexa por afinidad con nosotros. Entonces solicitamos ante el representante del Distrito la conformación de un nuevo Distrito y del Distrito se lleva al Área, para que se nos autorice un miembro de Comité [de Distrito] registrado y reconocido ante la

> estructura de Alcohólicos Anónimos. Cuando se crea era el séptimo Distrito, habían ya seis [en el Área]. Entonces comenzamos siendo el séptimo Distrito y no el primero ¿por qué ahora el primero? En el Área, de acuerdo a la recomendación que hacen en la Central Mexicana nuestros delegados dicen "que debemos de ubicar a los Grupos y a los Distritos de acuerdo a como están ellos geográficamente." Entonces, si Chetumal tiene el segundo y el sexto Distrito, a Bacalar o le tocaba el séptimo o le tocaba el primero. Entonces a Bacalar lo nombran como el primer Distrito por la situación de regionalización ¿pero por qué? Cuando a Bacalar lo nombran como primer Distrito aparece un séptimo que está ahorita en Tulum. Tulum no tenía, pertenecía al Distrito de Carrillo Puerto. Entonces para darle a Tulum el séptimo, porque el octavo está en Playa del Carmen, el primero se lo dan a Bacalar, el segundo a Chetumal, el tercero a Cozumel, que desde siempre lo ha tenido, el cuarto se lo dan a Carillo Puerto, el Quinto a Playa del Carmen, el sexto Chetumal, ya lo tenían, y pues es así como Bacalar se queda con el primer Distrito. El primer miembro de Comité de aquí de Bacalar fue el compañero Wilmer Medina, después de Willy sigue el compañero Baltazar, hermano de Melchor, después yo entro como miembro de comité y me da la suerte de hacerlo tres años, cuando tenía que hacerlo dos, luego viene Manuel que hasta hoy sigue representando el Distrito (…) El Distrito se empezó a desmembrar, porque Limones, Noh-Bec y Mahahual dicen "tenemos que viajar hasta Bacalar." Mahahual viaja cerca de 75 o 100 kilómetros y 100 de regreso son 200 kilómetros, entonces se anexan a Carrillo Puerto, les queda más cerca porque dan vuelta en Limones, entonces fue que se desmembró, pero eso no nos afectó, porque lo que queremos es el crecimiento, no importa quién se vaya y quién venga, sino que sigan en el servicio (...) El primer Distrito inicia realmente en la Avenida 9 por 20, en la mera esquina, en la casa de su mamá de Melchor, ahí iniciamos el primer Distrito, nos tuvimos que cambiar por necesidad económica, porque la aportación era muy poca de los grupos y el cobro que nos hacían de la renta no era proporcional a nosotros. Entonces nos cambiamos a la calle 32 entre 15 y 17. Ahí nos cobraban mínimo, ahí estuvimos tres años. Cuando terminamos de ahí nos pasamos a la Avenida 9 entre 24 y 22, ahí estuvimos un tiempo más y de ahí nos quitamos porque las familias de a un lado, pues nuestras reuniones duraban hasta las 10, 11 de la noche y si había un poco de interferencia en cuanto a su tranquilidad, por eso nos cambiamos a donde nos encontramos ahorita. Nuestra vecina es una compañera de Alcohólicos Anónimos y no hay ningún problema. La dificultad más grande para sostener el Distrito es el aporte económico y la segunda es la mala interpretación de los principios por los miembros que conformamos el Distrito. Tuvimos que hacer compartimientos en cuanto a la experiencia de la estructura, en cuanto al organigrama, porque dicen mis compañeros "hay que pagar, que lo vean los del Distrito", y yo les he comentado "el Distrito lo formamos todos los grupos y como tal el Distrito es una oficina sostenida por los miembros de los grupos." No podemos dividir grupos acá y Distrito allá, gracias a esos comentarios y a cierta sensibilidad de un líder, es que hemos venido sorteando esos problemas. En cuanto al otro problema es en cuanto a la expresión de mis compañeros en los grupos, cuando llegamos a un Distrito se emplean palabras muy fuertes, se emplean palabras muy agresivas, directas, habemos muchos que decimos "en la literatura nunca dice que hay que remengotiarle la madre a uno o dos", pero más adelante en el cuarto y quinto paso dice que "si es necesario hablarle fuerte a una persona alcohólica, en cuanto a su problemática del alcoholismo, hay que buscarle las palabras apropiadas." Entonces uno lo puede interpretar de la manera que quiera, pero no es correcto, ese es uno de nuestros problemas, fue cuando se salió Noh-Bec, se salió Limones y últimamente Mahahual por la distancia. Esos son los problemas que hemos tenido, pero afortunadamente hoy vamos viento en popa, apoyándonos unos a otros (Héctor, 2011b).

Las reuniones de los Representantes de Servicios Generales (R.S.G.) de los Grupos con el Miembro de Comité de Distrito (M.C.D.) se realizan los miércoles de 19:00 hasta agotar la agenda. Una sesión de Distrito consiste básicamente en una reunión de trabajo. Por ejemplo, la que se realizó el 9 de marzo de 2011 en las oficinas del primer Distrito del Área Quintana Roo uno, inició (a las 19:05 horas) con la invitación por parte del M.C.D. (quien moderó la misma), con un minuto de silencio, en donde cada asistente oró de pie por aquellas personas que padecen alcoholismo y que no son miembros de doble A. Posteriormente el M.C.D. leyó el Enunciado de Alcohólicos Anónimos. Después recitaron la oración del servicio, al terminar ésta, comenzó la presentación de cada asistente. El primero en hacerlo fue el M.C.D.[70] de ahí le siguió la persona que se encontraba a su

[70] El M.C.D. dice "soy (da su nombre), un alcohólico, Miembro de Comité de Distrito".

diestra y así sucesivamente.[71] Luego el Secretario dio lectura del acta de la sesión anterior y los presentes manifestaron su acuerdo.[72] De ahí cada R.S.G. rindió el informe semanal de las actividades realizadas en su grupo. El primero en hacerlo fue el R.S.G. del Grupo 20 de mayo,[73] le siguieron el de Nueva vida, Libertad, 26 de mayo y 23 de junio. En seguida le tocó dar su informe al responsable de Literatura, al de Plenitud, Información pública, Centros de tratamiento, Cooperación con la comunidad profesional (C.C.P.), Comité de viajes y Comité de maratónicas. Finalmente dieron su informe las personas adscritas a la mesa de servicio, el Cafetero, Secretario, Tesorero y el M.C.D. Posteriormente se pasó a la séptima tradición de doble A (cooperación económica), después a Asuntos generales,[74] luego se pronunció la *Declaración de la unidad* y del *Yo responsable*. Concluyó la sesión (a las 21:40 horas) deseándose veinticuatro horas de sobriedad y estrechándose las manos.

Cabe aclarar que la mesa Distrital está integrada por miembros activos de los Grupos pertenecientes al propio Distrito (el Miembro de Comité y el Secretario son del Grupo 20 de mayo, el Tesorero del Grupo Libertad y el Cafetero del Grupo 26 de mayo). Los demás servidores (Representantes de Viajes, Literatura, Información pública, Plenitud, Centros de tratamiento, Comité de maratónicas, etc.) que aparecen en el organigrama 2, son los R.S.G. de los Grupos, es decir, también cumplen un servicio en el Distrito y varios de ellos en el Área.[75]

Para ilustrar mejor la importancia del Servicio en el método terapéutico de Alcohólicos Anónimos, el Responsable de la Literatura Distrital nos comenta,

> El servicio es una de las partes de la recuperación que cada quien lo hace a su manera. En el caso del alcohólico es empezar a hacer algo por sí mismo, ya que nunca ha hecho nada positivo. En el transcurso de su llegada al programa normalmente se empieza por ahí, para empezar poco a poco ser responsable, dada la responsabilidad a través del grupo. Asimismo, para servir a uno y después a la comunidad de Alcohólicos Anónimos, para que se vaya reintegrando nuevamente a la sociedad. El primer servicio, normalmente para cualquier miembro es abrir el grupo, es llegar temprano y limpiar el grupo. Los servicios son rotativos. Por la autonomía del grupo se empieza con la llave, cafetería, secretario, coordinador y representante de grupo. Ya los demás servicios son, por ejemplo, el de Plenitud y literatura, estos son servicios auxiliares, no son muy básicos para que exista un grupo, pero hay quienes sí los tienen. Los importantes son los servicios básicos, los que integran la mesa de servicio. Pues dice la literatura que "el servicio más importante es el de la cafetería", precisamente porque es el de más humildad. Los que tenemos tiempo lo vemos no como un servicio denigrante, como lo ve un alcohólico, lo vemos como el servicio que nos da seguridad, el que nos da pertenencia a Alcohólicos Anónimos. Para mí y la mayoría la cafetería es el bueno, el que te afianza (Salvador, 2011).

---

[71] Del M.C.D. le siguió el R.S.G. del Grupo 26 de mayo, luego el R.S.G. del Grupo 20 de mayo, el Cafetero, el R.S.G. del Grupo Una nueva vida, el Representante de Plenitud, el R.S.G. del Grupo 23 de junio, el Representante de Literatura, Alejandro Gutiérrez, el R.S.G. del Grupo Libertad, el Secretario y el Tesorero.

[72] Aunque si alguien expresa su inconformidad, tiene que argumentar el por qué. Entonces, lo presentes validan o invalidan la queja. Inmediatamente el secretario levanta el acta y asienta la resolución.

[73] El R.S.G. del Grupo 20 de mayo dijo que "los miembros de su Grupo asistieron a sesionar el viernes 4 de marzo al Grupo Libertad, para regresarle la visita a los adeptos de tal Grupo." También comento de la plenaria que se realizó en Chetumal y de la reunión que se llevó acabo en el poblado de Miguel Hidalgo para abrir un Grupo de A.A. y que su Grupo viene funcionando normalmente.

[74] Se habló sobre el alquiler del local donde está la oficina Distrital, ya que la dueña pretende cobrarles 300 pesos más de renta. Se acordó motivar a los miembros de cada grupo para que su séptima sea más generosa y se puedan sufragar los gastos mensuales, tanto del Distrito (2,000 pesos) como los (1,500 pesos) del Área.

[75] El R.S.G. del Grupo 20 de mayo, es el Responsable Distrital de las reuniones maratónicas y Representante del Área de los Centros de Tratamiento (Reclusorios).

De manera general, se puede afirmar que la mayoría de los miembros que realizan un servicio, ya sea en el Grupo, en el Distrito o en el Área, lo hacen por tratar de apegarse al programa de recuperación, es decir, más por obligación que por convicción.

> El servicio [de Miembro de Comité de Distrito] que gracias a Dios tengo, que el jefe me regaló, pues nadie quería hacerlo porque es de responsabilidad, y de la misma manera como al R.S.G. le dejan la responsabilidad, de la misma manera sucede en el Área (…) aquí el periodo sugerido es de dos años, y el servicio es ir a los Grupos. Ahora aquí me toca compartir el organigrama, pues ahora estoy machacándolo y todo el rollo, como todo, empiezas con errores, sobre la marcha le vas agarrando la onda, lo importante por ese lado es motivar a los compañeros que tienen la apatía al servicio, no tanto la apatía al servicio, el miedo a la responsabilidad más que nada (…) así sinceramente yo no quería tomar el servicio porque yo tenía otro proyecto, la verdad, yo tenía para irme a Cancún y pues ni modo, alguien tiene que hacer el servicio y pues levante la mano. Ahorita me están ayudando los compañeros para hacer bien mi servicio (Manuel, 2011).

Lo anterior se constata, porque el procurar practicar una doctrina al pie de la letra hace a cada miembro un miembro ejemplar para la comunidad, al grado que son modelos a seguir. Una muestra es Bill W., ya que él no sólo es el cofundador de doble A, sino la inmaculada concepción de Alcohólicos Anónimos.[76]

Una dificultad que se les presenta a todos los grupos del primer Distrito es que los servidores de Grupo del Distrito o del Área se han vuelto permanentes (literalmente está pasando lo mismo que en el contexto político mexicano), porque dejan un cargo para irse a otro. Puede ser que en aquellos grupos en donde se cuenta con el mínimo de miembros no hayan tenido otra opción más que aceptar el puesto (o eran ellos o el grupo se cerraba), pero qué pasa con aquellos adeptos que desde que tienen un servicio no han dejado de tenerlo, es decir, primero se es cafetero, luego Secretario, de ahí Tesorero y pasó a ser Coordinador, para llegar a R.S.G. y así sucesivamente, haciendo una carrera dentro de las filas de doble A. Por ejemplo, Melchor sin tener título es prácticamente, desde julio de 2011, un terapeuta profesional, ya que está trabajando como tal en la clínica para personas con problemas de alcoholismo y/o drogadicción de la Fundación Zazil-Be IAP[77] (Ver Fotografía 2).[78]

Sin duda alguna, este tipo de acciones merman el desarrollo de la propia comunidad de Alcohólicos Anónimos, porque no todos los adeptos del primer Distrito del Área Quintana Roo uno, practican el programa bajo los tres legados de la agrupación, siendo que los cargos de representación de los grupos están designados desde hace mucho tiempo por quienes gobiernan en la agrupación.

---

[76] Para más detalles véase el inciso 5.2 de la obra.

[77] La clínica de la fundación Zazil-Be se encuentra ubicada en carretera Chetumal-Felipe Carrillo Puerto Km. 43.5, Bacalar, Quintana Roo, mientras que sus oficinas se localizan en calle Presa de la Amistad # 480, colonia Campestre, Chetumal, Quintana Roo, C.P. 77030, Tel/Fax. (983) 8334042 y (983) 834149.

[78] La fotografía apareció en el portal electrónico de la Fundación Zazil-Be IAP, el martes 30 de agosto de 2011, con la nota "Visita el director del DIF estatal instalaciones de la clínica Zazil-Be". En ella se puede apreciar de izquierda a derecha a un individuo quien trae una carpeta de color negro en la mano izquierda, le sigue Melchor quien calza unos tenis color gris, un pantalón de mezclilla azul marino, cinturón café, playera blanca (de lado izquierdo tiene el logotipo de la Fundación Zazil-Be) y en el cuello tiene colgado sus lentes, después aparece la Lic. Angelina Hernández directora de la Fundación Zazil-Be (viste una blusa café con el bordado de dos flores y pantalón beige), luego está el Lic. Jesús Rodríguez, director del DIF estatal.

Fotografía 2. Fuente: Fundación Zazil-Be IAP, 30 de agosto de 2011.

3.1.1 Grupo de A.A. 23 de junio.

La fecha de inicio es el 23 de junio de 1984. Lo fundó Laureano Coronado, Luis Balam, Javier Buitrón y Wilberth Medina. Para abrir el grupo recibió ayuda de don Paquito, no me acuerdo bien su nombre, Adán Magaña y otro compañero de apodo "El Chino". El grupo comenzó a sesionar con las primeras cuatro personas que te mencioné al principio. La primera reunión se realizó en la casa de Laureano, en la avenida 3 con 19 y 17, ahí empezó todo. Próximamente fue en la avenida 5 entre 20 y 22, donde tardó ya. En la casa de Laureano fue corto, estuvimos como tres meses. Después nos pasamos a la avenida 5, pero ahí si tardamos, mínimo siete años. De ahí pasó a la avenida 9 con 20 y 22 y ya de allá nos fuimos a donde ahora estamos. Sólo hemos estado en cuatro lugares, no se ha movido mucho el grupo. Yo vi nacer no sólo a mí grupo, sino al 20 de mayo y al Libertad, aquí en Bacalar, también al Primer Distrito, porque antes íbamos a Chetumal a sesionar. [El Grupo 23 de junio] lógicamente nace por la necesidad de que haya un lugar donde dejar de beber, pero esa influencia viene de Chetumal, de don Paquito, Adán Magaña y "El Chino", ellos son miembros de los grupos de Chetumal. Ellos habían venido a platicar con nosotros para que se abriera un grupo aquí en Bacalar, y después de una junta, pues ya fue que se decide y se hace la primera sesión pública. Las dificultades reales del grupo es la economía, porque como nos mantenemos con nuestras propias contribuciones, no todos tenemos la facilidad de contribuir, y como en una de nuestras tradiciones nos dice que "hay que dejar de beber" y en la séptima "ayudar", pero se le hace ver al miembro que la recuperación cuesta dinero, tiempo y esfuerzo, y otra cosa difícil es la rebeldía de que unos no más entran a fregar y otros que piensan que saben todo, nada más llegan y con la misma se retachan. En ese tiempo también era la falta de información, porque hoy tenemos información de todos lados. Cuando comenzó el 23 nos guiábamos con una literatura usada, rota. Nada más teníamos el libro azul, no había nada más, de Chetumal nos mandaban lo poco que tenían. Para sesionar, se acostumbraba que el coordinador leyera un párrafo y luego desglosaba hábilmente lo que él mismo había leído, y ya después se pasaba a discutir a tribuna. Casi nadie tenía la literatura, en ese tiempo era muy difícil conseguir información (…) En unos meses el grupo creció tanto que ya llegábamos a más de cuarenta miembros (Javier, 2011).

Actualmente el Grupo 23 de junio se ubica en calle 30 entre Av. Libramiento y Las Torres, Bacalar, Quintana Roo. Sesiona domingo, lunes, miércoles y viernes de 20:30 a 22 horas (Ver Fotografía 3).

Fotografía 3. Fuente: Trabajo de campo, 9 de febrero de 2011.

El interior del grupo se encuentra decorado en su pared frontal con las fotografías de Bill W. y el Dr. Bob, debajo de ellas hay dos posters uno con los doce pasos y otro con las doce tradiciones. En el muro izquierdo están las oraciones del servicio, del yo responsable y de la serenidad. En la pared derecha se encuentra un pizarrón donde se anotan las contribuciones de los miembros, un logotipo de se prohíbe fumar (aunque generalmente no se respeta), la cafetería y la puerta de entrada al baño. También cuentan con una mesa de servicio, una tribuna (la cual está pintada de azul y en medio luce el nombre del grupo y abajo el logotipo de A.A.) y doce sillas de plástico. En el techo hay dos ventiladores que hacen mucho ruido y que fueron detenidos entre las maderas y las láminas que están a punto de caerse. En temporada de lluvias son un verdadero espectáculo, porque hay un sinnúmero de goteras y muchas de ellas más bien parecen cascadas. A esto hay que añadirle que la iluminación es deficiente, que la humedad aumenta considerablemente y que los moscos, tábanos, cucarachas, arañas y demás insectos propios de la región son parte de la escenografía.

Cuando comencé el trabajo de campo en enero de 2011, los adeptos eran una mujer y cinco hombres (Patricia, William, Mario, Javier, Martin y Daniel). Empero, en el transcurso de cinco meses Patricia, William y Daniel dejaron de asistir. Patricia se desempeñaba como secretaria del Grupo y como Representante Distrital de Centros de Tratamiento, pero los constantes roces con Javier terminaron alejándola del mismo a finales del mes de abril. Por su parte, William, quien era el R.S.G., manifestó (a principios de mayo) en el Grupo que ya no iba asistir, según, por cuestiones laborales. Para mediados del mismo mes, Antonio regreso al Grupo.[79] La debacle del Grupo 23 de junio llegó los primeros días del mes de junio, cuando Daniel decidió cambiar de Grupo y se fue al 20 de mayo a sesionar.[80] Sin duda tal hecho trastocó todas las actividades del año 2011 (al grado que no se festejó el XXVII aniversario), porque el sostenimiento del mismo tan sólo por cuatro personas es literalmente costoso, siendo que el gasto promedio de un Grupo adscrito al primer Distrito del Área Quintana Roo uno es de 2 mil pesos mensuales (1,400 para el Grupo, 400 para el Distrito y 200 para el Área). Supongamos que estuvieran ocho miembros y dividimos entre ese número de personas los gastos tocaría a 250 pesos mensuales. Más lo que invierten en gasolina, alimentos, convivios, literatura (libros, folletos, Plenitud, etc.), nos da un total aproximado de 350 pesos mensuales por adepto o 4,200 pesos anuales por miembro.[81] Esta cantidad es variable, porque obviamente a mayor membresía, menor aportación económica.

> A lo largo de los años, Alcohólicos Anónimos ha sostenido y fortalecido una tradición de mantenerse totalmente por su propia cuenta, y de no buscar ni aceptar las contribuciones de los que no son miembros. Dentro de la Comunidad, se limita la suma que cualquier miembro pueda contribuir a $3,000 pesos por año (Alcohólicos Anónimos, 2011e).

No obstante, el que cada miembro de Alcohólicos Anónimos destine anualmente 3 mil pesos para su recuperación, equivale en México a más de 387 millones de pesos (387.063,000), puesto que hay 129,021 miembros diseminados por todo el país.[82] Si esto lo contrastamos con los 29 millones de pesos que el Gobierno Federal destinó en 2011 al Consejo Nacional contra las Adicciones (CONADIC) y los 220 millones que dio al Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Adicciones (CENADIC),[83] pues es mínimo lo que se invierte para la prevención y el tratamiento del consumo de drogas en nuestro país, porque en la Encuesta Nacional de Adicciones, se menciona que más de 4 millones (4.168,063) de personas presentan abuso o dependencia al alcohol, de los cuales 3.497,946 son hombres y 670,117 mujeres (Secretaria de Salud, 2008).[84]

---

[79] Antonio tiene 27 años en la agrupación y ha sufrido dos recaídas. La primera hace 25 años y la segunda hace 4 años. La última lo alejo de doble A por más de tres años, pero en agosto de 2010 se reintegró a sesionar al grupo Libertad y en mayo decidió reincorporarse a su grupo de afiliación original.

[80] Daniel optó por cambiar de grupo porque era insostenible la relación que tenía con Javier, ya que según él, "Javier se siente el dueño del grupo".

[81] Desde que inicie el trabajo de campo asistí mensualmente a ocho reuniones cerradas y cuatro distritales. En promedio doy 10 pesos en cada una. Si a eso le añadimos la cooperación para gasolina, la compra de folletos o de un libro, las rifas o sesiones extraordinarias como las maratónicas, pues el costo asciende a unos 130 pesos, es decir, yo que no colaboro económicamente para el Distrito ni para el Área, ni tengo un Servicio me gasto mensualmente 250 pesos y destino 40 horas.

[82] Esto sin contar a los adeptos de Sección México Alcohólicos Anónimos.

[83] "En este año, el Conadic dispone de 29 millones de pesos para sus labores de diseño de políticas públicas y rectoría de los programas, y Cenadic cuenta con 220 millones, de los que 80 por ciento se transfiere a los estados, explicó Celina Alvear, directora del Centro Nacional para la Prevención y Atención de las Adicciones" (Cruz, 2011: 9).

[84] Otro aspecto relevante en ese rubro es que el Consejo Nacional contra las Adicciones mencione que "el único trabajo sólido en tratamiento y rehabilitación es el que desde hace 40 años realizan los Centros de Integración Juvenil (CIJ), y más recientemente los 323 Centros Nueva Vida, construidos con parte del dinero que el gobierno federal decomisó al

Por otra parte, de los 3 mil pesos anuales que invierte en su terapia cada miembro, 600 pesos anuales son para el Área (en Quintana Roo hay 1,781 adeptos), quien a su vez destina 300 pesos anuales por adepto a la Conferencia Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos (en donde se remunera económicamente a los 113 empleados que laboran en las oficinas centrales de Alcohólicos Anónimos en México, quienes cuentan con todos los derechos que estipula la Ley Federal del Trabajo), lo que representa más de 38 y medio millones de pesos (38.706,300). A su vez la Central Mexicana envía a las Oficinas de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos en Estados Unidos el 10% de dicha cantidad (aproximadamente 3.8 millones de pesos) por derechos reservados (nombre, logotipo, literatura, membresía, etc.), es decir, estamos hablando de un negocio redondo, que deja ganancias millonarias para los directivos de la agrupación.[85] Sin duda ésta fue una de las causas de la escisión de Alcohólicos Anónimos en México, y por qué no decirlo, a menor escala, de las divisiones de todo Grupo de Alcohólicos Anónimos, cuando menos, en nuestro país.[86]

Regresando a lo que aconteció en el Grupo 23 de junio, y con base en los relatos que se escucharon en las sesiones cerradas y abiertas, no es la primera vez que pasan por aprietos económicos para el sostenimiento del grupo, al grado que sería raro no transitar con frecuencia esa situación que para ellos es tan común. Otra de las dificultades que está atravesando el grupo, es que el funcionamiento del mismo requiere de un coordinador, un secretario, un tesorero, un cafetero y un representante de servicios generales,[87] por lo que de junio a diciembre el grupo sesionó irregularmente sólo con cuatro miembros (Javier, Martin, Mario y Antonio) quienes en la medida de sus posibilidades se encargaron de los servicios básicos. Esta irregularidad del grupo se manifiesta en cada sesión, porque cuando se llega a la parte medular (el pase a tribuna), pues los relatos son insuficientes, porque se requiere mínimo de otros dos adeptos para cumplir cabalmente con el tiempo establecido (una hora quince minutos), además de que la séptima (cooperación económica) es literalmente muy pobre, ya que en promedio se juntan 20 o 30 pesos, los cuales no cubren las necesidades del grupo. Por ello establecieron al interior una cuota obligatoria semanal de 100 pesos por miembro. El mayor problema de cada miembro reside en los ingresos económicos, así como en el desconocimiento y en la práctica mediocre del programa de rehabilitación. El caso de Mario ilustra perfectamente la situación,

Mario nació en Chetumal hace 35 años, es profesor normalista, casado con cinco dependientes económicos y su salario mensual es de cinco mil pesos. Vive con su familia en dos cuartos que se encuentran en la parte de arriba de la casa de sus padres. Llegó hace seis años a la agrupación por la invitación de un amigo. Desde que ingresó lleva siete recaídas, la última fue en abril del presente año (2011). A finales del mismo mes regreso con mayor disposición de ayudar al grupo, al grado que se hizo cargo de casi todos los servicios básicos, con excepción de la cafetería y R.S.G. ante el Distrito. Empero, cada que recae llega con el mismo ímpetu, pero en unos meses se desanima y vuelve a beber.

---

empresario chino Zhenli Ye Gon" (Cruz, 2011: 9). Cuando Alcohólicos Anónimos cuenta con 14,510 Grupos de tratamiento en México.

[85] Los ingresos mencionados no contemplan la ganancia por la venta de Literatura y de la revista Plenitud.

[86] En la obra de Brandes (2004a) el grupo Apoyo Moral pasa varias veces por tal evento. Uno de ellos acontece cuando Pedro quiere incrementar 30 pesos a la renta del local (…) El rubro más alto del presupuesto del grupo, por mucho, es la renta. El aumento propuesto significaba un gran peso económico, tal vez inmanejable, para estos hombres paupérrimos. Y algo peor, podría influir negativamente en la capacidad del grupo para reclutar a nuevos miembros (93).

[87] El último R.S.G. que tuvo el Grupo 23 de junio fue William y desde entonces nadie asiste a las reuniones Distritales.

En nuestros días (principios de diciembre de 2011) Javier sigue abriendo el Grupo y es el tesorero, aunque falta seguido. Antonio desde que regresó es el cafetero (él más bien dice que es el aguador, porque en vez de hacer café calienta agua).[88] Mario es el coordinador y secretario, pero en ausencia de Javier lo suple, mientras que Martín nunca toma un servicio, sólo llega, pasa a tribuna, deja su séptima y se va. Hay veces que los adeptos de los Grupos adscritos al primer Distrito se dan una vuelta para que sus compañeros no estén desanimados, pero es notorio que están mal anímicamente, porque en cada sesión hay reproches (en tribuna y en asuntos generales) sobre el manejo integral del grupo. Por ejemplo, en la sesión del 15 de agosto[89] a la que por cierto no llegó Javier, Antonio y Martín le reprocharon a Mario que Javier y él debieran tres semanas de cooperación y que los víveres (café, agua, té, azúcar, cucharas, vasos, platos, etc.) por su culpa estuvieran por acabarse. Añadieron "el domingo próximo nos toca reunión de trabajo y ahí vamos hacer las cuentas."[90]

Respecto a la cuestión económica, pues el Grupo 23 de junio sigue colaborando (con los 150 pesos semanales) para el sostenimiento del Distrito y del Área, sin embargo, a veces hay grupos que se retrasan en los pagos, lo que complica el funcionamiento del Distrito.[91] A pesar de todos los obstáculos, lo importante para los miembros es mantener al grupo abierto hasta que éste recupere la fisonomía y pueda funcionar "normalmente" como los demás.[92] Para ello requiere que su membresía aumente cuando menos un cien por ciento y que los adeptos se apeguen al método terapéutico de Alcohólicos Anónimos. La verdad esto parece imposible, porque precisamente una de las limitantes de los adeptos es la nula disposición para salir a la calle a captar adeptos. La razón no tiene nada que ver con deficiencias físicas o mentales, es más bien la concepción de Mario, Javier y Antonio respecto al programa de recuperación, porque en el doceavo paso se menciona claramente que "habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos Pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos" (Alcohólicos Anónimos, 2006b: 92).

La paradoja de tal fenómeno es Javier, porque es dueño y administrador del restaurante-bar "Ojitos"[93] lugar donde confluyen un sinnúmero de personas a beber, y por lo tanto, él de antemano

---

[88] Todos los grupos del primer Distrito del Área Quintana Roo uno utilizan café soluble y té en sus reuniones. Cuando se termina un frasco de café este es reutilizado como azucarero. Regularmente sirven el agua en tazas de cerámica y emplean, platos, cucharas y tenedores de plástico.

[89] La reunión inició a las 20:45 horas con cuatro personas (Mario, Antonio, Jesús del Grupo Libertad y un servidor). Cuando Jesús estaba en tribuna hablando sobre la segunda tradición llegó Martin, quien le sucedió con una intervención de poco más de 25 minutos (inusual en A.A., pero lógica en el grupo por la falta de oradores). Le siguió Antonio con una participación de 8 o 9 minutos. La sesión concluyo a las 21:43 horas, es decir, la falta de membresía redujo en media hora el tiempo de sesión ordinario.

[90] El domingo 21 de agosto Javier volvió a faltar al grupo, pero envío con Antonio los 300 pesos que adeudaba. Por su parte, Mario entregó las cuentas del grupo (no tan de buena gana, porque dijo que nadie le ayuda con los pagos) y se puso al corriente con su aportación.

[91] De acuerdo con el R.S.G. del Grupo Una nueva vida, éste no dio su cooperación durante el mes de septiembre y la primera semana de octubre, porque los integrantes no tuvieron dinero. En la reunión Distrital del 12 de octubre, ya debían 750 pesos, equivalente a cinco semanas (150 pesos), por lo que el M.C.D. solicitó al grupo se pusieran al corriente, ya que los restantes R.S.G. estaban molestos por la falta de compromiso. El adeudo se saldó en las siguientes dos sesiones.

[92] No se puede hablar de normalidad cuando la irregularidad es lo cotidiano durante un año, es decir, eso que ellos llaman como irregularidad es la normalidad del grupo.

[93] Se localiza en Avenida 1, entre calle 26 y 28, Bacalar, Quintana Roo.

sabe quién es alcohólico y un buen prospecto para la agrupación, no importando su apreciación hacia éste.

Otro inconveniente es que dos de los cuatro miembros son analfabetos (Antonio y Javier) y han aprendido mediocremente lo que conocen de Alcohólicos Anónimos (a pesar de que llevan más de 25 años cada uno en la agrupación), escuchando a sus compañeros.[94] De hecho, cuando Javier habla sobre la historia del grupo (al principio de este inciso), menciona casi al final que una de las dificultades fue la falta de información y que "para sesionar, se acostumbraba que el coordinador leyera un párrafo y luego desglosaba hábilmente lo que él mismo había leído y ya después se pasaba a discutir a tribuna." Sin embargo, no sirve de mucho que hoy en día dispongan de la literatura si ellos no se dieron a la tarea de aprender a leer y escribir.

Este fenómeno del analfabetismo se presenta de manera general en los grupos de Alcohólicos Anónimos en México, y para contrarrestar tal problema la Central Mexicana de Servicios Generales publicó los doce pasos, las doce tradiciones y los doce conceptos de manera ilustrada, pero esto no ha subsanado dicha deficiencia (Ver Anexos).[95] Cabe aclarar que la literatura es el factor más importante que ha permitido la diseminación de la doctrina de Alcohólicos Anónimos, cuando menos en México y Centroamérica.[96]

3.1.2 Grupo de A.A. 20 de mayo.

> El Grupo 20 de mayo abre sus puertas la misma fecha, en el año de 1985. Es cuando inicia la apertura que hasta el día de hoy sigue con esas puertas abiertas. Este grupo se fundó por una necesidad. Antes de este grupo existía [en Bacalar] el Grupo 23 de junio, que también abrió sus puertas el 23 de junio pero de 1984. Por la cantidad de gente que ya pertenecíamos a ese grupo, éramos cerca de sesenta personas, entonces por nacimiento, por un crecimiento natural el Grupo 20 de mayo se tuvo que abrir y lo abrimos treinta personas que éramos la mitad de la membresía del 23 de junio cuando éste se encontraba en todo su apogeo, que hasta el día de hoy, valga la vanidad, el único superviviente de este grupo es un servidor. Muchos han muerto, algunos siguen bebiendo y otros se fueron [de Bacalar]. Al principio buscábamos la unidad entre los grupos, y se buscaba que cuando sesionáramos no sesionáramos el mismo día, pero después nos dimos cuenta que eso a nosotros nos empezaba a perjudicar en cuanto a nuestro único objetivo, que era pasar el mensaje. Entonces a partir de eso, empezamos a sesionar diario, pero como éramos demasiada gente, algunos nos íbamos a sesionar al 23 y la otra mitad se quedaba en el 20, porque había gente que se identificaba con la gente que asistía a

[94] Si digo mediocremente, es porque en ningún momento ellos tuvieron la libertad de pensar, opinar y practicar el método terapéutico de doble A (cuando "el programa es 100% espiritual y 200% reflexivo"), por el hecho de ser analfabetos (Alcohólicos Anónimos, 2008: 10).

[95] "En México, todavía cinco millones 393 mil 665 personas son analfabetas, lo que representa el siete por ciento del total de la población mayor de 15 años, informó Alejandro Canales Sánchez, del Instituto de Investigaciones Sobre la Universidad y la Educación (IISUE-UNAM). En ocasión del Día Internacional de la Alfabetización, que desde 1967 se celebra cada 8 de septiembre, Canales Sánchez precisó que las mayores tasas de falta de instrucción se registran en los estados de Chiapas, Oaxaca y Guerrero, con el 16 al 17 por ciento; mientras, en el Distrito Federal, Nuevo León y Baja California, se encuentran los niveles más bajos, con el tres por ciento. Esta condición, abundó, es más marcada entre las mujeres, pues del total, el 61 por ciento corresponde a este género. Por edad, se concentra en personas de más de 40 años; llega a representar el 40 por ciento en mayores a 80 años, y en aquellas que no llegan a las cuatro décadas, es menor al cinco por ciento" (UNAM, 2011).

[96] Los países Centroamericanos no cuentan con editoriales y le compran a la Central Mexicana de Servicios Generales toda la literatura que ellos emplean en sus grupos de A.A., esto incluye a Cuba.

cierto grupo. Por lo general nosotros fuimos un Grupo de personas menos adultas que los que formaban el 23 de junio, y la gente adulta buscaba el 23 y la gente joven buscaba el Grupo 20 de mayo, como hasta el día de hoy se mira en sus miembros, gente relativamente joven. El Grupo 20 de mayo recibió el apadrinamiento, que así lo llamamos nosotros, del Grupo 23 de junio y de dos grupos de Chetumal, el Grupo Payo Obispo y el Grupo Nueva senda, perdón y también el Fantasma, nos visitaban constantemente para darnos la unidad, pero realmente el grupo que nos apadrinó fue el 23 de junio, éramos del mismo grupo y ellos se sentían como los papás y los hijos éramos los del 20 de mayo. El grupo 20 de mayo inicia sus servicios en la Avenida 7 entre calle 10 y 8, en la casa del aún vivo Antonio Um. Él asiste ahorita al grupo Libertad, en su casa de él estuvimos pero nos dimos cuenta que no era nada recomendable porque él no quería cobrarnos ninguna renta y eso nos comprometía, y los principios de Alcohólicos Anónimos dicen "que no tenemos por qué tener ninguna relación con ninguna persona de compromiso que nos haga el día de mañana un problema con él", entonces le empezamos a pagar una renta y él no lo aceptaba, y le decíamos "ponlo como una aportación, como una séptima", pero después nos dimos cuenta que al amigo no le gustaba. Nos cambiamos de lugar y nos fuimos a la calle 14 entre 11 y 13, ahí estuvimos dos, tres años. De allá pues nos cambiamos hasta donde se encuentra el día de hoy (Héctor, 2011b).

Hoy en día el Grupo 20 de mayo se localiza en calle 20 entre Av. 9 y 11, Bacalar, Quintana Roo. Reuniones domingo, lunes, martes, viernes y sábado de 20:30 a 22 horas (Ver Fotografía 4).

Fotografía 4. Fuente: Trabajo de campo, 9 de febrero de 2011.

En el interior del grupo se puede observar en la pared frontal las imágenes del Dr. Bob y de Bill W., del lado derecho está un poster con el lema "Poco a poco se va lejos" y debajo de este se encuentra la oración de la serenidad. En el muro izquierdo está un cuadro con los doce pasos y junto se encuentra un pizarrón donde apuntan las contribuciones de cada miembro, así como los requerimientos del grupo. En la pared derecha no hay nada. En una de las vigas que atraviesan el techo de lámina está una soga, la cual representa para los miembros "La salida fácil" (cada que llega un doceavo le dicen "si piensas que tu problema no tiene solución entonces utiliza la soga"). Asimismo, consta de una tribuna (que está pintada de azul y luce en el centro el logotipo de Alcohólicos Anónimos), una mesa de servicio (a la lado izquierdo de la tribuna), diez sillas de madera plegables, tres de plástico rígido y siete mesitas de madera (útiles para colocar el té, café, pan, galletas, ceniceros, etc.), dos ventiladores (uno de piso y otro de techo). A diferencia del Grupo 23 de junio, el 20 de mayo no tiene goteras, sin embargo, no cuenta con ninguna ventana y el calor es insoportable en cualquier época del año, ya que la humedad que guarda durante todo el día, se hace sentir en la sesión, es parecido a un temascal, con la diferencia de que en el grupo hay insectos rastreros y voladores. También cabe mencionar que no tiene baño, y que cuando se requiere, el terreno contiguo se utiliza para ello. La iluminación es deficiente, afuera y adentro, pero uno de los grandes problemas es que no cuentan con agua corriente (porque el suministro de agua en la ciudad es por las mañanas y el local no tiene tinaco o cisterna) para lavar los trastes o limpiar el inmueble. Esta es una de las razones por las que en el Grupo 20 de mayo se utilizan vasos, cucharas, tenedores, platos, etc., desechables.

El Grupo 20 de mayo tiene un coordinador y un secretario (José F.),[97] un tesorero (Melchor),[98] un cafetero y un representante de servicios generales (Héctor),[99] quien a su vez se encarga de la literatura y de Plenitud. Sus miembros regularmente son una mujer y cinco hombres (María, Héctor, Melchor, Manuel M., José F. y José). La peculiaridad del grupo radica en que los servidores son profesores de educación primaria y esto le garantiza una estabilidad económica al mismo. Por ejemplo, en la celebración del XXVI aniversario del grupo sólo se contaba con tres mil pesos (cuando requerían de otra cantidad igual) y cada uno dio mil pesos para sufragar los gastos.[100]

Así como están inmiscuidos en todas y cada una de las actividades referentes a su grupo, también lo están de la misma manera en el Distrito, puesto que Melchor es el Representante con la Comunidad Profesional, José F. es el Secretario y Héctor es el Representante de Comité de Maratónicas, además de ser el Representante del Área de los Centros de Tratamiento. Sin duda, este último es quien mayor tiempo dedica a los servicios en el Grupo, en el Distrito y en el Área. Empero, esto le ha traído muchos problemas con sus compañeros, porque él siempre presiona en tribuna con su discurso a quienes no cumplen con un servicio en doble A.

---

[97] José F. cumplió 70 años el pasado 10 de enero. Nació en Valladolid, Yucatán. Es viudo, vive sólo y nadie depende económicamente de él. Su salario como jubilado ascienden a más de 12 mil pesos mensuales. Ingresó a doble A con ayuda de un familiar, el 10 de diciembre de 2001 y desde entonces no ha vuelto a beber.

[98] Melchor nació en Mérida, Yucatán hace cuarenta y seis años, es casado, tiene dos niñas y dos niños con su única esposa. Su ingreso mensual es de 10 mil pesos. Llegó a A.A. en 1998, en ese tiempo ha recaído tres veces, la última hace cuatro años.

[99] Héctor, es oriundo de Bacalar. Cumplió 54 años el 27 de septiembre. Es casado, pero también divorciado. Por ello, económicamente dependen seis personas de él. Su salario mensual oscila entre 15 y 20 mil pesos. Lleva más de 25 años en la agrupación y destina tres horas diarias en promedio al servicio. Recayó una vez hace 15 años.

[100] Para más detalles véase el inciso 3.6 de este capítulo.

Si bien el grado de compromiso y dedicación que disponen al Grupo 20 de mayo Melchor, José F. y Héctor difiere considerablemente de los demás adeptos, se puede afirmar que son quienes mantienen (literalmente) abierto al Grupo 20 de mayo, porque de los restantes adeptos, únicamente Manuel M. y José colaboran con su séptima, siendo que María es un caso excepcional en la agrupación.

Respecto a María, cabe decir que desde que nació padece de sus facultades mentales y de epilepsia, presenta problemas al hablar, eso es muy notorio cuando pasa a tribuna, ya que no puede ni mencionar su nombre.[101] Ella es morena, de rasgos indígenas, complexión robusta, de aproximadamente metro y medio de altura, y su edad oscila entre los 35 y 40 años. Estoy seguro que María no asiste a las reuniones por problemas de alcoholismo, sino por compañía, para mantenerse ocupada. Empero, las características de María son sinónimo de burlas entre sus compañeros y no hay sesión en que alguien no se mofe de su situación (y aunque esto incide en el ánimo de ella), el solo hecho de llevar tres años de forma continua, la hacen un ser plausible en la agrupación.[102]

Por su parte Manuel M. es albañil, nació hace 42 años en la ciudad de Campeche, pero desde hace dos décadas vive en Bacalar, es soltero, analfabeto y en promedio gana 5 mil pesos mensuales. Ingresó a doble A hace siete años con ayuda de un amigo, pero en ese tiempo ha recaído más de cuatro veces, la última fue en enero del presente año. Atribuye su inestabilidad a la debilidad de su persona y no en el programa terapéutico, el cual cree que es excelente.

José es operador de maquinaria pesada, nació en 1955 en La Piedad, Michoacán. Tiene 12 años habitando en Bacalar, es divorciado, con cuatro hijos que viven en Tamaulipas, ninguno depende de él. Gana entre 4 y 6 mil pesos mensuales de acuerdo a la oferta y demanda del trabajo. Estudió el bachillerato, pero no lo concluyó. Conoce la agrupación desde hace 10 años por un amigo, sin embargo entra y sale con mucha frecuencia. Desde enero del presente año que no se embriaga y no duda en volver hacerlo.[103] Al igual que Manuel M., José no dedica más de 8 horas a su recuperación y a diferencia de su camarada él no cree que es alérgico al alcohol y mucho menos que el programa es tan efectivo.

El problema de la inestabilidad de Manuel M. y José, y la nula colaboración de María en la agrupación conllevan a que Héctor, Melchor y José F., se encuentren cada vez más presionados por sostener al grupo abierto. Al grado que las fricciones entre ellos son cada vez más ásperas en cada sesión.

---

[101] He tratado de platicar con ella para conocerla un poco más, pero desafortunadamente no entiende las preguntas ni los comentarios que hago, por lo que me dediqué tan sólo a observarla. Sus compañeros me comentaron que "de repente un día llegó y desde entonces no se ha ido." Unos dicen que es originaria de Playa del Carmen y otros de Cozumel, pero a ciencia cierta nadie sabe. Vive a una cuadra del Grupo 20 de mayo (en calle 20 entre 11 y 13) con una señora que le dio posada.

[102] Una peculiaridad que caracteriza a la sociedad mexicana, de manera general, es que se ha reído de las desgracias ajenas y propias. No decidimos que esté bien o mal, simplemente queremos aclarar el punto.

[103] El jueves 25 de agosto me encontré a José en la cremería que está en la esquina de la avenida 9 y calle 30, en Bacalar, y entre la plática me comentó que había comprado un jerez y que todas las mañanas se tomaba una "polla". Después me dijo "y veme, no porque tome un poco de alcohol voy a seguir bebiendo. Si eso del alcoholismo está en la cabeza de uno".

> El problema entre Melchor y yo fue que cuando yo estaba de tesorero del grupo, los servicios son rotativos cada dos años, y yo ya llevaba cinco años, y mi padrino me dijo que va hacer compadre, y yo le dije, "tengo que ir a llevar el dinero del grupo", porque ya se venía el aniversario del 20 de mayo, y él me dijo "usted ya tiene como cuatro o cinco años que está siendo tesorero", efectivamente compadre… mire compadre "váyase ya, y apenas empiece la junta, diga que hay junta de trabajo, y no está negociando", dígales "aquí entrego la tesorería y denme cualquier otro servicio, cualquiera, de cafetero, de barrendero. Con cinco años sabe lo que está haciendo, con dos son suficientes, los está haciendo irresponsables a los cabrones huevones y al mismo tiempo les está mentando la madre, bola de maricones, no saben hacer ni madre." Luego agarré mis cosas y eso fui hacer al grupo, entonces lo agarró Melchor. Yo diario les hacia las cuentas, diario, en el pizarrón que está ahí. Melchor me dijo "espérese Pepito hasta el jueves", yo le dije "no aquí está el dinero y que quien lo va agarrar, eso a mí no me interesa," y pues lo tuvo que agarrar a fuerzas Melchor. Ahora yo soy coordinador y secretario, Melchor es el tesorero y el ruso [Héctor] el cafetero (José F., 2011).

La molestia de Melchor no fue tanto que José F. dejará el cargo, sino que él era en quien iba a recaer dicha responsabilidad y eso no le gustó por dos razones. Una, porque Chelo, su hermano, defraudo al Área con 25 mil pesos en diciembre de 2010,[104] y se rumora que Melchor va hacer lo mismo en el grupo. La otra, es que no puede faltar a ninguna sesión, ya que únicamente el tesorero es quien puede manejar el dinero del grupo, entre ellas la séptima que se da en cada reunión.

Entre Héctor y Melchor también hay rencillas, porque el primero siempre trata de imponer su visión sobre cómo manejar el grupo y cómo tiene que ser el tipo de terapia para cumplir con el objetivo de Alcohólicos Anónimos. Además de que Héctor siempre cuenta con el apoyo de José F., no se puede decir que hicieron equipo, más bien Héctor controla a José F., de esto se puede percatar uno, cuando ellos tienen que votar para realizar tal o cual actividad o cuando Héctor no tiene incidencia en un evento, lo que molesta mucho a Melchor.[105]

> Ahorita tengo otra comisión que me dio Héctor. Cada miércoles [en las reuniones Distritales] cada grupo tiene que dar 150 pesos para conmemorar el décimo aniversario del Distrito y Héctor aquí dijo "para mí el único responsable es Pepito" y todos los demás automáticamente dijeron "si Pepito está bien." Comenzamos el 22 de junio a dar, nada más que la junta pasada debido a la inclemencia del tiempo nos agarró la lluvia y nada más vinieron el [Grupo] 20 [de mayo] y el [Grupo] 26 [de mayo], pero ahora que lleguen se tienen que emparejar los demás con su cuota (José F., 2011).

Melchor ha optado por hacer equipo con otros adeptos, tanto en el Grupo como en el Distrito, porque es la única forma en que puede contraatacar a Héctor. En el Grupo lo hace con Manuel M., quien por su forma de ser utiliza habitualmente palabras altisonantes al expresarse (esta es una peculiaridad generalizada que se presenta en cada sesión cerrada de Alcohólicos Anónimos), instrumento que no termina por espantar a Héctor, pero que sí inclina la balanza en algunas ocasiones a favor de Melchor, porque cuando se tiene que elegir o tomar una resolución, el voto de José es el que termina incidiendo en el resultado, el cual regularmente es para los más débiles precisamente por el discurso y la situación en la que él se encuentra (María no tiene ni voz ni voto). Aun así, la cancha no es pareja, porque cuando se trata de cuestiones económicas (la mayoría de las veces), Héctor termina imponiéndose, ya que José y Manuel M. son excluidos por no contribuir de la misma forma que los demás.

---

[104] Chelo fue hasta diciembre de 2010 el Responsable de la literatura y la revista Plenitud del Área Quintana Roo uno, pero cuando la oficina le hizo el inventario adeudaba 25 mil pesos que no pudo comprobar, por lo que se dio a la fuga y fue aprendido en la casa de su hermano Melchor por agentes estatales en enero de 2011. De ahí fue trasladado al Centro de Readaptación Social de Chetumal, en donde fue sentenciado a 10 años de prisión.

[105] Héctor normalmente le da órdenes a José con la vista, con un gesto o con un movimiento de cabeza.

En el Distrito es totalmente distinto por tres situaciones; una, porque los Grupos más vulnerables (el 23 de junio y Una nueva vida)[106] regularmente están sometidos a lo que diga la mayoría. Dos, porque los Grupos 26 de mayo y Libertad son los que mejor están organizados y eso indudablemente pesa en las decisiones Distritales. Y tres, porque el Miembro de Comité de Distrito carece de instrucción académica, singularidad que lo hace débil ante los que cuentan con mejor preparación. Este aspecto lo ha sabido explotar muy bien Melchor. Por ejemplo, durante los meses de agosto, septiembre, octubre y noviembre se estuvieron haciendo de manera rotativa entre los grupos del primer Distrito sesiones de compartimiento, éstas consisten en hablar sobre un tema específico (La espiritualidad en el servicio, cómo buscar y fortalecer la unidad, cómo recibir a un doceavo, etc.), para capacitar a los miembros. El responsable de tal actividad fue Melchor (aunque terminó pidiéndole ayuda a Héctor)[107] y él se apoyó de varias presentaciones que hizo en PowerPoint, la cuales mostró en un cañón. Como Manuel no sabe utilizar ni la computadora ni el proyector, pues Melchor le está enseñando, pero el aprendizaje tiene un costo demasiado alto que Manuel está pagando, porque todo lo que dice Melchor en las reuniones es apoyado por el M.C.D. del Área Quintana Roo uno. Las clases de computación los llevaron a conocerse un poco más, y Melchor terminó dándole trabajo a Manuel reparando los desperfectos de su casa, pero en la realidad lo trae de su chalán, porque le paga cuando quiere y como quiera.[108]

La relación de Melchor y Manuel afecta directamente a Héctor, porque ve mermado su poder en el Distrito, pero éste no se ha quedado de brazos cruzados, ya que el conocimiento que posee sobre el programa de doble A lo hace valer en cada reunión.[109] Esto ha traído un sinnúmero de batallas y de abiertas posiciones de apoyo tanto para uno como para otro.

De manera general, podemos decir que al igual que el Grupo 23 de junio, el 20 de mayo carece de adeptos y que ello es una causa de las disputas, porque si tuvieran una mayor membresía la contribución económica para mantener al grupo abierto sería menor. Asimismo, beneficiaría la sesión, porque el pase a tribuna no se vería tan limitado como hoy lo está. Empero, uno de los mayores obstáculos que tiene el Grupo 20 de mayo es que los servidores económicamente son estables, y por tanto no requieren (como los demás Grupos del Distrito), contar con más adeptos para el sostenimiento del mismo. Aunque no les caería nada mal que se adhirieran dos o tres personas, pero con el poder adquisitivo más o menos igual con el que cuentan ellos, porque si no las decisiones las seguirían tomando Melchor y Héctor.

Sobre este punto Brandes (2004a) menciona "los grupos de Alcohólicos Anónimos están abiertos a todo el mundo, pero en la práctica exhiben la tácita segregación de clase que prevalece

---

[106] La fragilidad del Grupo 23 de junio radica en que no tiene R.S.G., y por lo tanto, acata la resolución que se tome en el Distrito, mientras que la del Grupo Una nueva vida es la inconsistencia en las aportaciones económicas, así como en las participaciones en los eventos del propio Distrito. Su mayor limitante, es que tan sólo un miembro cuenta con automóvil, y cuando él no asiste, pues los demás tampoco lo hacen, no es porque quieran viajar en coche, sino porque el transporte deja de pasar por Ramonal a las 19 horas (este los llevaría a Chetumal y de ahí tomarían otro a Bacalar) y luego cómo se regresarían. Tendrían que esperarse hasta el otro día para regresar a su localidad.

[107] En reunión Distrital Melchor asumió la responsabilidad de llevar a cabo los compartimientos, sin embargo, durante octubre y noviembre Héctor lo asistió porque él ya no sabía que tema dar. Dicha situación favoreció a Héctor, ya que denotó la carencia de Melchor en cuanto al conocimiento sobre el programa de recuperación de doble A.

[108] Una vez llego Melchor a la junta Distrital y le dio 100 pesos a Manuel por haber cortado el césped de su jardín, después le dijo "lo demás te lo doy con vales de despensa en la casa, porque ando sin dinero".

[109] La gran ventaja que tiene Héctor sobre los demás es su instrucción académica y que se ha desempeñado en muchos puestos de servicio tanto en su Grupo, como en el Distrito y en el Área.

en la sociedad mexicana (…) Esto tal vez explica por qué defienden en forma tan vehemente la autonomía de su grupo. Sólo ciñéndose a los principios específicos de organización y funcionamiento que rigen las juntas de Apoyo Moral es posible conseguir y mantener la igualdad entre sus integrantes. En este sentido, comparan su grupo con otros que han conocido, donde las juntas están dominadas por unos cuantos individuos agresivos, mientras que la tímida mayoría permanece callada, al fondo de la sala" (119-120).

3.1.3 Grupo de A.A. Libertad.

El Grupo [Libertad] abrió sus puertas el 15 de noviembre de 1996. Lo fundó el compañero José, el compañero Beto y el compañero Román. El Grupo recibió ayuda del 20 de mayo y del 23 de junio, fueron los padrinos. De hecho, este Grupo se abrió porque unos compañeros estaban resentidos, porque no les gustaba la terapia del Grupo 20 de mayo, entonces ellos decidieron abrir el Grupo Libertad para integrarse a ese grupo, en donde la terapia es más tranquila. Yo pertenecía al Grupo 20 de mayo, igual por lo mismo yo me cambié de ese Grupo y me pasé al Libertad por el tipo de terapia que hay. El Grupo ha estado en muchos lugares, ha deambulado en la ciudad en varios puntos. La primera vez se abrió en donde está ahorita el Grupo 23 de junio [calle 30 entre Av. Libramiento y Las Torres], en ese mismo lugar estuvo el Libertad. La primera sesión se hizo con cuatro miembros, Beto, Valencia, Silvestre y el otro no me recuerdo. Después se pasó por la escuela secundaria, una esquina más pá bajo, entre la, es la avenida 11, entre 10 y 12, y después sesionó allá unos años y después se pasó sobre la avenida principal que es la 7, en la mera esquina con calle 8, después de ahí se pasó a la calle 32 entre 13 y 15, después se pasó a donde ahora tenemos el Distrito [Av. 5 entre calle 16 y 18], ya se nos hizo cara la renta que pagábamos y el Distrito decidió sesionar ahí para ayudarnos con la renta, nada más que después los compañeros se alejaron del Grupo y el Grupo entró en receso como tres años, eso fue del dos mil al dos mil tres. Todos los miembros se fueron por otros lados, no se fueron a beber sino simplemente se retiraron por un tiempo, yo soy uno de ellos, y después de tres años de receso, un día nos encontramos y decidimos volver abrirlo. Entonces decidimos buscar un lugar donde abrirlo, y lo abrimos allá en la avenida 9 y 4. Y también hemos estado cambiándolo de lugar, porque hemos pensado en buscar lugares estratégicos, para pues llevar el mensaje a los alcohólicos. Cuando reabrimos, lo hicimos dos meses antes de su aniversario, pero su fecha de aniversario sigue siendo la misma porque no recaímos, simplemente nos dimos un receso. Muchos íbamos esporádicamente a los otros Grupos para no recaer, y ya después volvimos a abrir (...) Las dificultades que hemos tenido para mantener el Grupo abierto, ha sido la falta de miembros, en muchas veces, este, pues no cooperan verdad, con el mantenimiento y sostenimiento de un Grupo, porque dice una de las recomendaciones [del programa de recuperación de doble A] "que cada Grupo debe mantenerse así mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera," muchos de los miembros se van y ya no dan esa contribución. Entonces las dificultades que tenemos son el pago de renta, el pago de luz, el pago de agua, el café, el té. Entonces muchas veces tenemos que buscar a los compañeros para decirles "oye fíjate que necesitamos esa colaboración, esa aportación para mantener el Grupo abierto", y la mera verdad siempre hemos tocado la puerta de esos compañeros, y aunque no van, no asisten, pero siempre dejan su aportación, para que el Grupo siga funcionando, y esa es una de las problemáticas que se nos ha presentado continuamente. Yo también apenas ahorita va de enero pá ca que me integré ya de lleno, porque muchas veces estuve yendo esporádicamente y claro que sí yo dejaba mi séptima, pero no me integraba de lleno a un servicio, hasta hoy, que me nació nuevamente el don de servir y me integré. Ahorita soy el R.S.G. [Representante de Servicios Generales] del Grupo, y ahora me doy cuenta cuánto se padece para mantener un grupo abierto, muchas veces hemos llegado hasta las discusiones con los mismos compañeros, muchas veces dicen que el tesorero es el que tiene el dinero, es el que guarda celosamente las aportaciones que nosotros damos, y este señor hay veces no quiere soltar el dinero, para que yo lo lleve al Distrito para aportaciones, y yo me siento, hay veces molesto, porque digo "si tenemos el dinero, por qué se guarda si es para eso". Entonces muchas veces llegamos a la, dicen que "chocaran las mentes, pero no los cuerpos," llegamos a discusiones, pero siempre llegamos a unos acuerdos, ya concretos y eso es lo que nos mantiene unidos. Porque anteriormente una discusión de estas en otra asociación serían golpes,

> mentadas de madre, serían ofensas y aquí no, aquí discutimos, pero después de esto nos damos la mano y todos quedamos como buenos compañeros. La principal razón por la que el grupo sigue funcionando, es porque hemos estado trabajando conjuntamente, porque como dice el enunciado [de Alcohólicos Anónimos] "somos una comunidad de hombres y mujeres que buscamos un bienestar común". Entonces para que un Grupo pueda funcionar no necesita que haya un individualismo, necesita trabajar en conjunto, llevar nuevos [adeptos], doceavos y eso es un motivo para que el grupo se siga abriendo. Al menos yo y mis compañeros, verdad, cuando vemos que llega un nuevo eso nos da motivación para decir "esto sí funciona," hay motivo para decir no vamos a dejar que se cierre el Grupo. Hay ahorita, varios de nosotros trabajamos, si yo hay veces que me tengo que dividir entre mi familia, mi trabajo y mi Grupo, he tenido a veces unos pequeños roses familiares, porque hay veces que me dice mi esposa "prefieres más a tu bola de amigos que yo que soy tu familia. Hoy es domingo, hoy llévame a pasear, llévame al cine, llévame a la plaza, a dar la vuelta, no," y le digo "es que tengo una junta de trabajo [con doble A], es que hay uno nuevo que está yendo". Entonces hablando nos entendemos, yo le digo a mi esposa "sabes qué, para ti tengo los días lunes, los jueves y los viernes, y por ahí un sábado que no quiera ir a la maratónica, porque me doy la oportunidad de salir, pero los miércoles no me pidas nada, porque es cuando más necesito ir al Distrito a recibir lo que traen del Área y a llevar las inquietudes que tenemos [en el Grupo] (…) Los Grupos se pueden dividir en tradicionalista, en reformistas, y nuestro Grupo es un Grupo donde hay mucha gente adulta que tiene una mentalidad muy cerrada. Hay veces que me dan propuestas que yo lleve al Distrito y en el Distrito me las revocan, me las rechazan y yo pues mi trabajo es llevarlo, aunque sé que hay cosas que están fuera de lo que Alcohólicos Anónimos nos dice, pero por eso tenemos Doce Conceptos para el servicio mundial en donde se dice que "en cada Grupo puede hacerse lo que el Grupo desee, mientras no afecte a Alcohólicos Anónimos como a un todo," [cuarta Tradición] y aunque nos han tildado [los demás grupos de doble A en Bacalar] de agarrados, el Grupo sigue funcionando, y aun así no nos han dejado solos, nos visitan los compañeros, ya saben a qué Grupo llegan, cómo es una terapia, cómo se deben de comportar y lo han estado haciendo, y eso pues nos da gusto, de que se respete la autonomía de cada grupo. Por ejemplo al Grupo 23 [de junio] lo llamaban el Grupo de los monjes, porque cuando allá estaba el compañero Wilberth, un exmiembro de comité, él se impuso a ese tipo de terapia, por ejemplo, él antes de comenzar una terapia se persignaba y a los otros grupos no les gustaba, si esto no es una iglesia, no es un templo, no es un centro de oración, es un Grupo, es donde vengo a descacharrizarme y por eso lo llamaban el grupo de los monjes. Estaba pura gente adulta, como estaba don Wilberth, estaba don Javier, estaba un señor que ya recayó, don Cano, estaban puras personas de la tercera edad, ya adultas y para ellos ese era su modo de terapia, verdad, y aquellos lo tuvieron que aceptar. Un día nosotros pusimos en el grupo que no se fume, que sí quería fumar el compañero que se saliera y entonces se aceptó, ya después que volvimos a abrir, ya no nos pusimos tan drásticos, porque dicen que tanta rigidez puede llevarnos a un extremo, y ahora lo aceptamos. En cuanto a la terapia ahora tampoco se usa mucha palabra altisonante, ya ahorita se respeta a los compañeros, aunque hay veces que hay terapias dirigidas, hay terapias duras, pero eso se hace cuando el compañero lo pide, y cuando no, pues nos comportamos como debe ser (Antonio, 2011).

En nuestros días el Grupo Libertad se localiza en Av. 9 entre 2 y 4, Bacalar, Quintana Roo. Reuniones domingo, martes, jueves y sábado de 20:30 a 22 horas (Ver Fotografía 5).

En el interior del Grupo Libertad se puede apreciar en la pared frontal, de izquierda a derecha, un poster con las doce tradiciones, luego un cuadro con la imagen de Bill W. y del Dr. Bob, debajo de estos un poster con los doce pasos y otro con la oración de "Yo soy responsable" y uno más con la oración de la "Serenidad". Mientras que en el muro izquierdo está un poster con los doce conceptos y a un lado se encuentra un pizarrón donde se anota las aportaciones y gastos que tiene el grupo. Le sigue la puerta que conduce al baño. En la pared derecha está una ventana y la puerta de acceso al inmueble. Por su parte, el muro trasero tiene en su parte central un poster con los seis puntos que definen a A.A. El local cuenta con una mesa de servicio, una tribuna que luce el logotipo de A.A. y el nombre de la agrupación, siete sillas de plástico y cinco de madera, ocho mesas de centro donde se coloca el café, las galletas, los ceniceros, cucharas, etc. Del lado derecho de la

mesa de servicio está una banca de madera (junto a la ventana), donde bien caben cuatro personas. Cabe agregar que los bienes con los que cuenta no son de lujo, pero están en óptimas condiciones para sesionar, esto es posible porque el Grupo está generalmente aseado, si bien hay algunas telarañas, lagartijas, moscos y demás insectos tanto rastreros como voladores, son mínimos respecto a los restantes grupos (excepto el 26 de mayo). También hay que mencionar que su alumbrado interno y externo son eficientes y los dos ventiladores de piso junto con la ventana hacen que no se encierre tanto la humedad, permitiendo que el lugar sea confortable.

Fotografía 5. Fuente: Trabajo de campo, 19 de febrero de 2011. Salario

Cuando asistí por primera vez al Libertad, a finales de febrero de 2011, el grupo sesionaba con muchos problemas por contar únicamente con cinco miembros (José V., Antonio, Alberto, José y Antonio H.).

Pronto le cambió su suerte al Libertad, porque en marzo se integró Luis,[110] a mediados de mayo Antonio H. se fue a sesionar al Grupo 23 de junio, días después llegó Agustín[111] y Jesús

[110] Nació el 11 de enero de 1983 en Bacalar, es soltero, campesino, su salario mensual es menor a cinco mil pesos, estudió hasta el segundo año de secundaria. Ingresó a doble A por un amigo.

[111] Es originario de la localidad de Ángel R. Cabada, Veracruz. Nació el 28 de noviembre de 1973 y migró a Quintana Roo hace 15 años, lleva viviendo en Bacalar 9 años. Se desempeña como taxista, su ingreso es de seis o siete mil pesos

Manuel,[112] quienes comenzaron a transformar la fisonomía del grupo. Ésta se vio renovada en su totalidad cuando ingresó en el mes de junio Miguel.[113] En primer lugar, porque Jesús desde que llegó tomó el servicio de cafetero, supliendo el servicio que desempeñaba Antonio H., y Agustín se encargó de la literatura, servicio que no cubrían. En segundo, porque la contribución económica de los cuatro doceavos han mejorado sustancialmente la estabilidad del grupo. Y porque el pase a tribuna se ve enriquecido con la opiniones de los nuevos adeptos. Además que éstos se han integrado rápidamente a las actividades de su Grupo como a las del Distrito.[114]

Hoy en día los servidores del Libertad son José[115] (coordinador) Alberto[116] (secretario), Antonio (R.S.G.), José V. (tesorero) Agustín (literatura) y Jesús Manuel (cafetero). Sin embargo, el mayor problema radica en que así como llegaron Luis, Agustín, Jesús Manuel y Miguel, también pueden irse en cualquier momento, situación que tiene presente tanto Antonio como José V. Para contrarrestar tal eventualidad, ellos hacen énfasis a los doceavos en que no dejen de asistir a las sesiones, cueste lo que cueste (Primero es lo primero… y lo primero es doble A), porque si no pronto recaerán. En la obra de Brandes (2004a) se distingue el punto,

> Los hombres de Apoyo Moral están convencidos de que asistir a las juntas es el único camino para controlar la adicción al alcohol y, por lo tanto, dedican un gran esfuerzo a la tarea interminable de preservar y expandir la participación de los miembros (125).

Mientras tanto, el Grupo Libertad es uno de los más estables del primer Distrito del Área Quintana Roo uno, no sólo porque aumentaron su membresía sino porque sus líderes son más moderados en cuanto al manejo de la agrupación.

Quien encabeza el Libertad es Antonio y José V. El primero nació en Bacalar hace 46 años. Casado, con tres dependientes económicos. Su salario es de 8 mil pesos mensuales, que gana como despachador de una gasolinera que está en Bacalar.[117] Hace 17 años ingresó a doble A, pero hace 14 sufrió una recaída y desde entonces no ha vuelto a beber.[118] Por su parte, José V. nació el 28 de mayo de 1962 en Oxkutzcab, Yucatán. Llegó a Bacalar hace 30 años y desde hace 25 es

---

mensuales, es casado, con cuatro descendientes, estudió hasta la preparatoria, pero no la concluyó. Forma parte de las filas de doble A porque un amigo lo llevó.

[112] Es oriundo de Bacalar, nació el 26 de noviembre de 1986. Es soltero, albañil, su sueldo mensual promedio es de cinco mil pesos, cuenta solamente con instrucción académica primaria. Fue invitado por un amigo a doble A. Al igual que Luis y que Agustín, Jesús Manuel antes de incorporarse a la agrupación había estado en un centro para alcohólicos y drogadictos en la ciudad de Chetumal.

[113] Originario de Bacalar, tiene 41 años, se desempeña como albañil, su ingresos ascienden a cinco mil pesos mensuales, es casado, con un hijo y es analfabeto. Es la primera vez que está en un grupo de recuperación.

[114] Regularmente Jesús Manuel y Agustín acompañan a Antonio y José V. a las reuniones Distritales, este último se desempeña también como tesorero del primer Distrito.

[115] Nació el 19 de marzo de 1957 en Corozal, Belice. Vive en Bacalar desde hace 30 años, cuando se casó con una oriunda del lugar, con la cual tiene cuatro hijos. Trabaja de carpintero, su ingreso mensual oscila entre 6 y 8 mil pesos. No cuenta con ninguna instrucción académica. Entro a doble A hace 27 años, pero cuando llevaba tres recayó, desde entonces no le ha pasado.

[116] Es originario de Culiacán, Sinaloa. Nació el 22 de noviembre de 1972. Llego a Bacalar hace diecisiete años. Labora como albañil, su salario promedio es de cinco mil pesos mensuales. Es casado, con cuatro descendientes y estudió la primaria. Entro a doble A con la ayuda de un amigo el 9 de noviembre de 2005.

[117] La gasolinera se encuentra en calle 30 y Av. Libramiento y Las Torres, Bacalar, Quintana Roo.

[118] Al concluir la sesión de compartimiento realizada el martes 20 de septiembre en el Grupo Libertad, se realizó un convivio por el XIV aniversario de Antonio. De comer se dio sopa fría y hojaldras de jamón con queso, con su respectivo refresco.

casado, con cuatro descendientes. Labora de albañil, su salario oscila entre los 5 y 7 mil pesos mensuales. Ingresó a la agrupación en 1987 y nunca ha recaído.

De las veces que asistí al Libertad,[119] en ninguna de ellas hubo alguna discusión ríspida o una confrontación entre Antonio y José V., claro que tienen sus diferencias, pero no terminan pelándose como pasa en el 23 de junio y el 20 de mayo. Antonio y José V. de manera general son callados, cuando pasan a tribuna tratan de motivar a sus compañeros en todos los aspectos que comprende el método terapéutico. Sin embargo, es precisamente éste uno de los retos con los que se enfrenta la agrupación, porque dicha pasividad hace que miembros ajenos traten de irrumpir la cotidianeidad del mismo cuando los visitan. Por ejemplo, es muy notoria la molestia que genera en los adeptos la presencia de Héctor, Melchor, Salvador o Javier, pero desafortunadamente ellos deben soportar a sus compañeros, porque paradójicamente forma parte del programa de recuperación, ya que supuestamente todo alcohólico padece defectos de carácter y como es un programa de ayuda mutua, pues el "otro" que también es un alcohólico tiene que comprender que su colega, por su "enfermedad" padece tales sufrimientos,

> No hay prueba en ninguna parte que nuestro Creador espere que eliminemos totalmente nuestros impulsos instintivos. Hasta donde sabemos, no hay constancia de que Dios haya removido de ningún ser humano todos sus impulsos naturales. Como la mayoría de nosotros [los alcohólicos] nace con la abundancia de deseos naturales, no es raro que frecuentemente dejemos que estos excedan su propósito. Esta es la medida de nuestros defectos de carácter o, si se quiere, pecados. Si se lo pedimos, Dios seguramente nos perdonará, pero en ningún caso nos dejara blancos como la nieve, si no aportamos nuestra colaboración. Así es que el Sexto Paso: "estuvimos dispuestos a dejar que Dios eliminase nuestros defectos de carácter" es la forma en que A.A. expresa lo que es la mejor actitud posible que puede asumirse para empezar esta tarea de toda la vida. Esto no quiere decir que todos nuestros pecados serán eliminados, como lo fue nuestro impulso por beber. Puede que algunos sí; pero tendremos que contentarnos con mejorar pacientemente en lo que respecta a la mayoría (Alcohólicos Anónimos, 2006b: 39-40).

El desagrado de los miembros del Grupo Libertad básicamente es el mismo para todos; la agresividad del discurso que emplean Héctor, Melchor, Salvador o Javier cuando pasan a tribuna. Dificultad que también toleran en las sesiones Distritales.

3.1.4 Grupo de A.A. 26 de mayo.

> Un día 26 de mayo de 1985 (…) yo me vine a vivir a Carlos A. Madrazo en 1985, llegué un día 17 de abril, inmediatamente deje mis cachivaches y me puse a trabajar, duro, duro, buscando amigos, doceavos, amigos y no amigos pasándoles el mensaje. Aquí en Bacalar ya estaba el Grupo 23 de junio, Nueva senda, Nueva senda fue uno de los Grupos pioneros que me ayudaron a que el Grupo funcionara. Entonces seis semanas más tarde, de haber llegado, que fue el 23 de mayo, ya tenía tres doceavos, conmigo éramos cuatro, y con eso, como ya tenía amistad en todos los Grupos los convoqué a que el día 26 de mayo me fueran a abrir las puertas, hacer la primera reunión formal, y fue así como al Grupo se le quedó 26 de mayo. Fui un pionero, por las necesidades de la segunda tradición. Yo no hice eso más que por necesidad, saber que me rodeaban otros que también podían lograrlo, pero sólo uno de ellos se regresó a beber y murió de eso, los otros dos murieron de muerte natural, ahora nada más quedo yo. Es más empezamos de la nada, en unas piedras poníamos unas ollas, y allí cocíamos el agua

[119] Desde que inicie el trabajo de campo he presenciado dieciocho sesiones cerradas, dos maratónicas, dos de compartimiento y un taller sobre los doce conceptos.

> pal café, empezamos sin nada, pero los Grupos inician sin nada, empiezan a llevar una sillita, llevar un banquito, otros de las casas sacamos mesas y otras cosas. El Grupo Nueva senda nos apadrinó, como también el 26 de junio, porque el trabajo siempre es compartir, el 25 de septiembre, Sobriedad y conciencia, todos esos Grupos fueron los Grupos pioneros, Payo Obispo, 22 de noviembre, todo eso fue ya los meses y años siguientes. Un Grupo no se forma de la noche a la mañana, lleva un proceso muy grande, y jue así como nació el 26 de mayo, por el Poder Superior, por la necesidad, hasta los que colaboraron de los Grupos, se los debo a la mayoría en Chetumal, como el 23 de junio que ya existía en esos días, y éste estaba ya abierto, éste comenzó seis días antes que nosotros, este es 20 de mayo, aquel 26 de mayo del mismo año. Por lo general comenzamos a compartir, porque todavía hay compañeros que dan razón cuando este Grupo estaba por la unidad deportiva, ahí estábamos, dos días por semana, un día por semana, otro día nos íbamos hasta el Ingenio, había un Grupo ahí que se llamaba San Rafael. Esto fue lo que le favoreció al grupillo ese, que no hubo día que no sesionáramos. Yo traía una camionetita de la Nissan, de redilas, pero ahí los compañeros me ayudaban con la gas y nos íbamos. Así que de los más antiguos, solamente hay uno, pero llegó cinco meses después que se abrió, pero del arranque nadie da razón más que yo. Cuando se abrió el primer día estaba en la esquina donde ahora venden las carnitas [sobre la carretera Federal], pero sólo cuatro meses, luego nos fuimos cerca de la gasolinera, donde está la refaccionaria El Crucero, unos días y nos dijeron que nos fuéramos. Nos fuimos al centro frente al kínder, ahí permanecimos cinco meses, se tramitaron muchas cosas que se tenían que hacer, estaban repartiendo unos lotes ahí, así como quedó una refaccionaria, quedó una aceitera, quedó una vulcanizadora, había un comisario que éramos paisanos de allá [de Morelia], y veía la buena intención que tenía la agrupación, y él me acomodo con un terreno allí, hice una solicitud y en ese lapso de tiempo se empezó a trabajar, para hacer un local aunque sea de madera, de lo más rustico, pero ya había donde sesionar. Un día 24 de diciembre de 1985 se llevó a cabo la primera reunión, ahí donde está enclavado desde casi 26 años (Abraham, 2011).

El Grupo 26 de mayo se localiza en la comunidad de Carlos A. Madrazo, Othón Pompeyo Blanco, Quintana Roo. Sesiona domingo, lunes, miércoles y viernes de 19 a 20:30 horas (Ver Fotografía 6).

En el interior del Grupo 26 de mayo se aprecia en la pared frontal un pizarrón donde se anotan las contribuciones de los miembros y arriba de este el temario del grupo. En el muro izquierdo están las imágenes del Dr. Bob y de Bill W, respectivamente, debajo de ellas se encuentran dos posters, uno con los doce pasos y otro con las doce tradiciones, entre estos dos posters se distinguen los cuadros con los axiomas “primero es lo primero”, “Vive y deja vivir” y Poco a poco se va lejos”. En la pared trasera está una ventana, del lado izquierdo de ella se ve un cuadro con la oración de la “Serenidad” y del lado derecho está uno con la oración del “Servicio”. Mientras que en el muro derecho están dos ventanas y en medio de ellas la puerta de entrada al inmueble. El local goza de veinte sillas de plástico, y nueve mesas para colocar el café, té, azúcar, cenicero, etc. También cuenta con una tribuna, la cual luce en el centro el logotipo de A.A. y el nombre de la agrupación, además tienen una mesa de servicio y un espacio acondicionado con cocineta, refrigerador y horno de micro ondas, un ventilador de piso y tres de techo. Por las condiciones naturales, en cada sesión no hay quien se escape de un piquete de insecto rastrero o volador, pero de todos los grupos del primer Distrito del Área Quintana Roo uno, es el que tiene mejor infraestructura y servicios.

Fotografía 6. Fuente: Trabajo de campo, 15 de marzo de 2011.

La segunda quincena de marzo de 2011 visité por primera vez el Grupo 26 de mayo, me sorprendió la organización y limpieza del mismo, ya que ninguno de los otros grupos del primer Distrito presentaba si quiera, mínimamente, el rostro de éste.

En esos tiempos, el 26 de mayo contaba con doce adeptos (Abraham, Salvador, Leo, Abraham C., Pedro,[120] David M., Fredy, Miguel,[121] Arnulfo, José,[122] Carmelo[123] y David F.[124]). Los

[120] Abraham, Salvador, Leo y Abraham C. son campesinos, se dedican al cultivo de caña. Su salario oscila entre seis y siete mil pesos mensuales. Los cuatro son casados y con descendientes. Su grado de instrucción es la primaria. La edad del primero es de 70 años, el segundo tiene 45, el tercero 37 y el último 27. Por su parte, Pedro tiene 44 años, es chofer, también es casado y con hijos. Su ingreso mensual es de ocho mil pesos y la escolaridad que tiene es básica. Todos ingresaron a doble A con la ayuda de un familiar. Ninguno ha recaído desde que es miembro de la agrupación.

[121] David M. tiene 36 años de edad, Fredy 31 y Miguel 26. Los tres son casados y con dependientes económicos, estudiaron únicamente la secundaria. El primero trabaja como empleado de una refaccionaria, mientras que los dos siguientes son herreros. El salario promedio de ellos es de seis y siete mil pesos mensuales. Ellos llegaron a la agrupación por la invitación de un amigo y ninguno ha vuelto a beber.

[122] Arnulfo y José nacieron en Cosalapa, el primero hace 33 años y el segundo en 1981, ambos son casados y con hijos. Arnulfo tiene una vulcanizadora, su salario es mayor a 10 mil pesos mensuales. Lleva en la agrupación más de 21 años. En cambio José trabaja como campesino, su salario mensual es de 5 mil pesos y tiene 4 años de ser miembro de A.A.

[123] Nació en Torreón hace 39 años, es casado y con siete hijos. Labora como campesino y su ingreso mensual es de 5 mil pesos. Tiene 6 años como adepto en A.A. y no ha recaído.

primeros cinco son originarios del estado de Michoacán, los siguientes tres de la capital de Quintana Roo, luego dos de Veracruz, uno de Coahuila y el último de Durango.

Aunque Abraham es el icono moral de la agrupación por ser el fundador, Salvador es quien lidera el 26 de mayo. Esto trae muchos beneficios al mismo, porque al no haber contrincante para Salvador, pues las fricciones entre los miembros son mínimas, y por tanto, el grupo permanece estable por la monarquía que en él prevalece. Desde mi peculiar punto de vista, Salvador es una persona ecuánime, no sólo por el hecho de tratar de apegarse a los lineamientos del programa de rehabilitación para solucionar un conflicto, elegir a un servidor o realizar alguna otra actividad, sino por el hecho de escuchar a sus compañeros respecto a las necesidades que ellos requieren. Tal empatía conlleva a que su popularidad y aceptación vaya en aumento dentro de los grupos del primer Distrito, por lo que su poder es equiparable al que tiene Héctor, con la única diferencia de que este último se lo ha ganado, mientras que a Salvador se lo han otorgado.

Una muestra del poder con el que cuenta Salvador se dio en la reunión Distrital del 28 de septiembre, la cual transcurría con normalidad hasta que en "asuntos generales", se habló sobre el manejo del equipo de sonido. El punto a tratar fue porque tres días antes se celebró el aniversario del Grupo Una nueva vida, y Pedro R.S.G. de tal agrupación, había solicitado el 24 de septiembre al Miembro de Comité de Distrito que le prestara el equipo para el festejo que realizarían al otro día. El M.C.D. le negó el equipo porque quien maneja el mismo es Salvador y él no estaba notificado. Entonces, Pedro se molestó con Manuel porque no le quisieron facilitar el equipo de sonido y le dijo "si para eso está o no, qué caso tiene que cooperemos en todo si cuando necesitamos algo no nos ayudan," Manuel argumentó que "no es que no queramos ayudarlos, es que las cosas se tienen que hacer con tiempo, porque se le informó al compañero Salvador que hiciera el esfuerzo para instalarles el sonido el mero día." En eso intervino Héctor mencionando que "todos somos compañeros y hay que apoyarnos incondicionalmente". Inmediatamente Salvador respondió "estoy de acuerdo con Héctor, pero aquí el único que maneja el sonido soy yo y si alguien quiere usarlo me tiene que pedir permiso, porque si se descompone yo no voy a dar un peso para su reparación." Luego Héctor dijo "ahí está compañeros, ya hay dueño del equipo de sonido," y Salvador mencionó "yo no soy el dueño, pero nadie más sabe manejarlo y acordamos que les iba a dar un curso sobre cómo hacerlo y nadie me ha dicho nada… ándale Héctor, te enseñó para que tú lo manejes y no me estés echando en cara que es mío," Héctor movió la cabeza para asentar que no. La discusión concluyó en que Salvador es el único que puede manejar el equipo de sonido y para que alguien lo ocupe debe avisarle con una semana de antelación.

Empero, si la fortaleza del 26 de mayo radica en que no hay fricciones porque Salvador es quien gobierna sin restricción alguna, también es su mayor limitante, puesto que nadie se perfila como líder de la agrupación cuando llegue a faltar éste.

Por otra parte, cabe añadir que los miembros del 26 de mayo de manera general son muy participativos en las actividades que realiza su Grupo y el Distrito. Esto es muy loable para tal agrupación, puesto que la mayoría de las diligencias Distritales se realizan en Bacalar (aunque cuando se celebra un evento en Ramonal o en otro lugar también asisten con regularidad) y ellos siempre están presentes (me refiero a ellos, porque normalmente llegan tres o cuatro automóviles al

[124] Es oriundo de Ceballos, donde nació hace 53 años. Es casado y con hijos, trabaja como campesino, su salario es de cinco mil pesos. Ingresó a doble A por voluntad propia hace 26 años y no ha vuelto a beber.

lugar donde se tenga que realizar la sesión, el compartimento, etc. con los doce adeptos del Grupo 26 de mayo, a veces falta uno que otro pero es extraordinario. Asimismo, porque su colaboración como servidores en el Distrito es palpable, ya que Fredy es el Cafetero, Salvador es el Representante de Literatura y Carmelo es el Representante de la Revista Plenitud). Una muestra del compromiso del Grupo 26 de mayo se dio en la sesión Distrital del miércoles 26 de octubre, cuando el Grupo Una nueva vida dejó la comisión para la celebración del X aniversario del primer Distrito y el 26 de mayo la aceptó. La situación por la que el Grupo Una nueva vida dejó el cargo fue porque para tal evento ellos ya habían contratado a unos músicos para amenizar el evento, situación que los R.S.G. y el M.C.D. no aprobaron, ya que antes de realizar un convenio, cualquiera que éste sea, deben proponerlo ante el pleno distrital y votarlo (así aparece en el manual de procedimientos de Alcohólicos Anónimos). Entonces los miembros del Grupo Una nueva vida se molestaron, porque ellos supusieron que como eran los responsables de la festividad, ellos decidirían todo lo concerniente a ella. Tal evento provocó que los miembros de Una nueva vida se alejaran un poco más del Distrito (este tipo de confusiones se deben a que tan sólo una minoría de los miembros adscritos al primer Distrito conocen lo referente a doble A. Empero, la mayoría de los adeptos creen que el programa de A.A. son únicamente los Doce Pasos de recuperación personal, y que como ya se expuso, el método terapéutico consiste en tres legados, Doce Pasos, Doce Tradiciones y Doce Conceptos. El otro problema radica en que el Grupo Una nueva vida aprendió al vapor lo poco que conoce sobre A.A., y por tanto, es deficiente su rehabilitación, pero de esto hablaremos en el siguiente inciso).

Si bien la estabilidad del 26 de mayo es importante, ésta adquiere mayor relevancia porque es el pilar que fortalece y mantiene unido al propio Distrito, al grado que sus obras son reconocidas más allá de las fronteras Distritales.[125] Otro importante aporte del 26 de mayo al Distrito es el económico, ya que siempre cumplieron de manera puntual con las contribuciones para el mantenimiento del Distrito, al Área y a la Oficina de Servicios Generales.

Durante prácticamente dos años de trabajo de campo, el 26 de mayo es sin duda el más firme de los grupos del primer Distrito del Área Quintana Roo uno de Alcohólicos Anónimos. Actualmente siguen sesionando de forma regular sus doce miembros, de los cuales seis desempeñan un servicio en la agrupación. Cuentan con un coordinador (Fredy), un secretario (David F.), un tesorero (Salvador), un cafetero (Leo), un representante de literatura y de la Revista Plenitud (Carmelo) y un representante de servicios generales (Olegario). Los restantes miembros que no prestan un servicio acuden cotidianamente a las reuniones, lo que hace que el peso de la responsabilidad del Grupo recaiga de forma equitativa en los doce adeptos.

En resumen, la estabilidad del 26 de mayo se debe a tres aspectos; 1) la disposición de los adeptos respecto al programa de rehabilitación, 2) un claro manejo en las finanzas y 3) un mínimo de fricciones entre los miembros.

[125] En distintos eventos del Área siempre se hace alusión al 23 de mayo como Grupo modelo de Alcohólicos Anónimos.

3.1.5 Grupo de A.A. Una nueva vida.

> El Grupo se abre, hace ahorita… cinco años. Primero rentamos un local, es ese de ahí [nos encontrábamos afuera de la puerta principal del Grupo Una nueva vida, y señaló hacia el lado izquierdo de ésta para ubicar espacialmente el lugar donde inició doble A en Ramonal], luego ya nos fuimos para la otra calle donde vivo yo, es de acá tres cuadras para abajo y dos para arriba, está cerca de la ponchera que está en la carretera [Federal Ucum-La Unión], ahí de la ponchera a dos casas. Luego ya construimos esta palapa. En la primera casita estuvimos como dos años, luego tres allá por mi casa, este lugar es nuevecito, tiene apenas cuatro meses que ya nos pasamos para acá. El lugar de aquí [la palapa] lo pensamos bien para hacerlo, porque en los otros lugares había que pagar agua, café, luz y renta, en cambio aquí pues ya nada más pagamos la luz, el agua y el café, porque el local lo hicimos con esfuerzo los miembros que estamos, pero si tiene cinco años que el Grupo Una nueva vida abre sus puertas para la recuperación del alcohólico (…) Nosotros hace como aproximadamente seis años, en el caso personal mío, y de mí compañero [Pedro], tuvimos un anexo y ahí comenzamos a valorar lo que es la vida. Claro que cuando uno está tomado está ciego, cuando uno anda tomado trae uno una venda en los ojos. Entonces saliendo del anexo nos dio por hacer un Grupo, pero no podíamos, no podíamos, hasta que un día un amigo, José, este señor [Pedro], y un compañero que viene de México que lo nombran aquí [en Ramonal] Leo, platican ellos y dicen vamos hacer un Grupo. Ya ve que nosotros los alcohólicos hablamos la misma lengua, y logran tener comunicación con Grupos de Chetumal y de rentar un local. Entonces yo estaba tirado en el alcohol cuando ellos me van a buscar, por eso yo siempre que subo a tribuna lo digo "gracias a Dios y gracias a ellos estoy aquí". Entonces me van y me ven y me dicen "ya rentamos un local y ya vamos abrir el Grupo, te invitamos", entonces es ahí donde Dios me da esa oportunidad de recuperarme. Y el compañero Leo y él [Pedro], y José abren el Grupo y ya me pego. En ese mes comenzamos a discutir cómo se iba a llamar el Grupo, y ya propusimos cada quien y ya decidimos que el Grupo se iba a llamar Una nueva vida. Y así surge el Grupo Una nueva vida aquí en Ramonal. Este 25 de septiembre cumple seis años la agrupación (...) Lo más importante de todo es mantenernos constantes, porque es difícil mantener el Grupo, piensa uno que nada más es dejar de beber y ya, pero no, esto contrae responsabilidad y hay que estar fortalecido, porque si no vuelves al camino del alcohol y el Grupo también recae. Lo bueno de nosotros es que como alcohólicos siempre estamos en la misma frecuencia. Cuando decidimos hacer el Grupo decidimos aportar todos igual, pero como siempre hay uno que se cuelga, que dice "yo no estoy de acuerdo", pero bajita la mano da su séptima y para no entrar en controversia no le decimos nada "has lo que quieras" y los que estamos le entramos con la séptima, nos da pá café, luz y agua. A veces tenemos que dar cuotas en el Distrito, que somos seis o cuatro, de a ochenta y cinco pesos, yo creo que no nos afecta. Y es así como casi ya cumplimos los seis años y tranquilo. Nos tardamos como un año en reunir el dinero para hacer la palapa, y pues gracias a Dios ahí está. El terreno es de Pedro y de su esposa, ellos lo donaron, están conscientes, cómo tú sabes Alcohólicos Anónimos no tiene propiedades, entonces estamos viendo cómo sacar un papel que diga que no es de nadie, bueno, [el Grupo] es de Alcohólicos Anónimos y de Dios, porque él siempre nos ayudó (José P. y Pedro, 2011).

Hoy en día el Grupo Una nueva vida se localiza en la comunidad de Ramonal, Othón Pompeyo Blanco, Quintana Roo. Reuniones sábado, martes y jueves de 19 a 20:30 horas (Ver Fotografía 7 y Mapa 6).[126]

[126] La descripción interna que proporcione sobre los demás Grupos del primer Distrito queda superada en el Grupo Una nueva vida por las cualidades intrínsecas de la propia imagen.

Fotografía 7. Fuente: Trabajo de campo, 22 de marzo de 2011.

La primera vez que asistí al Grupo Una nueva vida fue el sábado 12 de marzo a las 19 horas. La invitación me la hizo Héctor un día antes en la sesión cerrada del Grupo 23 de mayo. Acordamos estar (a las 18 horas) en la entrada del grupo antes mencionado. Cuando llegue ahí estaban dos miembros (María y José F.). Minutos después llegó Héctor en su camioneta y nos subimos a ella los tres, un servidor en la parte delantera (copiloto). Partimos de Bacalar rumbo a Ramonal a las 18:15 horas. En el trayecto me iban platicando en lo que consistían las sesiones maratónicas, puesto que a eso íbamos.[127] Ya estando en Ramonal, saludamos a los miembros de Una nueva vida (eran los únicos) y empezó la sesión en punto de las 19 horas tan solo con nueve personas.[128] Pasaron unos cinco minutos cuando llegaron varios automóviles con miembros del 26 de mayo, 23 de junio y Libertad. De un momento a otro se encontraba el lugar repleto, no había espacio para nadie más y todavía llegaron un par autos con adeptos de distintos Grupos de Chetumal. Después de casi tres horas, toco el turno al punto "asuntos generales", en el cual me presenté por vez primera ante los miembros del primer Distrito del Área Quintana Roo uno, y hablé sobre el trabajo que pretendía realizar. Ellos votaron unánimemente para aprobar la petición que les acababa de solicitar. La reunión concluyó a las 22:10 minutos.

[127] Para más detalles sobre sesiones maratónicas véase el inciso 3.6 del presente capítulo.

[128] El primero en pasar a tribuna fue Abraham (del 26 de mayo), le siguió José F. y Héctor (ambos del 23 de mayo). Luego Salvador (del 26 de mayo), Patricia (del 23 de junio) Pedro, José Luis y Enrique (de Una nueva vida). Los primeros tres hablaron acerca de la primera tradición. Los siguientes dos de la segunda tradición y los tres últimos de la tercera. Antes de concluir dieron de comer pibil pollo, tortillas, y refresco de cola.

Desde esa primera reunión hasta el día de hoy, he participado en el Grupo Una nueva vida en cinco sesiones cerradas, dos maratónicas, dos compartimientos y una de información pública. En ellas me he percatado que José P. es el líder y que Pedro[129] aunque es el R.S.G. únicamente sigue órdenes al igual que sus compañeros de este último. Por su parte, José Luis[130] se desempeña como Barrendero y suplente de R.S.G., mientras que Fidel[131] es el Cafetero y Tesorero, Enrique[132] es el coordinador y Alfredo[133] no realiza ningún servicio.

Un obstáculo que se les presenta a los miembros de Una nueva vida respecto al servicio es que, como ya lo mencioné, aprendieron al vapor, porque desde que abrieron el Grupo tuvieron que cubrir un servicio sin antes haberlo realizado, además de que la rotación del puesto se da cada tres meses y no cada seis meses o un año como lo sugiere la literatura de Alcohólicos Anónimos (es precisamente por ello que tienen tantas fricciones con los restantes Grupo del Distrito).

Una de las particularidades que tiene el Grupo Una Nueva vida es la marginación social que presenta la comunidad de Ramonal, tal característica se manifiesta claramente en los miembros de dicho grupo. Por ejemplo, de los cinco Grupos que conforman el primer Distrito son a quienes les cuesta mayor trabajo en reunir las aportaciones económicas que se dan de forma mensual para el Distrito y el Área.[134] Asimismo, como para otras actividades en las que de por medio se solicite dinero (festejo de aniversario del Distrito, del propio Grupo, viajes, compartimientos, etc.).[135] A esta segregación hay que sumarle que Ramonal está a 67 kilómetros de Bacalar, lugar donde se realizan casi todas las actividades del Distrito y que tan sólo cuentan con la camioneta de José P. (situación que aprovecha para manipular al Grupo). Otro problema mayúsculo es que Enrique y Fidel no cuentan con un trabajo estable, por lo que en varias ocasiones los demás tuvieron que poner la cooperación de sus compañeros.

Sin embargo, donde más adolece el Grupo Una nueva vida es que sus integrantes (con excepción de Alfredo) son analfabetas funcionales, es decir, saben leer y escribir, pero no entienden el significado que está plasmado en cualquier texto (por ejemplo, el Libro Grande o Azul de doble A), porque cuando pasan a tribuna nunca hacen referencia al tema del que su puestamente están discerniendo, es decir, pasa lo mismo que con los miembros del Grupo 23 de junio.

---

[129] Nació el 13 de noviembre de 1974 en Petatlán, Guerrero. Trabaja como campesino, es casado con tres dependientes, su salario mensual asciende a cinco mil pesos y estudió hasta tercer año de primaria. Ingreso a doble A en 1995 por un familiar y no ha recaído.

[130] Originario de El Salvador, tiene 64 años, labora de agricultor, es casado con tres hijos, su ingreso es de cinco mil pesos mensuales y tiene instrucción académica básica. Forma parte de A.A. desde hace 11 años y no ha vuelto a beber.

[131] Es oriundo de Tuxtepec, Oaxaca, donde nació hace 35, es campesino, casado y con seis hijos, su salario es de cinco mil pesos mensuales. En agosto del año en curo festejó su primer aniversario como adepto de A.A.

[132] Nació en la capital de Quintana Roo en 1966, es campesino, soltero, su ingreso es de 2 a 4 mil pesos mensuales, estudió hasta la secundaria. Tiene 14 años en la agrupación, no ha vuelto a beber.

[133] Nació en Chetumal hace 23 años, es licenciado en derecho por la Universidad de Quintana Roo y trabaja como asesor jurídico, soltero, su salario es de cinco a siete mil pesos mensuales, lleva año y medio en la agrupación.

[134] Las aportaciones que se dan como séptima oscilan entre 35 y 50 pesos por sesión. Si realizan tres reuniones semanales pues juntan 150 pesos, por cuatro semanas son 600. Para sufragar los gastos del Distrito y del Área acordaron dar individualmente 200 pesos mensuales. La ventaja es que ellos no pagan renta por el local.

[135] A finales del mes de mayo de 2011 se acordó en sesión Distrital que los Grupos deben de cooperar, a partir del siguiente mes, con 150 pesos semanales para la celebración del X aniversario del Distrito. De esa fecha hasta el festejó Distrital el Grupo Una nueva vida se retrasó con su aportación en todos los meses.

De manera general, el Grupo Una nueva vida no ha cambiado su fisonomía ni las relaciones sociales entre sus adeptos en prácticamente un año (aunque roten el servicio cada tres meses José P. sigue mandando en el Grupo). Esto afecta a sus integrantes de dos formas; a) que las decisiones unilaterales que toma José P. no siempre van en beneficio de sus colegas, y b) que por ello la participación de los miembros en actividades fuera de Ramonal es esporádica, y por tanto, la pertenencia con el primer Distrito es más obligatoria que funcional.

Mapa 6. Ubicación de los Grupos pertenecientes al primer Distrito del Área Quintana Roo uno de Alcohólicos Anónimos

Fuente: Trabajo de campo, 2011.

3.2 Consideraciones.

A manera de corolario, podemos decir que el trabajo de campo nos ha permitido percibir cómo en los Grupos adscritos al primer Distrito del Área Quintana Roo uno de Alcohólicos Anónimos, desde sus orígenes hasta la actualidad, las pugnas por el poder son las principales causas de escisión al interior del mismo. Por ejemplo, la apertura del Grupo 20 de mayo se dio porque los miembros de menor edad del Grupo 23 de junio no comulgaron con el tipo de sesión que impusieron los fundadores.

Otro aspecto que he identificado, es que el número de asistentes a las juntas generalmente varía (con excepción del 26 de mayo), lo cual es un grave problema que no pueden controlar los grupos. Esto afecta directamente en la estabilidad integral de cada uno de los grupos, porque hay veces que no hay un número suficiente para completar la lista de oradores ni se reúne el dinero que se tiene contemplado por sesión. Por lo que aquellos que integran la mesa de servicio siempre están angustiados por la supervivencia del grupo y ésta es una de las razones por la que ellos siempre están presionando a los demás para que asistan.

Al respecto Brandes (2004a) menciona,

> Las juntas ofrecen un medio para socializar dentro de Alcohólicos Anónimos y son también una vía para ejercer control social. Los miembros de AA muchas veces no están conscientes de su respuesta ante una serie de mecanismos de control, informales pero sumamente efectivos. Empero, estos mecanismos son los que mantienen la junta unida durante los momentos inevitables de crisis, aun cuando también tienen la capacidad de cercenar las juntas en dos (78-79).

Asimismo, es trascendente destacar que en cada una de las reuniones de los Grupos del primer Distrito del Área Quintana Roo uno, los miembros están plenamente convencidos de que asistir a las juntas es el único camino para controlar la adicción al alcohol. De igual forma en las sesiones dedican mucho tiempo a la tarea de difundir la espiritualidad del programa de rehabilitación y el practicar cotidianamente los axiomas de Alcohólicos Anónimos.[136]

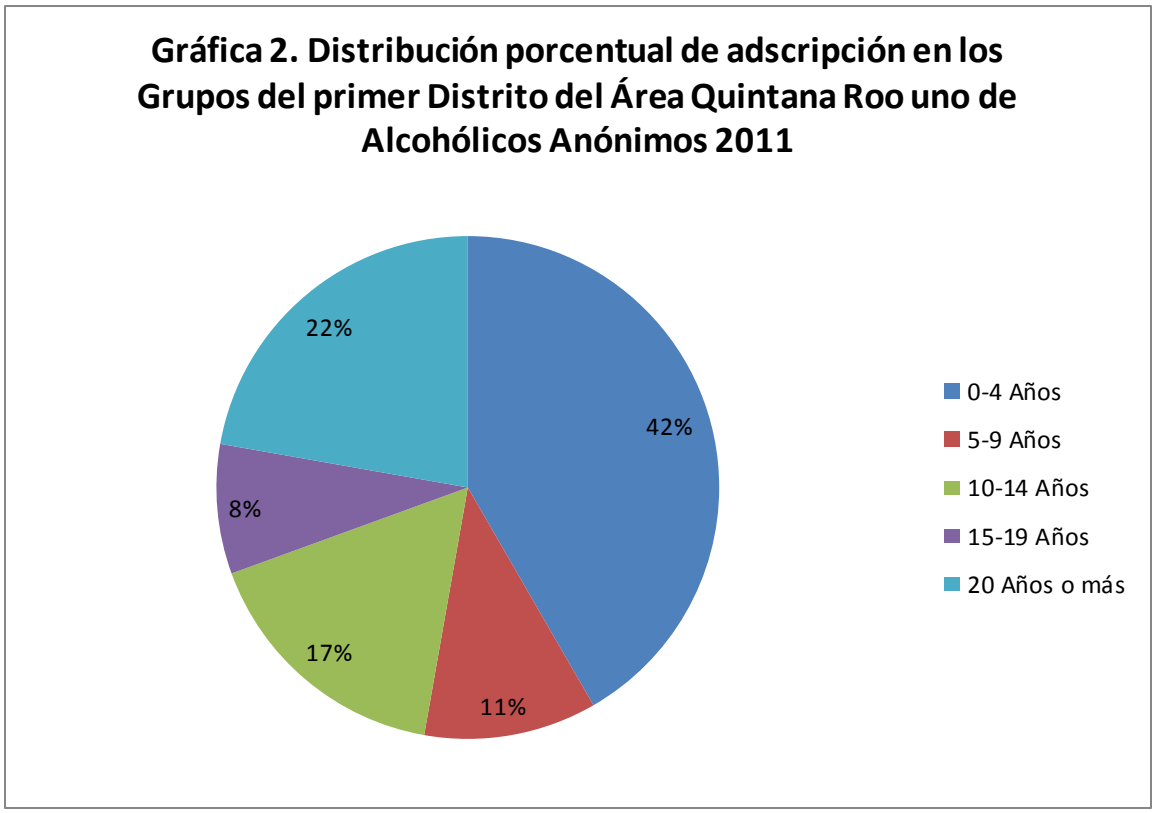
Por otra parte, también percibimos que los Grupos más constantes son aquellos que están más nutridos de adeptos (Libertad y 26 de mayo), y que la estabilidad del primer Distrito está depositada en ellos. Mientras que los Grupos con menor membresía son aquellos en donde se presentan las mayores dificultades (tanto económicas, como terapéuticas y de relaciones sociales) que hacen tambalear tanto la permanencia de su Grupo como del propio Distrito.

En cuanto a los miembros que pertenecen al primer Distrito del Área Quintana Roo uno, éstos ascienden a treinta y seis. Los adeptos con mayor edad son Antonio del grupo 23 de junio con 78 años y José F. del Grupo 20 de mayo con 70, los mismos que tiene Abraham del Grupo 26 de mayo. Los que tienen menor edad son Alfredo del Grupo Una nueva vida con 23 años y Jesús Manuel del Grupo Libertad con 25. El rango promedio de edad entre los miembros es de 42 años.

También cabe mencionar que del total de adeptos seis son profesionistas y treinta cuentan con un oficio, aunque no todos tienen un trabajo estable, situación que trastoca la fisonomía del Grupo y del Distrito, ya que el promedio de ingreso por persona en un día asciende a poco más de dos salarios mínimos. De estos veinticinco son casados, ocho solteros, dos divorciados y un viudo.

Una peculiaridad más que nos presenta el primer Distrito, es que de sus treinta y seis miembros, quince han ingresado en los últimos cuatro años (42%), cuatro tienen más de cinco años pero menos de nueve (11%), seis están entre los diez y catorce años (17%), tres tienen entre quince y diecinueve años (8%) y ocho los que cuentan con más de veinte años en la agrupación (22%). Del total de adscritos, dieciséis han recaído cuando menos una vez bajo el programa de rehabilitación de Alcohólicos Anónimos (Ver Gráfica 2).

[136] Para más detalle véase el inciso 2.2.



Fuente: Trabajo de campo 2011.

Finalmente hay que mencionar que de los treinta y seis adeptos del primer Distrito del Área Quintana Roo uno, tan solo uno sea mujer (aunque no tenga ni voz ni voto). Esto tal vez se deba a la percepción que se tiene en la sociedad mexicana respecto a la mujer alcohólica, y que si bien dicho patrón va transformándose lentamente en algunas ciudades de México (Distrito Federal, Guadalajara, Monterrey), en Bacalar, Carlos A. Madrazo y Ramonal no es así, puesto que el rol masculino sigue siendo el mismo de una sociedad machista, en donde aquella mujer bebedora es señalada y repudiada no sólo por los habitantes de la localidad, sino también por sus compañeros de terapia.[137]

3.3 Contexto general de Bacalar.

Bacalar se encuentra en el sur de Quintana Roo (18°40´37" y 88°23´43") a una altitud de 20 metros sobre el nivel del mar. Por el norte colinda con los municipios de Felipe Carrillo Puerto y José María Morelos, mientras que por el sur con Othón Pompeyo Blanco, en donde se encuentra la capital del estado, Chetumal.

[137] En muchas ocasiones he oído que los compañeros de María se burlan de ella diciéndole ¡ya cállate pinche borracha! Cuando nadie sabe a ciencia cierta por qué asiste a las reuniones de doble A.

Respecto a la historia de Bacalar, el director del museo del fuerte San Felipe nos dice,

> Bacalar viene del nombre Siyan Ka´an Bakhalal, Siyan Ka´an significa "nacimiento, donde nace el sol" y Bakhalal "carrizos o junquillos", que era el nombre original que los mayas le pusieron a este lugar. Bacalar se funda en el año 415 al 435, cuando llegan los Itzáes provenientes de Chiapas, de las desembocaduras del río Usumacinta, es una rama de los putunes o mayas chontales. Ellos llegan a Bacalar en el 415, este lugar es un lugar para el descanso, y ya de aquí continuaban la ruta a Chichen Itzá, Tulum, etcétera, para fundar otras ciudades (…) pues hoy en día con los descubrimientos que se hacen en la parte oeste de la población, se descubre la ciudad de Xcabal, los mayas, me imagino, se quedaron a vivir en esta parte y fundaron esta ciudad. Es un asentamiento muy grande, similar, un poquito más grande que Chichen Itzá, la pirámide más grande llega a medir más de 110 metros de altura, es bastante grande. Ya cuando llega la conquista, Bacalar cambia su rol, el nombre de Bacalar pasa a ser Salamanca de Bacalar, cuando los españoles. Después vienen otros conquistadores y le ponen Bacalar de Cetina y hasta que se queda solamente con el nombre de Bacalar (…) [en la región] había una infinidad de tráfico ilegal de maderas preciosas, que es el palo de tinte, en ese tiempo, por el siglo XV la madera tenía un valor de lo que hoy vale el oro (…) también había lo que era el jade, las conchas, las plumas, todo eso que tenía valor en ese tiempo era traficado, y es por eso que don Antonio de Figueroa al ver este saqueo inmoderado por gentes que provenían de otros lugares, pues manda a construir el fuerte San Felipe, estamos hablando de 1727 a 1733. Don Antonio de Figueroa era un capitán, él vivía en Yucatán, pero también como era español, al ver que Bacalar era atacado y acosado por bandoleros, por piratas, los que venían a saquear a esta población, entonces manda a construir el fuerte y lo dota de baluartes, de cañones y queda totalmente resguardado el poblado (…) la estructura social que se presentaba en ese tiempo en Bacalar era comercial, había mucha venta de madera. Bacalar pasa a ser un lugar muy importante de la ruta comercial, debido a la ruta de navegación que va para Belice, Honduras, por la conexión de la laguna hacia Centroamérica y juega un papel muy importante por esa época (Montalvo, 2011).

Según los documentos revisados en el Archivo General del Estado de Quintana Roo,

> La única población importante en la región durante el periodo colonial fue Salamanca de Bacalar, que a pesar de los esfuerzos realizados por parte de España para su desarrollo, mostraba condiciones de pobreza y abandono (1984: 33).

De hecho, el Teniente Cook hace una descripción de Bacalar en 1765,

> Bacalar es un pueblo pequeño, pobre, aislado, de chozas mal construidas, con estacas de palmeras enclavadas en el suelo, embarcadas con tierra y cubiertas con hojas; donde no hay más de centenar de habitantes entre españoles e indios, siendo los primeros en su mayor parte soldados de la Guardia Nacional de la provincia. No tiene nada que la recomiende más que su situación, que es en extremo agradable; estando situada en la cumbre de un cerro; por el lado norte el lago está limitado por bosques de agradable perspectiva, a una distancia conveniente en la orilla opuesta".[138]

La prosperidad en la zona de Bacalar se da cuando se produce la independencia de estas tierras del dominio español, ya que los colonos de Belice entraron en relaciones comerciales con los avecindados en Bacalar, las que se intensificaron con el correr del tiempo y esto sirvió para que dicha Villa saliera de su atraso, atrayendo a pobladores de toda la Península de Yucatán.

---

[138] Cook, Teniente, *Notas sobre una travesía desde el Río Balise, en la Bahía de Honduras hasta Mérida, capital de la Provincia de Yucatán en las Indias Occidentales Españolas*, Editor, Carlos R. Menéndez, Mérida, 1936, Colección Historia de Quintana Roo, Archivo General del Estado de Quintana Roo.

> La villa de Bacalar era la cabecera del partido del mismo nombre, en el cual había además 2 pueblos, 31 rancherías y 3 haciendas, con una población total de 7,601 habitantes (Archivo General del Estado de Quintana Roo, 1984: 35).

Sin embargo, el crecimiento desmedido de la religión implicó que en el siglo XIX iniciara la Guerra de Castas[139] en distintos lugares de la Península, Bacalar no fue la excepción, al grado que la ciudad fue una de las primeras en ser controladas por los insurgentes hasta finales del siglo XIX, cuando el ejército federal mexicano, encabezado por Othón Pompeyo Blanco, funda (el 5 de mayo de 1898) Payo Obispo (hoy Chetumal) y poblados circunvecinos, entre ellos Bacalar.

> La idea de Othón P. Blanco era la de lograr una penetración pacífica y evitar así la larga guerra que llevaba ya más de cincuenta años. La primera acción fue con los indios, penetrando en sus dominios en son de paz, llegando así a Icaiché y Bacalar (Archivo General del Estado de Quintana Roo, 1984: 112).

Bacalar a principios del siglo XX comenzó a repoblarse nuevamente y quedó adherido en 1902 al Territorio Federal de Quintana Roo. En 1903 Bacalar fue uno de los ayuntamientos (junto con Payo Obispo, Xcalak, Campamento General Vega e Isla Mujeres), pero este reconocimiento sólo duro hasta 1917, cuando la organización política del Territorio se modificó con la creación de los municipios libres promulgada en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. Quintana Roo quedó dividido en tres municipios: Cozumel, Isla Mujeres y Payo Obispo.[140]

El 26 de junio de 2007, por acuerdo del cabildo de Othón Pompeyo Blanco, Bacalar fue elevada a la categoría de ciudad,[141] y el 2 de octubre de 2007 fue declarado *Pueblo Mágico*,[142] por la Secretaría de Turismo y el Gobierno Estatal.

Después de ciento ocho años, Bacalar vuelve a ser ayuntamiento, con la diferencia de pertenecer a un estado libre y soberano como el de Quintana Roo. El nuevo municipio tiene 83 comunidades y su cabecera municipal es Bacalar, donde habita 35% (11 mil 48) de los 31,964 pobladores que hay en la región. Dentro de su geografía están sitios arqueológicos importantes como Chacchoben e Ichkabal, este último está en proceso de restauración para ponerlo en condiciones y abrirlo al público en breve. Tan sólo le quedó un tramo de 20.1 kilómetros cuadrados

---

[139] Se ha denominado (de manera errónea) Guerra de Castas al movimiento social que los mayas del sur y oriente de Yucatán iniciaron el 31 de julio de 1847, en Tihozuco, contra la población de criollos y mestizos, que se encontraba establecida en la porción occidental de la Península de Yucatán. La guerra costó cerca de un cuarto de millón de vidas humanas (50% de la población total). Concluyó oficialmente en 1901 con la ocupación de la capital maya de Chan Santa Cruz por parte de las tropas del Ejército Federal Mexicano (Archivo General del Estado de Yucatán, 2011).

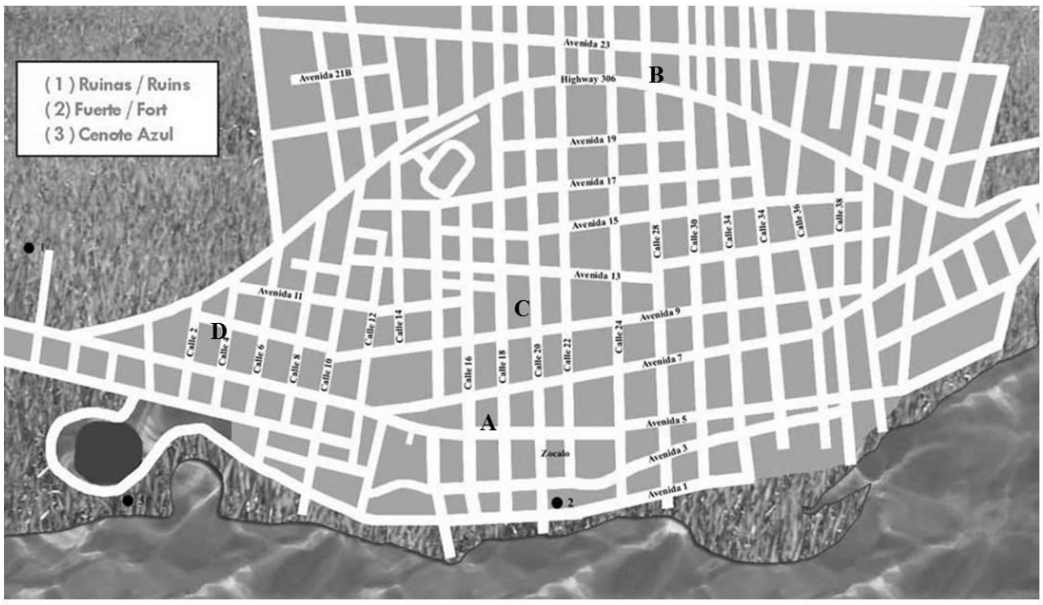
[140] Durante la gestión de José Siurob, a fines de 1928 se decretó la desaparición de los municipios libres en los territorios federales; éstos fueron sustituidos por delegaciones de gobierno lo cual nuevamente dio al gobernador un poder centralizado. Quintana Roo quedó dividido en cuatro delegaciones con cabeceras en: Payo Obispo, Santa Cruz, Cozumel e Isla Mujeres.

[141] Para más detalle ver El Quintanarroense, *Es Bacalar la segunda ciudad de OPB*, 26 de junio de 2007.

[142] "El *Programa Pueblos Mágicos*, desarrollado por la Secretaría de Turismo en colaboración con diversas instancias gubernamentales y gobiernos estatales y municipales, contribuye a revalorar a un conjunto de poblaciones del país que siempre han estado en el imaginario colectivo de la nación en su conjunto y que representan alternativas frescas y diferentes para los visitantes nacionales y extranjeros. Más que un rescate, es un reconocimiento a quienes habitan esos hermosos lugares de la geografía mexicana y han sabido guardar para todos, la riqueza cultural e histórica que encierran. Un *Pueblo Mágico* es una localidad que tiene atributos simbólicos, leyendas, historia, hechos trascendentes, cotidianidad, en fin MAGIA que emana en cada una de sus manifestaciones socio-culturales, y que significan hoy día una gran oportunidad para el aprovechamiento turístico" (Secretaria de Turismo, 2011).

de la Gran Costa Maya, el destino turístico más significativo en el sur de Quintana Roo. Esta nueva geografía municipal consta de 7 mil 161.5 kilómetros cuadrados de territorio.

Plano 1. Localidad Bacalar, Othón P. Blanco, Quintana Roo 2011



A) Oficinas del primer Distrito

B) Grupo 23 de junio

C) Grupo 20 de mayo

D) Grupo Libertad

Fuente: Elaboración propia, 2011.

Según el INEGI (2011) en Bacalar hay 7,109 personas que hablan alguna lengua originaria, de estos 3,515 son hombres y 3,594 mujeres. La población mayor de 60 años es de 705 personas, 346 hombres y 359 mujeres. Respecto a religión hay 8,104 católicos, 1,069 protestantes, evangélicos o bíblicos, 2,582 de otras religiones y 191 no creyentes.

En Bacalar hay 602 personas que no saben leer ni escribir mayores de 15 años, 86 personas entre 6 y 14 años no asisten a la escuela. De la población total 627 no posee ninguna escolaridad y 2,064 la tiene incompleta. 1,433 cuentan con educación básica y 2,063 con bachillerato. La escolaridad promedio entre la población es de 8.64, 8.82 los hombres y 8.46 las mujeres (INEGI, 2011).

En cuanto a servicios de salud 2,888 personas están sin derecho, mientras que 4,216 cuentan con él, de éstos 2,996 reciben atención médica por el Seguro Social, 1,220 por el ISSSTE, 3,944 por el Seguro Popular y se ignoran los restantes 292 habitantes.

De los 2,753 hogares que hay en Bacalar, 2,030 son particulares, 723 rentados y 161 deshabitados, 342 tienen piso de tierra, 439 son de una sola habitación, 2,683 cuentan con instalaciones sanitarias, 2,575 con luz, agua y drenaje. La estructura económica permite que 701 viviendas tengan computadora, 389 internet, 2,157 celular, 508 teléfono fijo, 1027 automóvil, 2,039 lavadora, 2,178 refrigerador, 2,490 televisor y 1939 radio (INEGI, 2011).

3.4 Contexto general de Carlos A. Madrazo.

Carlos A. Madrazo se localiza (18°30´08" y 88°31´21") al principio de la Ribera del Río Hondo, en el Municipio de Othón Pompeyo Blanco, Quintana Roo. La localidad se encuentra a una altura de 26 metros sobre el nivel del mar (Ver Plano 2).[143]

En cuanto a su historia, un fundador de la comunidad nos dice,

> El poblado tiene 36 años, fue una repoblación en lo que aquel entonces era Territorio, Quintana Roo todavía no era Estado. En ese entonces, se conjuntó gente tanto del Estado de Michoacán y Veracruz como del norte de Durango para repoblar prácticamente este Territorio. Gente que fue distribuida en lo que hoy es Carlos A. Madrazo, Sergio Buitrón y [José Narciso] Rovirosa (…) Yo soy originario del Estado de Michoacán, prácticamente llegamos cuando yo tenía en ese tiempo 9 años de edad. En aquel entonces desconocíamos cómo iba a ser completamente el lugar, ya que todo esto era monte, todo Carlos A. Madrazo era monte. Llegamos prácticamente cuando se empezaba a desmontar [la selva], a habilitar los predios para, con la ayuda del gobierno, hacer las casas, después rifarlas y cada quien quedarse con la suya (…) Gracias a los habitantes de Ucum, que en ese tiempo eran contadas las casas, como diez y la primaria que aún hoy en día existe, se nos dio un predio para hacer un tipo como aldea, avecindados que vivíamos en casitas de madera, de palitos que hicieron los propios fundadores que llegamos, y nos dieron una parte de prácticamente como de una o dos hectáreas para hacer una aldeíta. A partir de ahí, llegaba la ayuda de gobierno, en ese tiempo recuerdo que eran entre, parece que 20 y 50 pesos que daba el gobierno, incluyendo despensas, agua en pipas, el material llegaba a partes que ya habían habilitado en Carlos A. Madrazo, y posteriormente ahí nos asentamos por un tiempo indefinido en lo que se trazaron los terrenos y a construir las cimentaciones de las casas, pero en sí primero llegamos a Ucum (…) Pues desde un comienzo lo referente a lo que era agua y luz, lo prioritario, lo tuvimos casi de inmediato. Después de hacerse las casas, llevó un tiempo de prácticamente casi un año para que tuviéramos los servicios básicos. La cuestión era reubicar a la gente que estaba en la aldeíta [de Ucum], porque lógicamente eran terrenos prestados. Entonces se le dio una importancia real a lo que era agua y luz, ya las demás cosas que ahora hay [en Carlos A. Madrazo] se han venido dando con las necesidades del tiempo. A mucha de la gente que no les pareció el territorio, agarraron sus cosas, vendieron o traspasaron y se fueron, a nuevas personas que venían de Estados diferentes, que venían con la idea de trabajar, o sea, como las tierras prácticamente se habían regalado por el gobierno, obviamente había gente que decía, "yo vendo y me regreso a mi tierra". Se reubicó gente nueva y pues fueron incrementando las necesidades. Primero fue la escuela primaria que existe en Carlos A. Madrazo, posteriormente nos construyeron la secundaria, que en ese tiempo sólo estaban tres escuelas importantes [en Othón P. Blanco], una era la que estaba en Obregón viejo y el Ingenio, que era la ETA, estaba otra en Nicolás Bravo y la de Chetumal, la López Mateos. Esas eran las tres secundarias importantes, luego construyeron la de Madrazo (…) Para estabilizarse la zona cañera tuvo que pasar por muchas cuestiones de pobreza, porque no había semilla alguna que la tierra se prestara para sembrar, como la caña el día de hoy. Entonces recuerdo que se sembró arroz, girasol, maíz y no funcionó, verdad, hasta que se dio con la caña. Entonces la misma parte cañera fue la que hizo que hubiera más servicios para toda la zona, pero el padecimiento de la gente para estar como hoy estamos fue de 10 o 15 años (…) En su totalidad el poblado estaba diseñado para 250 familias, eran 250 casas, hasta hoy son 250 predios, pero hoy de un predio hay hasta dos o tres casas, porque los padres al crecer los hijos dividieron el terreno. Los predios son de 50 por 50 [metros], los céntricos, y los de las orillas de 100 por 100 [metros] (…) La idea de fomentar el Ingenio [azucarero] fue hace como de 25 años, más o menos. Fue porque la mayoría de la gente que llegó era de Veracruz y de Michoacán, pues eran gente cañera y fueron los que promovieron la apertura del Ingenio, para asentarla como la zona cañera en toda la Ribera del Río Hondo. Si se estableció el Ingenio fue porque no hubo de otra, repito, la gente experimentó al principio con otras siembras como girasol, ajonjolí, sorgo, hubo muchas siembras que yo

[143] En la comunidad de Carlos A. Madrazo y Ramonal las calles no tienen nombre ni están numeradas, por lo que la numeración que aparece fue realizada de forma arbitraria, esto con la finalidad de ser más precisos en la ubicación de los inmuebles.

> fui testigo, estaba chamaco, pero fui testigo de que no funcionaron, incluyendo el maíz, incluso la CONASUPO era la que vendía el maíz y todo eso. Pero desde que el Ingenio se asentó, el Ingenio ha sido el que le ha dado vida a todos los poblados de la Ribera del Río Hondo (…) La importancia de Madrazo es porque está en una zona céntrica, porque desemboca a dos tipos de carreteras como son rumbo a Escárcega [Chetumal-Cancún] y rumbo a La Unión, que es el paso al país de Belice (…) Carlos A. Madrazo es un poblado que está adherido a dos poblados más [Ucum y Sac-Xan], que prácticamente componen un ejido, conocido como el ejido de Sac-Xan (Torres, 2011).

De hecho, en los estudios socioeconómicos preliminares de Quintana Roo se menciona que,

> A partir de 1950, se inicia el ascenso definitivo y con ritmo muy elevado, que dos décadas después es duplicado, para llevar al Estado al primer lugar en crecimiento, vía inmigraciones internas (…) Sin embargo, este crecimiento poblacional no es uniforme en todo Quintana Roo, sino que la población se agrupa en determinadas regiones acorde con las posibilidades que las mismas ofrecen (…) La delegación de Payo Obispo, la más estable espacialmente, tiene un crecimiento constante de 1910 a 1980, acelerado en la última década por la creación de la zona de riego y nuevos centros de población del Río Hondo (Archivo General del Estado de Quintana Roo, 1984: 119).

La fundación de Carlos A. Madrazo se da a en los primeros años de la década de 1970. Con base en el censo de 1980, los habitantes de tal población ascendían a 985, de los cuales 522 eran hombres y 463 mujeres. Para el censo de 1990 se aprecia un aumento de poco más del doble (2,348 habitantes). Mientras que en la década siguiente, se muestra un descenso de hasta 800 personas, pero de 2000 a 2005 aumenta en poco más de 250 habitantes, quedando con 1,769 individuos.[144]

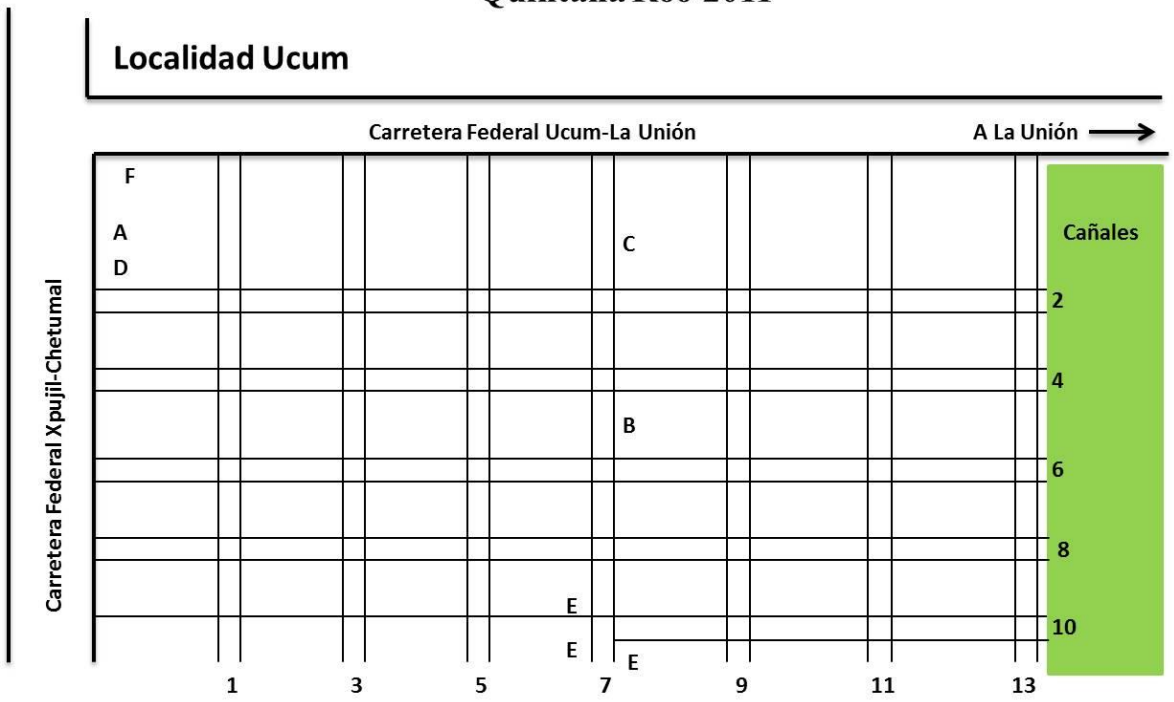
Hoy en día, la población total en Carlos A. Madrazo es de 1825 personas, de las cuales 924 son mujeres y 901 hombres. Los habitantes mayores de 18 años ascienden a 1078, de estos 113 tienen más de 60 años. Asimismo, en la localidad hay 855 personas mayores de 3 años que hablan alguna lengua originaria, 436 hombres y 419 mujeres. Respecto a religión, hay 120 católicos, 806 protestantes, evangélicos o bíblicos, 582 otras religiones y ninguno sin doctrina (INEGI, 2011).

Del total de habitantes, 1457 son derechohabientes a servicios de salud, mientras que 362 no, de éstos, 185 están inscritos en el Seguro Popular y 177 no cuentan con servicios para la salud (Secretaria de Salud de Quintana Roo, 2011).

En Carlos A. Madrazo hay 113 analfabetos mayores de 15 años, en ese mismo rubro 121 no tiene ninguna escolaridad y 22 personas entre 6 y 14 años no asisten a la escuela. De la población total 526 tienen una escolaridad incompleta, de los cuales 307 tienen una escolaridad básica y 218 cuentan con una educación básica media. El grado promedio de escolaridad en la población es de 7.23, hombres 7.10 y mujeres 7.35 (INEGI, 2011).

[144] Para más detalle véase Historia de Carlos A. Madrazo, en INEGI (en línea), México, 2011, disponible en: http://mapserver.inegi.org.mx/AHL/realizaBusquedaurl.do?cvegeo=230040136

Plano 2. Localidad Carlos A. Madrazo, Othón P. Blanco, Quintana Roo 2011



A) Grupo de A.A.

B) Iglesia Católica

C) Templo Pentecostés

D) Gasolinera

E) Kínder, Primaria y Telesecundaria

F) SAGARPA

Fuente: Trabajo de campo, 2011.

En la comunidad hay un total de 546 casas, de estas 225 tienen piso de tierra y 46 son de una sola habitación. Del total de viviendas 456 cuentan con instalaciones sanitarias y 450 con luz, agua y drenaje. La actividad económica (como en todos los poblados de la Ribera del Rió Hondo), es el cultivo de caña,[145] lo que permite a 49 residencias tener una computadora, 8 con internet, 307 con celular, 108 con teléfono fijo, 230 con automóvil, 364 con lavadora, 406 con refrigerador, 334 con radio y 428 con un televisor, que recibe señal vía satelital (INEGI, 2011).

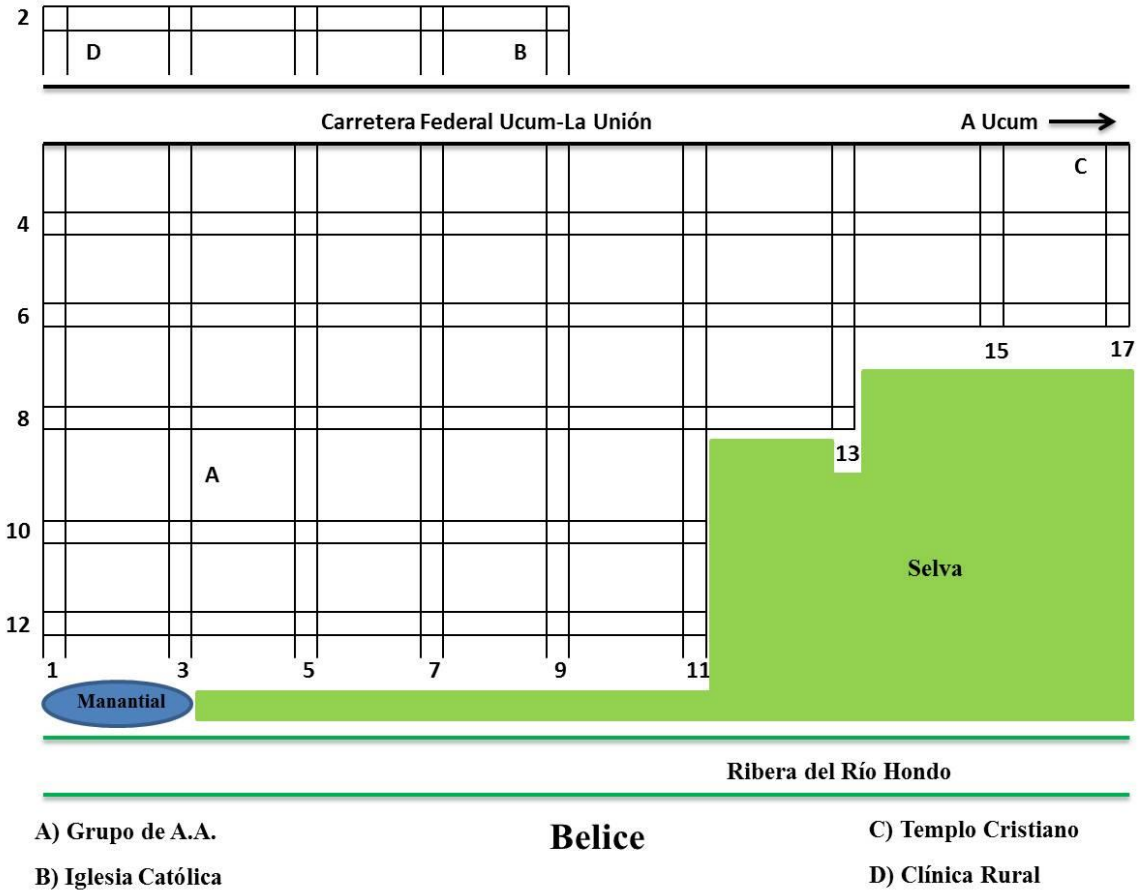
[145] El Ingenio San Rafael de Pucté se localiza en el poblado de Rojo Gómez, en la Ribera del Río Hondo, y forma parte de Beta San Miguel, quien es el segundo productor de azúcar en México y el primer productor privado del país con una producción anual en la zafra de 568,865 toneladas de azúcar, representando el 10.30% de la producción del país (Beta San Miguel, 2011).

3.5 Contexto general de Ramonal.

Ramonal se encuentra (18°25´09" y 88°31´54") en el corazón de la Ribera del Río Hondo, Municipio de Othón Pompeyo Blanco, Quintana Roo. La comunidad está a una altura de 11 metros sobre el nivel del mar (Ver Plano 3).

La fundación de Ramonal, asciende a finales de la segunda década del siglo XX, ya que según el censo de 1921, contaba con 172 habitantes, de los cuales 108 eran hombres y 64 mujeres. Por este número de personas le otorgaban la categoría de pueblo.

Plano 3. Localidad Ramonal, Othón P. Blanco, Quintana Roo 2011



Fuente: Trabajo de campo, 2011.

> [En el año de 1921] El municipio de Payo Obispo cuenta con 3,710 habitantes y 44 localidades, tiene el 53.3% de la población censada y el 55% de las localidades levantadas (…) Su distribución está polarizada entre una población urbana concentrada en la ciudad de Payo Obispo, capital del Territorio Federal con 1,773 habitantes, el 47.8% de la población del municipio; el resto de la población se concentra en ocho poblados de 100 a 200 habitantes entre los que destacan Calderitas, Estévez, Ramonal, Xcalak y otros (Archivo General del Estado de Quintana Roo, 1984: 134).

Durante las siguientes seis décadas el número de población se mantuvo en un rango de 115 y 215 habitantes, hasta que en el censo de 1990 repuntó el número de pobladores al aumentar a 830, 450 hombres y 380 mujeres.[146]

En nuestros días, la población total de Ramonal es de 901 personas, de las cuales 420 son mujeres y 481 hombres. Los habitantes mayores de 18 años ascienden a 520, de ellos 62 son personas de la tercera edad. En la localidad 362 habitantes mayores de 3 años hablan alguna lengua originaria. Respecto a religión hay 482 católicos, 227 protestantes, evangélicos o bíblicos, 8 de otra religión y 184 sin doctrina (INEGI, 2011).

Con base en los informes de la Secretaria de Salud de Quintana Roo (2011) hay 666 habitantes que están sin derechohabiencia y 227 con ella. Del total reciben atención médica por el Seguro Social 333 habitantes, otros 475 están inscritos en el Seguro Popular y los 54 restantes no cuentan con servicio para la salud.

En Ramonal hay 115 analfabetos mayores de 15 años, en ese sector 98 no cuentan con escolaridad y 27 personas entre 6 y 14 años no asisten a la escuela. De la población total 270 tienen una escolaridad incompleta, de los cuales 120 tienen una escolaridad básica y 79 cuentan con una educación básica media. El grado promedio de escolaridad en la población es de 6.10, 6.12 en hombres y 6.07 en mujeres (INEGI, 2011).

Por último, cabe mencionar que en Ramonal hay un total de 299 hogares, de éstos 97 tienen piso de tierra y 79 son de una sola habitación. Del total de viviendas 223 cuentan con instalaciones sanitarias y 212 tienen acceso a la luz, agua y drenaje. La actividad económica, al igual que en Carlos A. Madrazo y de toda la ribera del río Hondo, es el cultivo de caña. Esto permite a 4 residencias tener una computadora, ninguna con internet, 123 con celular, 14 con teléfono fijo, 65 con automóvil, 135 con lavadora, 163 con refrigerador, 159 con radio y 203 con al menos un televisor, que recibe señal por medio de vía satelital (INEGI, 2011).

3.6 Actividades en los Grupos del primer Distrito del Área Quintana Roo uno de A.A.

En los Grupos del primer Distrito del Área Quintana Roo uno, cada vez que dos o más alcohólicos(as) se reúnen para buscar la sobriedad, practican el programa terapéutico de doble A, y por tanto pueden considerarse a sí mismos un Grupo, teniendo en cuenta que como Grupo ellos se están sosteniendo por cuenta propia y no tienen afiliación externa.

> Cada Grupo debe ser autónomo, dice nuestra Cuarta Tradición, "excepto en asuntos que afecten a otros Grupos o a Alcohólicos Anónimos considerado como un todo". Por lo tanto, el Grupo puede celebrar cualquier reunión que desee (Alcohólicos Anónimos, 2006c: 10).

[146] Para más detalle véase Historia de Ramonal, en INEGI (en línea), México, 2011, disponible en: http://mapserver.inegi.org.mx/AHL/realizaBusquedaurl.do?cvegeo=230040073

Por ejemplo, en el Grupo 23 de junio se inician las reuniones en un local alquilado (en la dirección y horario antes mencionado), con la finalidad de que el espacio sea imparcial para todos los miembros. Las reuniones más comunes son,

Cerradas: para alcohólicos únicamente. En general, son discusiones dedicadas a problemas y preguntas de los miembros, al estudio del Libro Grande, los Doce Pasos y las Doce Tradiciones, así como a otros temas de la literatura, artículos de la revista Plenitud, etc. Estas reuniones duran hora y media.

Al respecto un miembro de Alcohólicos Anónimos nos transmite su experiencia de la manera siguiente,

> Nosotros comenzamos con un momento de reflexión, en el cual nos ponemos en contacto con Dios, como cada quien conciba a su poder superior, para pedir por aquellas personas que aún navegan en el mar del alcoholismo, por aquellos compañeros que se han ido y no han regresado, luego pasamos al enunciado de la comunidad de Alcohólicos Anónimos. Luego de que se le da lectura a eso, el coordinador delega, en caso de que haiga coordinador, delega la reunión para ver si algún miembro o compañero quiere coordinar, en este caso se le da lectura conforme al temario que cada grupo maneja.[147] De ahí se invita a que pasen los miembros a compartir su experiencia y se le da de diez a quince minutos, según las necesidades de cada uno [El miembro que pasa a tribuna inicia diciendo "Buenas noches compas. Mi nombre es perengano y soy un enfermo alcohólico." Los presentes le responden, "échale perengano." Entonces perengano comienza agradeciendo al Poder Superior por haberle alejado del alcohol otras 24 horas. Luego habla sobre, por ejemplo, cómo asimila y práctica el cuarto paso de recuperación. Al concluir, sus palabras generalmente son "gracias compas, que tengan 24 horas de sobriedad." Inmediatamente después sus colegas le brindan un aplauso. El orador baja de la tribuna y vuelve a sentarse en su lugar. El segundo adepto que sube a tribuna hace lo mismo del que lo precedió y así sucesivamente, aunque se sugiere que no sean más de cinco miembros por el tiempo que dura la reunión]. Después de haber compartido el tiempo y faltando cinco minutos para concluir la reunión pasamos a la reflexión del día, sí, en el cual tenemos un librito que se llama reflexiones diarias, y correspondiente al día se lee la reflexión. Ya que leemos la reflexión pasamos a asuntos generales, si hay algún punto que tratar lo hablamos, para que luego en una reunión de trabajo que cada catorce días se hace, se tome el acuerdo y conforme a los puntos generales, pasamos al siguiente punto, lo que es la séptima tradición, en el cual nosotros mantenemos con nuestras propias contribuciones, no esperando recibir contribuciones de otros, de afuera, sí, y luego de haber pasado la séptima tradición, pasamos al cierre de la reunión con la oración de la serenidad que a su letra dice, "señor concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, valor para cambiar las que sí puedo y sabiduría para conocer la diferencia", en ese momento decimos veinticuatro horas todos, nos damos la mano para despedirnos y ya nos pasamos a retirar (Ángel, 2011).

Abiertas: para cualquier persona interesada en asistir. En los Grupos del primer Distrito del Área Quintana Roo uno las llaman "juntas de información" y se realizan en el local del Grupo, en las

[147] Por ejemplo, el lunes se habla sobre los Doce Pasos, el martes de las Doce Tradiciones, el miércoles de la revista Plenitud, el jueves de la literatura de A.A., el viernes de reflexión, el sábado de los Doce Conceptos y el domingo de diversas problemáticas del Grupo, del Distrito, del Área, etc. Hay que considerar que ningún Grupo del primer Distrito del Área Quintana Roo uno sesiona todos los días, y éstas actividades las realizan de manera diversa. Al respecto Héctor (2011a) menciona "Hay grupos que deciden que durante una semana van a ver los doce pasos pero en orden. Hoy vimos el primer paso y no lo terminamos, entonces vamos a continuar de ver para terminar el primer paso exactamente. Pero que sucede Alejandro, cuando llegas tú, eres visita, y la visita tiene la preferencia, son las reglas de oro de Alcohólicos Anónimos no escritas, las visitas tienen la preferencia. Cuando tú llegaste, "compañeros hoy tenemos, nos corresponde ver la continuidad del primer paso, pero tenemos una visita. Compañero, desea usted expresar algún tema, si, la tercera tradición" o que no sabe, pues asuntos generales. Se suspende esa autonomía, por darle la preferencia a la visita, y la autonomía del grupo tiene que ajustarse".

que, generalmente, se seleccionan de antemano algunos miembros (en ocasiones, pertenecientes a otro Grupo), quienes relatan cómo eran, qué les sucedió y cómo son ahora, lo que básicamente el libro azul describe como "compartir". Dichas reuniones oscilan entre hora y media y dos, dependiendo del número de participantes.

En estas sesiones, los miembros más experimentados sugieren que el miembro que vaya a participar haya mantenido sobriedad durante algún tiempo (tres meses cuando menos), y que los principiantes tengan conocimiento sobre el programa de rehabilitación. Aunque, generalmente, en las reuniones abiertas, cuando se pide a alguien que hable o se presta para hacerlo, casi nunca se le pregunta cuánto tiempo ha estado sin beber.

Las juntas abiertas sirven también para festejar el aniversario de los miembros (el día que ingresaron a la comunidad de Alcohólicos Anónimos), es una especie de cumpleaños en donde los adeptos celebran simbólicamente su renacimiento.

> Para mí se hace como si fuera un día más, no, pero muy interiormente sé que es algo para mí algo muy bonito, haber conocido el programa, saber qué, pues muchas personas como yo se han salvado, y qué bueno, para mí que yo soy mujer, soy muy sentimental [se le pusieron los ojos llorosos y derramó un par de lágrimas, inmediatamente se limpió la cara con ambas manos], pues soy un milagro, pues porque volví a nacer, de cómo vivía antes a como hoy vivo (…) es muy importante para mí cumplir un aniversario más [en Alcohólicos Anónimos], porque muy adentro yo lo gozo, porque ese día tengo a mi lado a mi hija Ross que me motiva, hacemos un pequeño convivio y es algo muy bonito al verla a ella que pasa a la tribuna [del Grupo] y habla, no, y también porque ella ama el programa. Y como ya te dije representa para mí algo muy hermoso (…) no es lo mismo mí onomástico que cumplir años en Alcohólicos Anónimos, a veces he cumplido años y nada. Este programa de Alcohólicos Anónimos a mí me sensibiliza mucho, o sea, te digo que yo lo veo como un día más, pero al saber que voy a cumplir un aniversario más, me invita a seguir más, a echarle más ganas, al ver a mis hijos contentos y ver esa motivación en la cocina o días antes de decir "nos vamos a juntar porque te vamos hacer esto, te vamos hacer lo otro", si es muy hermoso. Me interesa más mi aniversario en Alcohólicos Anónimos que festejar mi cumpleaños, se escucha tal vez muy feo, no sé cómo lo veas tu Alejandro, pero para mí representa mucho (…) Conozco el programa desde hace cinco años, pero dos años me la pasé jugando con él, recaídas muy feas, hasta que por fin, hoy gracias Dios, espero llegar al 24 de marzo, que vamos a estar en la convención[148] y cumplir tres años de que honestamente no he tomado ni me he drogado (Patricia, 2011).

Maratónicas: son sesiones que se realizan de manera rotatoria en los Grupos o en la oficina del primer Distrito del Área Quintana Roo uno, con los adscritos a referentes Grupos (aunque también pueden llegar adeptos de otros Grupos no pertenecientes al primer Distrito del Área Quintana Roo uno). Tales reuniones tienen la singularidad de celebrarse todos los sábados a las 19 horas. La sesión se divide en tres partes con duración de una hora cada una.[149] En el primer segmento, los anfitriones del Grupo toman la coordinación. Posteriormente oran en silencio un

[148] La convención nacional de Alcohólicos Anónimos se hace cada cuatro años y es organizada por la Central Mexicana de Servicios Generales. La primera reunión de este tipo se realizó en el Centro Médico Nacional en abril de 1976, para marzo de 1980 se celebró en el Hotel de México (hoy World Trade Center), después en el Palacio de los Deportes en junio de 1984 y 1988 respectivamente, luego en 1992 en el Estadio Olímpico de Ciudad Universitaria, le siguió la del Centro de Convenciones de Acapulco en junio de 1996, la siguiente fue en el Centro de Convenciones Bacanora de Mazatlán en noviembre de 1999, en mayo de 2003 fue en el Estadio de Beisbol Beto Ávila en Cancún, la penúltima en marzo de 2007 en el Estadio Jalisco y la de 2011 fue en marzo en el Estadio Azteca.

[149] Las reuniones maratónicas tienen hora de inicio pero no determino, ya que en ellas mientras haya adeptos en el espacio donde se esté realizando, éstas deben de continuar. Empero, los miembros del primer Distrito del Área Quintana Roo uno, han acordado que sus maratónicas tengan una duración de tres horas.

minuto por aquellas personas que se han ido del Grupo y por aquellas que siguen ahogándose en el mar del alcoholismo. Seguidamente, leen el Enunciado[150] de doble A y se da por abierta la reunión.[151] Luego se pone a discusión la temática (que bien puede ser los doce pasos, las doce tradiciones, los doce conceptos para el servicio, etc.). Después el coordinador lee el apartado sobre el tópico e invita a los presentes a pasar a tribuna (normalmente sólo acceden tres personas por el tiempo destinado). Cinco minutos antes de que se cumpla la hora, el último orador debe terminar su participación, para que el coordinador de la reunión otorgue la dirigencia a cualquier miembro de otro Grupo que desee presidir la segunda parte de la misma. La persona que decide coordinar la segunda parte da continuidad al tema (por ejemplo, si en la primera parte se habló sobre la décima tradición, en la segunda se hablará de la onceava tradición y así sucesivamente) y entra directamente (en esta fase ya no se ora en silencio por un minuto, ni se lee el Enunciado de doble A) a leer lo que corresponde e invita a los asistentes a que pasen a tribuna. Al igual que en la primera parte, cinco minutos antes de que concluya la segunda sesión, el coordinador tiene que ceder la dirección a alguien más. En la última etapa, el coordinador hace lo mismo del que le precedió, es decir, entra de manera inmediata al tópico e invita nuevamente a los miembros a compartir su perspectiva en tribuna.[152] Después de que los miembros comparten su experiencia, se pasa a asuntos generales, reflexiones diarias,[153] la séptima tradición,[154] la oración de la serenidad y del servicio, para concluir estrechándose la mano y deseándose veinticuatro horas de sobriedad.

> Las maratónicas significan la unidad que debe tener Alcohólicos Anónimos. Esa es la razón principal o fundamental (…) es una sesión en donde se le da la oportunidad a todos los grupos y a todos los militantes de los grupos a que pasen a expresar su conocimiento. Es una sesión normal como cualquier otra, pero aquí intervienen todos los que pertenecen al distrito. La maratónica dura tres horas, de siete a diez [de la noche], es una regla no escrita que es sugerida (…) la maratónica consta de tres sesiones, la primera sesión es de siete a ocho, se habla de lo que diga la conciencia "¿qué quieren escuchar esta noche?" Tradiciones, pasos, capítulos, lo que sea, no hay nada establecido, todo es sugerido, es como una sesión normal, a menos que un día antes se haya acordado ver el paso que más nos interesa, "que el diez" y mañana decimos, "compañeros vamos a ver el décimo paso o la décima tradición", entonces es cuando ya no se pregunta, pero si no hay nada pues desde el principio. Al concluir yo doy mi lugar y digo, "otro grupo que quiera dirigir la segunda sesión" y así nos vamos. Por ejemplo, pasa [el Grupo] 26 de mayo de [Carlos A.] Madrazo y dirige la segunda, y va a repetir lo que yo dije en la primera "¿Quién quiere dirigir la tercera?" Y bueno, ese es un acuerdo, casi al final de la segunda sesión se ofrece un convivio, el que es local, que Una nueva vida del Ramonal, no es nada obligatorio, si ellos dicen sólo tengo hoy este vasito de agua o de refresco y ya está, si de ellos sus posibilidades se los permiten, que un tamalito, que unas empanadas, está bien. El convivio no es obligatorio, todos dan, pero no es obligatorio (…) Ya terminada la tercera, pasamos a asuntos generales, a las reflexiones diarias, cooperamos para el sostenimiento de Alcohólicos Anónimos, oramos y se acabó. Son tres sesiones ordinarias en una (José, 2011).

De información pública: son reuniones que se realizan dentro o fuera del Grupo con oradores específicos, en las que se da la importancia a informar al público en general sobre todo lo

---

150 Ver inciso 2.2 de la presente obra.

151 Quien preside hace sonar una campa tres veces.

152 Al principio de la tercera fase se sirve la cena que el anfitrión ha preparado para todos sus invitados. En ella colaboran los familiares (esposas, hijos, hijas, sobrinos, tíos, tías, etc.) de los mismos. Aunque no es obligatorio que se proporcionen viandas, los miembros de los Grupos del primer Distrito del Área Quintana Roo uno así lo han hecho.

153 Es un libro que contiene 365 reflexiones escritas por los A.A. para los A.A. Cada una de ellas corresponde a los días de un año.

154 Es la contribución económica que hacen los miembros de doble A para el sostenimiento de toda la Estructura de Alcohólicos Anónimos comenzando por los Grupos.

concerniente de Alcohólicos Anónimos. A estas reuniones se invitan a médicos, clérigos y funcionarios públicos con la finalidad de que den su punto de vista acerca de doble A. En este tipo de reunión no hay tiempo límite, pero siempre hay un guión.

Una muestra de este tipo de reunión es la celebración de aniversario de cada grupo. Por ejemplo, la sesión de información pública para celebrar el XXVI aniversario del Grupo 20 de mayo inició con seis meses de antelación. En enero de 2011, Héctor, José F. y Melchor ya se habían repartido las comisiones. Héctor fue el responsable de la logística (permisos, sillas, manteles, alumbrado, etc.), mientras que José F. y Melchor fueron los encargados de las viandas. El día del evento los integrantes del 20 de mayo llegaron al Grupo a las 10 horas (entre ellos un servidor). Comenzamos con la colocación del alumbrado, luego llegaron las sillas y las mesas y las acomodamos, de ahí seguimos con la limpieza y la decoración del área, a las 16 horas habíamos concluido. En cuanto al equipo de sonido (el primer Distrito cuenta con uno propio, el cual fue comprado hace ocho años con las contribuciones de los miembros), éste es manejado por Salvador (del Grupo 26 de mayo), quien se encargó de acomodarlo. En punto de las 20:30 horas comenzó el evento con el ballet de la normal del Estado "Javier Rojo Gómez", después intervino el representante del Ayuntamiento de Bacalar, le siguieron los representantes de Alcohólicos Anónimos (quienes hablaron sobre Esto es A.A., La mujer en A.A. y Lo que no hace A.A.) y los invitados, como el párroco de la iglesia católica de San Joaquín (todos ellos formaron parte de la mesa de honor). Al terminar el evento se dio de cenar sopa fría de coditos, acompañada de pollo rostizado, pastel de tres leches y refrescos de diferentes sabores. Concluyó la sesión a las 22:15 horas (Ver Anexos).

Compartimientos: son juntas en las que se habla sobre un tema específico para capacitar a los miembros. Los temas pueden ser "La espiritualidad en el servicio", "Cómo buscar y fortalecer la unidad", "Cómo recibir a un doceavo", "Los Doce Pasos de recuperación", "Los Doce Conceptos para el servicio", "Las Doce Tradiciones", etc.). Estas sesiones tienen una duración de hora y media, en ella sólo hay un expositor, quien durante una hora discierne acerca de un tópico y la restante media hora se ocupa para preguntas y respuestas que se dan con el pase a tribuna.

Una muestra de este tipo de reunión es la que se realizó el domingo 23 de octubre en el Grupo 26 de mayo, en Carlos A. Madrazo. La junta inició a las 19:05 minutos, cuando Salvador, quien moderó por esa noche, dio por abierta la sesión y pidió que se orara por aquellas personas que siguen con su problema de alcoholismo (aproximadamente un minuto). Después pidió al orador que comenzará con la exposición. El tema fue "La borrachera seca". Durante casi cincuenta minutos Héctor habló al respecto y después invitó a participar a sus compañeros en la discusión del mismo. No hubo intervenciones por parte de los compañeros, porque antes de concluir Héctor comenzó a repartir tortas de asado y refresco de cola y manzana entre los miembros y ya nadie participó. En eso Salvador dijo "es la única forma en la que se callan", se oyeron risas por todos los rincones. Luego de cinco minutos, Salvador invitó a los presentes a dar su séptima tradición, asuntos generales y a cerrar la sesión con la oración de la Serenidad. La sesión terminó a las 20:15 (me he percatado que cuando Héctor expone cualquier tema, lo relaciona siempre con su acontecer social, por ejemplo, ese día estaba hablando acerca de que un doble A aunque no tome, su carácter y mentalidad de alcohólico no cambia, y que precisamente eso era "La borrachera seca". Entonces dijo "ahí está el padre que le habla a su hija para ir a comer y su hija le dice que no puede, y qué pasa, el alcohólico se molesta porque su hija lo desdeña, porque el alcohólico sabe que su hija ya tiene novio y prefiere irse con él al cine que ir con su padre a comer, cuando esto es muy normal y al

padre alcohólico no le parece y se molesta con su hija, hay que darse cuenta que la hija no es propiedad de uno y que mucho menos es para mí, ese es el verdadero problema compañeros").

Para principiantes: son reuniones que se celebran únicamente cuando llega un miembro nuevo al Grupo. Ordinariamente en los Grupos pertenecientes al primer Distrito del Área Quintana Roo uno, se habla en estas reuniones de la información general de A.A. en forma de preguntas y respuestas, para ayudar al recién llegado.

De hecho, cada que ingresa una persona nueva a un Grupo la reunión que se tiene prevista con el tema determinado se pospone para el siguiente día y se pasa a una reunión de principiantes (de información general), para que el recién llegado pueda recibir ayuda. En este tipo de sesión se habla generalmente del objetivo imprescindible de todo Grupo de Alcohólicos Anónimos.

> El objetivo primordial de todo Grupo de A.A. es llevar el mensaje de A.A. a los alcohólicos. La experiencia con el alcohol es algo que todos los alcohólicos tienen en común. El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber (Alcohólicos Anónimos, 2006c: 9).

Asimismo, se le comenta al recién llegado al Grupo que en el lapso de tres meses (a más tardar) elija un "padrino" quien se hará responsable de asesorarlo en todo lo concerniente con el programa de rehabilitación, "algunos dicen que la mejor manera de ser padrino es ser amigo. Muchos estamos convencidos de que la mejor forma de conservar la sobriedad es compartirla con otros" (Alcohólicos Anónimos, 2006c: 17).

> El padrino es la persona que tiene experiencia dentro del programa y ya hizo este tipo de actividades. El padrino es más que nada, es como el lazarillo que te empieza a orientar, para llevar a decirte esto se hace, esto no se hace, eso se debe hacer de esta manera y si no lo haces así puedes fracasar ¿Qué es la parte fundamental del alcohólico? La obediencia. Si eres obediente y sabes escuchar todas las sugerencias vas a lograrlo, y el padrino juega un papel fundamental e importante para lograr el cuarto y el quinto paso. Sólo no puedes, aunque te sientas con toda la seguridad, no puedes porque siempre necesitas tener un elemento que te sirva como una guía para lograr este propósito. El padrino no es ni impositivo, ni regañón, ni imperativo, mucho menos es exigente, es la persona más humilde, dócil y es una tumba pero cerrada no abierta, porque todo lo que tú le platicas, esa persona se lo calla y te empieza a orientar (Héctor, 2011a).

También se les enseña a los recién llegados al Grupo los tres axiomas de fe. Estos axiomas, aunque no se mencionan regularmente en una reunión, son preceptos básicos dentro del programa de rehabilitación de Alcohólicos Anónimos, los cuales facilitan al nuevo miembro a mantener la sobriedad (Algunos adeptos de los Grupos del primer Distrito del Área Quintana Roo uno consideran que son cruciales los primeros 90 días del recién llegado para adoctrinarlo adecuadamente).

Otro aspecto que es trascendente para un iniciado es saber diferenciar entre una reunión y una reunión de Grupo de A.A., de hecho en 1980, la "Conciencia" de los Grupos de México (Conferencia Mexicana de Servicios Generales) adoptó los seis puntos que definen a un Grupo de A.A. Los puntos que precisan a un Grupo de A.A. son los siguientes,

1. Todos los miembros del Grupo son alcohólicos y cualquier alcohólico puede pertenecer a él.
2. Como Grupo se sostienen a sí mismos.
3. El propósito primordial del Grupo es ayudar a los alcohólicos a recuperarse por medio de los Doce Pasos sugeridos.

4. Como Grupo, no tienen afiliación externa.
5. Como Grupo, no expresarán opiniones fuera de las cuestiones que conciernan a Alcohólicos Anónimos.
6. Como Grupo, su política de relaciones públicas está basada en la atracción y no en la promoción, manteniendo siempre el anonimato personal a nivel de prensa, radio, televisión y cine.

De servicio o trabajo: una o varias veces al mes se realizan reuniones especiales, distintas de las demás, en la que los servidores del Grupo informan acerca del desarrollo de su trabajo y reciben orientación de los miembros del Grupo (Ver Segunda Tradición). En estas reuniones se eligen a los servidores.

> Las reuniones en el Distrito son diferentes a la de los Grupos. Lo que cambia es la estructura de organización. En las reuniones de Distrito se reúnen personas que tienen mucho tiempo en el programa conocedoras del mismo y en el grupo hay compañeros que apenas llegaron. En el Distrito nos organizamos para que se planifiquen actividades para cumplir con el objetivo que tiene Alcohólicos Anónimos, que es llevar el mensaje (Héctor, 2011a).

Una característica peculiar de los Grupos del primer Distrito del Área Quintana Roo uno es la de inculcar dentro de las reuniones la participación de miembros nuevos y experimentados, para que todos sean escuchados. La participación es voluntaria y no se obliga a nadie a que pase hasta que él o ella por sí solo(a) decida hacerlo.

Por lo tanto, las singularidades que permiten diferenciar entre lo que es una reunión y lo que es una reunión de Grupo de A.A., es que en la primera participan personas que son y no son alcohólicas, puesto que el motivo determinante de reunirse es la doble identificación, esto es, además del alcoholismo tengan otras cosas en común. En cambio, en las reuniones de Grupo todos deben de ser alcohólicos.

En las reuniones de la primera categoría se pueden incluir a los miembros de A.A., cónyuges y allegados a los Grupos Familiares Al-Anon y Al-Ateen,[155] quienes asisten de manera informal para compartir sus experiencias.

Mientras que las reuniones del segundo tipo pueden estar conformadas por personas que sufran de doble adicción, la cual podría ser, por ejemplo: alcohol y otras drogas; o bien estar compuestas por miembros de A.A. que pertenezcan a determinada actividad o profesión, con problemas en común.

---

[155] "Los Grupos de Familia Al-Anon son una hermandad de parientes y amigos de alcohólicos que comparten sus experiencias, fortaleza y esperanza con el fin de encontrarle solución a su problema común. Creemos que el alcoholismo es una enfermedad de la familia, y que un cambio de actitud puede ayudar a la recuperación. Al Anon no está aliado a ninguna secta ni religión, entidad política, organización ni institución; no toma parte en controversias; no apoya ni combate ninguna causa. No existe cuota alguna para hacerse miembro. Al-Anon se mantiene a sí mismo por medio de las contribuciones voluntarias de sus miembros. En Al-Anon perseguimos un único propósito: ayudar a los familiares y amigos de los alcohólicos. Hacemos esto practicando los Doce Pasos, dando la bienvenida y ofreciendo consuelo a los familiares de los alcohólicos y comprendiendo y animando al alcohólico" (Al-Anón, 2011). En Quintana Roo sólo hay 36 Grupos de Al-Anon, de los cuales 3 se encuentran en Othón P. Blanco (Chetumal). La membresía de esta agrupación es de 11 mujeres y 15 adolescentes.

Sin embargo, en el tiempo que hemos asistido a las reuniones de los diferentes Grupos del primer Distrito del Área Quintana Roo uno, no ha habido otro tipo de reuniones fuera de las anteriores, pero eso no exime a que en otros Grupos de Alcohólicos Anónimos en Quintana Roo o en México existan otros tipos de reuniones.

De hecho, un miembro de doble A nos dice,

> Hay otro tipo de sesión, que también se le llama sesión cerrada, en donde tú Alejandro, por ejemplo, tienes un problema fuerte y quieres platicarlo, pero no quieres platicarlo en la tribuna normal. Tú seleccionas a tres o cuatro gentes de tú confianza, que tú sepas que te pueden dar la sugerencia, que sepas que hayan tenido una similitud en tu problema que estás pasando. Seleccionas a esas gentes, y realizas una sesión cerrada, pero ahora a puerta cerrada, que no entra más que la gente que tú seleccionaste y el coordinador puede ser cualquiera que esté en la sesión. Y tú, allá le llamamos, te encueras, pelas la piña como tal, y el que pasa a tribuna lo mismo, pela la piña como tal y sí te va a decir de lo que te vas a morir tú ya estás dispuesto a aguantar, por eso lo elegiste, porque cuando él te va a decir lo que tú quieras escuchar no te lo va a decir, te va a decir lo que no deseas escuchar, pero eso es para ayudarnos, es como una catarsis, es como un cuarto y quinto paso hecho (tronó los dedos de la mano derecha para representar la palabra rapidez) así, porque está de por medio tú vida, cuando termina la sesión todos nos damos la mano, nos abrazamos todos y le damos una oración al jefe para que nos dé serenidad y valor para cambiar las cosas. Salimos, no supimos qué pasó esa hora, no supimos nada porque ahí se quedó. Esa es una regla que nosotros manejamos. Eso es una sesión a puerta cerrada (Héctor, 2011a).

En lo concerniente a las necesidades para el funcionamiento de los Grupos que frecuento, se precisan tareas que permitan mantenerlo organizado, aunque una premisa de A.A. es que nunca debe estar organizado, pero se pueden crear reuniones o juntas de Comités de Servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven (Ver Novena Tradición).

Para ello, el trabajo de los servidores de cada uno de los Grupos hace posible que se tenga un local adecuado para sus reuniones, que el público en general se entere de que A.A. está disponible para cualquier alcohólico que busque ayuda, que se atiendan las peticiones de ayuda, que se programen las reuniones en tiempo y forma, que haya la literatura disponible para adquirirla, leerla y compartirla, que se sirva el refrigerio, que se recolecten las aportaciones voluntarias y se gaste en lo apropiado, que se solucionen de la mejor manera los problemas del Grupo y que se enlace con la agrupación de Alcohólicos Anónimos a nivel local y nacional a través de la oficina intergrupal, Distrito, Comités de Área y Oficina de Servicios Generales.[156]

> La segunda tradición nos recuerda: “Nuestros líderes son apenas fieles servidores, que no gobiernan”; generalmente son elegidos por el Grupo para períodos limitados. Las labores que realizan pueden ser tituladas, pero en A.A. los títulos no traen consigo autoridad ni honores, sólo describen servicios y responsabilidades (Alcohólicos Anónimos, 2006c: 27).

Entre los servidores de los Grupos del primer Distrito del Área Quintana Roo uno se encuentra un Coordinador, un Secretario, un Tesorero, un Cafetero, un Representante de Servicios Generales (R.S.G.), de Literatura y de la revista Plenitud.

[156] Los servicios en Alcohólicos Anónimos son medios y formas que utilizan los miembros de A.A. para llevar el mensaje, con el fin primordial de ayudarse a sí mismos en su rehabilitación.

La Mesa de Servicio es el medio por el cual se resuelven todo tipo de dudas (el número de servidores siempre podrá ser proporcional a la membrecía), y el Coordinador, el Secretario, el Tesorero, el Representante de Servicios Generales y el Cafetero conforman automáticamente dicha mesa.

Generalmente, los servicios en un Grupo son rotativos y su periodo es de seis meses para los servicios internos del Grupo, un año para los Representantes de la Oficina Intergrupal, dos años para el Representante de Literatura, el Representante de Plenitud, el Representante de Centros de Tratamiento y el Representante de Información Pública.

Para que algún miembro del Grupo pueda aspirar a servidor interno debe contar con cierto tiempo de sobriedad (se recomiendan tres meses como mínimo), mientras que para servidor externo es necesario haber tenido experiencia de servicio en el Grupo antes de desempeñar un cargo.

Las funciones del Coordinador de un Grupo radican en disipar todas las dudas o confusiones en asuntos que atañen al mismo. Puede sustituir a otros servidores en caso necesario; tiene la facultad de convocar a reuniones de trabajo de la Mesa de Servicio y preside la sesión. Declara abiertas las juntas ordinarias y, luego de hacerlo, delega la dirección a otro miembro, quien será el Coordinador únicamente de esa sesión.

> El Coordinador tiene la responsabilidad de que las sesiones se lleven a cabo sin ningún contratiempo y problema, para que el Grupo cumpla el objetivo de su creación. En realidad, no parece importar mucho cuál servidor del Grupo ejecuta determinada labor, lo que interesa es que se realicen de la mejor manera (Alcohólicos Anónimos, 2006c: 30).

En cuanto a las funciones del Secretario de un Grupo están las de declarar abiertas las reuniones en ausencia del Coordinador, elaborar y enviar por correo comunicados especiales, relativos a las actividades del mismo, mantener al día un archivo estrictamente confidencial, sujeto a la aprobación de cada miembro, conteniendo: nombre, dirección, teléfono y disponibilidad para atender llamadas de Paso Doce.[157] Solicitar a quién o quiénes atenderán peticiones de ayuda de Paso Doce, sostener correspondencia con otros Grupos y con quien se requiera, así como de compartir las noticias provenientes. Asegurarse de que se pague el alquiler del apartado postal del Grupo, mantener un archivo de los aniversarios, ayudar al tesorero a llevar la contabilidad; llevar un registro de las aportaciones recibidas en cada reunión y consignarlas. Mantener la mampara de información del Grupo actualizada y comunicar a la Oficina de Servicios Generales, Intergrupal y Distrito correspondiente cualquier cambio importante del Grupo. Por último, debe ocuparse de que la literatura aprobada por la Conferencia esté disponible (especialmente el libro azul y los folletos para los recién llegados). Aunque este servicio comienza a recaer en el Representante de Literatura.

El Tesorero del Grupo tiene que desempeñar la administración de los fondos económicos que se dan voluntariamente por los miembros del mismo, para su mantenimiento (séptima tradición). Entre las funciones específicas están el pagar el alquiler del local, electricidad, apartado postal, café, té, azúcar, agua y gastos diversos de mantenimiento como: avisos de A.A., tazas, cucharas, ceniceros, timbres postales, etc.

---

[157] Las llamadas de paso doce son aquellas efectuadas por los miembros de la agrupación de doble A que requieren ayuda inmediata para no recaer, en las cuales participan para su asistencia primordialmente el padrino y los miembros que pueden influir en la capacidad de decisión de la persona afectada.

Asimismo, el Tesorero debe de entregar oportunamente al R.S.G. las aportaciones necesarias para el Distrito y el Comité de Área. Con ello se contribuye a que el mensaje se difunda a nivel local, estatal y nacional. Finalmente, entrega un informe mensual por escrito al Grupo, en el cual se detallan las entradas y salidas de dinero.

Por su parte, las responsabilidades del Cafetero de un Grupo están ligadas con los integrantes de la Mesa de Servicio, pues junto con ellos examinan los faltantes de café, té, azúcar, pan y demás enseres indispensables para el servicio del mismo. Además de ser él quien se encarga de servir las viandas en cada una de las reuniones y de mantener limpio el recinto antes y después de cada sesión.

> Lejos de ser un servicio denigrante, se puede considerar como uno de los que más sobriedad otorga, porque el trato amable con todos los miembros del Grupo ayuda a desinflar el ego, que caracteriza a gran parte de los alcohólicos. El de Cafetero se considera como el servicio natural del Grupo (Alcohólicos Anónimos, 2006c: 36).

La labor del Representante de Servicios Generales de un Grupo radica en mantener al mismo en contacto con los Grupos de su Distrito tanto de su Área de Alcohólicos Anónimos, los cuales estarán interconectados con todos los Grupos de doble A en México a través de la Estructura de Servicios Generales, sobre los problemas, progresos, necesidades y aspiraciones del propio Grupo.

El R.S.G. recibe y comparte con el Grupo la correspondencia de la Oficina de Servicios Generales, el boletín 2970,[158] que anualmente publica un resumen de la Reunión Anual de la Conferencia Mexicana, los Boletines de su Área y del Distrito.

Así también, el R.S.G. se debe preocupar de que los miembros del Grupo lean los folletos publicados por Alcohólicos Anónimos. También tiene que ayudar a recolectar y a enviar las contribuciones del Grupo a la oficina de Servicios Generales para mantener en marcha el trabajo del Paso Doce a nivel nacional. Mantiene informados a los miembros del Grupo acerca de las actividades locales de Servicios Generales, y representa a su Grupo en las reuniones de Distrito y sí se requiere también en el Área. En estas asambleas comparte experiencias con los otros Representantes de Servicios Generales y a ellos los hace participes de las suyas, además, asiste a escoger al Delegado a la Conferencia, que va a representar el Área.

> Un buen Representante de Servicios Generales verdaderamente pone en práctica el espíritu de nuestras Doce Tradiciones, y debe estar más familiarizado con nuestro Tercer Legado que cualquier otro servidor del Grupo; nuestra responsabilidad espiritual de prestar servicios gratuitamente (Alcohólicos Anónimos, 2006c: 37).

Finalmente las funciones del R.S.G. residen en realizar conjuntamente con los Grupos de su Distrito actividades que lleven como objetivo la captación de adeptos.

En cambio, la finalidad del Representante de Plenitud de un Grupo consiste en lograr que los miembros del mismo estén interesados en el contenido de la revista. Para ello, es importante que el representante de Plenitud esté en contacto con el R.S.G. para que éste lleve todas las inquietudes a

[158] El boletín 2970 es enviado bimestralmente por la Oficina de Servicios Generales. Primordialmente, su finalidad es mantener actualizados a los miembros de los Grupos acerca de las resoluciones, eventos u otras actividades que sean competentes para la comunidad de Alcohólicos Anónimos.

las sesiones del Distrito y del Área, que permitan motivar a sus compañeros a la redacción y envío de artículos a la revista.

3.7 Consideraciones.

El método terapéutico de Alcohólicos Anónimos sienta sus bases en la participación del individuo en las sesiones cerradas, abiertas, maratónicas, para principiantes, de información pública, de trabajo, etc., reuniones que bien podríamos designar como rituales y ceremoniales, puesto que cada junta sigue una gramática muy clara y repetitiva, que es lo que más se acerca a cierta idea de ritual: al inicio se recita una oración, luego se ora en silencio por aquellas personas que siguen en el alcoholismo y se le pide al Poder Superior guíe su camino hacia un grupo doble A, le sigue el pase a tribuna (dependiendo el número de asistentes), entre cada participación el coordinador hace un comentario, a continuación se pasa la charola (como en la iglesia católica para solicitar la limosna), después se lee la reflexión del día (es el equivalente en la misa católica al salmo), para concluir estrechándose las manos (el ritual católico "dense la paz") y deseándose 24 horas de sobriedad.

De hecho, como señala Brandes (2004a) las reuniones tienen una serie de similitudes con la liturgia católica, en la diferenciación de un espacio – la "sagrada tribuna" – desde la cual un orador se dirige a los oyentes; en la disposición de sus asientos, alineadas de frente hacia la tribuna, e incluso en la disposición dentro de la sala de una serie de iconos tocantes a los orígenes de AA (los retratos de los fundadores fungen como imágenes religiosas al igual que los cuadros con los tres legados de la agrupación).

A diferencia de lo que dice el propio Brandes (2004a) lo esencial de las juntas no es el marco estructural y repetitivo, sino las historias de vida que se encuentran concatenadas por un pasado común: pobreza, violencia, marginación, desprecio, alcoholismo, etc.

En sí podemos afirmar que las reuniones no sólo son un medio para socializar dentro de la agrupación sino una vía para ejercer el control social, ya que como pudimos apreciar, los miembros del primer Distrito del Área Quintana Roo uno, están conscientes de tal eventualidad, puesto que las disputas son el pan nuestro de cada día.

Otro elemento a destacar de manera particular en las juntas de información pública, es la nula anonimidad de sus integrantes, puesto que cuando realizan este tipo de reunión, los asistentes más comunes son los familiares y amigos de los alcohólicos (aunque de manera general se invita a toda la comunidad), situación que desnuda la identidad de los miembros, pero que a ellos no les preocupa mínimamente, al contrario, funge como un bálsamo, porque tal evento forma parte del proceso de purificación del alma que el adepto está dispuesto a pagar.[159]

[159] Cuando un miembro de doble A aparece en público como integrante de dicha comunidad, está mostrándose ante la sociedad como un individuo recuperado o bien resocializado, pero de esto hablaremos en el siguiente capítulo.

Capítulo 4
Relatos de vida

La religión es un "hilo de memoria",
que une a cada individuo de la comunidad de creyentes
con sus predecesores, sus coetáneos y sus sucesores.
Danièle Hervieu-Léger

4.1 Alcohólicos Anónimos como una forma de vida.

En este inciso nos daremos a la tarea de explicar cómo Alcohólicos Anónimos representa una "nueva" forma de vida para las personas que aceptan el programa de rehabilitación en los grupos de Alcohólicos Anónimos adscritos al primer Distrito del Área Quintana Roo uno. Entendemos como "nueva" forma de vida el proceso resocializador mediante el cual los miembros de doble A reinterpretan su creer en significados que dan sentido a la vida.

Para dilucidar nuestra disertación, nos apoyaremos en los relatos de vida de tres informantes calificados.[160] La primera es Patricia,[161] el segundo Javier[162] y el tercero Antonio.[163] Los tres son miembros[164] de Alcohólicos Anónimos del Área Quintana Roo uno.

Asimismo, cabe añadir que las tres entrevistas que se le realizaron a Patricia, fueron en el patio de su hogar (el 8 de marzo, el 11 de agosto y el 12 de septiembre de 2011), y en todas estuvo presente su hija Rosa. La casa en donde vive Patricia es de madera con techo de palma, la cual consta de dos habitaciones, un baño y una cocina, que por cierto se encuentra en deterioro total. De manera general, Patricia es una mujer de escasos recursos económicos, sin grado de instrucción académica y con alta vulnerabilidad social.

Por su parte, las dos entrevistas que se le hicieron a puerta cerrada a Javier (el 16 de marzo y el 20 de abril de 2011) fueron en su negocio, el restaurante-bar "Ojitos".[165] Javier, es propietario del lugar desde hace más de ocho años, y por tanto, conoce quien es alcohólico en Bacalar, situación que le favorece para practicar el doceavo paso de recuperación de Alcohólicos Anónimos. Al igual que Patricia, Javier no tiene educación académica, pero su negocio le proporciona los recursos económicos suficientes para vivir.

Respecto a Antonio, las dos entrevistas que se le realizaron (el 16 de agosto y el 25 de septiembre de 2011), fueron en la verdulería y pollería "don Toño",[166] propiedad de él. Una de las peculiaridades de ambas entrevistas, es que Antonio al mismo tiempo que me narraba su historia de

---

[160] "El informante es aquella persona que proporciona información acerca de algo, sin embargo, esta visión se queda corta cuando lo que se pretende es que sea, además, calificado en el interior de una cultura determinada a los ojos de quien le va a interrogar que, dicho sea de paso, debe presuponerse que pretende convertirse en especialista de ese saber ajeno al suyo. Así pues, para el especialista, el *informante calificado* es un miembro bien situado en la sociedad que estudia y con el que entabla primero y mantiene después una relación de tipo personal durante el tiempo que dure la investigación de campo" (Junquera, 1995: 135).

[161] La elección por Patricia como informante se debe en parte a que era una de las dos mujeres adscritas al primer Distrito del Área Quintana Roo uno de Alcohólicos Anónimos en Quintana Roo cuando se hizo el trabajo de campo. Así también, se escogió como informante por su experiencia dentro de dicha comunidad.

[162] Por su parte, se eligió a Javier, quien es miembro del Grupo 23 de junio, porque tiene una visión global y dinámica dentro de la comunidad de Alcohólicos Anónimos. Estas cualidades lo han conducido a tener en el grupo un estatus adquirido.

[163] Antonio es miembro activo del Grupo Libertad y fue escogido porque tiene una visión específica y definida de los roles, funciones y estrategias de Alcohólicos Anónimos, además, de que cuenta con un estatus adscrito dentro de la comunidad.

[164] En la actualidad Patricia ya no pertenece a ningún Grupo de Alcohólicos Anónimos, sin embargo, ella sigue diciendo que pertenece a doble A.

[165] Se localiza en Avenida 1, entre calle 26 y 28, Bacalar, Quintana Roo.

[166] Se encuentra en calle 20, entre Avenida 7 y 9, Bacalar, Quintana Roo.

vida, atendía a su clientela. Antonio no cuenta con ningún grado escolar y vive de manera modesta en una casa que está a cuatro cuadras de su trabajo.

En síntesis, podemos decir que los tres informantes carecen de instrucción académica, que comparten problemas sociales, familiares y económicos. Por ejemplo, las ventas en el negocio de Antonio y Javier, respectivamente, no son muy buenas, precisamente por el contexto de la propia localidad, mientras que Patricia tiene que lavar ajeno y vender comida a domicilio para el sustento de su hogar.

Antes de comenzar con nuestro primer testimonio, pretendemos que esté muy claro que los relatos de nuestros informantes que a continuación se presentan, recogen la narración de la experiencia vivida de cada uno de ellos acerca de cómo transcurre su etapa de alcoholismo a su etapa como miembros activos de doble A.

Las entrevistas han sido transcritas tal y como se oye en la grabación original, porque nuestro objetivo es conocer la "realidad" de un individuo a través de "sus propias palabras", para "comprender" su visión personal. Por ello, nos centramos en un aspecto concreto de la vida de estas personas, es decir, se trata de aprender sobre lo que es importante en la mente de nuestros informantes: sus significados, sus perspectivas y sus definiciones, el modo en que ellos perciben, clasifican y experimentan el mundo que los rodea. Por último, cabe añadir que hay dos grandes aspectos que nos interesó recoger de la historia oral de nuestros informantes,

1) La manera en cada uno describe los acontecimientos concretos que consideran de interés, siguiendo una cronología de los hechos, de una forma descriptiva y pormenorizada (el relato de su niñez, la descripción de los problemas familiares, del padecimiento de su enfermedad en concreto, etcétera).
2) La forma como interpretan cada uno de ellos éstos u otros acontecimientos o conceptos más generales, o sea, su mentalidad, su pensamiento, su opinión sobre las cosas (por ejemplo, sobre el alcoholismo como enfermedad, su visión de los problemas que les causó el alcoholismo, los costos que hay que pagar por ser alcohólico, ya sea la desintegración familiar, el rechazo social, la reinserción social, etcétera).

Estos dos aspectos nos permitieron, por una parte, hacer una serie de comentarios que enriquecieran el resultado del tratamiento del texto transcrito en la entrevista. Por el otro lado, que al lector se le faciliten las herramientas con las que pueda construir también un marco referencial, tal vez distinto o similar al planteado en esta disertación.

4.2 Primer testimonio.

Me llamo Patricia, soy de Veracruz, del Puerto de Veracruz, ahí nací hace 39 años, nací el primero de enero de 1972. Mi papá se llamó, en paz descanse, Jesús, y mi mamá Hermelinda. Tengo dos hermanos varones y dos mujeres. Yo soy la más chica. La más grande es una mujer, se llama Roxana, de ahí le sigue Rigoberto, Yolanda, Jesús y yo. Todos viven en Veracruz, la única que salió de allá fui yo. Yo nací con toda mi familia, pero se muere mi madre y me voy con mi padre. Mi mamá murió de un derrame cerebral, se muere ella cuando yo tenía seis años y prácticamente quedé sola.

Al morir mi madre mi padre se va al Istmo de Tehuantepec, allá por Oaxaca, por cuestiones de trabajo, porque él era doctor. Entonces me quedé con mi hermana la más grande, pero prácticamente estaba más con mi hermanito [Jesús], pero tiempo después nos vamos con mi papá a Tehuantepec, porque Roxana y Rigoberto ya eran casados. Me voy cuando tenía como ocho años con mi hermanito a Tehuantepec. Y me voy allá, pero me arrepiento de haberme ido, porque sufrí mucho, pues sufrí, porque mi papá ya vivía con otra señora [Ángela], y la verdad yo no sabría cómo explicarte pero ya había dos niñas [Yazmín y Lizbeth], casi, casi de mi edad, quizás un poquito menor que yo, pero no te podría explicar eso, eran sus hijas, de él, de mi papá, o sea que tenía otra pareja cuando vivía con mi mamá. Con mi mamá estaba casado por todos los derechos. Cuando llego yo a vivir con mi papá a Tehuantepec, al principio era muy feliz, pero hay momentos en los que hay que abrir los ojos, y descubro la otra parte de mi papá, a mi edad fue tan doloroso para mí, porque para mí él era una monstruosidad ¿por qué? porque yo lo descubro haciendo cosas que no debía, y eso me empezó a doler en mi alma, pero no entendía qué onda. La señora tenía una sobrina, yo me acuerdo que él jugaba alrededor de la casa con Carmen, muy bonita ella. De repente oíamos algo e íbamos [las hijas de la señora y yo] a la ventana al chisme ¿y qué es eso? eso me dejó algo mal, estaba con su sobrina de la señora teniendo relaciones sexuales, yo no sabía ni qué onda a esa edad. Ahora lo entiendo y me pega en la cabeza, y esas eran las cosas feas, empecé a sentirme mal. Entre lo malo que pasaba con mi papá, con mis hermanas Yazmín y Lizbeth eran cosas buenas, agradables. La señora Ángela [madre de Yazmín y Lizbeth] muy buena gente, pero de ahí cuando ya pasaron los años, yo me metí en la cabeza de por qué ella permitía que mi papá tuviera relaciones sexuales con Carmen. Fue algo muy desagradable para mí, desagradable, sabes por qué, porque yo ya después no quería tener novio, siempre miraba a los hombres con miedo, por qué, por mi padre. Yo no sé si juzgar a mi padre, pero a veces me pongo a pensar cosas tan feas, porque yo recuerdo que un día él fue a la cama donde yo dormía y me dijo “desde hoy yo te voy a venir a visitar”, pero para eso ya le habíamos avisado a mi hermana [Roxana] que ya nos fuera a buscar, y mi hermana nos fue a buscar a Tehuantepec. Cuando mi hermana nos fue a buscar, se pone muy contenta cuando yo le platico eso, [y mi hermana me dice] “¡qué bueno! antes que pasara una desgracia”, y eso Alejandro, eso me marcó mucho, me dejó muy mal, porque lo viví como dos o tres años.

Luego mi hermana Roxana nos llevó con mis tíos a Acayucan [Veracruz], para eso ya tenía como doce o trece años. Entonces, empecé a trabajar, a trabajar, a trabajar, con una viejita [doña Blanca], era de El Salvador, tenía un hotel el “San Carlos”, ahí yo lavaba colchas, sábanas y toallas. Me identifiqué con doña Blanca, porque me empezó a querer como a una hija, ahí me celebraron mis quince años, yo trabajaba y dormía en un cuarto que ahí me tenían dado doña Blanca, ahí fui feliz, porque los familiares de doña Blanca eran personas muy buenas. Doña Blanquita era muy buena persona, muy buena persona, porque el hecho de que ahí viviera y ella me estimara, tenía un sueldo también. Y ella me compraba cosas, yo me compraba pantalones, playeras y chores, pero más me compraba pantalones. Tan presta me estaban pagando doña Blanquita y yo me iba a comprar, y doña Blanquita me decía “tá bien hija, tá bien hija”, y me traía perfumes de allá de El Salvador, y me decía “puedes ir al cine, al parque”, ahí viví como hasta los diecisiete años, muy feliz, pero muere doña Blanca.

Al fallecer doña Blanquita, se queda su hijo como encargado, una persona muy agradable, pero ya no era lo mismo, porque sin ella ya era como que me faltaba algo, a pesar de que ya era viejita, me identificaba con ella, entrábamos a su cuarto, le pintaba sus uñas, y siempre fue muy amable conmigo, y eso yo se lo agradezco a Dios, porque siempre puso personas agradables en mi

camino, aunque por dentro Alejandro, si había ese sufrimiento por la carencia de madre y padre ¿por qué yo? ¿por qué a mí?

De ahí, me fui con unos señores que vendían ropa, me invitaron a vender ropa por toda la república [mexicana], y llegué a Sabancuy, Campeche. De diecisiete para dieciocho años. Ahí conocí al papá de mis dos hijos los grandes, ellos son hijos del mismo papá. Fue mi primera pareja, se llama Víctor. Yo llego a Sabancuy y él es pescador, nos caímos muy bien, yo salía de trabajar de vender ropa y me iba con él. Como a los ocho meses de conocerlo fui su novia, porque íbamos a pasear con los chavos a la playa, a las plataformas en las lanchas, no sé, eso a mí me agradó, y a esa edad yo me conservaba mucho Alejandro, nunca había tenido relaciones sexuales, él fue el primer hombre en mi vida, fue mi primer novio, mi primer pareja, mi primer todo. Recuerdo que Víctor me llevaba pescados, me escogía los pescados más bonitos y me decía cosas muy bonitas. También me decía que él también sufría, que tenía muchos años que no veía a su mamá, y que nos venimos para acá, yo por eso llegue aquí [a Bacalar], y ya empecé a vivir con Víctor, empecé a vivir con él como pareja. Cuando llegué a Bacalar acababa de cumplir veinte años, fue muy bonito, rapidito su familia me quiso, hasta la fecha me quieren y me pongo a trabajar en una farmacia con un doctor, nada de drogarme, nunca había tomado, nunca había tomado una cerveza ni un cigarro, a pesar de que yo era muy aventada, nada, hasta aquí era virgen en eso. Vivíamos cuando llegamos en la casa de su mamá, aquí adelante del parque como a dos cuadras, sobre la quinta avenida. Unas personas muy agradables, viví con ellos como siete años.

Después nace Víctor, mi hijo el más grande, como a los veintidós lo tuve, de Víctor nace Rosa, se llevan como dos años, Rosa tiene catorce y Víctor tiene dieciséis. Su padre era un buen hombre, se iba a trabajar a Mahahual [Quintana Roo], y yo me quedaba aquí con su mamá, pero pasa una situación, de que lo agarra la policía a él, porque se involucra en drogas y todo, y eso a mí como que no me gustó, y lo pensé "qué esperanzas voy a tener con el papá de mis hijos", mejor sola y me separé de él, ya tenía casi ocho años viviendo con él, Rosa iba en primero de kínder, tenía como cuatro, cinco años cuando me separé de su papá.

Nos cambiamos ahí casi enfrente de ellos [de los padres de Víctor], en un cuartillo de por ahí, y me seguí viendo con él, con su papá como seis meses más, pero ya para terminar, ya relaciones conmigo ya nada, sólo por los niños que los mantuviera y en eso quedamos, y ya, dije voy a estudiar lo que no estudié, vi las cosas diferentes y lo dejé. En eso conozco, no al instante, como a los cuatro meses conozco al papá de mi hija la más chica [Emily], porque pasaba al kínder a dejar a los niños, y lo conocí, lo conocí y te puedo decir que me enamoré de él. Él era solo, y me dijo "pues tengo una casa, te la doy, vente conmigo y te traes a tu familia, todo va a estar bien". La verdad debo estar muy agradecida con él porque es un hombre muy bueno, un hombre maravilloso, al cual mis hijos lo adoran, a pesar de estar lejos lo adoran, pero él tomaba, a pesar que él tomaba yo no, nunca me dio por eso, siempre tuve suerte, casi seis años viví con él aquí. Hasta la fecha él me sigue manteniendo. Luego su papá decidió irse al norte, está en Ohio, para ellos su papá es él, se llama Noé.

Después que se fue mi marido a los Estados Unidos, estuve como dos años tranquila, muy feliz, dedicada a mis hijos, pero empiezo a probar las micheladas que me encantan, que no te puedo decir que no, las micheladas me encantaron y llegó el momento en que como en dos ocasiones ya me sentía tomada, me daba vergüenza, porque ellos [mis hijos] nunca me habían visto así. Entonces yo estaba ese día, recuerdo, desesperada, desesperada ¿cómo iba a llegar a mi casa? si estaba así

[alcohólica], pues no faltó quién, porque nunca me forzaron, y me dijeron "con un pericazo se te baja y al llegar a tu casa ni en cuenta", y dije, "pues haber", no, no me gustó, sí lo ingerí, pero no me gustó, no le encontré el chiste, pero sí sentí que se me bajó, ya fue que vine [a mi casa] y todo, no se molestaron [mis hijos]. La segunda vez, como al mes lo volví a hacer, y no se molestaron tampoco, igual me lo bajé con cocaína, la tercera vez ya vi caras, y ella [Rosa] me dijo, "la primera vez lo hiciste, la segunda vez también y la tercera por qué".

Fue un año y medio o dos que estuve tomando, drogándome, pero la coca, el polvo nunca me gustó. No faltó quién me dijera "no, no lo hagas así, hazlo en piedra", eso fue mi perdición, desde que la probé sentí que era para mí, quería fumar, fumar y fumar, empecé a gastarme todo el dinero, hoy si era catorce, ya le pedía a su papá el dinero, que me lo mandará de los Estados Unidos para sacarlo e írmelo a gastar, írmelo a gastar todo entero hasta no dejar ni un solo peso, terminándose, pidiendo, para comprar más, llegué a hacer cosas por estar drogándome, primero, por ejemplo, estarle rogando[a quien la vendía], hasta me correteaban. Luego venir aquí a la casa y engañarlos, robarme las cosas, robarme todo, todo, hasta las chanclas buenas me llevaba para venderlas, todo, y mandarlos con su abuela a que comieran, porque yo ya no tenía nada, o mandarlos a pedir fiado, y la niña [Rosa] me decía, "ya que usted se gastó el dinero por qué no va usted".

Mi hija Rosa fue la que más, más sufrió, porque el varón, no sé, como que era más duro, y empezar otra vez a engañarlos para irme a drogar, pues en mi pasón tuve que hacer cosas deshonestas, de las peores que una mujer pueda hacer por una dosis o dos, llegar hasta ese extremo, de que, pues lo tuve que hacer [tener relaciones sexuales con quien vendía la droga], y deambular por ese libramiento [la carretera federal Chetumal-Felipe Carillo Puerto], no sé si lo conoces, a la una, dos de la mañana queriendo encontrar a alguien para que me diera el dinero a como diera lugar, a como fuera, sin miedo, todo eso tuve que vivirlo, de ahí al verme desesperada, desesperada, porque eso me encantó, me gustó, de querer ingerir más, más, más, vender mis cosas, o sea, vender refrigerador, televisión, todo lo que yo había obtenido, un terreno, mi terreno que tenía, uno que me dio su abuela, se lo fui a decir que lo iba a vender, la fui a engañar, que según por una enfermedad, pero no, me lo fumé, quizás en una semana, sin darles un peso a mis hijos, engañarlos, nunca vine a golpearlos, eso sí, se lo agradezco a Dios. Aquí había una hamaca, me acostaba y me dormía hasta un día y medio, sólo a comer [me levantaba] y a tomar mucha coca [cola], pero nunca los golpee, pero sí sentía ese miedo de perderlos. De ahí al otro día prometer que ya no lo volvería hacer, hincármeles y decirles "se los juro por ustedes", y sólo estaba dos días sobria y al otro ya estaba buscando algo que vender o robar para comprar cocaína, porque lo tuve que hacer, y un as para las mentiras, una reina de las mentiras, una reina para poder robar, fueron pocas pero si me salieron los robos, irme a drogar allá a los quemaderos [están a un lado del panteón municipal de Bacalar], y esa es parte de mi experiencia en la drogadicción, muchísimo sufrimiento.

Yo tenía que tomar primero para después drogarme, yo tenía que tomar, por ejemplo, ahorita que está la feria, buscaba el pretexto y les decía a mis hijos "ahorita vengo, voy a comprar unas tortillas, faltaron las tortillas", y ya me iba, me iba a dos cuadras a donde hay una persona que vende agua purificada y al lado hay una cantina [avenida 5, entre calle 22 y 24], y el chavo es mi compadre, porque hasta eso fui recatada, yo nunca anduve en las cantinas así que digamos, y ya le decía "don Andrés, dígale a mi compadre que me mande una michelada", "¡sale! solo una" "una sí, sí una", ya eran dos, tres, cuatro y cinco, ya que andaba picada me iba al quemadero a fumar piedra, ya después de estar drogándome para bajármela me tomaba una o dos y ya me regresaba a mi

casa. Tenía primero que emborracharme para después drogarme y hacer todas esas cosas indebidas, de las cuales, pues hoy las veo feas, porque siempre lo vi feo desde niña y lo tuve que vivir.

El programa de Alcohólicos Anónimos llegó a mi vida un día que vino una amiga, su tía de ellas que es política y me dice "vamos a dar una vuelta", y me empezó a decir "hay un grupo de Alcohólicos Anónimos ahí por el kínder", era el grupo 23 de junio, ella sí tenía problemas [de alcoholismo], le digo "pues vamos", y esa vez fue que conocí el programa y me hice miembro del grupo.

Nací en el [grupo] 23 [de junio], pero de ahí me voy al [grupo] 20 [de mayo], en ese grupo me encantó, me encantó conocer a mis compañeros, pero me enamoré de un compañero [Melchor], te puedo decir que me enamoró, porque así yo lo siento, lo empiezo a tratar, lo empiezo a conocer, y para mí, no sé, empecé a verlo diferente, diferente, y mis compañeros del grupo me dijeron "estás mal, que esto, que el otro", pero a mí nada me importó, nada, pero un día él [Melchor] me puso un alto, en decirme "yo te quiero mucho, eres una mujer muy guapa, puedes tener al hombre que quieras, pero yo estoy casado y soy tu compañero del grupo, yo soy una persona que te quiere y te quiero ver que no estés tomando, que te estés drogando, tus hijos mira que hermosos están", y siempre dándome por ese lado, al verme yo rechazada, digo "así, eso sí que no, esto no se queda así". Hoy me propongo a que tú vas a ser mío, me aferré y muy feo, y él cae en el juego después, tenemos una relación muy bonita, te podría decir que él es un hombre casado, y no me importó hacerle daño, aunque la familia no lo sospechaba, después lo sospechaba, no me importaba, ya toda mi dignidad como mujer se vino al suelo, por rogarle a él, por tenerlo a él, hasta que lo logré, según, igual él cae en ese juego, y empezamos a tener una relación de salir y todo, salíamos del grupo y nos íbamos por ahí, o me traía aquí, a mi casa. Como él tiene familia no me podía dar lo que yo quería, o sea, no monetariamente, sino el tiempo, yo estaba, imagínatelo Alejandro, muy aferrada, muy aferrada, y como había momentos en los que no podía estar conmigo, entonces yo decía "¡ah, bueno! ¿No puedes? Pues a chingada su madre, hoy me voy a drogar, por ti, por ti hoy lo voy hacer", y se lo decía, y él me decía "hazlo, el daño tú te lo vas hacer, yo estoy bien", y es cuando volví a drogarme, a cometer las mismas cosas que ya te platiqué.

Después él ya lo sabía y me decía "sabes una cosa, que esto y el otro, si me quieres regresa al grupo [20 de mayo], todo va a ser diferente, él me decía cosas, y por él yo regresaba, yo decía "está bien, pero vamos a seguir, sí, sí, sí" y ya me volvía a dar noches robadas, tiempo y todo, y así me integraba otra vez a los servicios, pero no sentía el programa, yo sólo por él [iba al grupo], por estar conviviendo con Melchor, yo llegaba a la sesión y él no estaba, yo sentía una desesperación enorme, le hablaba [a su celular] y me decía "ya voy, espérame y todo", y la verdad es una buena persona, porque me tuvo mucha paciencia por ese lado, pero todo tiene un límite, yo me seguía drogando cuando él se iba, porque se iba, yo me seguía drogando, yo decía "por él", pero hoy descubro que también era porque me había gustado sentir esa sensación de la droga, del crack. Entonces seguí esa relación con él, pero él me dijo cuando ya toqué fondo "sabes qué, está relación se acabó, has lo que quieras, a mí no me importa, contigo yo ya no quiero nada y si tú quieres algo conmigo vas hacer lo que yo diga", que es estar en el programa de Alcohólicos Anónimos, llevar una vida bien, yo le dije "pues no, a la chingada, yo no voy hacer lo que tú digas", terminamos y más, más, más me voy al fondo, más peor, más peor ya que no tenía ese contacto con él, ya ni hablaba con él, ya ni me contestaba, de hecho, ya ni podía hablarle porque el celular que tenía, celular que empeñaba por una o dos grapas [de cocaína], o sea, una vida fatal.

Una vez me drogué tanto que tenía una semana que no veía a mis hijos, y cuando llegué a la casa, tan solo de ver la carita de Rosa, se me bajó hasta la borrachera, Rosa me dijo llorando "yo pensé que ahora sí ya no nos querías, porque ahora sí te fuiste cinco o seis días, y yo pensé que ya nos habías abandonado", en eso, sentí algo, muy, muy horrible al oírla a ella, y la abracé y le dije "que nunca jamás volvería a pasar, y que todo iba a cambiar, que gracias por estar aquí en la casa cuidando a su hermanita y pues que la quería muchísimo", y me dijo ella "pues báñate y duérmete", me bañe y me dormí.

Como a los quince días de eso vino Javier, aparte de compañero [en Alcohólicos Anónimos] es mi amigo, y me dice "Paty, hay sesión a la una de la tarde", era un domingo, me dice "vas", le digo "sí voy", pero él no me reprochó nada ni me dijo nada, él sólo me vino a invitar, me dijo "vengo por ti", ¡va! está bien, ese día ya eran casi las doce, y ya me sentía desesperada, desesperada, porque digo "si él no viene", yo me voy mejor a buscarlo, me acuerdo que me iba por allá a buscarlo cuando él [Javier] ya venía, "súbete" me dijo, llegamos al grupo 23 de junio y no había nadie, bueno, estaba un compañero que se llama Beto, Javier y yo, Javier sí sabía [lo que me pasaba], pero Beto no, y me invitan a coordinar, me dicen "te toca coordinar", yo sí era inteligente para eso, pero me sentía sucia, me sentía que no lo merecía en ese momento, porque tenía muy poco tiempo de haberme drogado e invitarme a coordinar para mí es algo sagrado, y ellos me animaron, y me aventé y coordiné, y desde ese día hasta la fecha no he dejado de ir, eso fue veinticuatro de marzo [de 2008], y ya desde el veinticinco, veintiséis [de marzo] empezó hacer algo hermoso, algo muy bonito, quería estar ahí siempre, me apuraba aquí a hacer la limpieza, si trabajaba en la tienda me apuraba para irme, saber que mi grupo estaba bien, sentir esa necesidad, y ahí fue cuando comencé a sentir el amor por el programa, hasta esas veces, fue donde yo dije "yo no quiero seguir así, hoy ya no, y pedirle a Dios que me sacara del alcohol, aceptar mi derrota, hincármele", porque a pesar que lo había hecho de niña, pues ya después perdí el contacto con Dios, y ahí empecé a sentir el amor nuevamente por Dios, a pesar de ser un poco rebelde, a sentir el amor por la gente, ahora permitir que hablen, porque antes no dejaba que hablaran, ser muy prepotente, a pesar de que no tengo dinero, soy muy orgullosa, es una cosa muy fea, siempre hacer lo que yo quiero, o por las buenas o por las malas, entonces empecé a practicar el programa de Alcohólicos Anónimos para que se me quitara ese carácter tan feo. Así pasó el primer año, cuando hablé con ese chavo, con ese compañero [Melchor], y hablar las cosas como son, como tenían que ser, de todo, de nuestra relación, el daño que yo le había hecho, y él me decía "perdón por el daño que yo te hice también, pero tú eres muy importante", o sea, es algo muy bonito tenerlo a él ahora como un gran amigo, aparte mi gran compañero [de Alcohólicos Anónimos], y cada que hablo con él ya no lo veo con esa morbosidad tanto, pero no te voy a mentir Alejandro, todavía siento algo por él, pero lo tengo guardado, pero gracias a esa persistencia en el programa lo sé trabajar, hoy, por decírtelo a ti, que hoy siento eso, yo ya no me voy a beber, porque antes me lo guardaba, antes me gritaban los compañeros "es que tú te mueres por él", y les decía "no, están locos, no es cierto, que esto y el otro, cómo creen", y era mentira, sí me moría por él, sentía algo más fuerte, más que una adicción hacia él, pero no, no es la palabra correcta, ahora no me acuerdo cómo es, pero hoy nos queremos muchísimo, y casi no hablamos ya de lo pasado, hubo una vez que como al año y medio yo le dije, y si volviéramos otra vez, ya lo hablamos, que no, que no, llegamos a un acuerdo que no, porque podría hacerme daño a mí, podría volver a recaer. Desde ese día me reintegré a los servicios de Alcohólicos Anónimos.

Aunque a veces sigo de rebelde, hoy en día llevó una vida diferente, gracias al programa de Alcohólicos Anónimos, porque en la literatura te lo prometen y te lo cumplen. Feliz por qué Alejandro,

porque hoy ya no le hago daño a mí cuerpo, ya no le hago daño a lo que me rodea, a mis tres hijos, que para mí son mis tres tesoros. Hoy en vez de compartir una cerveza o una droga, mejor lo comparto con ellos con un refresco, o una comida, o un pastel, o amarlos y despertar aquí, aquí cantan mucho los pajaritos temprano, y abrir la ventana y decir "gracias Dios", hoy estoy aquí conmigo y ver a mis tres hijos, para mí me hace seguir más adelante, y sentir ese amor, estando en el grupo, por saber que hay otras mujeres que están sufriendo lo mismo, o hombres, y a través de que estoy ahí, pos en la calle practicar el programa, o sea, pasarles el mensaje [de doble A], y eso es detalladamente casi la mayor parte de mi experiencia, de mi vida.

El obstáculo más difícil fue saber que yo quería tener algo que no era para mí, a un compañero [Melchor]. Sinceramente era más duro el obstáculo de esta persona que el del alcohol o la piedra.

De los pasos, pues el primero ya lo di, desde que acepto que tengo problemas con mi manera de beber. El paso más difícil para mí es donde ya entra la espiritualidad, por ejemplo, el cuarto y quinto paso yo lo he hecho con el padre de la iglesia, y lo hice de una manera, todo, no me costó, pero lo hice solo de boca, no lo sentí, no lo sentí, cuando yo ya lo hice por dentro que lo sentí fue cuando me empezó a funcionar [el programa de doble A], pero los más difíciles para mí, por ejemplo, son el undécimo, porque sí soy de las personas que me voy a entregar a Dios, me voy a entregar totalmente a él o nada, esos fueron los pasos más difíciles para mí, porque no los ponía en práctica, y si los ponía en práctica lo hacía a medias. Hoy acepto que hay un ser superior que me está ayudando, que para mí es Dios, de hecho, creo en él muchísimo, porque de muy chica fui inculcada en creer en él. Ahora soy católica, pero cuando mis papás me inculcaron eso, pues no, eran de templo, eran cristianos, mis hijos están bautizados en la iglesia católica, y Emily está yendo todos los sábados a practicar su doctrina con Rosa y los domingos vamos a la iglesia, muy tempranito, me gusta muy tempranito.

El programa de Alcohólicos Anónimos es todo, es un programa lindo si tú quieres, y aparte al oír todas las experiencias y leerlas en los folletos, y ver que si uno le echa ganas sí cambias, para mí en general Alcohólicos Anónimos es todo.

Se me dificulta la parte espiritual, los últimos pasos, porque no lo he querido poner en práctica, porque yo digo a veces, a pesar de que no bebo, a pesar de que no me drogo, en mis ratos sola, pues no me quiero entregar totalmente a Dios, porque yo sé que es comprometerme, que es una responsabilidad, que tengo que amarlo y respetarlo sobre todas las cosas, es que digo "estoy sola, quiero darme una oportunidad", o sea, no sé si mi pareja regrese de los Estados Unidos, pero no sé, todavía quisiera amar a alguien, tener a alguien, esa es la única causa por lo pronto que no me permite totalmente acercarme o estar cerca de Dios. Sí sé que está en mi corazón, pero no lo he aceptado totalmente como debe de ser. Y aparte he sido rebelde en el grupo, o entrego todo o nada.

Amo mi programa de Alcohólicos Anónimos, me sensibiliza mucho, yo sé que tarde o temprano lo voy hacer, que voy a terminar amando a Dios, pero lo que te quiero decir es que, por ejemplo, mi pareja no está [Noé], pero ahorita él me mantiene, yo dependo de él, pero yo digo "si yo conociera a otra pareja y me llegara a gustar, quisiera salir con él", claro, de aquí para allá, en mi casa jamás, pero siento una deshonestidad al hacerle eso al papá de ellos, porque lo quiero, ya no lo amo, porque llevo mucho tiempo que estoy separada de él, eso es lo que me ha hecho amenorizarme, porque de creer en Dios, lo creo, lo siento, pero para mí, decirte, entregarme

totalmente, es limpia. Los últimos pasos son eso, que yo sé qué va a pasar, pero cuando pase entonces ya Dios dirá, el programa como lo máximo para mí, de hecho lo es.

En las reuniones [de A.A.] se siente muy bonito desde el empiezo, cuando ese minuto de meditación te permite el contacto con Dios, lo que sientes es eso. Yo mucho tiempo coordiné las reuniones, y dices "para tener ese contacto con Dios, para tener ese contacto con los grupos que ahorita en ese momento están sesionando", eso, eso me hace sentir algo muy bonito, bien padre, y pues de ahí pasar, cuando a mí me toca pasar a tribuna, esos dos años que te dije anteriormente que no los hice funcionar, yo sólo lo decía de aquí [se señaló la boca], desde que yo ya siento el programa, paso a tribuna, desde que yo paso, siento algo muy padre, algo muy bonito, y decir lo que en verdad yo siento, se siente algo diferente, cuando tú ya terminas de decir esas cosas, no sé, siento una alegría algo por dentro, muy bien, me veo bien, estoy bien.

El compartimento de mi experiencia a mí me sirve mucho, y de ahí escuchar a mis compañeros también, hay diferentes terapias, hay terapias que me encantan muchísimo, por ejemplo, la de Javier, me gusta mucho su terapia de Alfredo, también la de Héctor, aunque al principio no, porque yo no lo entendía, pero hoy que lo entiendo me gusta mucho, me gusta muchísimo, y a lo último me gusta también cuando ya se va a cerrar la sesión, la séptima, la oración de la serenidad, y que nos demos la mano, porque para Paty, como que una sesión que yo llegué y no la terminé, para mí no es sesión, para mí lo máximo es al final, donde ya todos decimos la oración de la serenidad, donde nos damos la mano y después el cotorreo, para mí es completo.

En ocasiones me ha acompañado mi hija [Rosa]. Cuando me acompaña me siento muy contenta, porque cuando ella va, pues todos los compañeros la saludan, me abrazan, me echan esa palmadita, se portan bien, a veces en la terapia se te salen cositas [groserías], cuando ella ha ido, ellos son muy calmados, se portan muy bien, le hablan porque la conocen, y me ha acompañado a los aniversarios [del grupo] igual, y pues todos los convivios que yo he hecho, entonces los hacemos las dos, y a ella la felicitan, y me da mucho gusto. También a las maratónicas me ha acompañado, las maratónicas son los sábados, y vamos a Ramonal, si hay chance en un carro [de algún compañero], pos nos íbamos.

Me siento muy agradecida con todo lo que me ha pasado hasta el día de hoy, he tenido altas y bajas, he visto la vida muy diferente, he trabajado, hoy sé cómo se gana el dinero, que lo puedo ganar honradamente, me siento más satisfactoriamente que le puedo demostrar a mis hijos que el dinero se puede ganar si tú le echas ganas, que de acuerdo a lo que tú trabajes es el salario, que no regalan las cosas y que hay que trabajar todos los días, por ejemplo, hoy que ya gané, ya mañana no, y eso se lo debo todo a Dios. Se lo debo de agradecer más, porque en esa experiencia tan fea que tuve, estuve a punto de perderlos [a mis hijos], porque estaban un poco más chicos y la gente lo veía, y no faltó quién hablara al DIF, y una vez vinieron, Rosa salió y les dijo "no es cierto, mi mamá salió a comprar, mi mamá fue a trabajar también, mi mamá nos quiere y nos ama", y eso, pues es algo muy bonito. Le doy muchas gracias a Dios, por cuidarnos, porque él nos cuida a todos, pero yo siento que yo soy un milagro para él, y que él me quiso mucho, y él siempre estuvo aquí a lado de mí, a pesar de que ya estaba haciendo cosas deshonestas, y le doy gracias a Dios y me siento feliz al encontrarme hoy donde me encuentro.

Comentario.

En el relato de Patricia podemos percibir dos manifestaciones que representan una "nueva" forma de vida para ella y que se encuentran perfectamente concatenadas. La primera es que Patricia se reapropia de los significados de la doctrina de Alcohólicos Anónimos, para hacerlos parte fundamental de los preceptos que le dan sentido a su vida. Mientras que la segunda expresión distingue que la efectividad del programa terapéutico de doble A, sin duda alguna implica para Patricia un acto de fe. Un ejemplo de ello, es que Patricia se considera un milagro de Dios, y por tanto, es un acto divino, sacro, pulcro. Hay muchas muestras de este tipo en el relato de Patricia, empero, lo que nos interesa destacar es la estrecha relación entre una y otra expresión que denota la reapropiación de los significados en el creer del sujeto moderno.

Por otra parte, también se va a percibir en los testimonios siguientes estas manifestaciones que forman parte de la representación de una "nueva" forma de vida para las personas que aceptan el programa terapéutico de doble A en el primer Distrito del Área Quintana Roo uno. Aunque tales expresiones sean similares, hay que denotar los matices que permiten ver la diversidad entre una concepción y otra.

4.3 Segundo testimonio.

Me llamo Javier, yo ya soy nacido aquí en Bacalar, mi padre es de Jalisco, se llamó Jorge y mi madre es de San Luis Potosí, ella se llamó Esther. Si, tengo más hermanos mayores, Jorge nació en Ocampo, Tamaulipas y Roberto en Celaya, Guanajuato, puesto que mi padre fue militar. Mis padres se conocen en San Luis Potosí, en un pueblo que se llama Ciudad del Maíz, luego se van a Tamaulipas y ahí nace mi primer hermano, lo cambian de partida a mi papá y lo mandan a Celaya, y nace mi segundo hermano, luego se vienen para acá [Bacalar] y nazco yo.

Como mi padre era militar había la facilidad de trabajar, en primer lugar era el estudio, muy rustico, te estoy hablando de hace sesenta años, pero cómo te diré, trabajar y estudiar, pues en mi caso, desde que yo fui pequeño, desde que tengo uso de razón, todos trabajan. Ingreso a los cinco años a la gran escuela que existe, la "Cecilio Chi", pero no la nueva que está enfrente del Fuerte [de San Felipe, Bacalar], [sino] donde ahora está la cancha múltiple [Av. 5 entre calle 20 y 22], esa es la primera escuela de aquí. Ahí estudié hasta el quinto año, tenía once años. A mí papá lo cambian de partida por un tiempo a Chetumal, y me voy a estudiar a Chetumal y ahí termino mi primaria. Mis hermanos primero se fueron a Chetumal, porque había una casa hogar en Chetumal de la iglesia católica, de los misioneros, y ellos se van primero y estudian en esa escuela, posteriormente yo me incorporo también a esa casa hogar. Mis hermanos se pasan a Bacalar y yo ya me quedo solo en Chetumal, hasta que la casa hogar termina. La casa hogar termina con el [huracán] Janet [en 1955][167], y lógicamente yo me quedó a la deriva, porque mis padres se quedan incomunicados, luego ya regreso a Bacalar con mis hermanos mayores.

[167] En el amanecer del 28 de septiembre de 1955 el huracán Janet impactó las costas de Chetumal, siendo esta una de las mayores tragedias en Quintana Roo, ya que se estima que fallecieron alrededor de 400 personas, aunque solo se reconocieron 187 cadáveres. La ciudad quedó prácticamente devastada e incomunicada (Hernández, 2007).

Cuando terminé la primaria, nada más estudié hasta el primero de secundaria, tenía trece años, y ya fue que me trajeron para acá y me integré al castillo [Fuerte de San Felipe, Bacalar] nuevamente, porque mi padre era el capitán. Cuando tenía catorce, quince años, solo era trabajar con mi papá, trabajar, teníamos milpa, luego se fundó un rancho, se llamó San Jorge, está donde ahora está el hotel San Jorge, a la salida [de Bacalar], el que lo compro le dejó ese nombre hasta la fecha, ese era de nosotros.

Yo empiezo a beber desde que me voy a Chetumal, como quien dice, ya era alcoholismo consuetudinario, vamos a decir, empiezo a beber mi primera copa, como a los doce, trece años, después ya tomaba aquí en el balneario ejidal [de Bacalar], era rustico, más bonito que hoy porque todo era selva, se veía como un túnel [la entrada al balneario por las copas de los árboles]. Mis compañeros de trago eran Valdemar Castillo y Carlos Coronado, ellos eran los más cercanos. Yo pienso que yo empiezo a tomar por probar, por querer saber, lógicamente una de las personas era mayor que yo, entonces me invita y uno equivocadamente ve a esa persona no como a un héroe, pero si como un cabrón, con su cigarrote y toda la bulla, chupe y muy acá, por imitación se puede decir, la verdad yo sé que siempre va a ver alcohol, y que el alcohol no es hereditario, pero el alcoholismo sí. Lo que tome [por primera vez] fue un "pisa araña", un ron que se fabricaba aquí en Yucatán, así se llamaba porque te dejaba como araña fumigada [comenzó a reír].

El motivo era de que en esa edad teníamos siempre los fines de semana, bueno que nos daban chance, bueno, parte de un día, y cada quien iba juntando en la semana para el pomo, para lo que fuera, porque en Bacalar no hay nada que hacer, más que nadar y nadar, para mí es un ejercicio muy bonito, la diversión de mis cuates y mía era irnos y venirnos de un lado al otro de la laguna [nadando], platicábamos y toda la onda, la otra es que era por costumbre, porque aquí se trabajaba la madera, el chicle, era una costumbre que tenía la familia, toda la semana se trabajaba, pero lo que era el sábado o domingo, era chupar, era esa la diversión, de esa forma se satisfacía uno, tanto los mayores como uno.

Yo veo que se agrava mi alcoholismo después del accidente, pierdo la mano[168] y me siento el ser más despreciable del mundo, a mis veintisiete años me siento derrotado, y fue que ya más tomaba, fue para olvidar, y con la costumbre ya adquirida, pues todo lo que tomaba ya era para olvidar, porque cuando uno usa el alcohol para sentirte otra persona, ya lo usas como un arma, Javier sin un trago es una persona irrespetuosa de los niños y de las señoras, yo use ese valor que me generaba el alcohol para hacerle daño a la gente, llego un momento que el alcohol era parte de mí, porque me gustaba el efecto y la forma en la que me hacía sentir.

Yo dejó el chupe en 1984, cuando ingreso a Alcohólicos Anónimos, ingreso a doble A y me quedo. Tenía 39 años cuando ingreso a doble A, mi alcoholismo más fuerte fue como de los veintisiete a los treinta y ocho, treinta y nueve.

Me case a los diecinueve años por obligación, por necesidad, porque un día oí que a mis hijos les dijeron "bastardos" para ofenderlos y me convencieron para casarme. Yo era en ese tiempo un valemadrista en todos los aspectos, después de esto [de la perdida de la mano] ya me volví una persona intratable, amargada, no cualquiera me podía hablar, me volví pendenciero, pleitista, me absorbió el alcohol en todos los aspectos, por lo mismo perdí la familia, se cansaron de mí hasta que

[168] En estado de ebriedad Javier perdió la mano derecha con un explosivo a la edad de 27 años.

me corrieron. Tuve seis hijos, bueno hasta la fecha cinco, uno nació muerto. Mi primera hija nació cuando yo tenía entre veinte y veintiuno, se llama Rosario, luego nace Javier, luego nace Jorge Antonio, luego Alejandro y la última Verónica, son del mismo matrimonio, fue la familia que perdí por el alcoholismo, mi esposa se llamó Juanita, originaria de Yucatán, a ella lo conozco aquí. Pierdo a mi familia cuando tenía entre treinta cinco y treinta seis años, la verdad para mí es como un sueño, esa vida que lleve de alcoholismo, pero bueno, más o menos mi cálculo es ese, tengo 66 años.

Desde que entre a doble A ya cambio mi vida, tuve una recaída, anduve como se dice de teporocho tres años, a partir de que yo entre a Alcohólicos Anónimos todo cambió, tenía ocho años [en doble A] cuando recaigo, no se me va a olvidar, aquí hay un dato muy especial, cuando yo ingreso a doble A ya no tengo familia. Ahora yo comprendo que mí recaída fue, de mi mente nunca se borró que algún día podía recaer y me cuidaba de ello, tuve experiencias, así como yo tuve que recaer, tuve experiencias estando en el trabajo, y yo decía que no me iba a pasar eso, y yo mismo cabe mi propia tumba, porque ya estaba en los negocios, yo ya vivía con otra señora, me molestaba con ella porque ella si tomaba y le echaba la culpa y le decía que "cómo se atrevía a tomar cuando sabía que a mí me hacía daño, que yo soy un enfermo, que me ayude no tomando para que no siga en esa condición", y lógicamente ella no lo dejó, me lo vino a decir al oído "tú no estás enfermo de alcohol como dices tú". Ella se llama Lourdes, con esa señora viví, ella se juntó conmigo porque se separó de su esposo por alcoholismo y me aceptó a mí porque ya no bebía, apenas empezó a beber ella y me mando por un tubo. Mí recaída duró tres años nada más y logré regresar a Alcohólicos Anónimos, convencido de que en realidad el alcohol no es para mí, convencido, porque yo sé que no debo ser como los demás, me perjudica beber, a mí no me lo contaron, sino que lo tuve que sufrir, como era parte de mí costumbre.

Cuando ingrese a Alcohólicos Anónimos para mí fue una nueva vida, lo vivo con respeto y con mucho cariño, si lo vivo bien es porque ya sé cuál es mi problema, ya encontré la parte en donde andaba desubicado, por tantos golpes que tuve que llevar, y consiente de que voy hacer un alcohólico toda mi vida, pero yo siempre en el programa me quede corto, la literatura nos habla hasta cierto punto, nos indica, siempre nos sugiere lo que debemos hacer como buenos alcohólicos, nos habla el primer paso de "la igualdad del alcohólico", el segundo nos dice que "solamente Dios nos podrá haber vuelto nuestro sano juicio", eso si tú le pones ganas, si te aferras, y para mí eso fue fundamental, luego ya más adelante nos habla de "hacer un contacto directamente con Dios", porque como alcohólico perdí todo, fue una nueva religión para mí, fue esa la educación que yo recibí de pequeño, no es que no crea en Dios, sino más bien creo a mí manera, tengo que aferrarme a un Ser Superior a mí mismo, porque al final tengo que buscar todo lo que le están diciendo a Dios, y yo sinceramente en el programa de doble A lo encontré, o sea, la satisfacción, [aunque] trunque mí vida por el alcoholismo, mí educación y mi religión que me habían inculcado desde chico, yo la pierdo completamente la pierdo y hace poco la volví a adquirir, claro, me iba yo a doble A y veía cómo era mi vida, pero gracias a doble A la encontré.

Nunca he dejado de ser doble A, pero actualmente he encontrado algo que me hacía falta y era una religión, yo no regreso al catolicismo, entiendo que para mí, que ya estoy viejo, entiendo que para salvar mi alma, salvarme yo, ninguna religión me va a salvar, es Dios quien me va a salvar, entonces ahora si lo encuentro con la ayuda de doble A, que me lo estuvo sugiriendo, sugiriendo, aquí está hermano lo que yo buscaba, ahora sí he hecho contacto directamente con Dios.

Ahora puedo decir que me he ido limpiando, que me he ido sanando, porque hay algo en doble A que es una maravilla, ahora que lo he encontrado veo la maravilla que es el libro [azul], únicamente que lo utilice [al principio] a mí conveniencia, para mis fines personales, por eso recaí, lo que ahora no, y pienso que por eso él [Dios] vino, y ya encontré lo que andaba buscando y me siento tan agradecido, bueno ahora más, y ahora si con mayor obligación moral, por decirlo así, porque yo me separé del grupo [23 de junio], hubo cierta desavenencia, y yo en una sesión les dije que "ya no iba a volver a regresar", o sea, que me retiraba de mi servicio [como coordinador], y [les dije] "yo voy a regresar cuando a mí me haga falta", y te digo la verdad, después de encontrar lo que te acabo de confesar lo que encontré [a Dios], algo me hizo regresar a mí grupo, primero vi el desasosiego, no es que fuéramos muy perfectos, pero doble A está hecho aprueba de errores, si se tiene que cerrar un grupo se cierra, y se va a volver abrir cuando se tenga que abrir, porque todos los grupos son de Dios, yo dije "yo ya encontré lo que yo buscaba", no pensaba olvidar a mis hermanos, a mis compañeros, a los alcohólicos, no los que están, el lugar siempre tiene que estar abierto para el que llega, eso me hizo regresar a mí al grupo. Y qué tal si uno sufre [referente a un alcohólico que no tiene asistencia], por eso yo iba, y veía lo que tenía que hacer, mi conciencia me dictaba que tenía que apoyar y regresé a mi servicio, fue un regalo de Dios encontrármelo y aquí estoy hasta la fecha con la idea de estar ahí apoyando a mis compañeros alcohólicos.

La satisfacción más grata para mí es saber que muchas familias se han salvado. Estoy consciente de que ha servido tanto Alcohólicos Anónimos para llevar una nueva forma de vida. No es lo mismo que un niño vaya muerto de hambre a la escuela que vaya con la panza llena. Todos los que entran a doble A, esa familia va a prosperar, porque el hombre ya llega con el chivo [dinero para la comida].

En lo personal, una satisfacción es que sigo en doble A, y es por ello, por gratitud con doble A que sigo pasando el mensaje. Que te puedo decir, ya estoy viejo, tengo hijos, tengo nietos, a todos los que me rodean se los digo, el objetivo del enfermo alcohólico como yo es encontrar el por qué bebían, y definitivamente, habló de mí caso personal, no, en busca siempre de un Poder Superior a mí, algo que tenía yo que respetar, y mí educación tuvo que ser por medio de un grupo para encontrar a Dios. Y todos los que estamos en la jugada, sabemos que funciona esto, porque tenemos fe. La fe perdida la volvemos a adquirir a través del programa de Alcohólicos Anónimos. Al final de cuentas le quitamos ese tabú de un Poder Superior como lo manejamos desde un principio, y nadie más que Dios, porque él es dueño de todos los grupos. En mí tiempo de alcohólico no nada más perdí la fe, perdí la vergüenza, perdí todo y muchas cosas más, pero mi punto de partida es la fe.

Ahora que lo comprendo, entiendo porque la ciencia médica dictaminó por qué el alcoholismo es una enfermedad, entonces al estar dañado mí cerebro, mi cuerpo también, pero directamente el cerebro, pues es ahí en donde repercute en un alcohólico como yo, y lógicamente la poca educación que yo había adquirido se debilitó, y pues yo veía en los demás mis fracasos cuando yo era el causante. Perdí la fuerza de voluntad, por lo mismo porque ya no tenía fe, pero hoy la tengo.

Comentario.

En el relato de Javier podemos distinguir la similitud del discurso de Patricia puesto que también en él se pueden percibir nítidamente las dos manifestaciones que se encuentran perfectamente concatenadas entre sí, las cuales representan una "nueva" forma de vida en los miembros del primer Distrito del Área Quintana Roo uno de Alcohólicos Anónimos. Asimismo, se identifica en Javier cómo coloca el programa de doble A en el plano de lo sagrado, al mencionar "entiendo que para salvar mi alma, salvarme yo, ninguna religión me va a salvar, es Dios quien me va a salvar, entonces ahora sí lo encuentro, con la ayuda de doble A, que me lo estuvo sugiriendo, sugiriendo, aquí está hermano lo que yo buscaba, ahora sí he hecho contacto directamente con Dios". Hasta cierto punto son las leyes de la vida para un Alcohólico Anónimo. Y es exactamente ahí, en la reapropiación del discurso y en la práctica en donde inicia el proceso de conversión hacia una "nueva" forma de vida.

4.4 Tercer testimonio.

Soy Antonio, yo soy originario yucateco de Valladolid, cerca de Valladolid, como a cuatro kilómetros, de un pueblito que se llama Chichimilá, mi padre y mi madre son de allá, nada más que de muy niño me llevaron a Tizimín, entonces yo crecí en Tizimín, mis hijos nacieron en Tizimín. Mi papá se llamó don Adolfo y mi mamá María Catalina. Tengo cuatro hermanos, tengo una hermana mayor, mi hermana es Fidencia, luego sigue un tal Lorenzo, luego María y el otro es Esteban, yo soy el segundo. Yo nací el 13 de junio de 1933.

Tuvieron un fracaso mi madre con mi padre cuando yo tenía como ocho años. Mi padre fue chiclero, mi madre era cocinera, tuvieron un tropiezo y se cambiaron de lugar, mi madre tuvo otro hombre y mi papá se fue a otro pueblo y yo me fui entonces a Tizimín. Mi padre trabajaba el chicle acá por [Felipe] Carrillo Puerto. Entonces se cambiaron, mi madre estuvo viendo con su marido en un pueblito que se llama Uayma, pasaron unos años allá y nosotros nos quedamos solos, yo me fui con mi madre porque estaba un poco menor, entonces mis hermanitos se quedaron así como las ovejas, mis hermanas con mis abuelas a Chichimilá, yo tuve que decidir ir a buscar a mi padre para poder buscar la comunidad, como quien dice, yo estuve un tiempo solo, como un año, le decía a mi papá "sería bueno si nos juntáramos todos a vivir en el hogar", mi padre me dijo "no le hace que solo estemos con tus cuatro hermanitos" y fui a conseguir la venia de mi madre y fue ya que se vinieron todos para [Felipe] Carrillo [Puerto]. Luego ya tardó mucho en que se fallecieron todos, primero mí madre murió hace catorce años, luego mi padre va para dos años, de este veinte de agosto va para dos años que falleció.

Desde los siete años trabajo en el campo, sembrábamos maíz, calabaza, de todo, para criar animales, frijoles, todo eso que se siembra en la milpa, allá nos encerramos en el pueblo a criar puercos, gallinas, de todo, así era mi madre, no compramos nada, todo lo hacíamos nosotros, hasta los diez once años estoy con mi padre trabajando, hasta que a los doce o trece años se vino a vivir mi madre con nosotros.

Cuando tenía catorce años tuvieron otro tropiezo mis padres, porque mi papá se fue a tomar mucho, entonces de quince a dieciséis años me fui a trabajar con otras personas, porque tomaba

mucho mi papá, me fui a un rancho como cuatro o cinco años, el rancho se llamaba Susulá, ahí estuve como cuatro o cinco años, hasta que me fueron a buscar para decirme que mi madre estaba muy mala, regrese a mi casa otra vez, cuando ya pasó eso, nos volvimos a juntar otra vez a trabajar. Entre a trabajar otra vez en el campo con mi papá, y luego ya me puse a enamorar una muchacha, ahí yo tenía dieciocho años, no me pude casar con esa muchacha, era una tal Eustacia Puc, entonces no pude casarme con ella, porque la descubrí con otro chavo que andaba en una fiesta en Chichimilá, en el pueblo de mi madre, entonces yo radicaba en Tizimín, yo ya estaba preparado para casarme, agarré una decepción, pero no tomaba pues, era otra época, no tengo amigos de borrachera porque yo estoy encerrado en el campo.

Salí una tarde a pasear por el parque y encontré una mujer sentada en el parque, estoy tomando un refresco cuando veo que me está mirando, la asenté, le dije "no quieres tomar un refresquito", "claro que sí" me dice, lo aceptó, le lleve un refresco, nos pusimos a platicar, y me dice "verdad que eres familiar de fulano de tal", le digo, "si, yo soy de esos", "es que mi hermana vive cerca de ustedes", le digo "te estoy viendo, ahorita te conozco, espérame", "es que me fui con un hombre pero fracase, y ahorita tengo problemas, ya no estoy con el hombre, estoy sola, hoy me voy a Mérida" me dice, "vamos a Mérida a pasear" me dice, le digo "¿deberás?" [Me dice] "deberás", tenía yo dinero juntado para mi matrimonio, "está bueno, vamos", pero me dice, "vamos a la casa", "pues vamos", me fui con ella a su casa, me invitaron a comer, salude a su madre a su familia todo, entonces me dice "mañana nos vamos a las tres", le digo a mi madre "voy a ir a Mérida" "¿Qué vas hacer a Mérida?" me dice mi madre, "voy a dar una vuelta", "ah bueno", me fui con la señora, me junté con esa señora, es una tal Pascuala, originaria de Tizimín, está bien bonita esa mujer, pero fracase con ella, tres años y tuvimos una pareja de niños, dos niños, uno José, es que son gemelos, el otro se murió, Juan, naciendo se murió, José vivió, hasta ahora vive en Mérida, tiene como sesenta años.

De ese problema me salí, nos separamos, luego estuve como dos años así, vagando, tenía como veinticinco años, porque cuando me case con mi señora tenía como veintisiete años, ella se llama Juliana, de ese matrimonio tuvimos seis hijos, cuatro varones y dos niñas. Primero nació Noemí, sigue Jesús, luego Juan Antonio, luego Guadalupe, ella ya falleció, de veintiséis años, luego Rogelio que ahorita está medio malito, luego nace el otro varón Luis Fernando. Conozco a mi esposa en el mismo pueblo, en Tizimín, fuimos novios quince días, yo vivía en el campo, ella vivía en el campo, entonces hablé con mis suegros y mis cuñados y me dijeron que "si tengo dinero", yo les dije que "sí", porque yo trabajo en el campo y tengo dinero en el banco, todo el tiempo estoy encerrado, no tengo vicios, no tengo nada, solo salía yo a comprar mi mercancía, en esa época tenía yo como cincuenta mil pesos ahorrados en el banco, me preguntaba mi suegro "¿Tienes dinero? ¿Cuándo será la boda?", agarré y fui a comprar la ropa y regrese, ahora tengo cincuenta años de boda, ella tenía como dieciocho años, ahorita acaba de cumplir sesenta y ocho años.

Entonces yo tuve la trayectoria, pero en mi matrimonio a los cinco años tuve otro tropiezo con otra muchacha, me lleve la chamaca como de trece años, tenía un negocio grandísimo, y a esa muchacha me la lleve conmigo en aquella época a Cozumel, es del mismo pueblo, no es lo mismo vivir con una mujer, con una esposa, que con una muchacha en unión libre, es que son pendejadas que dice la persona de "puedo vivir con dos mujeres", según como lo dice uno, queriendo trabajar como estamos acostumbrados nosotros, como mi mujer, mi mujer es trabajadora, pos hay mujeres que solo les gusta la vacilada, no me hallé con esa chava, a los quince días llegué al rancho donde estaba mi mujer, mi mujer estaba embarazada de mi hijo el más grande, la lleve a la tienda a la

chava, pos no sabe nada de plano de la tienda, le mandas hacer las cosas y no lo hace, solo jugar quiere, cosas que no, me metí la soga en el cuello, agarré y me fui a Cozumel, me fue a buscar y me encontró, y me fui otra vez al pueblo, cuando me quite de Chichimilá me vine a guardar acá [Bacalar], estuve solo un año, ni con mi mujer me comunicaba, nada más le mandaba una carta, diciéndole que "si falta dinero que llene la tarjeta que vaya al banco a sacar dinero", y al año, al año cumpliendo aquí, me dijeron que esa muchacha andaba loqueando en Cozumel, que se encontró con un marino, volví a salir otra vez. A los quince años vine a encontrar a la chava otra vez aquí en Chetumal, nos encontramos, me invitó a comer a su casa, porque no tuvimos bronca, solo la bronca fue que no nos entendíamos, ella no se asentaba la cabeza para trabajar, una niña así no puedes tenerla como trabajadora, porque el trabajo es responsabilidad en todo, ella era muy joven, se trataba de puro juego, entonces se fue todo mi dinero, aquí estuve sufriendo siete años, se gastó todo mi dinero, le regalé a la mamá de la chamaca como veinte mil pesos ya para que me dejarán, para que no me metieran a la cárcel, porque no me podía casar con ella, porque ya estoy matrimoniado, luego ya deje a mi mujer sola en el negocio y el negocio fue bajando, bajando, yo tenía una tienda de abarrotes, compraba yo puerco, compraba yo res, compraba yo chicle, compraba yo de todo, maíz, sobre todo era comerciante de maíz, vendía yo como treinta, cuarenta toneladas de maíz semanales, son trabajos fuertes, pero deja dinero, se me fue todo mi dinero, solo me quedó una casa donde vivía mi mujer, ya me vine para acá, me instale poco a poco [en Bacalar] y ya vi la manera de vivir otra vez.

Llegué a Bacalar en el [19]59, Bacalar era un huevito, este era el límite de Bacalar, del campo de beisbol para acá, aquí donde estoy viviendo ahorita en la [calle] treinta [esquina avenida cinco], era basurero hacia abajo, habría como unas quinientas gentes. Decidí venirme a Bacalar porque mi padre me dijo "¿vas a vivir o vas a trabajar el campo?", [le conteste] "voy a trabajar en el campo", me dijo "para trabajar en el campo no hay otra tierra como Bacalar, anda vete para allá", entonces fue cuando decidí venir acá y hasta la fecha.

Llegando, llegando aquí me topé con un meridano, me dice "coño, necesito a alguien que me ayude, que conozca mi trabajo", "¿Qué es tú trabajo?" "yo tengo esta concesión de la cervecería Carta Clara, quiero que me eches la mano", pues me puse a trabajar con él, de allá rematábamos en la feria, la feria se ponía mejor que ahora, porque venían, se invitaban muchos beliceños, venía mucha gente de Mérida, traemos artistas, todo, la venta de las cheves, regalos, se regalaba cerveza, y ese momento me agarré con ese señor, empezó a darme espacio para trabajar lo que yo quisiera, me tuvo una confianza terrible, me bajaba de toda la feria cientos de cartones de cerveza hasta que termine la feria, viene, vigila y me da todo el dinero, me da mi parte de lo que se ganó y todo, así estuve como once años, luego ya entre al ejido de Aron Merino, fue que comencé a trabajar el campo.

Comencé a tomar mucho cuando vendía la cerveza, pero ya tomaba pero no mucho, como soy del mero día de San Antonio, pues lo festejaba con los amigos. Tomaba cerveza, pura cerveza, cuando ya se me empezaba a bajar la borrachera tomaba trago, lo que sea, tomábamos ya hasta alcohol, llegando aquí se agravó con la venta de cerveza, empecé a tomar aguardiente con los cuates. Un día Pepe se metió a la iglesia de Chetumal y me dijo "que te parece si nos metemos a los Alcohólicos Anónimos, no sé cómo lo ves", "está bueno" le digo, "se asienta la cabeza uno allá", eso fue hace mucho.

Mis compañeros de borrachera eran el Conde, Laureano, Willy, pero cuando entramos a Alcohólicos Anónimos todos entramos, estaba el grupo [23 de junio] aquí en la [avenida] cinco, luego el [grupo] 20 [de mayo] nació en mi casa, porque ya éramos bastantes. Mi casa estaba en la [calle] siete con [avenida] ocho, ahí hicimos la primera junta, poníamos tablas para sentarnos y calentarnos agua en un cubo de lámina para repartir café, a los once meses conseguimos todo, sillas, tribuna, mesas, como a los cuatro, cinco años nos venimos acá para el templo [parroquia de San Joaquín], luego ya a donde está ahorita. Las primeras sesiones en el grupo, la verdad nunca usamos folletos, muy poco, cuando íbamos a Chetumal nos daban algunos libros que ya estaban usados, nos pasaban la literatura y así fuimos consiguiendo los libros.

Entré a Alcohólicos Anónimos, porque siento que sí lo necesito, porque me llama la atención, pues desde que entré la primera vez todos me hablaban de mi manera de beber, de la borrachera, de mis sentimientos en Alcohólicos Anónimos, desde la primera vez empecé a valorar el programa, pues de los tropiezos que te dije de la recaída son los pendejismos de uno, porque yo fui a Alcohólicos Anónimos porque yo mismo lo necesito, es como la comida, yo tengo hambre entonces necesito ir a comer, entonces me llama la atención, me hago responsable de asistir como fuera mi casa, para que yo me siente bien, fui y no está abierto, entonces me voy a otro lugar, como dije anoche "a muchos nos sirve de trampolín el grupo para ir a conseguir otras pendejadas", es como la iglesia, entras ni escuchas lo que están diciendo, es igual en el grupo, si estoy durmiendo o jugando con mi celular, mi celular o mi mente tiene que estar ahí.

A mí me invito al grupo Laureano, porque tomábamos hasta las manitas con él, y me dijo "ya vamos a dejar el trago". La primera vez que fui al grupo yo fui con Laureano, él me fue a buscar a mi casa y luego nos fuimos al grupo, a mi me gustó el programa [de doble A], porque yo ya estaba en el programa de recuperación de la iglesia, estaba muy contento, pero hubo algo, de repente ahí hacen eventos, por ejemplo un día de San Joaquín se hace venta de comida, todo eso, armamos todo para vender, vendemos todo, pero la hermana de Javier, doña Lupe, un día llega y dice "¿qué hace este señor aquí detrás de la barra?", [y le responden] "es que nos está ayudando", [y dice doña Lupe] "no saben que todos los cantineros son rateros", pues este, me puse a reír, ya puse todo, le dije a la señora "ahorita vengo", me monté en mi triciclo y me fui a mi casa, me quedé acostado, regresé como a las cuatro o cinco de la tarde, ya terminó el evento y me dijo la señora Lupe "¿dónde andabas?" y le dije "me sentía un poco mal y me quedé en mi casa", "puede hacer el favor de ir a entregar todos los embaces de refresco y pagarlos", le dije "que sí", y me fui, me salí de la iglesia y desde hace diez años no entró a una iglesia como estaba yo antes.

El programa de la iglesia y de doble A siempre nos hablaba de Dios, nos habla del Espíritu Santo, te digo, si estamos tratando de recuperarnos por qué no, nos llenamos de Espíritu Santo, porque al final es lo que estamos buscando para que nos ayude, pero si no tenemos pensamiento en eso, siempre no hacemos nada, así estaba yo en la iglesia, muy tranquilo, muy contento, me encomendaba a Dios para recuperarme del alcoholismo, por eso más me despegué de la iglesia, porque lo encontré en Alcohólicos Anónimos, aunque me digan mamadas y media en el grupo, lo que hago allá mejor cambio de grupo y veo otra cara y a otras personas, sino a cada rato voy a chocar con un cabrón y nos pelamos. Yo como lo veo es que si estás hablando de un hijo, y luego te contradices, así pienso con una persona que no tiene recuperación habla por hablar, no sabe ni lo que dice, porque si lo supiera diría algo bueno, así fue la historia en la que estoy hasta ahora.

Para mí es un cambio cuando me salí de la iglesia, porque yo siento que si voy a la iglesia está bien, lo entiendes, pero me siento mejor en el grupo, porque yo puedo hacer mis oraciones de la misma manera sin que nadie me diga nada, rezó el padre nuestro y toda la cosa, aunque no vaya a la iglesia yo sé que Dios está conmigo, por eso yo soy firme con Dios en el grupo, yo creo que Dios fue el que me llevó de la iglesia al grupo, pienso que también me llevó para no sufrir los bochornos también, por eso estoy allá en el grupo, yo rezó en el grupo el Padre Nuestro y le pido al Señor que me ayude.

Mi primera recaída fue a los veintisiete años de estar en el grupo, fue por pendejismo, yo no lo pongo como recaída, yo pienso que es el pendejismo de uno, me fui a México [D.F.], tenía muchas ganas de conocer México, me llevaron a México, allá puro trago los licenciados, puras viejas, llegué allá, pedí un refresco, me dicen las chavas "aquí no es refresquería, creo que se equivocó", bajan una botella, había un hermano también de religión y este me dice "no pasa nada ¿tomamos trago?", "yo no sé" le digo, "yo no puedo tomar", "¿vamos a tomar un clamazo?", le digo "¿qué es eso?", pos jugo de tomate, yo soy gran bebedor, pero bebedor corriente, no así, ni conozco muchas bebidas, cuando regresé a los quince días ya estaba encarrilado con ese cabrón, luego nos fuimos a Mérida y nos fuimos de comisión, estuvimos dos noches tomando, fuimos a [Puerto] Progreso tomando, creo que a las tres semanas que estábamos aquí empecé a pensar "ya la regué, chingue a su madre", pues me borré de la mafia donde estoy, empecé a llegar otra vez al grupo y comencé a hablar de la recaída, un padrino me dijo "eso no es recaída, es pendejismo porque conoces todo", es como una culebra, haber ve y pon tu pie allá, si sabes que esa madre es mortal no pones tú pie, ese es pendejismo, no es recaída, "si tú sientes que lo necesitas síguele, pero si sientes que no déjalo", como le dije hoy a un cabrón "oye padrino porque no regresa al grupo", "no lo necesito, no he llegado al fondo" me dice, le digo "vas a llegar al fondo pero de un tráiler, porque ese es el fondo", para que le buscamos más pies al gato si solo tiene cuatro, si no estás bien contigo, no estás bien con nadie, no estás bien con Dios.

Aprendo mis doce pasos, pues la realidad cómo te puedo decir eso, yo entiendo el programa en que primero en la casa hay que caminar bien, luego con las amistades, con lo que me rodea, caminar como debe de ser, respetar a los niños, a las mujeres, a todos, para que me puedan respetar, si hay alguien a quien no lo respeto, cuándo me va a respetar, principalmente mis hijos, mis hijas, mi familia, yo cuando voy a ver a uno de mis hijos y alza la voz mejor no digo nada, solo tengo un hijo que toma, los demás están en Alcohólicos Anónimos, el más chico y el más grande, yo les enseñé el buen camino, hubo una fiesta, un veinticuatro de diciembre, el grupo ya no estaba en mi casa, pero como estaba allá, les digo "amigos, la fiesta termina aquí en el grupo de Alcohólicos Anónimos", pero también quiero que vayan a la casa, los invito a comer unos tamalitos y un café, entonces maté un puerco, no hay alcohol, solo pasteles, comida refresco, todo, pues fue cuando Manuel [mi hijo] regresó al grupo, ya es un hombre grande, tiene hijos, tiene hasta nietas.

Me separé del grupo como cuatro años, pero hace dos meses regrese. El primer putazo del grupo cuando estábamos en el [grupo] 23 [de junio], estaba yo sentado, no digo nada, sólo estoy escuchando, conté exactamente como a dieciocho miembros, otro día volvía ir y encontré como a quince, ahí estaba yo animado, como siempre limpiaba mi grupo, dejar limpio porque llega mucha gente, había entonces una señora [Patricia], ese día hubo maratónica, en un sábado, ya sabes, hay gente que cuida, hay gente que no, votan refrescos, votan café, votan vasos tirados por todos lados, colillas de cigarro, pues yo no lo veo bien, llega el domingo y me voy al grupo a limpiar, cuando llegué estaba la señora ahí, le digo "vamos a limpiar para la sesión", me dice "así déjelo padrino, no

se preocupe", le digo "está bien", así lo dejé, terminó la sesión y me fui para mi casa. El lunes que fuimos lo mismo, le digo "sabes qué, yo no estoy acostumbrado a sesionar entre basura, yo voy a barrer", sólo esas palabras le dije, y la que se armó, le dijo a Javier, a Fernando, "que yo estoy ordenando, que apenas estoy llegando y estoy mandando", le dicen, "a él le gusta que el grupo siempre esté limpio", y dice ella "pero a mi no va a venir un cabrón a decirme que tengo que hacer y mamadas y media, que no sé qué, que la chingada", terminé de barrer, puse todo en su lugar y se enojó la vieja. La vieja está resentida conmigo, pos agarré mis cosas y me fui a la chingada, me fui al [grupo] Libertad.

En el Libertad sólo hay cuatro personas, cuando empezaron según la lista, pero no se presenta nadie, entre los cuatro sólo hay uno, el coordinador, oye "¿te parece bien si me quedo con ustedes?" le digo, "claro que sí" me dijo, "porque estaba en el [grupo] 23 [de junio], pero hay mucha membresía", "claro que sí", pues hay venía la gente y yo me pongo a servir café a preparar, me dice "pues toma", me dieron una llave y llegaba a las ocho [pm] para abrir el grupo, a preparar mi cafetera, me pongo a barrer, hago el aseo del baño, pongo papel, limpio los vidrios, la puerta, limpio la tribuna, todo ¡listo!, me siento en la calle o en la puerta, prendo el ventilador para esperar a que lleguen, luego como a los quince días me dicen "que viene el aniversario [del grupo]", "pos qué más podemos hacer, hacerlo ¿no te parece?", "si, pero lleva dinero", "¿qué dinero va a llevar? Podemos dar tamales y es más barato ¿cuánta gente piensan invitar?", "no podemos invitar a nadie, no hay dinero", "lo que podamos hacer, lo hacemos, somos dos", "yo pongo cincuenta tamales", le digo, "yo pongo otros cincuenta", Ok, son cien tamales, si llegan cincuenta gentes son de a dos tamales, hicimos el aniversario, llegaron las familias, compramos el pastel, esa es la fiesta, se juntaron varios, se hizo familiarmente y salió muy bien. Yo no preguntaba si vas a venir o no, yo iba, cuando no se abría el grupo me iba al [grupo] 23 [de junio], y en asuntos generales les decía "compañeros, vamos hacer unidad, visítenos en el [grupo] Libertad", empezó a aumentar la membresía, empezaron a llegar nuevos, por ejemplo, ese Porfirio es nuevo allá, los que estaban anteriormente empezaron a venir, ya llevó dos meses en el [grupo] Libertad desde mi regreso a Alcohólicos Anónimos.

Comentario.

El testimonio de Antonio es contundente respecto a que el programa de recuperación de Alcohólicos Anónimos es, en primera instancia, una "nueva" forma de vida.

> "Aprendo mis doce pasos, pues la realidad cómo te puedo decir eso, yo entiendo el programa en que primero en la casa hay que caminar bien, luego con las amistades, con lo que me rodea, caminar como debe de ser, respetar a los niños, a las mujeres, a todos, para que me puedan respetar, si hay alguien a quien no lo respeto, cuándo me va a respetar, principalmente mis hijos, mis hijas, mi familia, yo cuando voy a ver a uno de mis hijos y alza la voz mejor no digo nada, sólo tengo un hijo que toma, los demás están en Alcohólicos Anónimos, el más chico y el más grande, yo les enseñé el buen camino."

Y en segunda, que es un método que purifica el alma de sus adeptos.

> "Para mí es un cambio cuando me salí de la iglesia, porque yo siento que si voy a la iglesia está bien, lo entiendes, pero me siento mejor en el grupo, porque yo puedo hacer mis oraciones de la misma manera sin que nadie me diga nada, rezo el padre nuestro y toda la cosa, aunque no vaya a la iglesia yo sé que Dios está conmigo, por eso yo soy firme con Dios en el grupo, yo creo que Dios fue el que me llevó de la

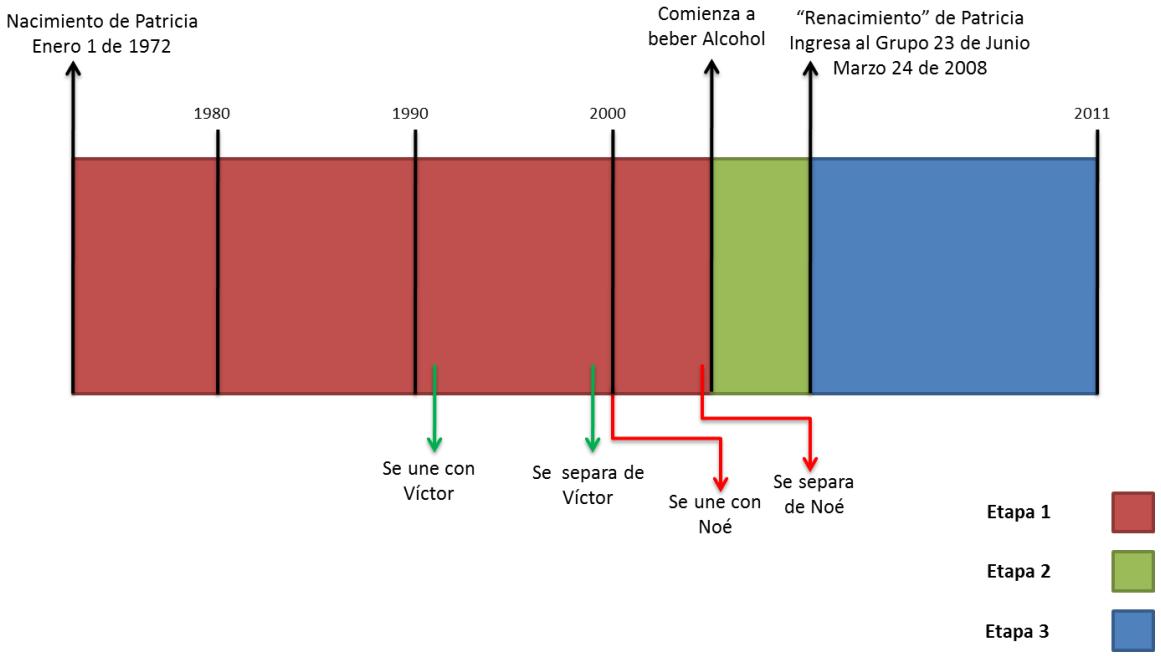
iglesia al grupo, pienso que también me llevó para no sufrir los bochornos también, por eso estoy allá en el grupo, yo rezo en el grupo el Padre Nuestro y le pido al Señor que me ayude."

Ahora nos queda discurrir en torno a cómo los miembros de doble A conciben la religiosidad del método terapéutico, pero de ello hablaremos en el siguiente capítulo.

4.5 Consideraciones.

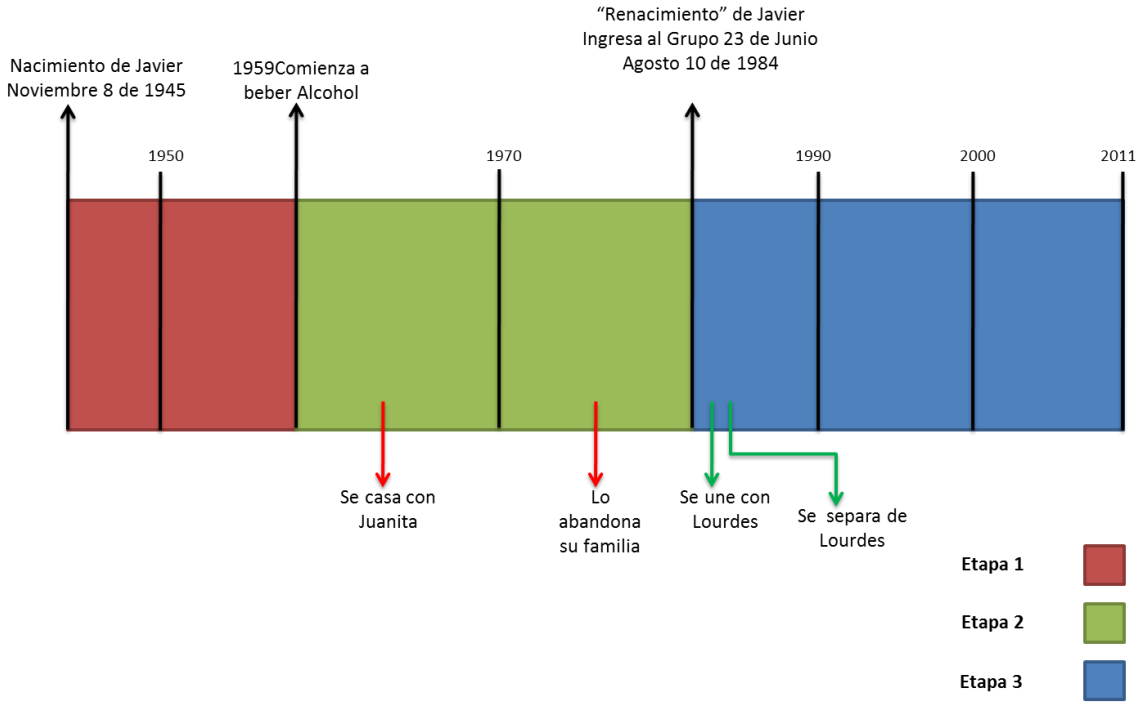
Los relatos de Patricia, Javier y Antonio nos dilucidan las tres etapas por las que su forma de vida ha transcurrido; la primera, que comprende de su nacimiento hasta ser alcohólico; la segunda, el periodo de alcohólico; la tercera, a partir de su (renacimiento) incorporación a las filas en los grupos adscritos al primer Distrito del Área Quintana Roo uno de Alcohólicos Anónimos (Ver Dibujo 1, 2 y 3).

Dibujo 1. Etapas de vida de Patricia.



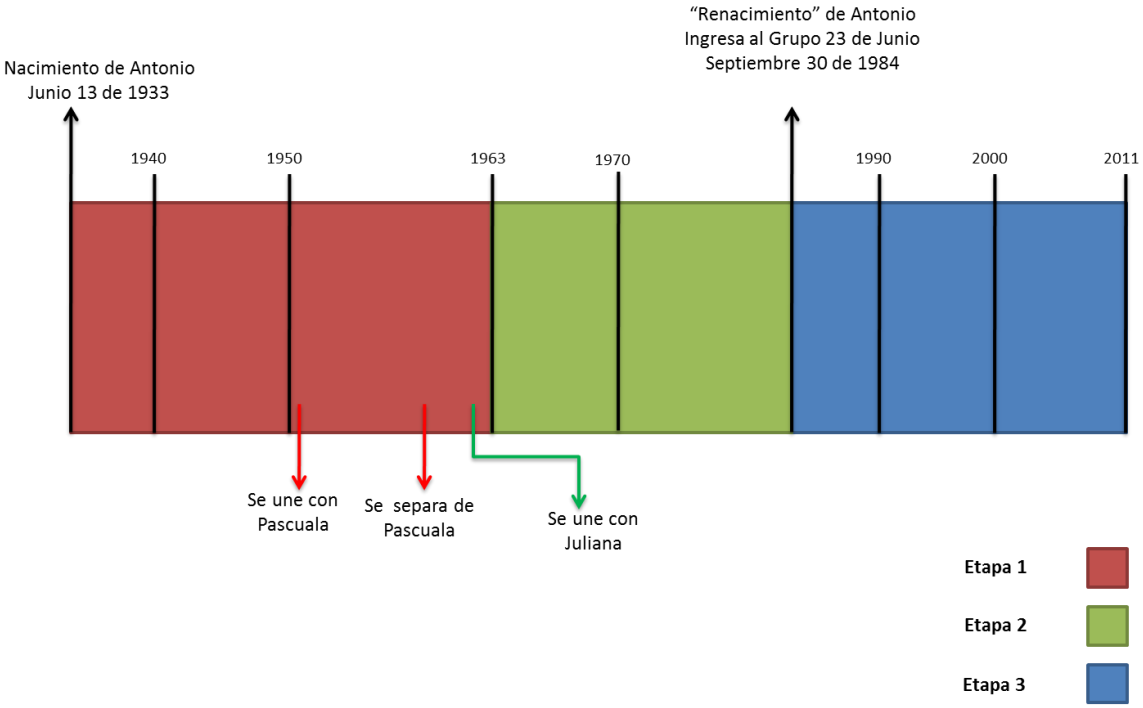
Fuente: Trabajo de campo, 2011.

Dibujo 2. Etapas de vida de Javier.



Fuente: Trabajo de campo, 2011.

Dibujo 3. Etapas de vida de Antonio.



Fuente: Trabajo de campo, 2011.

Si hablamos de un "renacimiento" en Patricia, Javier y Antonio, se debe a que es asumido por ellos cuando llevan a la práctica su creer en el programa de rehabilitación de Alcohólicos Anónimos, y más específicamente, cuando realizan el cuarto y quinto paso de recuperación, porque el acto ritual de tales pasos representa el bautismo mediante el cual se está purificando el alma del miembro, es decir, simbólicamente el adepto está volviendo a nacer. Es precisamente la incorporación de este creer a lo que llamamos una "nueva" forma de vida en los adeptos de doble A.

> La modernidad ha deconstruido los sistemas tradicionales del creer: sin embargo, no ha vaciado el creer. Éste se expresa de manera individualizada, subjetiva, dispersa, y se resuelve a través de las múltiples combinaciones y disposiciones de significados que los individuos elaboran de manera cada vez más independiente del control de las instituciones del creer (y, en particular, de las instituciones religiosas). Una independencia relativa, se entiende, puesto que está limitada por determinaciones económicas, sociales y culturales que pesan al menos tanto sobre la actividad simbólica de los individuos como sobre su actividad material y social. Pero es, a fin de cuentas, una independencia real, en la medida en que el derecho imprescriptible del sujeto a pensar por sí mismo el mundo en el que vive se afirma paralelamente al progreso del dominio práctico que ejerce sobre el mundo (Hervieu-Léger, 2005: 126).

El interés de lo que llamamos una "nueva" forma de vida radica en mostrar de manera muy exacta el proceso de homogenización y dispersión que funciona en el universo moderno del creer en los individuos. Por un lado, se impone el imperativo racional, bajo la prohibición de creer en otra deidad diferente a la propia. Pero, por otro lado, esta homogenización racional del creer es también lo que hace posible el juego dinámico de intercambios entre las religiones históricas y las religiones seculares, porque las primeras sirven de referente a las segundas, que las sustituyen al reinterpretar simbólicamente sus contenidos. De hecho, dentro de las etapas de vida de Patricia, Javier y Antonio se puede corroborar dicha afirmación, ya que ellos creen en un Dios, sin embargo, en la primera etapa lo están concibiendo desde una institución formalmente religiosa como es el catolicismo (religiosidad histórica); mientras que en la segunda etapa, lo asimilan a través de la religiosidad del programa de Alcohólicos Anónimos (religiosidad secular).

Por lo tanto, se da una transformación en la racionalización y la individualización respecto al universo moderno del creer, el cual se manifiesta, por ejemplo, a través del método terapéutico que permite reinterpretar los significados que dan sentido a la vida para los adeptos de doble A.

En ese tenor, podemos afirmar que lo religioso del programa de rehabilitación de Alcohólicos Anónimos radica en canalizar el creer de sus adeptos hacía un Poder Superior, entendiendo que "en el universo fluido y móvil del creer moderno, liberado de las instituciones totales del creer, todos los símbolos son, pues, intercambiables, combinables, y pueden transponerse los unos en los otros. Todos los sincretismos son posibles, todos los nuevos empleos son imaginables" (Hervieu-Léger, 2005: 127). Por ello, el creer religioso remite a objetos de creencia particulares, a prácticas sociales específicas, a representaciones originales del mundo, las cuales pueden ser concebidas como un modo particular de organización y funcionamiento del creer moderno.

Capítulo 5
La perspectiva de Alcohólicos Anónimos

La magia se utiliza para establecer control, mientras que la religión "nace de (...) las tragedias reales de la vida humana".
Bronislaw Malinowski

5.1 La dimensión religiosa de Alcohólicos Anónimos.

La tesis primaria de este estudio es que la religiosidad de los adeptos se construye a través del creer en el programa de rehabilitación de Alcohólicos Anónimos. Los conceptos claves de dicho postulado son *creer*, *religiosidad* y *religión*, que no sólo se utilizan en el lenguaje cotidiano, sino que llevan consigo una historia de indagaciones filosóficas. No es preciso que entremos aquí en una discusión sobre complejidades semánticas en cuanto al uso cotidiano o socioantropológico de estos términos. Para nuestra finalidad, es suficiente con definir el creer como "el conjunto de convicciones, individuales y colectivas, que se desprenden de la verificación y la experimentación, y de manera más amplia, de los modos de reconocimiento y control que caracterizan el saber, ya que encuentran su razón de ser en el hecho de que dan sentido y coherencia a la experiencia subjetiva de quienes las mantienen. Si, a propósito de este conjunto, se habla más bien de "creer" que de "creencia" ello es porque a él se incorporan, además de los objetos ideales de la convicción (las creencias propiamente dichas), todas las prácticas, los lenguajes, los gestos y los automatismos espontáneos en los cuales se inscriben estas creencias. El "creer" es la creencia en actos, es la creencia vivida" (Hervieu-Léger, 2005: 122). Por su parte, la religiosidad se entiende como "toda forma de creer que se justifique completamente a través de la inscripción que reivindica en un linaje creyente" (Hervieu-Léger, 2005: 137). Y *religión* se concibe como "un sistema de símbolos que obra para establecer vigorosos penetrantes y duraderos estados anímicos y motivaciones en los hombres formulando concepciones de un orden general de existencia y revistiendo estas concepciones con una aureola de efectividad tal que los estados anímicos y motivaciones parezcan de un realismo único" (Geertz, 2005: 89).

En ese sentido, aludimos que en Alcohólicos Anónimos utilizan la religiosidad como parte del proceso de rehabilitación, y que el creer es el medio por el cual los miembros acceden a la purificación de su alma,

> La frase "Dios como nosotros lo concebimos", es tal vez la expresión más importante que se encuentra en el vocabulario de AA. Estas cinco significativas palabras tienen un alcance tal que en ellas se puede incluir todo tipo de fe, con la seguridad absoluta de que cada uno de nosotros puede escoger la suya propia (Alcohólicos Anónimos, 2005k: 5).

Podemos colegir con esta aseveración que la religiosidad de Alcohólicos Anónimos es un elemento intrínseco dentro del método de rehabilitación, porque simplemente está concebido así, siendo que cuando un alcohólico opta por ser miembro de A.A., está aceptando la religiosidad del programa terapéutico, aunque él hilvane su propio creer.

Este tipo de creer se entiende como *la mutación de las estructuras del creer*, en donde el "creer" presenta dos niveles de estructuración muy diferentes. "Por una parte, incluye el conjunto de los "estados del cuerpo", que son inculcados por los aprendizajes primarios sin que ni siquiera los interesados tengan conciencia de ello, hasta el punto de que tienen el sentimiento de haber "nacido con" ellos: todo aquello que depende de la experiencia del mundo como evidente pertenece al dominio del creer. Por otra parte, encontramos todas las creencias formalizadas, racionalizadas, de las que los individuos son capaces de dar cuenta y de las que extraen, de forma consciente, implicaciones prácticas para la vida. En todos los casos, ya dependa de la evidencia espontanea o de la convicción teorizada, el creer escapa a la demostración, a la verificación experimental. Desde el punto de vista del "creyente", puede sostenerse por medio de un haz de indicios o de signos.

Pero, en cualquier caso, el creer conlleva, tanto por parte de los individuos como de los grupos, ya sea el retorno a un orden que se les impone desde el exterior, ya sea una apuesta, más o menos explícita, o una elección más o menos argumentada" (Hervieu-Léger, 2005: 122-123).

Con ello, la concepción acerca de la religiosidad en los miembros de doble A se extiende más allá de sus contextos específicamente metafísicos para suministrar un marco de ideas generales dentro del cual se puede dar forma significativa a una amplia gama de experiencias mentales, emocionales y morales. Empero, esa gama de experiencias forman parte de un patrón de creencias, de un modelo, de un sistema, de un conjunto y una estructura, que se encuentra diseminada en el mundo simbólico de los adeptos de A.A., construyendo así las representaciones religiosas[169] al interior de la comunidad.

Partiendo de esta idea, pensamos que el sentimiento de pertenecía a una comunidad con carácter religioso conlleva la aceptación de determinadas normas morales de conducta que identifican a los miembros de doble A y lo diferencian ante otros. Esto supone no sólo el reconocimiento de que las normas que rigen al grupo propio son distintas de las que rigen a los otros, sino también el de que los individuos deben comportarse de acuerdo a normas distintas, según si interactúan con miembros de su comunidad de Alcohólicos Anónimos o si lo hacen con miembros externos a ella.

De manera que para denotar la religiosidad de los adeptos de doble A se requiere encontrar correlaciones entre actos rituales y fenómenos sociales esparcidos, porque desde luego esas concatenaciones existen y vale la pena continuar indagándolas, especialmente si logramos decir algo nuevo sobre ellas. Asimismo, es importante comprender cómo las nociones que los seres humanos tienen (por implícitas que sean) de lo "realmente real" o "verdaderamente verdadero" y las disposiciones que tales nociones ocasionan en ellos prestando atención al sentido que tienen de lo razonable, de lo práctico, de lo humano y de lo moral. Hasta qué punto ellas lo hacen (pues en los grupos de Alcohólicos Anónimos las creencias religiosas lo invaden todo), hasta dónde pueden llegar (porque en los grupos de doble A emplean su fe en cada ocasión por trivial que ésta parezca) y con cuánta efectividad lo hacen, pues entre lo que el programa de rehabilitación de Alcohólicos Anónimos recomienda y lo que sus miembros realmente hacen es enormemente variable según las creencias religiosas.

> Nuestras ideas de un Poder Superior y de Dios como nosotros lo concebimos les deparan a todos la oportunidad de elegir entre una variedad casi ilimitada de creencias y acciones espirituales (Alcohólicos Anónimos, 2005k: 6).

Este punto es trascendente en nuestra explicación, porque, como sabemos, la religiosidad va más allá de la esfera de la religión, siendo que hasta las funciones más simples de la vida fisiológica pueden producir emociones religiosas. "Todo aquel que conozca un poco los místicos persas sabe que el vino puede ser contemplado como un instrumento religioso. En realidad, en todos los países y en todas las épocas, alguna forma de liberación física (cantar, bailar, beber, la exaltación sexual) estuvo íntimamente asociada con el culto. Hasta la expansión momentánea del alma en la risa,

[169] Las representaciones religiosas son "el conjunto de las construcciones imaginarias a través de las cuales la sociedad, algunos grupos de esta y algunos individuos de estos grupos intentan eliminar la brecha vivida entre los límites y determinaciones de lo cotidiano y estas aspiraciones a la observancia, cuya referencia la constituyen las promesas seculares de la modernidad que sustituyen a las promesas religiosas de la salvación" (Hervieu-Léger, 2005: 14).

aunque alcance un punto leve, es un ejercicio religioso cuando un impulso proveniente del mudo estimula el organismo y el resultado no es ni malestar ni dolor, ni tan sólo la contracción muscular de la virilidad, sino una expansión gozosa de toda el alma, ahí hay religión. Es el infinito que deseamos, y navegamos contentos en cada pequeña ola que nos promete conducirnos allí" (James, 2005: 50).

Por ello, sabemos que las creencias religiosas son distintas entre un individuo y otro, y que se requiere indagar, al menos, si la diferencia entre una u otra creencia religiosa puede entenderse en relación con la diversidad de creencias que existen entre un individuo y otro, es decir, debemos tratar las variaciones empíricas del conocimiento en los individuos y en los procesos en que cualquier cuerpo de conocimiento llega a quedar establecido individualmente como creencia religiosa.

Esto no significa que la cuestión del conocimiento sobre las creencias religiosas se considere secundaria. De hecho, "el creer en la resurrección y creer que el ser humano sobrevive en la memoria de quienes lo han amado, o en la lucha de aquellos con los que ha sido solidario, son dos maneras de dar forma al deseo que tiene todo ser humano de superar su propia muerte física y hacer frente a la muerte de quienes le rodean. Está claro que no es diferente pasar de una creencia a otra. Sin embargo, estos mismos cambios de contenido de las creencias se inscriben en la lógica de una transformación del dispositivo general del creer, que es lo que precisamente se trata poner de manifiesto" (Hervieu-Léger, 2005: 125).

Finalmente, podemos colegir que no hay una sola actividad humana que no apele al creer y lo suscite. Las consideraciones precedentes sugieren que cada una de las concepciones de los miembros de doble A genera una particular forma de creer que es necesaria para su propio desarrollo y afín a la manera en que moviliza la memoria y la imaginación colectiva e individual. "Desde este punto de vista, lo específico de la religiosidad es que está orientada por entero a la producción, la gestión y la difusión de esa forma particular del creer que se legitima a través de la referencia a una tradición" (Hervieu-Léger, 2005: 169).[170]

5.1.1 Los doce pasos de Alcohólicos Anónimos.

Como hemos mencionado Alcohólicos Anónimos es una comunidad que está orientada, por una parte, hacia la recuperación personal y la sobriedad continua de cada alcohólico que llegue a la agrupación buscando ayuda. Y por la otra, a la unidad y el servicio de sus adeptos. Para cumplir su objetivo los miembros de los grupos de Alcohólicos Anónimos en Bacalar, Carlos A. Madrazo y Ramonal, han aceptado un método terapéutico-religioso que consta de Doce Pasos, los cuales están concatenados para la purificación del alma.

> Para nosotros los seres humanos, la humildad absoluta es imposible. Lo mejor que podemos esperar es vislumbrar el significado y el resplandor de este perfecto ideal. Como dice nuestro libro de *Alcohólicos Anónimos*: "No somos santos… lo que pretendemos es el progreso espiritual, no la perfección espiritual". Solo Dios puede manifestarse en lo absoluto; los seres humanos tenemos que vivir y desarrollarnos en

[170] Se denomina tradición "al conjunto de las representaciones, imágenes, saberes teóricos y prácticos, comportamientos, actitudes, etcétera, que un grupo o una sociedad acepta en nombre de la continuidad necesaria entre el pasado y el presente" (Hervieu-Léger, 2005: 145).

> el ámbito de lo relativo. Aspiramos a conseguir la humildad para hoy y redimir nuestros pecados (Alcohólicos Anónimos: 2005k: 33).

El primer paso de recuperación personal dice, "Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables" (Alcohólicos Anónimos, 2006b: 3).

> El primer paso es la admisión de la ingobernabilidad de que uno es un enfermo alcohólico, es la aceptación de la enfermedad, porque si no existe esa aceptación jamás nunca podrá existir un avance en él mismo. Tengo que reconocer que el alcohol me dañó. Ese primer paso es fundamental, porque de los doce es el único que se práctica, entre comillas, al noventa o noventa y cinco por ciento, porque es fácil de reconocerte, después de un tiempo que fui ingobernable, que el alcohol me derrotó y acepte que no puedo contra él. Ya los once pasos restantes se tienen que ir haciendo poco a poco, pero en base a una aceptación del primer paso. Ese es el punto principal (Héctor, 2011a).

En este primer paso, los miembros de doble A deben aceptar que son enfermos alcohólicos. Desde tal perspectiva, los adeptos de doble A están apelando a la sociedad su reintegración, ya que cuando un alcohólico está en su etapa activa pierde los vínculos sociales, es decir, la sociedad lo excluye porque está tipificado como un ser indeseable. Empero, desde una visión cristiana el alcoholismo no es una enfermedad sino un pecado. De hecho, en la Santa Biblia se menciona lo siguiente,

> ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los maldicientes, ni los estafadores, heredarán el reino de Dios (1ro. Corintios 6:10, citato en la Santa Biblia, 1995: 1563).

> envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios (Gálatas 5:21, citado en la Santa Biblia, 1995: 1601).

Desde este primer paso de recuperación inicia la conversión religiosa de los miembros de doble A, porque como dice Garma (2007a) la conversión religiosa es una forma de socialización secundaria.[171]

El segundo paso enuncia, "Llegamos al convencimiento de que un Poder Superior podría devolvernos el sano juicio" (Alcohólicos Anónimos, 2006b: 7).

> El segundo paso me habla de que tengo que poner mi vida y mi voluntad a un Poder Superior a mí, para que me devuelva ese sano juicio. Ese sano juicio me da a entender que cuando yo vaya hablar no voy hablar solamente sin pensar, sino que tengo que pensar para hablar. Cuando yo en mi época de borracho dañaba sin darme cuenta de lo que estaba haciendo, pero muy adentro sabía que había un desquite por el resentimiento que trae el alcohólico en base a un mismo tipo de enfermedad, empieza a generar resentimiento contra las personas cuando solamente el único dañado soy yo. Entonces yo tengo que poner mi voluntad al cuidado de Dios. En ese momento, cuando yo dependo de un Poder Superior a mí, empiezo a aceptar que alguien me tiene que devolver ese sano juicio. Pero para ese alguien debo tener esa palabra que muchos decimos fe, pero fe sin obras es una obra muerta. Entonces, el segundo paso me habla de un Dios, pero el programa no es religioso, mucho menos tiene un enfoque de sacerdocio, de hermandad, no, no, no, no. El programa es cien por ciento espiritual, pero es dos cientos por ciento reflexivo. También puede servir este programa para que otras personas no caigan en el alcoholismo, como preventivo, pero siempre se fundamenta en un Dios como cada quien lo concibe. Para mi Dios en el programa puede ser una silla, de acuerdo a mi fe, también puede ser la literatura, de

[171] Sobre este punto hablaremos en el siguiente inciso.

> acuerdo a mi fe, puede ser la tribuna, de acuerdo a mi fe, pero tengo que entregarle mí voluntad y mí vida a Dios. Ese es el segundo paso (Héctor, 2011a).

Este segundo paso está haciendo alusión a la existencia de un ser supranatural, quien tiene la facultad de convertir a los miembros de Alcohólicos Anónimos en individuos sociales. Aquí, es trascendente discernir que únicamente existe un Poder Superior, cuando uno como individuo le otorga dicha existencia. En efecto, no dudamos que exista un Poder Superior en el creer de los miembros de los grupos de doble A, puesto que para ellos existe, empero, no es posible considerar la existencia de un Dios de forma independiente del conocimiento humano.

> El verbo creer se puede expresar todo excepto el verbo mismo, por eso "no es precisamente el creyente, el que asevera su creencia en tal, es más bien el no creyente el que reduce a simple creencia lo que para el creyente es como un saber" (Pouillon, 1989; citado en Lisbona, 2004: 207).

El tercer paso manifiesta, "Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos" (Alcohólicos Anónimos, 2006b: 14).

> El tercer paso dice que cuando uno tiene la llave de la buena voluntad, tengo que entregarme otra vez al cuidado de Dios para que él me dé la oportunidad de abrir esa puerta, pero esa puerta es cuando yo empiezo a formar mi cuarto paso, mi análisis de todos mis daños, hacer un inventario. Pero el tercer paso es cuando yo comienzo a abrirme con esa llave de la buena voluntad, pero no le quiero decir a mis compañeros, no quiero decir a quién perjudiqué, no quiero decir a quién asesiné, pero no el asesinar de quitar una vida como lo hacen las personas con un arma, sino con mis actos, asesiné la ilusión de mis hijos, le robe su tranquilidad a mi esposa, eso es lo que entra ya en mi cuarto paso. En el tercer paso tengo que abrir esa puerta que yo tengo que hablar de mí, no de mis compañeros (Héctor, 2011a).

Primordialmente en el tercer paso se está haciendo alusión al conjunto de creencias en las que disponen su fe los miembros de los grupos del primer Distrito del Área Quintana Roo uno de Alcohólicos Anónimos.

Aquí es importante distinguir que dentro de las variedades de fe, la actitud personal que el individuo se ve obligado a tomar delante de lo que percibe como divinidad, revelará una actitud débil y sacrificada. Es decir, "el individuo tendrá que reconocer al menos una cierta dosis de dependencia ante la gracia de Dios, y practicar la renuncia, en una medida más o menos grande, para salvar el alma" (James, 2005: 52).

A continuación pasaremos a los puntos medulares del programa de rehabilitación, siendo estos el cuarto y quinto paso. Si determinamos que son importantes el cuarto y quinto paso, se debe a que son los pasos más "difíciles" de dar, ya que tan sólo nueve de los treinta y seis miembros del primer Distrito del Área Quintana Roo uno los ha realizado. El grado de dificultad del cuarto y quinto paso radica única y exclusivamente desde la concepción de cada uno de los adeptos, pero aludimos a que si tan sólo el 25% de los adeptos ha dado los pasos, entonces para los demás miembros es en efecto complicado hacerlos por diversos motivos, como son el carente apoyo familiar, la migración por trabajo y la desconfianza hacia sus compañeros para contarles la historia de su vida, ya que esta puede ser utilizada para desprestigiarlos en la localidad en donde radican, siendo una particularidad aquella en la que lo que se cuenta en cualquier tipo de sesión termina sabiéndolo todo el pueblo. Al respecto, dos miembros de doble A nos dan su opinión de la siguiente manera,

> El cuarto paso es un fanal para entrar al quinto, pero vamos a lo mismo, si todavía no aceptas la espiritualidad del programa, cómo vas hacer un cuarto y un quinto paso que son completamente espirituales, ahí es cuando tienes que delegar tus problemas al Poder Superior (Mario, 2007).

> El cuarto paso es un inventario, es hacer una lista de todas las cosas, desde que tengo uso de razón, hasta el último día que dejé de beber. Eso es lo más fácil que puede existir. La primera preparación del cuarto paso comienza con el padrino, que te empieza a orientar, que te dice que con toda la confianza escribas todo lo que quieras, todo lo que tú te acuerdes. A muchas personas yo he escuchado en Alcohólicos Anónimos, que nunca hablan realmente de lo que vivieron, por eso siguen viviendo con los fantasmas atormentadores de ese ayer, tienen sus fugas geográficas, se van a otros estados a otros lugares pero siguen cargando los mismos fantasmas, si no haces realmente con un padrino ese cuarto y ese quinto paso estás perdido, porque son la base fundamental del crecimiento de la recuperación del alcohólico (Héctor, 2011a).

El cuarto paso dice, "Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos" (Alcohólicos Anónimos, 2006b: 20).

Una de las situaciones que pensé cuando estaba redactando estos párrafos fue que, si veintisiete miembros del Área Quintana Roo uno de doble A no han dado su cuarto y quinto paso, entonces cómo pueden continuar con el método de recuperación cuando están omitiendo estos pasos, que se supone son trascendentes en dicho procedimiento. Esto nos hace deducir que, más allá de lo que representan los pasos de recuperación dentro del programa, su eficacia radica en la religiosidad del método y en la disposición del creer por parte de sus adeptos.

Los tres primeros pasos nos ocupamos de reflexionarlos. En cambio, este cuarto paso tan sólo vamos a describirlo, porque grosso modo lo que tienen que hacer los miembros de doble A es redactar lo que consideran que han hecho "mal" [172] o "bien" en sus vidas.[173]

> En mi cuarto paso voy hacer una lista de problemas, de daños que hice, de daños que originé, en fin, todo aquello que me pudo haber llevado a beber. Vamos preparándonos para ese inventario moral, yo le llamo "vamos juntando la basura interior", todo lo que me daño, todo lo que me hizo dañó, lo que me hizo hacer daño, el daño que recibí también, por eso el inventario moral dice, sin reserva de ninguna clase, y debe ser escrito, tienes que escribir todo, todo, todo, no te guardas nada, depende de eso lo que vayas a obtener en los siguientes pasos, si haces un inventario mal vas hacer un mal quinto paso (Armando, 2007).

Ya concluido el inventario moral, entonces el adepto puede pasar a su quinto paso.

Por su parte, el quinto paso menciona, "Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos" (Alcohólicos Anónimos, 2006b: 31).

---

[172] "El mal es una enfermedad, y sufrir por culpa de una enfermedad es una forma extra de enfermedad que se agrega a la enfermedad inicial. Incluso el remordimiento y el arrepentimiento, padecimientos que entran en el temperamento de los ministros del bien, pueden ser únicamente impulsos débiles y agotadores. Prepararse y trabajar por la justicia y olvidar que alguna vez se tuvo alguna relación con el pecado es el mejor arrepentimiento" (James, 2005: 123).

[173] A nosotros no nos compete discernir entre lo bueno y lo malo, porque ese tipo de consideraciones se encuentran dentro de los prejuicios sociales de cada persona. Sin embargo, lo que si hay que señalar, es que la construcción del mundo contemporáneo es ambivalente, en donde un punto intermedio es completamente inexistente. Cabe agregar, que este tipo de construcción ambivalente, es una herencia del occidentalismo, siendo que los pueblos mesoamericanos no tenían ese tipo de cosmovisión. Para más detalles sobre esta aseveración se puede consultar a Paul Kirchhoff en Escritos selectos; estudios mesoamericanistas, Volumen I, UNAM-IIA, 2002.

> En todos los Doce Pasos de A.A. se nos pide ir en contra de nuestros deseos naturales… en todos nos desinflan el ego. En lo que respecta a desafiar el ego, pocos Pasos son tan difíciles de practicar como el Quinto. Pero casi ninguno de los otros es tan necesario como éste para lograr la sobriedad duradera y la tranquilidad espiritual (Alcohólicos Anónimos, 2006b: 31).

Antes de comenzar con el análisis del quinto paso, se debe señalar que los nueve miembros que han dado este paso, lo hicieron ante sacerdotes de la iglesia católica, y ellos como padrinos de distintos adeptos de los grupos del primer Distrito del Área Quintana Roo uno de Alcohólicos Anónimos, los han guiado a que realicen su quinto paso con un clérigo católico.

> Lo más difícil es el quinto paso, aceptar ante Dios y ante otro ser humano mis defectos y los daños que yo he causado. Entonces es ahí en donde yo tengo que dar el ejemplo desde el primer día en que yo tengo uso de razón empecé a dañar, robaba, me gastaba el dinero de la quincena, le quitaba a otra personas, me aprovechaba, empezaba a chantajear, empezaba a decir que nadie me quería, como la canción del gusanito, nadie me quiere todos me odian, pero nunca decir realmente el por qué lo hacía, sino yo lo hacía por el temor y el miedo de que me lo hagan a mí, entonces yo quería hacerlo primero, pero siempre con mi escudo del alcohol. Ese quinto paso, desde que yo logre hacer mi cuarto paso, hacer y aceptar ante otro ser humano y ante mi Dios los defectos y los daños que yo causé, en ese momento comienza haber un crecimiento, un cambio de juicios y una recuperación en cuanto a tus actos en Alcohólicos Anónimos. El quinto paso por ejemplo, si tú dices, yo le mordía las pompis a mi hermana, yo la espiaba cuando se bañaba, empezar a buscar de lo más profundo, por qué lo hacía, a qué se debe que yo tenga esa tendencia de agredir moralmente a mi propia familia cuando realmente lo que tenía que hacer era cuidarlos, protegerlos. Ya que una vez que yo encuentre el por qué, me auxilió de un padre y le cuento todo, pero también hay veces que realmente necesito el apoyo de un psicólogo, porque también sabemos que la enfermedad del alcohólico radica en la mente y nos va matando las neuronas habidas y por haber. Llega un momento en que el individuo actúa por puro mecanismo, por puro instinto, ya entramos a la parte animal de lo que es el ser humano. Entonces ya que tengo esa parte, que la encontré, el padrino está escuchando y escribiendo, ya después que ya lo hice él me habla y me dice que me va a canalizar con un psicólogo, te voy a canalizar con un siquiatra, con un sacerdote, no es que estés loco, es que simplemente son las personas profesionales en las cuales nos auxiliamos, en la sicología, la siquiatría y la religión (Héctor, 2011a).

En sí, el acto ritual del quinto paso es una confesión como la que realiza un creyente de la doctrina católica para redimir sus pecados, y el padrino como tal es quien conduce y presenta ante el sacerdote a su ahijado para que sea bautizado.

> La función del padrino es orientar y guiar al alcohólico, pues obviamente cuando llegamos no conocemos nada del programa. El padrino sirve para infundirle confianza al ahijado. El padrino surge cuando nace la agrupación, porque tenía que haber sujetos que te conduzcan. El padrino sirve para que cuando tus emociones, tus efectos de carácter, la ira, los celos, el orgullo, la soberbia te hayan maltratado y sientas deseos de beber, agarra el teléfono y háblale, a la hora que sea, eso es una práctica muy común, esa es una las funciones en sí espirituales del padrino, se convierte en un guía, en el protector, en un conductor del ahijado, eso es en términos generales la función del padrino (Armando, 2007).

Asimismo, el acto ritual del quinto paso representa el bautismo, mediante el cual se está purificando el alma del adepto de Alcohólicos Anónimos, es decir, simbólicamente el miembro está renaciendo. Este tipo de distinción es la que conlleva a los miembros de doble A, la aceptación del programa de recuperación como parte del proceso de conversión (purificación del alma), siendo que los individuos se reestructuran simbólicamente a través de los actos de fe, los cuales permiten fortalecer y dar esperanza de vida.

También se puede apreciar en este quinto paso la correlación que hay con la Santísima Trinidad de la religión católica, en donde el Padre representa a Dios, el Hijo al miembro de Alcohólicos Anónimos y el Espíritu Santo al sagrado clérigo. De hecho, esta última acepción de la Santísima Trinidad en la teología cristiana afirma la existencia de Dios como tres personas (Padre, Hijo y Espíritu Santo) unidas en una misma substancia o ser único. La doctrina no aparece con claridad en el Nuevo Testamento, donde la palabra Dios se refiere sin variación al Padre; aunque ya Jesucristo, el Hijo, es considerado en una relación única con el Padre, mientras el Espíritu Santo aparece además como una divinidad distinta.

La analogía de la Santísima Trinidad respecto a los miembros de Alcohólicos Anónimos se puede corroborar, cuando estos últimos exaltan que "este sentimiento de ser uno con Dios, y con el hombre, este surgimiento del aislamiento a través del honrado compartimiento de nuestra terrible carga de culpabilidad, nos conduce a un estado de tranquilidad en el que podemos prepararnos para dar los siguientes Pasos y lograr la sobriedad plena y significativa" (Alcohólicos Anónimos, 2006b: 37).

Como se puede apreciar, tal afirmación nos está diciendo que el miembro de doble A tiene una reciprocidad con Dios, porque si Dios hizo a los hombres a imagen y semejanza de él y él es creación divina, entonces ellos son la esencia de Dios, puesto que Dios está en ellos. Esta analogía, desde nuestro punto de vista, únicamente es posible cuando el miembro de Alcohólicos Anónimos asuma a un Dios cristiano.[174]

El siguiente paso es el sexto y dice, "Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter" (Alcohólicos Anónimos, 2006b: 38).

El séptimo paso menciona, "Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos" (Alcohólicos Anónimos, 2006b: 44).

Colocamos el sexto y séptimo paso en un mismo razonamiento, porque ambos están concatenados y representan la culminación simbólica del quinto paso, en donde los adeptos de Alcohólicos Anónimos manifiestan su renacimiento al ser exonerados por Dios de aquello que consideran defectos de carácter.

> El sexto y séptimo paso son, primero que nada ya me conozco como soy, ya me liberé de aquello, dejé mis defectos de carácter de ser, mis dones descoyuntados, lo dice la literatura y la Biblia también lo dice, el creador nos proviene de dones que nosotros los convertimos en pecados capitales, por defectos, por los abusos o por desviaciones que les damos a esos dones. Yo les digo, nuestro alcoholismo ha descoyuntado todos esos dones y los ha convertido en defectos de carácter, convirtiéndolos en pecados capitales como lo dice la religión cristiana. Entonces, lo que tengo que hacer es irme preparando, hay una oración que trae esa parte en la Biblia, a manera de beneficiar, por no decir todos los alcohólicos dieron el sexto paso con esa oración, pero para que se inserte la paz y esa paz, del sexto al séptimo me elimine los defectos de carácter, lo que debo hacer es pedirlos únicamente. Ahorita te la enseño, la tengo aquí, precisamente antenoche vimos eso, dice… Creador mío, estoy dispuesto a que tomes todo lo que soy, bueno y malo, te ruego que elimines de mí cada uno de los defectos de carácter que me obstaculizan en el camino para que logre ser útil a ti y a mis semejantes, dame la fortaleza para que al

[174] Al respeto Brandes (2004a) menciona que "la gran mayoría de los miembros de AA en México son, cuando menos formalmente, católicos romanos. De hecho, la estrecha afinidad entre Alcohólicos Anónimos y el catolicismo del pueblo de México explica, en parte, el enorme éxito de la organización" (57).

> salir de aquí, cumpla con tu voluntad, amén. Esa es la oración, y es allá que completamos el sexto y séptimo paso (Armando, 2007).

Por su parte, el octavo paso señala, "Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos" (Alcohólicos Anónimos, 2006b: 50).

El noveno paso expone, "Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para nosotros" (Alcohólicos Anónimos, 2006b: 55).

El décimo paso dice, "Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente" (Alcohólicos Anónimos, 2006b: 59).

> Estos pasos recalcan el hecho de que la verdad se puede utilizar tanto para dañar como para sanar, este valioso principio se puede aplicar ampliamente al asunto de desarrollar la integridad (Alcohólicos Anónimos, 2005k: 25).

El octavo, noveno y décimo paso, también se encuentran entrelazados. El meollo en estos pasos se centra en que son la continuación del cuarto paso, con la excepción de que aquí se intenta restablecer el vínculo social de los miembros de Alcohólicos Anónimos, con aquellas personas que fueron agraviadas, y por lo tanto, este es el punto en donde los miembros comienzan la práctica de su resocialización. "No olvidemos que este tipo de ritual sirve para mantener simbólicamente, tanto para cada uno como para el grupo, este sentido de integración que permite vivir la práctica austera de la supervivencia comunitaria como una vía de acceso a la salvación" (Hervieu-Léger, 2005: 134).

El undécimo paso manifiesta, "Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla" (Alcohólicos Anónimos, 2006b: 66).

Antes que nada, en este undécimo paso debemos considerar a la oración y a la meditación que realizan los adeptos de doble A, como el resultado natural de la creencia de una persona en una divinidad, es decir, la oración y la meditación se convierten en actos propiamente de la comunión de los miembros de Alcohólicos Anónimos con Dios.

> El undécimo paso ya es lo más profundo de lo espiritual, es buscar una comunicación con ese creador, ahí hay una oración muy hermosa de San Francisco de Asís, que va encaminada con mucha profundidad a la humildad, donde el alcohólico pide ser despojado de todo lo malo, porque el alcohólico pide para ayudar, nunca pide para él, pide para los demás, no para él, cuando pide para él es para ayudar (Armando, 2007).

Por lo tanto, podemos deducir que tanto la oración como la meditación son empleadas por los miembros de doble A como un ritual espiritual cuyo fin es pedirle a Dios que los libre de sus pecados y purifique su alma. Cabe agregar que la oración de San Francisco de Asís es utilizada por la iglesia católica, y por tanto, los grupos de doble A están usando oraciones del catolicismo en su método terapéutico, y tendenciosamente están guiando a sus miembros hacia prácticas de dicha doctrina religiosa. Además, esta oración permite que se entretejan al interior de los grupos, redes de

significación espirituales, las cuales están restructurando simbólicamente la conducta de sus miembros.

El duodécimo paso dice, "Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos" (Alcohólicos Anónimos, 2006b: 73).

En este duodécimo paso, los miembros de doble A fungen como articuladores con potenciales nuevos miembros que padecen del "pecado" que ellos purifican, reproduciendo de esta forma el sistema.

> El doceavo paso dice "después de haber practicado los anteriores once pasos, viene un despertar espiritual ¿Qué es un despertar espiritual? El despertar espiritual es cuando tú ya tienes otro enfoque de la vida, del cual tú ya aprendiste y quieres transmitírselo a otra persona que está sufriendo lo que tú sufriste. Entonces es llevar el mensaje a ese enfermo alcohólico que está sufriendo, traerlo para que haga lo mismo que hicieron contigo, siempre y cuando ese individuo tenga el sincero deseo de dejar de beber y de sufrir. Si no tiene ese deseo, es que todavía no tiene el primer paso. No ha aceptado que el alcohol lo ha dañado. En pocas palabras, Alejandro, esa es la síntesis de los doce pasos de recuperación, en cuanto a la adicción del alcoholismo (Héctor, 2011a).

En resumen "el programa de recuperación de los doce pasos consiste en la práctica de los principios del mismo, ya que el programa de los doce pasos es para el elemento que está llegando con ese problema de alcoholismo, que también se le puede usar para otro tipo de adicción, pero está hecho exclusivamente para los alcohólicos, consiste en la recuperación de sus mismos valores, consiste en la aceptación de sus actos pasados y que el día de hoy lo podría evitar, consiste en volver a unificarse, reintegrarse otra vez al núcleo social al cual pertenece, porque cuando uno es un enfermo alcohólico se margina dentro de la misma sociedad y la sociedad lo rechaza y él mismo se rechaza. Los doce pasos te dan la aceptación al depender de un poder superior a ti mismo, de tener buena voluntad, de hacer un autoanálisis o una catarsis de sus actos pasados, aceptación de los mismos, reparar daños a segundas o terceras personas y al final haber comprendido todos los pasos que se tienen que hacer poco a poco. Entonces se empieza a reintegrar, no a recuperar la confianza perdida, sino simplemente a demostrar con sus actos que el programa de Alcohólicos Anónimos le está dando otra nueva forma de vida, en cuanto a los valores que él mismo ha perdido" (Héctor, 2011).

> Cabe señalar que los Doce Pasos están basados en los pasos propugnados por el Grupo Oxford como medio hacia la conversión espiritual y el crecimiento (Matthiasson, 1987; citado en Brandes, 2004a: 49).

En particular, los miembros del primer Distrito del Área Quintana Roo uno requieren la inclusión no nada más de Alcohólicos Anónimos, sino de todas las instancias a través de las cuales un sujeto humano se rehace individuo. Ser individuo implica reconstruirse a partir de la resocialización, debido a que no es un sujeto aislado que se construye por él mismo, sino que existe cuando el sujeto se asume como parte del sistema social, y cuando participa en la construcción del mismo.

A modo de corolario, aludimos que la autorrendición de los adeptos de Alcohólicos Anónimos puede llegar a ser tan apasionada que acaba en la autoinmolación, porque el compromiso adquirido socialmente es vivido no sólo como una responsabilidad sino como un sacrifico personal. En tal

magnitud, que puede anular las inhibiciones ordinarias de la carne, de manera que el miembro encuentra un placer positivo en el sacrificio de la sobriedad, que miden y expresan el grado de su lealtad al Poder Superior (James, 2006).

Asimismo, podemos decir que los miembros de doble A se están resocializando con la religiosidad del método de recuperación, porque el objetivo principal de esta fraternidad es encausarte a través de "un Poder Superior a ti mismo que resuelva tu problema de alcoholismo" (Alcohólicos Anónimos, 2005a: 42).

Por tal motivo, el método de recuperación empleado por los adeptos de Alcohólicos Anónimos tiene un carácter teísta, ya que conciben a un único poder superior, en quien "vivimos, nos movemos y existimos".

Desde dicha perspectiva puede considerarse a los grupos del primer Distrito del Área Quintana Roo uno de Alcohólicos Anónimos, como una institución de carácter religioso, relacionada con las celebraciones de actividades festivas, el fomento del culto y de las prácticas piadosas. Además, es una asociación voluntaria, entendida como un grupo organizado por personas, que está formado para promover algún interés de sus miembros, en el cual la pertenencia es voluntaria, en el sentido de que no es ni obligatoria ni lograda por nacimiento; y que existe independientemente del Estado.

5.2 La dimensión social de Alcohólicos Anónimos.

La finalidad de este segmento es dilucidar cómo el método terapéutico que emplean los grupos de Alcohólicos Anónimos en Bacalar, Carlos A. Madrazo y Ramonal, Quintana Roo, sirve para la resocialización de sus adeptos.

Es imprescindible aludir que los miembros de los grupos de doble A en Bacalar, Carlos A. Madrazo y Ramonal llaman como resocialización a lo que en el ámbito académico se designa como socialización secundaria. De hecho, sabemos de antemano que la socialización como tal de cualquier individuo (alcohólico o no alcohólico) nunca podrá completarse, porque es un proceso permanente durante toda la vida de los individuos.

> Éste es el lado subjetivo de la precariedad de todos los mundos construidos por el hombre. La dificultad de mantener en marcha un mundo se expresa psicológicamente a través de la dificultad de que dicho mundo se mantenga plausible. El mundo se construye en la conciencia del individuo por el dialogo con aquellas personas más significativas de entre sus semejantes (tal como padres, maestros, camaradas). Si esta conversación se interrumpe (la esposa muere, los amigos desaparecen, o se abandona el medio social en que uno ha nacido), el mundo comienza a tambalearse, a perder su objetiva plausibilidad (Berger, 2006: 34).

En ese sentido, entendemos por socialización secundaria o resocialización "todas y cada una de las instancias a través de las cuales un sujeto humano se integra e incorpora las consignas y determinaciones de la estructura social en la que interactúa. Más precisamente: la socialización incluye todas las instancias a través de las cuales un sujeto humano se hace *individuo*. Ser individuo implica "individualizar" en una persona aquellas características generales que connotan una estructura social" (Kaminsky, 2001: 11).

Desde tal concepción partimos para mencionar que en doble A el programa terapéutico es religioso y que éste forma parte del proceso de socialización secundaria, siendo que los individuos se reestructuran simbólicamente a través de los actos de fe, los cuales permiten fortalecer y dar esperanza de vida, en un proceso que bien podría denominarse como "purificación de almas", el cual se entiende en este trabajo, como la reinterpretación simbólica de los significados que reestructura a los adeptos, conduciéndolos a su resocialización.

> Es un racimo de símbolos sagrados, entretejidos en una espacie de todo ordenado, lo que forma un sistema religioso. Para quienes están entregados a él, semejante sistema religioso parece procurar genuino conocimiento, conocimiento de las condiciones esenciales en que la vida debe o necesita ser vivida (Geertz, 2005: 120).

Para ello, cabe contemplar que cuando un alcohólico está en su etapa activa pierde los vínculos sociales, es decir, la sociedad lo excluye porque está tipificado como un ser indeseable, de hecho, en México el término alcohólico es un peyorativo comúnmente empleado por la sociedad para segregar a los alcohólicos.

> La palabra alcohólico designaba al miserable degradado y excluido de la sociedad (Alcohólicos Anónimos, 2005g: 9).

Por su parte, Valverde y Pochet mencionan que,

> El alcoholismo es una enfermedad como cualquier otra que padecen los seres humanos, tales como las enfermedades cardíacas, la diabetes; sin embargo, el peso del estigma es muy fuerte en la sociedad. No es lo mismo decir: soy diabético o tengo una cardiopatía, que decir: soy un enfermo alcohólico (2003: 47).

Entonces, para que el alcohólico se reintegre socialmente incorpora nuevamente los valores perdidos que se encuentran en la estructura social. Es precisamente ahí en donde el método terapéutico de doble A entra en acción, porque éste funge como moderador social, puesto que la sociedad está sostenida en un andamiaje de regulaciones, que les permite a los individuos estar dentro o fuera de ella, es decir, una persona se comporta de acuerdo a los valores establecidos por su sociedad, y si tales acuerdos no son respetados por el individuo, entonces será marginado socialmente (por ejemplo los alcohólicos y/o drogadictos). Una de esas normas con las que interactúa el individuo que pretende rehabilitarse bajo el programa de recuperación de A.A., es la moral. Y ¿qué es la moral? Para comprender y determinar lo que es la moral, entendámosla de la siguiente manera,[175]

> En primer lugar, existe un carácter común a todas las acciones que comúnmente se denominan morales: que todas existen conforme a reglas prestablecidas. Conducirse moralmente significa actuar siguiendo una norma, determinando la conducta a observar en el caso dado, incluso antes de vernos obligados a tomar partido. El dominio de la moral es el dominio del deber, y el deber es una acción prescrita (…) podemos, pues, decir que la moral es un sistema de reglas de acción que predeterminan la conducta (Durkheim, 2001: 30-31).

No es preciso comprender a la moral como algo ordinario que únicamente se establece a medida que sea indispensable.

[175] Durkheim plantea que "comencemos por observar la moral como un hecho social" (Durkheim, 2001: 30).

> Por el contrario: es un conjunto de reglas definidas; es como un conjunto de moldes, de contornos definidos, en los cuales debemos verter nuestra acción. No tenemos que construir estas reglas en el momento en que hay que actuar, deduciéndolas de principios más elevados. Existen, están ya terminadas, viven y funcionan alrededor nuestro. Son la realidad en su forma concreta (Durkheim, 2001: 34).

La moral es entonces algo constante, esto siempre y cuando la observación no se extienda en periodos prolongados, porque la moral en sí presupone cierta cualidad para repetir los mismos actos, es decir, fomenta y crea un hábito.

> Por esta razón es que los pueblos han visto, durante siglos, en las reglas de la moral, órdenes emanadas de la divinidad. Y es porque una regla no es una simple manera habitual, sino una manera tal de actuar, que no nos sentimos libres como para modificarla a nuestro gusto. Está, en alguna medida, y en la medida en que es una regla, sustraída a nuestra voluntad. Hay en ella algo que nos resiste, que nos sobrepasa, que se nos impone, que nos obliga (Durkheim, 2001: 36).

Por lo tanto, la moral consiste en "un conjunto de reglas definidas y especiales que determinan imperativamente la conducta" (Durkheim, 2001: 41). Empero, este sentido de puntualidad y de autoridad corresponde a dos aspectos de un mismo estado de ánimo, el espíritu de disciplina, o sea, como la moral es una disciplina,[176] puesto que nos manda, los actos que nos demanda no son ajustados a nuestra conducta individual, sino a la colectiva, porque está predeterminada y socialmente aceptada. Si la moral moldea nuestra conducta desde la colectividad, entonces uno como individuo está inconscientemente adherido a los grupos sociales que integra. La moralidad comienza por el solo hecho de que formamos parte de un grupo, comunidad, institución, tótem, etnia, religión o a cualquier pertenencia adscrita.

> Solo hay fines verdaderamente morales en los fines colectivos; no hay móvil verdaderamente moral fuera de la adhesión al grupo. Pero al estar ligado a la sociedad de la cual se es parte, resulta psicológicamente imposible no hallarse ligado a la vez a los individuos que la componen y en quienes la sociedad se realiza. Pues aunque la sociedad es algo distinto al individuo, pues no está íntegramente en nosotros, no existe sin embargo ninguno de nosotros en quien no se encuentre un reflejo de ella (Durkheim, 2001: 95).

Concluimos que la moral indudablemente incide en que los miembros de doble A deseen rehabilitarse, porque socialmente está determinado como producto regulador de los individuos. De esta forma, para que una persona llegue a ser un individuo (en toda la extensión de la palabra), se ajusta a las normas morales, ya que éstas se establecen en los individuos como un conjunto de reglas definidas que determinan imperativamente la conducta de los adeptos de doble A. Por lo tanto, el individuo aprendió lo que es la moral como la sociedad se la enseñó y como resultado la moral constituyó su conducta, es decir, la sociedad asigna al individuo no sólo un juego de papeles, sino también una identidad concreta. En otras palabras, "no se espera sólo del individuo que actúe como marido, padre o tío, sino que sea marido, padre o tío y, lo que es más básico, se espera que sea un hombre, o que se comporte como tal según los modos de pensar de la sociedad en cuestión" (Berger, 2006: 30-31).

[176] La disciplina moral es una regla, pero una regla siempre es flexible, no puede ser fija e invariable, que la coloque por encima de los intereses individuales.

Capítulo 6
Los grupos Al-Anon y Alateen en la recuperación de los A.A.

Teníamos la casa repleta de alcohólicos en distintas etapas de sobriedad. Me parecía que Bill estaba tratando de convertir en abstemios a todos los borrachos del mundo.
Lois Wilson

6.1 Al-Anon y Alateen.

Cuando comenzó Alcohólicos Anónimos en 1935, no se sabía casi nada de los efectos del alcoholismo en una persona que no fuera el alcohólico. Los fundadores de A.A., Bill W. y el Dr. Bob, no eran expertos en alcoholismo sino alcohólicos que se reunían para ayudarse a permanecer sobrios. Como otros muchos familiares, las esposas de estos hombres, Lois Wilson y Annie Smith, habían hecho todo lo posible para que sus maridos dejaran de beber, pero sus esfuerzos resultaron en vano durante mucho tiempo, hasta que se dieron cuenta que al compartir sus experiencias, de la misma forma en la que lo hacían sus cónyuges, alcanzaban cierto grado de rehabilitación.

> Cuando las esposas de los miembros que iniciaron Alcohólicos Anónimos se reunían para esperar a sus esposos mientras éstos asistían a las sesiones, se dieron cuenta de su propia necesidad de un cambio. Mientras esperaban conversaban sobre sus propias dificultades y trataban de ayudarse mutuamente para buscar soluciones mediante la aplicación de los Doce Pasos de A.A. a sus propias vidas. Estos grupos se formaron de una verdadera forma de compartir personalmente acerca de vivir con un alcohólico (Al-Anon, 2011b: 3).

Así pues, Al-Anon se originó de Alcohólicos Anónimos. Durante los años iniciales de Al-Anon (1935 a 1941), los parientes cercanos de los alcohólicos en proceso de rehabilitación descubrieron que las dificultades en las relaciones familiares con frecuencia persistían aún después que el alcohólico se había "rehabilitado" en doble A. Los miembros de los primeros grupos de Al-Anon aprendieron por experiencia que no sólo era provechoso asistir a las reuniones de los Alcohólicos Anónimos, sino que además necesitaban aplicar los principios de estos mismos en todos los asuntos. Para los familiares de los alcohólicos, un punto importante fue trabajar unidos en los grupos de Al-Anon procurando comprender los cambios que el alcohólico había provocado en sus compañeros, para rectificar las alteraciones causadas en ellos, por el hecho de vivir con un alcohólico.

Inevitablemente, algunos de los grupos de Al-Anon no sobrevivieron, pero otros se reafirmaron. Así fue como los grupos de Long Beach (California), Chicago (Illinois), Richmond (Virginia) y otros, al adherirse a los principios fundamentales de Alcohólicos Anónimos, lograron subsistir.

> En 1950, las esposas de alcohólicos activos comenzaron a enterarse de los grupos de familia, y, a medida que pasaba el tiempo, crecía el número de miembros e incluía a hombres, hijos adultos de alcohólicos, padres y otros en distintas relaciones con el alcohólico. En poco tiempo, surgieron grupos que se llamaban así mismo "No-Alcohólicos Anónimos" o Auxiliares de AA a un ritmo asombroso (Al-Anon, 2011a: 126).

Alrededor de 87 grupos habían pedido ser incluidos en el directorio de A.A. en 1951, debido a que el propósito primordial de doble A era ayudar a los alcohólicos, estas peticiones fueron remitidas a Lois Wilson y Annie Smith, quienes se convirtieron en las cofundadoras de la hermandad para los familiares y amigos de los alcohólicos. Con la ayuda de otros miembros pioneros, ellas emprendieron la tarea de unificar estos grupos y de proveerles guías, orientación y servicio.

En aras de garantizar su unidad, entonces se formó una comisión directiva central, compuesta por los familiares de los miembros de Alcohólicos Anónimos en Nueva York. Los grupos decidieron

escoger el nombre de “Grupos de Familia Al-Anon” y adecuaron los Doce Pasos de A.A. con el objetivo de cumplir su propósito.

> Se adaptaron los Doce Pasos de AA, palabra por palabra, con la excepción del Duodécimo Paso. Como el propósito de Al-Anon era ayudar a familiares y amigos de alcohólicos en lugar de ayudar a alcohólicos a alcanzar la sobriedad, el Duodécimo Paso se cambió para que mencionara la transmisión del mensaje de Al-Anon a “otros” en vez de “alcohólicos”. Este cambio de una sola palabra permitió que Al-Anon se fijase su propio propósito y echó las bases para una adaptación posterior de las Doce Tradiciones de AA (Al-Anon, 2011a: 127).

Los grupos adscritos a la Comisión Directiva Central se ocuparon de las actividades de relaciones públicas de Al-Anon. Los artículos que aparecían en diferentes revistas, empezaron a llamar la atención del público hacia el movimiento de los grupos familiares Al-Anon; numerosas consultas y preguntas inundaron la oficina, y nacieron nuevos grupos, los cuales se inscribieron para pedir ayuda y muchos miembros ofrecieron su servicio voluntario. No tardaron en aparecer en el extranjero grupos de Al-Anon por correspondencia, la información se difundía a través del boletín mensual, el cual era enviado también a los miembros aislados; la Comisión Directiva Central puso en contacto mutuo a todos los grupos pertenecientes de Al-Anon.[177]

> Hubo una necesidad inmediata de literatura para responder a preguntas formuladas con frecuencia y aclarar principios de Al-Anon. Con la guía de Bill W., Lois y Annie escribieron *Propósitos y sugerencias para los Grupos de Familia Al-Anon*, un folleto que subrayaba la importancia de concentrarse en uno mismo en las reuniones y advertía contra el chismorreo y las quejas contra el alcohólico. El primer esfuerzo de preparar un libro de tapa dura apareció en 1955 con el título *Grupos de Familia Al-Anon* (Al-Anon, 2011a: 128).

En 1961 se celebró la primera de tres conferencias de servicio mundial, a la cual asistieron delegados de todas partes de Estados Unidos. Para 1963 esta conferencia se incorporó de manera permanente como una parte de la estructura de Al-Anon. En 1970 se instituyeron los Doce Conceptos de servicio, que explican la estructura de Al-Anon. Con ello se completó los tres legados (Recuperación - Los Doce Pasos, Unidad - Las Doce Tradiciones, Servicio - Los Doce Conceptos).

De la década de 1970 hasta el día de hoy se incrementó considerablemente la membresía de familiares y amigos de alcohólicos a los grupos de Al-Anon. Actualmente se tiene acceso al directorio mundial de Al-Anon a través de su página web (http://www.al-anon.org/meetings/international.html). De los ochenta y siete grupos originales, Al-Anon cuenta ahora con más de treinta mil grupos que se reúnen en 100 países de todo el mundo (Al-Anon, 2011a).

[177] En los primeros años, la única fuente de ayuda para los hijos afectados por la forma de beber de otras personas era asistir a las reuniones de Al-Anon y a las reuniones abiertas de A.A. Era en esas reuniones donde aprendían sobre el alcoholismo y de sus efectos en la familia. Estos jóvenes, sin embargo, requerían relacionarse con personas de su misma edad que comprendieran su situación personal. En 1957, un estudiante de escuela secundaria de California sintió la necesidad de hablar con otros jóvenes que pudieran identificarse con sus experiencias. De tal necesidad se crearon los grupos Al-Anon para los miembros más adolescentes y se denominaron Alateen. Como parte integral de Al-Anon, los miembros de Alateen siguen el mismo programa (Al-Anon, 2011b).

Básicamente Al-Anon se compone de dos partes,

a) El programa, que ofrece orientación espiritual e inspiración a sus adeptos.
b) Los servicios, los cuales mantiene abiertas las vías de comunicación y se encargan de manejar asuntos rutinarios.

La primera parte es el alma de la fraternidad, encerrada en los Doce Pasos y las Doce Tradiciones. La estructura de los servicios es la misma que la de doble A y su objetivo es garantizar un funcionamiento eficaz de la misma. Esto se encuentra bien explicado en los Doce Conceptos de Servicio de Al-Anon. La clave de todas actividades estriba en sus miembros, todos ellos personas íntimamente asociadas, por lazos de familia o de amistad estrecha, con bebedores. La unidad fundamental es la participación y asistencia a las reuniones grupales para prestarse ayuda mutua.

El funcionamiento del grupo es responsabilidad de un cuerpo directivo elegido por los adeptos; los componentes de este cuerpo directivo generalmente se cambian cada seis meses para que todos sus integrantes tengan la oportunidad de servir. Los puestos que se ocupan son Coordinador (a) de mesa, Tesorero (a) y Secretario (a).

Las sesiones de los grupos de Al-Anon están estructuradas de la misma manera que la de los grupos de Alcohólicos Anónimos, con reuniones cerradas, abiertas, públicas, distritales, maratónicas, etc. Tales reuniones comienzan con un momento de silencio seguido de la oración de la serenidad. Después de leer el enunciado de Al-Anon el coordinador de mesa menciona el tópico del que versará la sesión e invita a pasar a tribuna a los miembros (as) presentes, para que den su perspectiva sobre dicho punto (ya sea de los Doce Pasos, Doce Tradiciones o Doce Conceptos). Concluidas las exposiciones de los adeptos (as) el coordinador de mesa da una reflexión para concluir con el tema y pasa a asuntos generales, luego a la séptima tradición y concluyen con la oración del servicio.

> Por lo general, las reuniones de grupo de Al-Anon son “cerradas” y se limitan a miembros y a posibles miembros, lo cual les da la libertad de compartir y de escuchar mutuamente la experiencia, fortaleza y esperanza en un entorno de confidencialidad y anonimato (Al-Anon, 2010a: 37).

A su vez, los grupos de Al-Anon se encuentran interrelacionados por dos líneas de comunicación,

1. Todos los grupos de Al-Anon están adscritos a la Conferencia de Servicios Mundiales.
2. La Oficina de Servicios Mundial proporciona comunicación a cada una de las Oficinas de Servicios que se localizan en cada país. Por ejemplo en México es a través de Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon, A.C.

La Conferencia de Servicios Mundiales comenzó a trabajar a base de prueba, en 1961, mediante un acuerdo entre los miembros de los grupos de Estados Unidos y Canadá. Resultó ser un medio perfectamente adecuado para el intercambio de las experiencias de los grupos y para encontrar una solución a las dificultades de funcionamiento, que en 1963 los delegados decidieron incorporarla permanentemente a la estructura general de Al-Anon.

Los delegados que asisten a estas reuniones anuales son elegidos en forma tal que los países están representados equitativamente y todos tienen la oportunidad de hacerse escuchar. De hecho, en México cada grupo de Al-Anon tiene un representante de grupo, el cual asiste a las sesiones distritales en donde se toman acuerdos con los demás representantes de los grupos adscritos al distrito. El representante del distrito lleva a las reuniones del Área las peticiones de los grupos, en donde a su vez se hace lo mismo con cada distrito perteneciente al Área. Cada Área tiene su delegado en la Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon, A.C. El delegado que representa a la Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon, A.C., lleva a las reuniones de la Conferencia de Servicios Mundiales las peticiones, comentarios, sugerencias y quejas y trae consigo una resolución a cada una de ellas para que éstas se difundan en el orden que llego la información, hasta que llega a los integrantes de cada grupo de Al-Anon en México.

La Oficina de Servicio Mundial Al-Anon opera de acuerdo con los deseos de la fraternidad, según es expresado en la sesión anual de la conferencia, ésta es representada en las reuniones con los adeptos del consejo directivo y la comisión ejecutiva y política. La Oficina de Servicio Mundial Al-Anon es el centro principal de Servicios Mundiales; sirve a la hermandad en total, y a través de ella circulan todos los asuntos y actividades de la misma. Todo el trabajo necesario para ofrecer estos servicios está a cargo de empleados a sueldo y de voluntarios.

Grosso modo, la fraternidad de Al-Anon está estructurada y opera de la misma forma que Alcohólicos Anónimos, con la única diferencia que en Al-Anon el noventa por ciento son mujeres, tanto en los grupos como en la estructura de la Oficina de Servicio Mundial.

6.2 Al-Anon en México.

El mensaje de Al-Anon llegó a México a principios de 1963, a la Ciudad de Mérida, Yucatán,

> Lo que poco sabemos es que fue un hombre el primero en recibir este mensaje y el primero en formar un Grupo para ayudar a los familiares de los alcohólicos. Todo comenzó cuando a principios de 1963 el Sr. Joaquín E. le pasó el mensaje al Sr. José G., quien muy entusiasmado se dio a la tarea de reunir a personas para iniciar el primer grupo Al-Anon; así el 23 de julio del mismo año, en la calle 52 No. 435-B sesionó por primera vez el Grupo "David Antelmo" integrado por cinco miembros: Joaquín E., Tere, José G., Martha E. y Juanita. El Grupo se reunía una vez por semana por las tardes (Al-Anon, 2010c: 1).

Un año después, se formó también en Mérida, el segundo grupo de Al-Anon llamado "Itzimná"[178] y de estos dos grupos abrieron sus puertas otros más, hasta que se extendió a Coatzacoalcos, Veracruz.

El mensaje de Al-Anon no llegó directamente de Mérida a la Ciudad de México, sino en este mismo año un miembro de doble A viajó a Puerto Rico, donde consiguió una copia mimeografiada del libro "Viviendo con un alcohólico con la ayuda de Al-Anon" (este libro se encuentra expuesto en el museo de archivo histórico de la Oficina de Servicios Generales), mismo que a su regreso al

[178] Es un barrio ubicado al norte de la Ciudad de Mérida y que se fundó en 1542, sobre el antiguo asentamiento maya llamado *Ichkansiho.*

Distrito Federal regaló a la esposa de uno de sus compañeros de Alcohólicos Anónimos, con la inquietud de que formara un grupo para familiares de alcohólicos.

> Aquella señora guardó el libro y no se volvió a acordar de él, hasta que el mismo A.A. se lo pidió para dárselo a otra persona que pudiera darle uso efectivo (Al-Anon, 2010c: 1).

En 1965 la copia llegó a manos de Martha V., quien fundó el primer grupo de Al-Anon en la Ciudad de México. En ese entonces, el marido de Martha V. tenía once meses en Alcohólicos Anónimos y no deseaba saber nada de lo que él hacía en sus reuniones, aunque se daba cuenta del proceso de conversión que su cónyuge estaba viviendo.

> Un día su esposo la invitó a una reunión abierta de AA, lo acompañó sólo como premio por portarse bien. Al escuchar la reunión pensó que los AA estaban confabulando contra sus familias y que se estaban haciendo las víctimas. Aun así asistió a una segunda y tercera reunión de AA. El propósito de tales reuniones era formar grupos familiares. Fue entonces cuando Martha V. recibió en sus manos el libro y con sus propias palabras expresó lo siguiente (…) empecé a leerlo y no encuentro palabras para describir todo lo que pasó dentro de mí; quería devorarme las páginas en las que me veía a mí misma y a mi hogar; veía a mi esposo y mis pensamientos. Descubrí que no estaba sola y que no solamente en mi país, sino en todo el mundo había casos iguales al mío y muchas esposas de todas de todas las razas, de todas las condiciones sociales y económicas, de todos los credos políticos y religiosos habían sufrido tratando de hacer algo por resolver el problema. Entonces me hice la primera pregunta: ¿Qué vas a hacer tú? Desde ese momento, todo fue entusiasmo, alegría y amor, había muchas cosas que hacer y así se formó el primer Grupo con sólo dos personas (Al-Anon, 2010c: 1).

El día 8 de febrero de 1965, María M. y Martha V. abrieron las puertas del grupo "Ilusión" en el Distrito Federal. En la Convención de Alcohólicos Anónimos celebrada en abril del mismo año, Soledad, una señora que vino de Costa Rica, les explicó a María y a Martha cómo se debía coordinar una junta, así el 19 de abril con la presencia de Soledad se reunieron seis mujeres: María, Angelita, Adriana, Clemen, Anita y Martha. Así iniciaron la primera reunión, sesionando los lunes en Avenida Hidalgo No. 61 y después en la calle Motolinía No. 25 interior 309. A finales del mismo año, las seis pioneras registraron el grupo "Ilusión" en las Oficinas de Al-Anon en Nueva York, Estados Unidos.

> Gracias a la incansable labor de tres compañeras del Grupo Ilusión: Martha, Sofía y Covadonga, que viajaban cada fin de semana a la provincia, el mensaje de Al-Anon llegó a Guadalajara, Guanajuato, San Francisco del Rincón, Veracruz, León y San Luis Potosí, formando así grupos de Al-Anon en eso lugares (Al-Anon, 2010c: 1).

De esta forma fue como se diseminó el programa de rehabilitación de Al-Anon en México. Hoy en día, la Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon, A.C., cuenta con 3,533 grupos, 13,480 miembros y 35 áreas por todo el país. Las oficinas centrales se localizan en Río Niágara No. 27, colonia Cuauhtémoc, delegación Cuauhtémoc, Código Postal 06500, Distrito Federal, México.

6.3 Al-Anon en Quintana Roo.

Uno de los primeros grupos de Al-Anon en la zona sur de Quintana Roo es el "Una nueva esperanza" que se localiza en la calle Cristóbal Colón No. 266, entre Morelos y Madero, colonia Centro, en la Ciudad de Chetumal. Las sesiones del grupo "Una nueva esperanza", se realizan el martes y jueves a las 17:00 horas. Sus orígenes se remontan al año de 1980, cuando Adelaida y Justina decidieron, en compañía de otras dos mujeres, formar dicha agrupación.

Hoy en día en Chetumal, Quintana Roo, hay tres grupos de Al-Anon el "Fortaleza en el hogar", "Una nueva esperanza" y "Mi nueva vida". En total son veinticuatro mujeres que sesionan regularmente.

Respecto a la zona norte de Quintana Roo, ésta acapara la mayor concentración de grupos de Al-Anon, puesto que en Cancún existen dieciséis grupos en toda la ciudad, mientras que en Solidaridad y Cozumel hay seis grupos en cada municipio.

La zona centro de Quintana Roo cuenta tan solo con tres grupos de Al-Anon, dos en Felipe Carillo Puerto ("Un nuevo hogar" y "La serenidad es felicidad") y uno en José María Morelos, pero que tiene la peculiaridad que únicamente es una persona la adscrita, la cual recibe la visita de sus compañeras de otras agrupaciones de Quintana Roo, para que tenga abierto el grupo, que por cierto está registrado en la Central Mexicana de Servicios Generales de Al-Anon.

En total hay doscientos setenta adeptos de Al-Anon en Quintana Roo, que se diseminan en treinta y cuatro grupos, dos Distritos y un Área de Grupos Familiares Al-Anon A.C. La oficina del Área está en el grupo "Aprendiendo a vivir", el cual se localiza en Av. Uxmal No 2, Local 35, tercer piso, Cancún, Quintana Roo. Las sesiones del Área son los martes de 19:00 a 21:00 horas.

6.4 Testimonio de Al-Anon.

La historia de vida que se presenta a continuación es un relato que da voz a aquellas personas que padecen los daños colaterales de un alcohólico, puesto que el alcoholismo no sólo afecta de manera directa al propio alcohólico, sino a todas las personas que lo rodean, principalmente a su familia nuclear.

Asimismo, cabe aclarar que la serie de entrevistas que se le hicieron a María Guadalupe fueron en la sala de su hogar (el 23 de enero y el 18 de febrero de 2013). El domicilio de María Guadalupe es una casa de concreto, la cual consta de cinco habitaciones, dos baños, cocina, sala, estacionamiento y jardín. De manera general, María Guadalupe es una mujer de sesenta y tres años, tiene dos hijos, es pensionada por el Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE) y es miembro activo de los grupos de Al-Anon en Quintana Roo.

Al igual que las entrevistas que se realizaron a los miembros de Alcohólicos Anónimos, éstas fueron transcritas tal y como se escucha en la grabación original, porque nuestro objetivo es conocer la "realidad" de un individuo a través de "sus propias palabras", con la finalidad de comprender y

analizar su visión personal. Por ello, nos centramos en un aspecto concreto de la vida de María Guadalupe, es decir, se trata de aprender sobre lo que es importante en la mente de nuestros informantes: sus significados, sus perspectivas y sus definiciones, el modo en que ellos perciben, clasifican y experimentan el mundo que los rodea.

Historia de vida.

Mi nombre es María Guadalupe, nací el 24 de enero de 1950 en Atlixco, Puebla. Mi mamá se llamó María, ella era originaria de San Luis Potosí, mi papá se llamó Roberto, él era de Yajalón, Chiapas. Tengo varios hermanos, otros tres más, porque la mayor ya falleció. La mayor María Luisa, luego Alfonso, después yo María Guadalupe, Alfredo y la más chica que es María Isabel.

Yo no soy originaria de aquí [de Felipe Carillo Puerto], pero me considero un cien por ciento de acá, porque mis padres nos trajeron para acá cuando éramos muy chicos. Mi niñez la llevé como todos los niños, tranquila y alegre. Entre mis padres no hubo alcoholismo, yo no me crecí entre el alcoholismo, pero según mi mamá decía que "mi papá tomaba mucho", pero que a raíz de que yo nací él dejó de beber, se puede decir que yo no viví el alcoholismo en mi familia. Aquí en Carrillo estudié la primaria y la secundaria, pero la normal la estudié en San Cristóbal de Las Casas [Chiapas], en la normal Lic. Manuel Larraínzar, ahí me recibí como maestra, pero comencé a trabajar en el Estado de Michoacán. Allá [en Michoacán] tardé como año y medio trabajando, hasta que hice una permuta, pero pedí en la costa, yo no quería regresar acá, pero me dieron en la zona norte del estado [en Bacalar], ahí estuve varios años, pero a raíz de que mi padre me decía "vente para acá hija", pues me regresé a [Felipe] Carrillo [Puerto].

Estando acá [en Felipe Carrillo Puerto], me invitaron a vender productos de Avon y me dice mi hermana María Lucía "vamos a la oficina de la SAGARPA para que te compren los productos", ahí conocí al que fuera el padre de mis hijos. Lo conocí a principios de 1980, de ahí fuimos novios como un año, porque el 24 de enero de 1981 nos casamos, pero antes de casarnos él comenzó a tomar, y un día yo decía "por qué no viene este hombre, por qué no viene", entonces me entero que estaba tomando y lo fui a buscar, porque como ya se había convertido en un bebedor problema, me preocupaba mucho por él, y cuando llegué a donde estaba tomando le dije "aunque no te cases conmigo, pero deja de beber, estás destruyendo tu vida". Yo no sabía lo que pasaba con el alcoholismo ni de la existencia de los Alcohólicos Anónimos, ni de qué se trataba el programa, sino que le dije "mira, en tal lado se reúnen y hablan sobre el alcoholismo, si quieres yo te llevo ahí", precisamente el grupo se llamaba "Resurrección", pero ya desapareció, le dije "no importa que yo asista contigo", y sí, lo llevé a ese grupo y era para que ellos dejaran de tomar. Mi esposo entró un 10 de octubre de 1980 a los Alcohólicos Anónimos.

Yo digo que fue un error de mi vida haberme casado con él, porque yo me casé en contra de la voluntad de mis padres, porque mi padre me decía "si es un tomador, a qué vas, a sufrir nada más", porque hasta vinieron sus papás a hablar con los míos y les dijeron "es que mi hijo toma, pero se le va a quitar" y mi padre dijo "sí, se la va a quitar cuando haya desgraciado la vida de mi hija", pero no me importó y nos casamos.

Mi esposo seguía asistiendo a los Alcohólicos Anónimos, pero a raíz de su primera recaída, que fue el 8 de abril [de 1981], se complicó mucho nuestra relación, porque llegué a mi casa y me dice la dueña del cuarto que rentábamos "está don Alfonso tomando con otras personas, mejor váyase Lupita", pero a mí se me ocurre acercarme al cuarto y me le quedé viendo y le digo "qué, tomaste", pero en vez de contestarme algo me agarró del cabello y me encerró adentro del baño y comenzó a patearme, hasta me mordió el cachete, eso fue el acabose para mí, porque en realidad mi papá nunca nos golpeó, y en ese momento, ahora sí que salió toda la irá en mí de decirle que "no merecía tener los padres que tenía, porque ellos eran unas personas buenas y sencillas, y que tampoco era justo que me tratara así", entonces llegó la dueña de la casa y le dijo "don Alfonso, qué está usted haciendo, no vaya a golpear a doña Lupita", y él le respondió "usted no se meta en mi vida, es cosa que no le importa", yo traba de defenderme, porque estaba embarazada y trataba de protegerme el vientre, y no sé ni cómo le hice, el caso es que yo me desprendí de él, sí tardamos, forcejeamos y todo, pero al final salí, con mis golpes, pero salí. Cuando salí de ahí, me fui a casa de mis papás.

Luego de unos días fui con sus compañeros de doble A, para decirles que "me ayudaran con Alfonso porque ya había recaído, que hablaran con él". Tiempo después él regresó al grupo de Alcohólicos Anónimos, pero tuvo varías recaídas. Una vez que recayó se puso peor, porque decía que "se iba a matar, que se iba ahorcar, que iba a dejar una carta escrita en donde diga que yo era la responsable de su muerte", le digo "tú estás loco, si te quieres ahorcar, ahórcate sin que lo estés diciendo, quien lo quiere hacer lo hace y ya, no es necesario darlo a saber". Para eso ya había nacido Juan José [en 1982], que es el que estaba en mi vientre cuando la golpiza, luego nació mi hija Karina Isabel en 1983, y fue cuando pudo reaccionar un poco mí esposo, porque se fue a su tierra y volvió a recaer. Cuando regresó me dijo que "ahora sí, voy a entrar al grupo y le voy a poner muchas ganas". Entonces empieza nuevamente en el grupo de Alcohólicos Anónimos el siete de enero de 1984, pero desde entonces dejó de tomar, aunque como dicen "aunque asistan al grupo de Alcohólicos Anónimos y dejen de beber, ellos por la manera en la que están dejando de beber, ellos siempre serán los mismos, porque tienen borracheras secas", o sea, que siguen siendo iguales, que no van a cambiar, porque siempre surgían dificultades, porque el peor problema que yo tenía con mi esposo era cada quincena, por qué, porque yo quería que él fuera responsable como mi padre, pero Alfonso cobraba su quincena y ni para la leche de los niños me daba, le tenía que decir "oye, estamos a tantos del mes y no me has dado nada", pues hasta se enojaba y ahí surgían los problemas.

Alfonso seguía yendo a los Alcohólicos Anónimos, yo lo acompañaba a los aniversarios y todo eso, pero yo escuchaba que los señores de doble A en sus testimonios decían que "desde que ellos dejaron de beber, su vida ya había cambiado", pero yo por dentro decía "como son de mentirosos", porque aunque dejan de tomar, nunca cambian su carácter, porque cuando están con sus borracheras secas, ni quien los aguante, mentando madres y pateando todo.

Nunca les pegó ni regañó a sus hijos, siempre él decía que "primero sus hijos antes de abandonarlos", pero cuando ya hay otras personas que se entrometen en la vida de uno, pues siempre pasa lo contrario, sobre todo cuando llega la infidelidad, que es lo que más reina entre los alcohólicos.

Fue por esa razón, por la infidelidad, por la que yo llegué al grupo de Al-Anon. Mi esposo se enredó con una secretaria de la SAGARPA, pues ahí trabajaba, tenía a cierto grupo de mujeres a su

cargo y terminó enredándose con una. Yo me enteré, porque un día de San Antonio, un 13 de junio de 1988, trajeron una notificación aquí a la casa, era una demanda por pensión alimenticia, y le digo al señor que trajo la notificación "quién lo demanda", y me dice "pues su esposa", entonces le digo "cómo su esposa, si su esposa soy yo", y me dice "entonces no sé, aquí dice que la esposa del señor Alfonso lo demanda por pensión alimenticia". Así fue que me enteré de la infidelidad de mi marido.

Mi marido se había ido a la Ciudad de México, a la Convención Nacional de Alcohólicos Anónimos[179] y ese mismo día él regresaba en la noche de la convención. Yo me puse a pensar "cómo lo voy a recibir", si ya con esto es para que le dijera no sé cuántas verdades en la cara y echarle su ropa a la calle, sin embargo, estaba yo tranquila, viene mi hermana María Luisa, la que falleció y me dice "pues recíbelo, este hombre está como la India María, ni de aquí ni de allá". Cuando él llegó, que ya vino de noche, yo me estaba bañando y oí que les dijo a mis hijos "dónde está tú mamá", pues ya salí de bañarme y bajé, me había traído la Oración de la Serenidad y que la leo [se quedó callada por un instante] pensé muy dentro de mí "de verdad que si necesitas mucha serenidad, para no decirle todo lo que siente mi corazón ahorita", lo que hice fue darle sus documentos, que los leyera, se acerca a mí y me dice "vamos a salir adelante de esto".

A raíz de la infidelidad, es que yo llegué el 18 de junio de 1988, al grupo "Un nuevo hogar"[180] de Al-Anon, era el único grupo que había, las sesiones eran lunes, miércoles y viernes de cinco de la tarde a siete de la noche. El primer día que fui al grupo vi que en una de las paredes había una frase de Sócrates que decía "conócete a ti mismo", de hecho, cuando llegué ya había empezado la reunión, y pues no entendía nada, ya conforme fui asistiendo conocí el programa de Al-Anon.

Me acuerdo que cuando iba a las reuniones ni literatura había, había un librito que se llama "convivir con un alcohólico un día a la vez". Un día leí una paginita del libro que decía "vive y deja vivir", o sea, que el hombre con el que yo me había casado no era mi infelicidad, pero que tampoco mi felicidad, que yo no soy su guía ni soy su maestra, por lo tanto, había que dejarlo vivir y yo hacer mi propia vida. El aprendizaje es duro, pero ya que se aprende, ya no quiere regresar uno a lo mismo, entonces yo voy a ser yo, y qué me importa lo que pase a mí alrededor. Entonces un día llegué a una sesión y me subí a la tribuna y les dije que "me explicaran eso de vive y deja vivir, que yo no entendía bien", y les dije que "yo había llegado al grupo de Al-Anon por infidelidad", pues ahí [en las sesiones] hay palabras que no les gustan, me dice una mujer de Puebla "si tú crees, que tú marido va a estar bien contigo, si dejas de trabajar, pues deja de trabajar" y yo pensaba "esta mujer está loca, cómo voy a dejar de trabajar, si soy el sostén de mi casa, si para eso estudié". Traté mucho tiempo para salir adelante, ahí me decían que "el alcoholismo es una enfermedad, que la persona con la cual yo estoy casada es un enfermo, que lo debo aceptar tal como es", entonces les decía [a mis compañeras del grupo] "el hombre con el que estoy viviendo es un enfermo", y me decían "sí, es un enfermo" y yo pensé "ahora qué". Lo que me ayudó mucho es que me invitaron a colaborar en el grupo, principalmente la compañera Tere, pero ella ya murió, y pues yo me acuerdo que les decía "pues échenme la mano, cómo le voy hacer para salir adelante", y ellas me decían "pues tú te vas a basar en la literatura, hay un libro que se llama grupos de familia Al-Anon y ahí está

[179] La IV convención Nacional de Alcohólicos Anónimos se desarrolló durante los días 10, 11 y 12 de junio de 1988, en el Palacio de los Deportes de la Ciudad de México, contando con una asistencia aproximada de 22,000 personas (Alcohólicos Anónimos, 2009).

[180] El grupo "Un nuevo hogar", se localiza en Calle 68 No. 688, entre 55 y 57, Colonia Juan Bautista Vega, Felipe Carillo Puerto, Quintana Roo.

todo, todo, tú vas aprender que los grupos de Al-Anon nacen a la par de los grupos de Alcohólicos Anónimos, cuando las esposas acompañaban a sus maridos y que se dieron cuenta que si ellas también practicaban los doce pasos de Alcohólicos Anónimos, pues podían ellas sentirse mejor, compartiendo es el punto más importante, es el punto para que uno se vaya sintiendo mejor", entonces dije "¡ah bueno! está fácil", fue así como nació en mí todo el amor por los grupos de Al-Anon. De hecho, me dio tan buen resultado que dicen "la sangre nueva que llega a los grupos es aquella que tiene el deseo de salir adelante", y sí, yo le eché muchas ganas al programa, asistía los tres días por semana, participaba en los grupos, en los aniversarios, como también en los aniversarios de los señores, y poco a poco fui sintiendo cómo la práctica del programa hace que uno se vaya sintiendo bien, que no importa que el alcohólico siga siendo el mismo, porque ellos únicamente dejan de beber, sólo están tapando la botella, pero en sí, no hay un cambio en su persona, porque su comportamiento sigue siendo igual al de un borracho, en cambio en las Al-Anon nosotras tenemos que ir viendo qué cosa está mal para irla corrigiendo y cambiarla.

A mí me ha favorecido tanto asistir a los grupos de Al-Anon para seguir adelante, para seguir siendo como soy, una mujer contenta, risueña y no importan las penas que haya. El papá de mis hijos ya tiene once años que falleció, en esos once años hubo muchos cambios en mi persona. Mi esposo falleció de un infarto el 21 de septiembre de 2001. En el grupo de Al-Anon me dijeron "más vale que Dios lo recoja, que uno siga sufriendo".

Desde entonces sigo yendo al grupo y me siento muy bien, porque el programa de Al-Anon no es para que uno no tenga problemas, sino para que uno sepa cómo resolverlos, poniendo su fe en ese Poder Superior, ese es el segundo paso del programa, es soltar las riendas y entregárselas a Dios, como dicen "el Poder Superior hace el uno por ciento y nosotros el noventa y nueve, pero con ese uno por ciento que el Poder Superior hace, nosotras ya estamos del otro lado", a mí el programa me ha hecho fuerte, me ha dado el valor de seguir adelante.

6.5 Consideraciones.

Estructuralmente los grupos de ayuda mutua son fraternidades que están organizadas y dirigidas localmente al bienestar de sus adeptos en todos sus rubros. Es precisamente en ese punto donde radica la finalidad de los grupos de ayuda mutua, independientemente del tema que traten en sus diversas organizaciones. Por ejemplo, Alcohólicos Anónimos trata la abstinencia de los y las enfermos alcohólicos a través de sus tres legados (Los doce pasos, las doce tradiciones y los doce conceptos). Por su parte, Al-Anon se ha establecido como objetivo primordial aprehender a convivir con personas alcohólicas, que en la mayoría de las veces forman parte de su familia. Esta finalidad la intentan realizar también mediante los tres legados que han sido reinterpretados y adecuados provenientes de doble A.

Sin embargo, desde mi particular punto de vista, el esfuerzo de Al-Anon se ve empañado porque el programa terapéutico de Alcohólicos Anónimos es individual y no integral, es decir, cuando doble A se percate que Al-Anon es parte fundamental del programa de recuperación de sus miembros (como lo hicieron Bill W. y el Dr. Bob, quienes apoyaron a sus respectivas esposas para que fundaran los grupos familiares Al-Anon), entonces dará un gran paso hacia la rehabilitación, no

sólo la del bebedor, sino de toda la familia. Desde mi peculiar punto de vista, éste sería el treceavo paso de recuperación de los contemporáneos Alcohólicos Anónimos.

Si asevero tal cosa es porque no deben olvidar que la mayoría de hombres y mujeres con los que cuentan como adeptos en Alcohólicos Anónimos como en Al-Anon provienen de una familia, y que tanto esposos, esposas, hijos e hijas, primos, primas, tíos, tías, abuelitas, abuelitos, etc., han sido afectados por el alcoholismo (y no únicamente el bebedor), lacerando completamente los tejidos familiares y sociales.

Consideraciones.

Desde mediados del siglo XX los grupos de ayuda mutua constituyen un fenómeno de importancia creciente, sobre todo en sociedades occidentales. Existen organizaciones de tales grupos que atienden una enorme variedad de problemas o situaciones humanas: hay grupos para los que beben, fuman o usan otras drogas, juegan o practican el sexo compulsivamente; para los que comen demasiado o no comen, para los que sufren diabetes, esquizofrenia o SIDA, entre muchos otros. Asimismo, se han integrado grupos de ayuda mutua para los familiares y amigos de dichas personas.

Una de esas agrupaciones es la comunidad de Alcohólicos Anónimos, la cual surgió en Estados Unidos a mediados de la década de 1930 como una continuación del movimiento de temperancia vinculado a las tradiciones y al carácter protestante prevalente en esa sociedad. Los primeros grupos de doble A estaban integrados, fundamentalmente, por individuos blancos, protestantes y de clase media estadounidense. Empero, el método de doble A ha conseguido penetrar y florecer en sociedades muy distintas, como en los países de Latinoamérica. Hoy en día, el programa de doble A es uno de los instrumentos más reconocidos mundialmente para la atención del alcoholismo.

Si doble A ha ganado tal distinción, es porque logran resultados a través de un conjunto de procesos psicosociales: la confesión y la catarsis, la identificación mutua y el evitar los sentimientos de estigmatización. Aunque esta conceptualización es acertada, no incluye uno de los aspectos centrales para los adeptos, que es el sistema de creencias y prácticas proporcionado por el programa de doble A y las interacciones entre los miembros, el papel de las tradiciones orales y escritas en la transmisión de las creencias y las variaciones culturales en el contenido de esas creencias y su expresión en las acciones.

Es precisamente ese contexto, por lo que se eligió investigar las producciones religiosas de los grupos de Alcohólicos Anónimos en Bacalar, Carlos A. Madrazo y Ramonal, Quintana Roo. Si bien, mencionados grupos pueden parecer una colectividad aislada de estudio, no lo es, más bien hay que ver a los grupos de doble A del primer Distrito del Área Quintana Roo uno, como un segmento de la totalidad de Alcohólicos Anónimos en México, y esta a su vez como una parte del conjunto que constituye la comunidad internacional de este organismo, ya que el programa terapéutico del que se ha venido discerniendo, es el mismo que se emplea en los más de 180 países en donde tiene presencia esta comunidad. De hecho, pensamos que para la conformación de esta asociación, en algún momento se conjugaron las condiciones mínimas de validación colectiva de los significados producidos por los cofundadores de Alcohólicos Anónimos, de manera que pudieron formar una comunidad de creyentes capaz de constituirse bajo la doble forma de un grupo social concreto, cuya organización logró adoptar formas muy diversas, desde las más informales hasta las más formales. Tales representaciones proceden necesariamente de un compromiso de los miembros de Alcohólicos Anónimos, que se reconocen personal y mutuamente como parte de una comunidad espiritual. Tal situación permite comprender por qué en dichos grupos de doble A, por ejemplo, en el que siempre se ingresa en virtud de una elección personal, constituye un modo de asociación religiosa que presenta más afinidad con los rasgos actuales de la modernidad cultural que las agrupaciones de tipo iglesia que se dedican a buscar un compromiso con esta misma modernidad cultural.

Cuando hablamos de las producciones religiosas de Alcohólicos Anónimos, se debe a la disposición de creer en el programa de recuperación personal por parte de sus miembros. Empero, no sólo es la disposición de creer, porque los adeptos de los grupos en Bacalar, Carlos A. Madrazo y Ramonal lo viven, lo sienten, lo respiran y lo emanan a través de sus actos, los cuales permiten fortalecerlos y darles esperanzas de vida, porque ser religioso en la modernidad, no es tanto saberse engendrado sino quererse engendrado. Esta modificación fundamental que caracteriza el creer religioso moderno, abre las posibilidades de invención y de manipulación de los dispositivos del sentido susceptibles de generar de manera limitada el universo de lo creíble, lo pensable y lo imaginable en el interior donde tienen lugar estas construcciones.

Por lo anterior, afirmamos que Alcohólicos Anónimos, más allá de ser una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo, es un corporativo que opera a través de la coyuntura socioreligiosa, bajo un método de recuperación espiritual que permite la resocialización y la purificación del alma de los enfermos alcohólicos. Es precisamente ahí donde radica el éxito de Alcohólicos Anónimos, porque no podemos negar la religiosidad social que permea nuestras vidas, ni mucho menos la necesidad que la gente tiene de creer, siendo este el punto trascendente de la religión en nuestros días.

En ese sentido, es la religiosidad del método de Alcohólicos Anónimos, el que incorpora los elementos necesarios para que la gente se adhiera hoy en día a su programa de recuperación, porque las sociedades generan en su propio seno las vías y los vehículos para efectuar la actividad resocializadora; hasta podemos asegurar que ellas son las formas más evidentes y eficaces de la acción social. No obstante, la acción resocializadora no se agota ni es posible con la sola participación de las instituciones sociales al servicio de dicha actividad. En cada sujeto de la organización existen las capacidades para que ello ocurra, es decir, la resocialización es el proceso por el cual una persona se desarrolla a través de su vida mediante la interacción social, con un número indefinido de colectividades.

Hasta podemos asociar e identificar la socialización secundaria de los miembros de los grupos de Alcohólicos Anónimos en Bacalar, Carlos A. Madrazo y Ramonal, con las creencias de su sociedad. Por ejemplo, la creencia de los adeptos de doble A se manifiesta mediante un sistema de representaciones, imágenes y actitudes concretas que tienden a procurar la cohesión social. Ella responde a los distintos niveles, clases y capas sociales de la estructura y personifica las diferencias entre ellas.

De hecho, colegimos que hay tres visiones claramente delimitadas pero relacionadas entre sí. La primera de ellas, es que los miembros de Alcohólicos Anónimos aceptan el método terapéutico, con la finalidad de ser reinsertados familiar y socialmente, porque los actos de fe reestructuran simbólicamente a los individuos incorporándolos a su vida social. La segunda es, que el creer religioso en Alcohólicos Anónimos es un modo particular de organización y funcionamiento, que consiste en acentuar uno o varios rasgos que lo diferencian en relación con otras instituciones. La tercera es, que el programa de recuperación funge como generador de continuidades e incluyentes creencias al interior de los grupos de doble A en Bacalar, Carlos A. Madrazo y Ramonal, que resulta de un código que da sentido y unidad, a los valores que rigen las conductas individuales y colectivas transmitidas de generación en generación.

Entonces, más allá de que doble A sea una comunidad de hombres y mujeres que buscan la abstinencia, es una asociación con un programa terapéutico religioso, el cual fomenta un estilo de vida particular para las personas que aceptan el método de conversión.

Desde nuestra perspectiva, la conversión religiosa es una forma de socialización secundaria que recrea nuevos valores y sistemas de creencias. Esto se puede constatar porque la figura del convertido se impone de manera sutil en los individuos que pasan voluntariamente de una religión a otra. De facto, las conversiones en las sociedades modernas son inseparables de la individualización de la adhesión religiosa y del proceso de diferenciación de las instituciones que hace emerger identidades religiosas distintas de las entidades étnicas, nacionales o sociales. En una sociedad en la que la religión se ha convertido en asunto privado y materia opcional, la conversión toma la dimensión de una elección individual, en la que se expresa en su punto más elevado la autonomía del sujeto creyente.

Esta figura del individuo moderno se conjuga en tres modalidades. La primera es la del individuo que cambia de religión, ya sea que expresamente rechace una identidad religiosa heredada y asumida para tomar una nueva o que abandone una identidad religiosa impuesta, pero a la que jamás se había adherido, en beneficio de una fe nueva. La segunda modalidad de la conversión es la del individuo que, no habiendo nunca pertenecido a alguna tradición religiosa, descubre, después de un camino personal más o menos largo, aquélla en la que se reconoce y a la que finalmente decide agregarse. Y la última modalidad, es la del reafiliado, convertido desde el interior, en donde descubre o redescubre una identidad religiosa que hasta entonces se había mantenido como formal, o puramente conformista.

Tales modalidades nos permiten afirmar que la conversión no es únicamente el fortalecimiento o la intensificación radical de una identidad religiosa, es un modo específico de construcción de la identidad religiosa del sujeto moderno. La conversión del individuo moderno se concreta en el transcurso de individualización de la identificación religiosa y en el deseo de una vida personal conducida en orden, la cual se expresa de forma explícita en una protesta contra la entropía del mundo. Esta dimensión contestataria de la conversión conduce al individuo a incluirse simbólica y efectivamente en una comunidad ideal oponible a la sociedad circundante. La comunidad de doble A se presenta entonces como la prefiguración de un nuevo orden del mundo que depende enteramente de la regeneración espiritual de cada individuo, asegurada de facto por la integración que los inicia dentro del grupo.

Por lo tanto, la construcción de la identidad religiosa del sujeto contemporáneo no concluye en la adhesión a una comunidad por convicción propia (ya que si la comunidad no satisface espiritualmente al individuo este volverá a salir a buscar el bálsamo para su vida) sino en el convencimiento de que la comunidad es la ideal para integrarse personalmente. Al grado que la diversidad de creencia se ha ampliado en el mundo como nunca había sucedido antes. Ahora el creyente puede literalmente escoger su fe.

Glosario de Alcohólicos Anónimos.

El siguiente glosario suele emplearse en todas las actividades de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.

Área: Una porción geográfica de un estado. El Delegado a la Conferencia representa a un área. En general, hay una sola área por estado, excepto en los lugares densamente poblados de A.A., en cuyo caso puede haber dos, tres o más áreas por estado. Algunas áreas están compuestas de partes de más de un estado.

Asamblea de Área: es una reunión de los R.S.G., miembros del Comité de Distrito y servidores de área para hablar sobre los asuntos de la Estructura y, cada dos años, para elegir al Delegado y a los servidores del área.

Comité de Área: Un Comité está compuesto por los miembros del Comité de Distrito (elegidos por los R.S.G. de cada Distrito) servidores del área.

Conferencia: Con la frase Conferencia de Servicios Generales se puede significar la Estructura misma en la que se involucran los M.C.D., los R.S.G. y los Delegados de Área o la Reunión Anual de la Conferencia que tiene lugar en la ciudad de México cada año en semana santa.

C.C.P.: Cooperación con la Comunidad Profesional. Los Comités de C.C.P. de la Conferencia Mexicana, Junta de Custodios, Distritos y áreas contribuyen a informar a los profesionales.

Custodio: el término que suele emplearse para denotar a un miembro de la Junta de Servicios Generales. Trece Custodios son miembros, Amigos de Alcohólicos Anónimos (A.A.A), seis no son alcohólicos.

Delegado: El hombre o mujer electo cada dos años para representar al área en la Conferencia Mexicana de Servicios Generales realizada anualmente en la ciudad de México, y después de esta reunión, informa al área sobre todo lo acontecido.

Director no Custodio: Un miembro de la Junta Directiva de Servicios Generales o de Plenitud A.A.; los Directores se seleccionan con base en su experiencia profesional o de negocios relacionada con las actividades de la corporación. (Entre los miembros de la dirección de ambas juntas figuran también varios Custodios y miembros del personal de A.A.).

Distrito: Una porción geográfica dentro de un área representada por un miembro o varios miembros de Comité.

Integrante de Comité Permanente: Un miembro de A.A. que sirve dentro de un determinado Comité Permanente de la Junta de Custodios (por ejemplo, información pública o centros de tratamiento) debido a su experiencia y sus conocimientos del campo en cuestión.

Información Pública (I.P.): Los Comités de I.P. de Distrito, de área de los Custodios y de la Conferencia se esfuerzan por llevar el mensaje cooperando con los medios de comunicación.

Junta Directiva de Servicios Generales: es una de las dos Corporaciones operantes de la Junta de Servicios Generales; supervisa las operaciones de la Oficina de Servicios Generales quien publica los libros, folletos y demás artículos aprobados por la Conferencia.

Literatura, videos y audios aprobados por la Conferencia: Folletos, libros, videos y audios, producidos bajo los auspicios de la Junta Directiva de Servicios Generales, revisados y recomendados por los apropiados Comités de la Conferencia y sometidos a la Conferencia para su consideración y finalmente, aprobados por la misma.

M.C.D.: Miembro del Comité de Distrito. Un R.S.G. o servidor del Distrito experimentado, electo por otros R.S.G. y los servidores para representar a los Grupos del Distrito en las reuniones del Comité de Área y para coordinar las actividades de servicio del Distrito.

O.S.G.: La Oficina de Servicios Generales suministra servicios a los Grupos de la república mexicana y edita la literatura de A.A.

Plenitud: Es la revista nacional de Alcohólicos Anónimos.

Junta Directiva Plenitud A.A.: Es una de las dos corporaciones operantes de la Junta de Servicios Generales y es responsable de sus propias operaciones y finanzas.

Región: Un conjunto de áreas que está representada en la Junta de Custodios por un Custodio Regional. Hay seis regiones en la república mexicana.

R.C.P.: Representante al Comité de Plenitud. El contacto del Grupo o del Distrito con el Comité de Área.

Reuniones de Distrito: Reuniones de los M.C.D., servidores de Distrito y R.S.G. de los Grupos del Distrito.

R.S.G.: Representante de Servicios Generales. El contacto del Grupo con la Estructura de Servicios Generales; miembro votante de la asamblea de área.

Servicios Generales: Los servicios suministrados a nivel mundial realizados por cualquier participante en la Estructura de Servicios Generales (R.S.G., M.C.D., Delegado, etc.).

Sesión de Compartimiento: Una reunión efectuada a nivel de Grupo, Distrito o Área, a la que se invita a todos los participantes a comentar y contribuir con ideas sobre asuntos de interés para A.A. y en la que no se ejercita ninguna acción.
Suplente: Un servidor que, a nivel de Grupo, Distrito o Área, participa en las actividades de servicio, las apoya y ayuda a llevarlas a cabo y sustituye al propietario en caso necesario.

Tercer Legado: El Tercer Legado de A.A. es el servicio, la suma total de todos los servicios de A.A. que van desde una visita de paso doce hasta las actividades de servicio nacional e internacional. Los dos primeros Legados son la Recuperación y la Unidad.

Tercer Legado (Su Procedimiento): El procedimiento del Tercer Legado es un tipo especial de método electoral que se emplea principalmente para elegir a los Delegados, Custodios Regionales y Generales. Está considerada como una forma de proceder única y propia de Alcohólicos Anónimos, y a primera vista, parece dejar que el azar figure de manera importante en un asunto que debe depender exclusivamente del criterio de la mayoría. No obstante, en la práctica, según sus miembros, ha resultado ser eficiente para eliminar la influencia de facciones o partidos que suelen prosperar en las relaciones sociales de este tipo de asociaciones. En primer lugar, los nombres de todos los candidatos elegibles se anotan en el pizarrón del Grupo, del Distrito, del Área, o donde se esté realizando la reunión. Todos los miembros votantes (del Grupo, del Distrito, del Área o de la sesión electoral de la Conferencia) emiten su voto por escrito (un voto por papeleta). Los resultados se apuntan en el pizarrón. Es importante decir que el primer candidato en recibir dos tercios del total de votos queda electo. Las eliminatorias comienzan después de la segunda votación. Se elimina automáticamente el nombre de cualquier candidato que tenga menos de la quinta parte del total de los votos, teniendo en cuenta que los candidatos que han obtenido el mayor número de votos deben permanecer. (Si hay empate en el segundo lugar, los candidatos con el mayor número de votos y todos los que se encuentren empatados en el segundo siguen como candidatos). Así se van sucesivamente las votaciones hasta que haya un ganador, pero si después de la quinta votación nadie sale elegido, el coordinador anuncia que la elección se hará por sorteo (del sombrero). Llegado a este punto, quedan los dos candidatos con el mayor número de votos. En caso de que no haya empate para el primer puesto, se quedan el candidato con el mayor número de votos y los que están empatados para el segundo puesto. El primer nombre que el escrutador saque “del sombrero” queda electo como R.S.G., Delegado, Custodio u otro servidor de A.A.

Territorio: Hay dos territorios en la república mexicana, Territorio Norte y Territorio Sur. Cada territorio está formado por tres Regiones, en cada Territorio se elige a un Custodio General dentro de la Reunión Anual de la Conferencia.

Referencias.

Abraham,
2011 Entrevista realizada en el Grupo de Alcohólicos Anónimos 20 de mayo (Mp3), Bacalar, Othón P. Blanco, Quintana Roo, México, 12 de marzo de 2011.

Aguirre, Ángel, (coord.)
1995 Etnografía, en Aguirre Baztán, A. (coord.), *Etnografía; metodología cualitativa en la investigación sociocultural*, Boixareu Universitaria, Barcelona, pp. 3-20.

Aguirre, Gonzalo,
1992 *Medicina y magia: el proceso de aculturación en la estructura colonial*, Fondo de Cultura Económica, México.

Aguirre, Silvia,
1995 Entrevistas y cuestionarios, en Aguirre Baztán, A. (coord.), *Etnografía; metodología cualitativa en la investigación sociocultural*, Boixareu Universitaria, Barcelona, pp. 171-180.

Al-Anon,
2011a *Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos*, Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon, A.C., México.

2011b *Los doce pasos y las doce tradiciones de Al-Anon*, Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon, A.C., México.

2010a *Manual de servicio de Al-Anon y Alateen 2006-2009, Grupos de Al-Anon y Alateen en acción, Compendio de Guías de Al-Anon y Alateen, Manual de Servicio Mundial, Los doce conceptos de servicio Al-Anon*, Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon, A.C., México.

2010b *Alateen esperanza para los hijos de los alcohólicos*, Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon, A.C., México.

2010c *El mensaje llegó a México desde… 1963*, Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon, A.C., México.

2010d Con la ayuda de Dios saltaré murallas, en *Boletín Delta*, Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon, A.C., núm 19, año 5, julio, agosto y septiembre, pp. 1.

2010e Y era el que impedía la ayuda, en *Boletín Delta*, Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon, A.C., núm 20, año 5, octubre, noviembre y diciembre, pp. 3.

2009 *Al-Anon se enfrenta al alcoholismo*, Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon, A.C., México.

Alcohólicos Anónimos,
2013 Información para profesionales, en *Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos* (en línea), México, disponible en: http://www.aamexico.org.mx/Info.html

2011a El programa de recuperación, en *Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos* (en línea), México, disponible en: http://www.aamexico.org.mx/recuperacion.html

2011b Quién es, en *Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos* (en línea), México, disponible en: http://www.aamexico.org.mx/quienEs.html

2011c Tipos, en *Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos* (en línea), México, disponible en: http://www.aamexico.org.mx/tipos.html

2011d Información Histórica: El nacimiento de A.A. y su desarrollo en los EE.UU. y Canadá, en *Alcohólicos Anónimos* (en línea), Estados Unidos, disponible en http://www.aa.org/lang/sp/subpage.cfm?page=288

2011e A.A. de un vistazo, en *Alcohólicos Anónimos* (en línea), Estados Unidos, disponible en http://www.aa.org/lang/sp/catalog.cfm?origpage=10&product=83

2010a ¿Con cuál significado nos quedamos?, en *Apartado 29-70*, Boletín informativo de la Oficina de Servicios Generales de A.A. en México, núm. 242, mayo-junio, pp. 2.

2010b Internacionales y solitarios: un servicio salvavidas, en *Apartado 29-70*, Boletín informativo de la Oficina de Servicios Generales de A.A. en México, núm. 243, julio-agosto, pp. 4-5.

2010c *Diez mujeres en A.A.*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2010d *Los jóvenes y A.A.*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2010e, *Trasmítelo. La historia de Bill Wilson y de cómo llegó al mundo el mensaje de A.A.*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2009 *Alcohólicos Anónimos en México*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2008 *Compendio de temas generales y mesas de trabajo de asambleas y conferencias mexicanas*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2007a *Los doce conceptos condensados*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2007b *Reflexiones diarias. Esto es un libro de reflexiones escritas por los A.A. para los A.A.*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2007c Cómo llegó el mensaje de Alcohólicos Anónimos a Quintana Roo dos, en *Plenitud A.A.*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, año XXX, núm. 154, Historia de Alcohólicos Anónimos en Quintana Roo, diciembre, pp. 8-11.

2007d El primer Grupo, en *Plenitud A.A.*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, año XXX, núm. 154, Historia de Alcohólicos Anónimos en Quintana Roo, diciembre, pp. 12-13.

2006a *Manual de servicio de Alcohólicos Anónimos y doce conceptos para el servicio mundial*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2006b *Los doce pasos*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2006c *El grupo de A.A.*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2005a *Este es el libro grande, el texto básico de Alcohólicos Anónimos*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2005b *Llegamos a creer*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2005c *Viviendo sobrio*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2005d *Un punto de vista sobre Alcohólicos Anónimos*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2005e *¿Hay un alcohólico en su vida?*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2005f *44 preguntas y respuestas acerca del programa de A.A.*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2005g *Esto es A.A.*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2005h *Las doce tradiciones*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2005i *Tres charlas a sociedades médicas*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2005j *Una breve guía de Alcohólicos Anónimos*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2005k *Lo mejor de Bill. Del Grape vine. Fe, miedo, honradez, humildad, amor*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2004a *Manual de comités de instituciones correccionales de A.A.*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2004b *El empleado alcohólico*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2002a *Información general de A.A.*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, México.

2002b A.A. aterriza en Cozumel, en *Plenitud A.A.*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, año XXV, núm. 119, Historia de Alcohólicos Anónimos en Quintana Roo, octubre-noviembre, pp. 6-9.

2002c A.A. en la frontera del sureste, en *Plenitud A.A.*, Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, año XXV, núm. 119, Historia de Alcohólicos Anónimos en Quintana Roo, octubre-noviembre, pp. 9-11.

1995 *Archivo informativo de A.A.*, Oficina de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, Estados Unidos.

1993 *Esto es A.A.: una introducción al programa de recuperación de A.A.*, Conferencia de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, Estados Unidos.

Ángel,
2011 Entrevista realizada en las oficinas del segundo Distrito del Área Quintana Roo uno de Alcohólicos Anónimos (Mp3), Chetumal, Quintana Roo, México, 26 de enero de 2011.

Antonio,
2011 Entrevista realizada en la pollería “don Toño” (Mp3), Bacalar, Quintana Roo, México, 16 de agosto y 25 de septiembre de 2011.

Archivo General del Estado de Quintana Roo,
1984 *Estudios socioeconómicos preliminares de Quintana Roo: El territorio y la población (1902-1983)*, Centro de Investigaciones de Quintana Roo, A.C., Puerto Morelos, Quintana Roo, México.

Archivo General del Estado de Yucatán
2011 La guerra de castas: 1847-1901, en *Archivo General del Estado de Yucatán* (en línea), México, disponible en:http://www.archivogeneral.yucatan.gob.mx/Efemerides/Guerracastas/guerracastas.htm

Arizpe, Lourdes,
2010 Escala e interacción de los procesos culturales: hacia una perspectiva antropológica del cambio global, en *Biblioteca Virtual* (en línea), México, disponible en: http://132.248.35.1/bibliovirtual/Libros/Arizpe/Dimen/dimen.htm

Armando,
2007 Entrevista realizada en la casa del A.A. Armando (Mp3), Chetumal, QR, México, 9 de febrero de 2007.

Arroyo, Millán,
2003 *Religiosidad centrífuga: ¿un catolicismo sin iglesia?*, Universidad Complutense de Madrid, España.

Bajoit, Guy,
2009 La tiranía del gran ISA, en *Cultura y representaciones sociales*, año 3, no. 6, Instituto de Investigaciones Sociales, Universidad Nacional Autónoma de México, México.

2008 La renovación de la sociología contemporánea, en *Cultura y representaciones sociales*, año 3, no. 5, Instituto de Investigaciones Sociales, Universidad Nacional Autónoma de México, México.

2003 *Todo cambia: análisis sociológico del cambio social y cultural en las sociedades contemporáneas*, LOM Ediciones, Santiago, Chile.

Barfield, Thomas, (editor),
2000 *Diccionario de Antropología*, siglo XXI, México.

Barjau, Luis,
1975 El concepto de casta y la guerra de Yucatán, en *Nueva Antropología*, UNAM-INAH, No. 1, pp. 57-76.

Bastian, Jean-Pierre,
1997 *La mutación religiosa de América Latina. Para una sociología en la modernidad periférica*, Fondo de Cultura Económica, México.

1994 *Protestantismos y modernidad latinoamericana. Historias de unas minorías religiosas activas en América Latina*, Fondo de Cultura Económica, México.

Beattie, Melody,
1999 *Ya no seas co-dependiente*, PROMEXA, México.

Bender, Eugene,
1986 The Self-help movement seen in the context of social development, in *Journal of Voluntary Action Research*, vol. 15, núm. 2, pp. 77-84.

Berger, Peter,
2006 *El dosel sagrado; para una teoría sociológica de la religión*, Kairós, Barcelona, España.

2004 *Cuestiones sobre la fe. Una afirmación escéptica del cristianismo*, Herder, Barcelona, España.

Berger Peter y Luckmann Thomas,
2006 *La construcción social de la realidad*, Amorrortu/editores, Argentina.

1997 *Modernidad, pluralismo y crisis de sentido. La orientación del hombre moderno*, Paidós, Barcelona, España.

Bertaux, Daniel,
2005 *Los relatos de vida. Perspectiva etnosociológica*, Bellaterra, Barcelona, España.

1993 Los relatos de vida en el análisis social, en *Aceves, Jorge (Compilador). Historia oral*, México, UAM/Instituto Mora, pp. 136-148.

1983 Sociología de la vida cotidiana y de relatos de vida, en *Revista Suiza de Sociología*, Vol. 9, núm 1, pp. 67-83.

Berruecos, Luis,
1995a Farmacodependencia: el problema social (1a.parte), en *Humanidades*, No.105, 28 de junio de 1995, Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad de México, pp. 1-26.

1995b Farmacodependencia: el problema social (2a.parte), en *Humanidades*, No.106, 16 de agosto de 1995, Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad de México, pp. 3-18.

Beta San Miguel,
2011 Historia, en Beta San Miguel (en línea), México, disponible en: http://www.bsm.com.mx/historia.htm

Blake, Michael,
2012 Azúcar, alcohol y la domesticación inicial del maíz, en *Arqueología Mexicana*, Vol. XIX – Núm. 59, marzo-abril de 2012, pp. 34-39.

Blancarte, Roberto,
2004 *Entre la fe y el poder. Política y religión en México*, Grijalbo, México.

1993 *Historia de la iglesia católica en México 1929-1982*, Fondo de Cultura Económica y El Colegio Mexiquense, México.

Bourdieu, Pierre, et al.
2008 *El oficio de sociólogo*, Siglo XXI, México.

1988 *La distinción*, Taurus, Madrid, España.

Brandes, Stanley,
2004a *Estar sobrio en la Ciudad de México*, Plaza y Janés, México.

2004b Buenas noches compañeros. Historias de vida en Alcohólicos Anónimos, en *Revista de Antropología Social*, año/vol. 13, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España, pp. 113-136.

2002 Bebida, abstinencia e identidad masculina en la Ciudad de México, en *Alteridades*, enero-junio, año/vol. 12, número 23, Universidad Autónoma Metropolitana-Iztapalapa, Distrito Federal, México, pp. 5-18.

Camus, Albert,
1963 *El mito de Sísifo*, Losada, Buenos Aires.

Casillas, Rodolfo,
2007 Trayectorias de las preferencias por estados (1950-2000), en *La diversidad religiosa en México*, COLMICH, COLJAL, COLEF, CIESAS, UQROO, Secretaría de Gobernación, México, pp. 137-160.

1996 La pluralidad religiosa en México, descubriendo horizontes, en *Identidades religiosas y sociales en México*, IIS-UNAM, México, pp. 67-102.

Castañeda, Jorge,
1999 *La herencia: arqueología de la sucesión presidencial en México*, Alfaguara, México.

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos,
2010 *Estadísticas de Alcohólicos Anónimos en México*, Departamento de Redes y Sistemas, México.

Cipriani, Roberto,
2005 *Manual de sociología de la religión*, Siglo XXI, Buenos Aires, Argentina.

Cohen, Hugo,
2008 El alcoholismo en la religión de las Américas, en *Graciela Touzé (compiladora), Visiones y actores del debate III y IV Conferencia Nacional sobre Políticas de Drogas*, Universidad de Buenos Aires, Intercambios, Buenos Aires, pp. 61-71.

Cruz, Ángeles,
2011 Solo la tercera parte de adictos acude a tratamiento; hasta 60% recae: Conadic, en *La Jornada*, Sección Política, sábado 4 de junio de 2011, p. 9.

Daulby, Martin y Caroline Mathison,
2000 *Sanación espiritual*, Tomo, México.

Declaración Universal de la Laicidad en el Siglo XXI,
2010 Artículo 5, en Declaración Universal de la Laicidad en el Siglo XXI (en línea), México, disponible en: http://www.convencion.org.uy/09Laicismo/DeclaUniv.pdf

De la Torre Renée y Gutiérrez Cristina, (coordinadoras)
2007 *La diversidad religiosa en México*, COLMICH, COLJAL, COLEF, CIESAS, UQROO, Secretaría de Gobernación, México.

2005 La lógica del mercado y la lógica de la creencia en la creación de mercancías simbólicas, en *Desacatos*, núm. 18, mayo-agosto, México, pp. 53-70.

Denzin, Norman,
1987a The alcoholic self, sage, Newbury Park, California, U.S.A.

1987b The recovering alcoholic, sage, Newbury Park, California, U.S.A.

Dubar, Claude,
2002 *La crisis de las identidades: la interacción de una mutación*, Bellaterra, Barcelona, España.

Dubet, Francois,
2006 *El declive de la institución*, Gedisa, Barcelona, España.

Dubet Francois y Martuccelli Danilo,
2000 *¿En qué sociedad vivimos?*, Losada, Buenos Aires, Argentina.

Douglas, Mary,
1996 *Cómo piensan las instituciones*, Alianza, Madrid, España.

Durkheim, Émile,
2001 *La educación moral*, Colofón, México.

1998 *Las formas elementales de la vida religiosa*, Colofón, México.

1997 *Las reglas del método sociológico*, Colofón, México.

1990 *Educación y sociología*, Ediciones 62, Barcelona, España.

Ehrenberg, Alain,
1998 *La fatiga de ser uno mismo. Depresión y sociedad*, Nueva Visión, Argentina.

Enciclopedia Alfabética,
1998 Yucatán en el tiempo, en *Enciclopedia Alfabética*, Tomo III, Mérida, Yucatán, México.

Escobar, Armando,
1981 *Geografía general del estado de Quintana Roo*, Fondo de Fomento Editorial del Estado de Quintana Roo, Quintana Roo, México.

Forni, Floreal,
1992 Emergencia de nuevas corrientes religiosas o iglesias alternativas sobre fines del siglo, en Sociedad y religión, No. 9 México, pp. 51-61.

Fortuny, Patricia,
1999 *Creyentes y creencias en Guadalajara*, CIESAS, CONACULTA, INAH, SEP, CONACYT, México.

Fournier Patricia y Mondragón Lourdes,
2012 Las bebidas mexicanas: pulque, mezcal y tesgüino, en *Arqueología Mexicana*, Vol. XIX – Núm. 59, marzo-abril de 2012, pp. 53-59.

Foster, George,
1967 The dyadic contract: A model for the social structure of a Mexican peasant village, en peasant society, Boston: Little, Brown, pp. 223-230.

Francisco,
2007a Entrevista realizada en el trabajo del A.A. Francisco (WAV), Chetumal, Quintana Roo, México, 21 de marzo de 2007.

2007b Entrevista realizada en el trabajo del A.A. Francisco (WAV), Chetumal, Quintana Roo, México, 6 de junio de 2007.

Gabhainn, Saorise,
2003 Assessing sobriety and successful membership of Alcoholics Anonymous, en *Journal of substance use*, núm. 8, pp. 55-61.

García Canclini, Néstor,
1995 *Consumidores y ciudadanos; conflictos multiculturales de la globalización*, Grijalbo, México.

1990 *Culturas Híbridas; estrategias para entrar y salir de la modernidad*, Grijalbo, México.

Garma, Carlos,
2007a Diversidad religiosa y políticas públicas en América Latina, en Revista *Cultura y religión*, México.

2007b El pentecostalismo, en *La diversidad religiosa en México*, COLMICH, COLJAL, COLEF, CIESAS, UQROO, Secretaría de Gobernación, México, pp. 79-84.

2007c Los rostros étnicos de las adscripciones religiosas, en *La diversidad religiosa en México*, COLMICH, COLJAL, COLEF, CIESAS, UQROO, Secretaría de Gobernación, México, pp. 203-226.

2000 La socialización del don de las lenguas y la sanación en el pentecostalismo mexicano, en *Alteridades*, vol. 10, núm 20, pp. 85-92.

1999a *Buscando el espíritu: pentecostalismo en Iztapalapa y la Ciudad de México*, tesis de doctorado, Ciencias antropológicas, Universidad Autónoma Metropolitana-Iztapalapa, México.

1999b La situación legal de las minorías religiosas en México: balance actual, problemas y conflictos, en *Alteridades*, vol. 9, núm 18, pp. 135-144.

Geertz, Clifford,
2005 *La interpretación de las culturas*, Gedisa, Barcelona, España.

2002 *Reflexiones antropológicas sobre temas filosóficos*, Paidós, Barcelona, España.

Giménez, Gilberto,
1996 El debate actual sobre modernidad y religión, en *Identidades religiosas y sociales en México*, IIS-UNAM, México, pp. 1-22.

1978 *Cultura popular y religión en el Anáhuac*, Centros de Estudios Ecuménicos, México.

Gobierno del Estado de Quintana Roo,
2010 Historia de Quintana Roo, en Gobierno de Quintana Roo (en línea), México, disponible en: http://www.qroo.gob.mx/qroo/Estado/Historia.php

González, Hugo,
2005 Alcohol: cuánto es demasiado, en *El Cotidiano*, julio-agosto, año/vol. 20, número 132, Universidad Autónoma Metropolitana-Azcapotzalco, Distrito Federal, México, pp. 78-83.

Gutiérrez, Daniel,
2005 Multirreligiosidad en la Ciudad de México, en *Economía, sociedad y territorio*, vol. V, núm. 19, pp. 617-657.

Habermas, Jürgen y Ratzinger Joseph,
2008 *Entre razón y religión, dialéctica de la secularización*, Fondo de Cultura Económica, México.

Héctor,
2011a Entrevista realizada en la División de Ciencias Políticas y Humanidades de la Universidad de Quintana Roo (Mp3), Chetumal, Quintana Roo, México, 10 de febrero de 2011.

2011b Entrevista realizada en la casa del investigador (Mp3), Bacalar, Quintana Roo, México, 9 de marzo de 2011.

Hernández, Alberto y Rivera Carolina, (coordinadores)
2009 *Regiones y religiones en México. Estudios de la transformación sociorreligiosa*, COLMICH, CIESAS, COLEF, México.

Hernández, Miguel,
2005 Entre las emergencias espirituales en una época axial y la mercantilización contemporánea de los bienes de sanación, en *Desacatos*, núm. 18, mayo-agosto, CIESAS, México, pp. 15-28.

2000 Reseña de Creyentes y Creencias en Guadalajara de Patricia Fortuny, en *Relaciones*, verano, Vol. 21, núm. 83, El Colegio de Michoacán, Zamora, México, pp. 217-221.

Hernández, Silvia,
2011 Bacalar, el décimo municipio de Q. Roo, en El Universal, 2 de febrero de 2011 (en línea), disponible en: http://www.eluniversal.com.mx/notas/742032.html

Hervieu-Léger, Danièle,
2008 Algunas paradojas de la modernidad religiosa: crisis de la universalidad, globalización cultural y reforzamiento comunitario, en *Comunicación y política*, Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco, México, versión 21, pp. 15-29.

2005 *La religión, hilo de memoria*, Herder, Barcelona.

2004 *El peregrino y el convertido, la religión en movimiento*, Helénico, México.

1997 Catolicismo: el desafío de la memoria, en *Sociedad y religión*, No. 14/15, México.

1996 Por una sociología de las nuevas formas de religiosidad: algunas cuestiones teóricas previas, en *Identidades religiosas y sociales en México*, IIS-UNAM, México, pp. 23-46.

Hiernaux, Jean Pierre,
2006 Repensar la religión en un mundo en transformación, en *Relaciones*, No. 108, Vol. XXVII, México, pp. 84-104.

Higuera, Antonio,
2007 Testigos de Jehová en Quintana Roo, en *La diversidad religiosa en México*, COLMICH, COLJAL, COLEF, CIESAS, UQROO, Secretaría de Gobernación, México, pp. 297-304.

1997 *A Dios las deudas y al alcalde las jaranas. Religión y política en el Caribe mexicano*, UQROO-CONACYT, México.

Holland, William,
1963 *Medicina maya en Los Altos de Chiapas*, Instituto Nacional Indigenista, México.

Huerta, Mirna,
2007 Reseña de Todo cambia. Análisis sociológico del cambio social y cultural en las sociedades contemporáneas de Guy Bajoit, en *Relaciones*, otoño, año/vol. XXVIII, núm. 112, El Colegio de Michoacán, Zamora, México, pp. 233-238.

Instituto Electoral de Quintana Roo,
2011 Resultados electorales del 9 de marzo de 1975, en *IEQROO* (en línea), IEQROO, disponible en: http://www.ieqroo/primeraselecciones/p4s2_sp.html

Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática,
2011 *Perspectiva estadística de Quintana Roo*, INEGI, México.

2010 *Censo de población y vivienda*, INEGI, México.

2005 *La diversidad religiosa en México*, INEGI, México.

2000 *Catálogo de religiones*, XII Censo General de Población y Vivienda, INEGI, México.

James, William,
2006 *Las variedades de la experiencia religiosa, estudio de la naturaleza humana*, Tomo II, Prana, México.

2005 *Las variedades de la experiencia religiosa, estudio de la naturaleza humana*, Tomo I, Prana, México.

Jarrad, Jeffrey,
1997 The brasilianization of Alcoholics Anonymous, en *The Brazilian Puzzle* (David Hess y Roberto da Matta, Editores), Universidad de Columbia, Nueva York, pp. 209-235.

Javier,
2011 Entrevista realizada en el restaurante-bar "Ojitos" (Mp3), Bacalar, Quintana Roo, México, 16 de marzo y 20 de abril de 2011.

Junquera, Carlos,
1995 Los Informantes, en Aguirre Baztán, A. (coordinador), *Etnografía; metodología cualitativa en la investigación sociocultural*, Boixareu Universitaria, Barcelona, pp. 135-141.

José,
2011 Entrevista realizada en el Grupo de Alcohólicos Anónimos 20 de mayo (Mp3), Bacalar, Quintana Roo, México, 19 de febrero de 2011.

José y Pedro,
2011 Entrevista realizada en el Grupo de Alcohólicos Anónimos Una nueva vida (Mp3), Ramonal, Othón P. Blanco, Quintana Roo, México, 22 de marzo de 2011.

Katz, A. H.,
1981 Self-help and mutual aid, en *American Review of Sociology*, Universidad de los Ángeles, California, núm 7, pp. 129-155.

Kaminsky, Gregorio,
2001 *Socialización*, Trillas, México.

Kenneth, John,
1998 *México bárbaro*, Época, México.

Kirchhoff, Paul,
2002 *Escritos selectos; estudios mesoamericanistas*, Volumen I, Universidad Nacional Autónoma de México-Instituto de Investigaciones Antropológicas, México.

Levi-Strauss, Claude,
1999 *Antropología estructural*, Siglo XXI, México.

1997 *El pensamiento salvaje*, Fondo de Cultura Económica, México.

Lisbona, Miguel,
2008 *Persecución religiosa en Chiapas (1910-1940)*, Programa de Investigaciones Multidisciplinarias sobre Mesoamérica y el Sureste - Instituto de Investigaciones Antropológicas, Universidad Nacional Autónoma de México, México.

2004 *Sacrificio y Castigo entre los zoques de Chiapas*, Programa de Investigaciones Multidisciplinarias sobre Mesoamérica y el Sureste - Instituto de Investigaciones Antropológicas, Universidad Nacional Autónoma de México, México.

Lomnitz, Claudio,
2005 *Death and the idea of Mexico*, Zone Books, Brooklyn, New York, United States of America.

Luhmann, Niklas,
2009 *Sociología de la religión*, Herder, México.

Malinowski, Bronislaw,
1972 *Magia, ciencia y religión*, Ariel, Barcelona, España.

Manuel,
2011 Entrevista realizada en las oficinas del primer Distrito del Área Quintana Roo uno de Alcohólicos Anónimos (Mp3), Bacalar, Othón P. Blanco, Quintana Roo, México, 16 de marzo de 2011.

Mardones, José María,
2005 Religión y mercado en el contexto de transformación de la religión, en *Desacatos*, núm. 18, mayo-agosto, México, pp. 103-110.

Mardones, José María y Gómez José,
1999 *Ateísmo moderno, increencia o indiferencia religiosa*, Universidad Iberoamericana, México.

María Guadalupe,
2013 Entrevista realizada en la casa de la Al-Anon María Guadalupe (Mp3), Felipe Carillo Puerto, Quintana Roo, México, 23 de enero de 2013.

Mario,
2007 Entrevista realizada en el trabajo del A.A. Mario (Mp3), Chetumal, Quintana Roo, México, 6 de junio de 2007.

Masferrer, Elio,
2003 Los alucinógenos en las culturas contemporáneas. Un patrimonio cultural, en *Arqueología Mexicana*, vol. X, núm. 59, enero-febrero, INAH, México, pp. 50-55.

2000 *Sectas o iglesias, viejos o nuevos movimientos religiosos*, Plaza y Valdés, Colombia.

Menéndez, Carlos,
1923 *Historia del infame y vergonzoso comercio de indios vendidos a los esclavistas de Cuba por los políticos yucatecos, desde 1848 hasta 1861; justificación de la revolución indígena de 1847, documentos irrefutables que lo comprueban*, La revista de Yucatán, Yucatán, México.

Menéndez, Eduardo,
2009 De rituales y subjetividades. Reflexiones sobre algunas características de los grupos de Alcohólicos Anónimos, en *Desacatos*, núm. 29, enero-abril 2009, pp. 107-120.

1991 *Antropología del alcoholismo en México, límites culturales de la economía política 1930-1979*, CIESAS, México.

Menéndez, Eduardo y Di Pardo Renée,
1996 *De algunos alcoholismos y algunos saberes. Atención primaria y proceso de alcoholización*, CIESAS, México.

Módena, María Eugenia,
2009 Diferencias, desigualdades y conflicto en un grupo de Alcohólicos Anónimos, en *Desacatos*, núm. 29, enero-abril 2009, pp. 31-46.

Montalvo, Joseas,
2011 Entrevista realizada en la Dirección del Museo del Fuerte San Felipe (Mp3), Bacalar, Quintana Roo, México, 30 de marzo de 2011.

Morán, Luis Rodolfo,
2005 Religión y cultura, en *Desacatos*, núm. 18, mayo-agosto, México, pp. 171-178.

Neurath, Johannes,
2002 *La fiesta de la casa grande*, Consejo Nacional para la Cultura y las Artes, Instituto Nacional de Antropología e Historia, Universidad de Guadalajara, México.

Nurco, D. y A. Makofsky,
1981 Help movement and narcotic addicts, en *American Journal of Drug and Alcohol Abuse*, Vol. 8, núm 2, pp. 139-151.

Olivier, Guilhem,
2012 Los dioses ebrios del México antiguo. De la trasgresión a la inmortalidad, en *Arqueología Mexicana*, Vol. XIX – Núm. 59, marzo-abril de 2012, pp. 26-33.

Organización de las Naciones Unidas,
1987 *Serie de Informes Técnicos*, Organización de las Naciones Unidas, Números 116 y 117, Estados Unidos.

Organización Mundial de la Salud,
2012 Consumo de bebidas alcohólicas, en *Organización Mundial de la Salud* (en línea), Estados Unidos de América, disponible en: http://www.who.int/topics/alcohol_drinking/es/

2000 *Clasificación internacional de las enfermedades*, décima revisión, Estados Unidos.

Palacios, José,
2009 Reflexiones a partir del estudio de una comunidad de Alcohólicos Anónimos en el norte de México, en *Desacatos*, núm. 29, enero-abril 2009, pp. 47-68.

Palomo, Dolores,
2001 Libros de cofradías: una opción metodológica, *Pueblos y Fronteras* tomo I, PROIMMSE-IIA-UNAM, pp. 93-113.

Parker, Cristian,
2008 Mentalidad religiosa post-ilustrada: creencias y esoterismo en una sociedad en mutación cultural, en *América Latina y el Caribe. Territorios religiosos y desafíos para el dialogo*, Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales, Buenos Aires, pp. 337-364.

2005 ¿América Latina ya no es católica? Pluralismo cultural y religioso creciente, en *América Latina Hoy*, diciembre, año/vol.41, Universidad de Salamanca, Salamanca España, pp. 35-56.

2002 Religion and the awakening of indigenous people in Latin America, en *Social compass*, núm 49, pp. 67-81.

Patricia,
2011 Entrevista realizada en un la casa de Patricia (Mp3), Bacalar, Quintana Roo, México, 8 de marzo, 11 de agosto y 12 de septiembre de 2011.

Pérez, Ricardo,
1997 Fragmentos de historia de las drogas en México 1870-1920, *Hábitos, normas y escándalos*, CIESAS/Plaza y Valdez, pp. 143-210.

Periódico Oficial de Quintana Roo,
2008 Tomo II, número 50, séptima época, en Periódico Oficial de Quintana Roo, 19 de mayo de 2008.

Piccato, Pablo,
1997 El discurso sobre la criminalidad y el alcoholismo hacia el fin del porfiriato, *Hábitos, normas y escándalos*, CIESAS/Plaza y Valdez, pp. 75-142.

Pitarch, Pedro,
1996 *Ch´ulel: una etnografía de las almas tzeltales*, Fondo de Cultura Económica, México.

Quivy Raymond y Campenhoudt Luc Van,
2009 *Manual de investigación en ciencias sociales*, Limusa, México.

Radcliff-Brown, A.R.,
1980 *Estructura y función en la sociedad primitiva*, Ediciones 62, Barcelona, España.

Ramírez, Mario,
2006 *El patriarca Pérez. La iglesia católica apostólica mexicana*, Instituto de Investigaciones Sociales, Universidad Nacional Autónoma de México, México.

Reed, Nelson,
1964 *The Caste War of Yucatan*, Stanford University Press, California, U.S.A.

Rivera, Carolina, et al.
2005 *Diversidad religiosa y conflicto en Chiapas. Intereses, utopías y realidades*, UNAM, CIESAS, UNICAH, SEGOB, COCYTECH, México.

Room, Robert,
1993 Alcoholics Anonymous as a social movement, en B. S. McCrady y W. R. Miller (eds.), *Research on Alcoholics Anonymous,* Rutgers Center of Alcohol Studies, New Brunswich, pp. 167-187.

Rosovsky, Haydée,
2009 Alcohólicos Anónimos en México: fragmentación y fortalezas, en *Desacatos*, núm. 29, enero-abril 2009, pp. 13-30.

Sahagún, fray Bernardino de,
1969 *Historia general de las cosas de Nueva España*, Tomo I, Editorial Porrúa, México.

Salles, Vania y Valenzuela José Manuel,
1997 *En muchos lugares y todos los días. Vírgenes, santos y niños dios. Mística y religiosidad popular en Xochimilco*, El Colegio de México, México.

Salvador,
2011 Entrevista realizada en el Grupo 23 de mayo (Mp3), Carlos A. Madrazo, Othón P. Blanco, Quintana Roo, México, 13 de julio de 2011.

Santa Biblia,
1995 Santa Biblia Reina-Valera, Ciudad de México: Sociedades Bíblicas Unidas.

Schlegel, Jean Louis,
1988 ¿Un mundo desencantado?, en *Sociedad y religión*, No. 6, México.

Sección México Alcohólicos Anónimos,
2010a *Estadísticas de Alcohólicos Anónimos en México*, Gerencia, México.

2010b *Regreso a lo fundamental, basado en las experiencias de los Alcohólicos Anónimos en México*, Corporación de Servicios Tradicionales AA, A.C., México.

2010c Alcohólicos Anónimos Sección México. Regreso a lo fundamental. Causas de la creación de Sección México, en *Sección México Alcohólicos Anónimos* (en línea), México, disponible en: http://www.aa.org.mx/Paginas/SeccionMexico.html

2010d Recorrido virtual, en *Sección México Alcohólicos Anónimos* (en línea), México, disponible en: http://www.aa.org.mx/Paginas/Recorrido_Bienvenida.html

2009 *Libro de trabajo de los servicios generales de AA sección México, basado en las experiencias de los Alcohólicos Anónimos en México*, Corporación de Servicios Tradicionales AA, A.C., México.

Secretaria de Salud,
2012 *Encuesta Nacional de Adicciones*, Secretaria de Salud, Consejo Nacional contra las Adicciones, Instituto Nacional de Psiquiatría, México.

2009 *Encuesta Nacional de Adicciones*, Secretaria de Salud, Consejo Nacional contra las Adicciones, Instituto Nacional de Psiquiatría, México.

2006 *Encuesta Nacional del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones*, Secretaría de Salud, México.

2004 *Encuesta Nacional de Adicciones*, Secretaría de Salud, Consejo Nacional contra las Adicciones, Instituto Nacional de Psiquiatría, México.

2002 *Retos para la atención del alcoholismo en pueblos indígenas*, Secretaria de Salud, México.

2001 *Programa de Acción: Adicciones, Alcoholismo y Abuso de Bebidas Alcohólicas*, Secretaría de Salud, México.

Secretaria de Salud de Quintana Roo,
2010 *Estadísticas de salud 2005-2011*, Gobierno Estatal, Quintana Roo, México.

Secretaria de Turismo,
2011 Pueblos mágicos, en *Secretaria de Turismo* (en línea), Secretaria de Turismo, disponible en: http://www.sectur.gob.mx/wb/sectur/sect_Pueblos_Magicos

Sefchovich, Sara,
2003 Una forma de estar en el mundo: acerca de la multirreligiosidad, en *Nueva Época*, Universidad Nacional Autónoma de México, Coordinación de Difusión Cultural, México, No. 38, noviembre, pp. 43-50.

Serra Mari Carmen y Lazcano Jesús,
2012 El mezcal en Xochitécatl - Cacaxtla, Tlaxcala, en *Arqueología Mexicana*, Vol. XIX – Núm. 59, marzo-abril de 2012, pp. 44-51.

Smith, Huston,
2008 *Las religiones del mundo*, Kairós, Barcelona, España.

2002 *La importancia de la religión en la era de la increencia*, Kairós, Barcelona.

Soberón, Antonio,
1999 Introducción. Elixir milenario: el pulque, en *Cuadernos de Investigación FISAC*, Año 1, Núm 2, Fundación de Investigaciones Sociales A.C, México, pp. 4-9.

Suárez, Hugo José,
2005 Religión y modernidad; a propósito de la religión pour mémoire de Danièle Hervieu-Léger, en *Desacatos*, CIESAS, núm. 18, mayo-agosto, pp. 179-182.

Torres, Salvador,
2011 Entrevista realizada en la comunidad de Carlos A. Madrazo (Mp3), Othón P. Blanco, Quintana Roo, México, 11 de mayo de 2011.

Touraine, Alain,
2004 *Critica de la modernidad*, Fondo de Cultura Económica, México.

Trice, Harrison y Staudenmeier, William,
1989 A sociocultural history of Alcoholics Anonymous, en *Recent Developments in Alcoholism*, Vol. 7, New York, Plenum, pp. 11-35.

Universidad Nacional Autónoma de México,
2011 En México más de 5 millones de personas son analfabetas, en *Boletín UNAM-DGCS-530*, Ciudad Universitaria, México D.F., a 8 de septiembre de 2011.

Urueña, David,
2010 Entrevista realizada en las oficinas de la Central Mexicana de Alcohólicos Anónimos (Mp3), Distrito Federal, México, 11 de noviembre de 2010.

Uruñuela Gabriela y Plunket Patricia,
2012 El mural de los bebedores de Cholula. Ceremonias de embriaguez, en *Arqueología Mexicana*, Vol. XIX – Núm. 59, marzo-abril de 2012, pp. 40-43.

Usunariz, Jesús,
1999 Los estudios sobre religiosidad popular en la España moderna en los últimos veinticinco años, en *Zainak*, No. 18, Universidad de Navarra, España, pp. 17-43.

Valverde, Luis Alberto y Pochet José Francisco,
2003 Drogadicción: hijos de la negación, en *Revista de Ciencias Sociales*, año/vol. 1, número 99, Universidad de Costa Rica, San José de Costa Rica, pp. 45-55.

Vaticano,
2011 Oración del señor, en *El Vaticano* (en línea), el Vaticano, disponible en: http://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p4s2_sp.html

Vattimo, Gianni,
1999 *Creer que se cree*, Paidós Studio, España.

Velasco, Rafael,
1998 *Alcoholismo, visión integral*, Trillas, México.

Viqueira, Carmen y Palerm, Ángel,
1954 Alcoholismo, brujería y homicidio en dos comunidades rurales de México, en *América indígena*, Vol. XIV, núm. 1, enero de 1954, México, D.F., pp. 7-36.

Vogt, Evon,
1993 *Ofrendas para los dioses*, Fondo de Cultura Económica, México.

Weber, Max,
1999 *Sociología de la religión*, Colofón, México.

1987 *Economía y sociedad. Esbozo de sociología comprensiva*, Fondo de Cultura Económica, México.

Wolf, Eric,
1959 *Sons of the shaking earth*, University of Chicago Press, Chicago, U.S.A.

Anexos

Los doce pasos.

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos al convencimiento de que un Poder Superior podría devolvernos el sano juicio.
3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.
4. Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.
6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.
9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando implicaba perjuicio para ellos o para otros.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consiente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos Pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos (Alcohólicos Anónimos, 2006b: 92).

Las doce tradiciones.

1. Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A.
2. Para el propósito de nuestro Grupo sólo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso que puede manifestarse en la conciencia de nuestro Grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza, no gobiernan.
3. El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber.
4. Cada Grupo debe ser autónomo, excepto en sus asuntos que afecten a otros grupos o a Alcohólicos Anónimos, considerado como un todo.
5. Cada Grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.
6. Un Grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.
7. Todo Grupo de A.A. debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de fuera.
8. A.A. nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros Centros de Servicio pueden emplear trabajadores especiales.
9. A.A. como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o Comités de Servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.
10. A.A. no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.
12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades (Alcohólicos Anónimos, 2005h: 53).

Los doce conceptos.

1. La responsabilidad final y la autoridad fundamental de los servicios mundiales de A.A. debe siempre residir en la conciencia colectiva de toda nuestra comunidad.
2. La conferencia de Servicios Generales, excepto en lo que concierne a cualquier cambio en las Doce Tradiciones o el artículo 12 de la Carta Constitutiva de la Conferencia, se ha convertido en la voz activa y la conciencia efectiva de toda nuestra comunidad en sus asuntos mundiales.
3. Para asegurar su dirección efectiva, debemos dotar a cada elemento de A.A. - la Conferencia, la Junta de Servicios Generales y sus distintas Corporaciones de servicio, personal directivo, comités y ejecutivos -, de un Derecho de Decisión tradicional.
4. Nosotros debemos mantener a todos los niveles de responsabilidad, un Derecho de participación tradicional, poniendo cuidado que cada clasificación u organismo de nuestros servidores mundiales les sea permitida una representación con voto, en proporción razonable a la responsabilidad que cada uno tenga que desempeñar.
5. A través de toda nuestra Estructura de Servicios Mundiales, un Derecho de Apelación tradicional debe prevalecer, asegurándonos así que la opinión de la minoría será oída, y que las peticiones de rectificación de los agravios personales serán considerados cuidadosamente.
6. La Conferencia reconoce también que la principal iniciativa y la responsabilidad activa en la mayoría de estos asuntos debe ser ejercida en primer lugar por los miembros Custodios de la Conferencia, cuando actúen entre ellos mismos como la Junta de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos.
7. La Conferencia reconoce que el Acta Constitutiva (o Estatutos) y el reglamento de la Junta de Servicios Generales son instrumentos legales: que los Custodios todos están por consiguiente totalmente autorizados para manejar y conducir todos los asuntos del servicio. El Acta de la Conferencia en sí misma no es un instrumento legal; más aún, que se apoya en la fuerza de la Tradición y la Fortaleza de las finanzas de A.A. para su efectividad.
8. Los Custodios son los principales proyectistas y administradores de los grandes asuntos de la política y finanzas globales. Con respecto a nuestros servicios, constantemente activos e incorporados separadamente, los Custodios, como síndicos fiscales ejercen una función de supervisión administrativa, por medio de su facultad de elegir todos los directores de estas entidades.
9. Para nuestro funcionamiento y seguridad en el futuro, son indispensables buenos líderes de servicio en todos los niveles. La dirección básica de servicio mundial que una vez ejercieron los fundadores de A.A. tiene necesariamente que ser asumida por los Custodios.
10. A cada responsabilidad de servicio debe corresponder una autoridad de servicio igual, y el alcance de tal autoridad debe ser siempre bien definido.
11. Los Custodios siempre deben ser asistidos por los mejores Comités Permanentes y por directores de las Corporaciones de Servicio, ejecutivos, personal de oficina y consejeros bien capacitados. La composición, cualidades, procedimientos de iniciación, derechos y obligaciones serán permanentemente asuntos de verdadero interés.
12. En todos sus procedimientos, la Conferencia de Servicios Generales cumplirá con el espíritu de las Tradiciones de A.A., teniendo especial cuidado de que la Conferencia nunca se convierta en sede de peligrosa riqueza o poder; que fondos suficientes para su funcionamiento, más una reserva adecuada, sean prudente principio financiero; que ninguno de los miembros de la Conferencia sea nunca colocado en una posición de desmedida autoridad sobre ninguno de los otros, que todas las decisiones importantes sean alcanzadas por discusión, votación y siempre que sea posible por una unanimidad sustancial; que ninguna acción de la Conferencia sea punitiva a personas, o una iniciación a controversia pública; que, aunque la Conferencia pueda actuar al servicio de Alcohólicos Anónimos, ella nunca deberá realizar ninguna acción de gobierno y, así como la Sociedad de Alcohólicos Anónimos, a la cual sirve, la Conferencia en sí misma siempre permanecerá democrática en pensamiento y acción (Alcohólicos Anónimos, 2007a: 3-28).

Relación de las 82 Áreas de Alcohólicos Anónimos, con el número de Distritos, Grupos y Miembros que se tienen registrados[181]

No.	Áreas	Distritos	Grupos	Miembros
1	Aguascalientes	20	249	2458
2	Baja California Norte Uno	14	153	1727
3	Baja California Sur	10	94	1055
4	Campeche	11	86	811
5	Coahuila Laguna	14	170	1559
6	Coahuila Oriente	5	47	380
7	Colima	17	134	780
8	Chiapas Centro	28	470	5384
9	Chiapas Costa	16	190	2001
10	Chihuahua Norte	7	65	664
11	Chihuahua Sur	6	46	472
12	Distrito Federal Centro	21	256	3521
13	Distrito Federal Norte	21	308	3412
14	Distrito Federal Sur	13	177	2025
15	Durango	19	225	2107
16	Guanajuato Centro	23	327	2806
17	Guanajuato Norte	17	161	1408
18	Guerrero Sur	25	254	1673
19	Guerrero Centro	14	110	917
20	Guerrero Norte	20	218	1704
21	Hidalgo	10	89	759
22	Jalisco Centro	27	377	4436

[181] "Se hace una observación en cuanto al Área Michoacán Oriente, debido a que aún faltan datos, ya que ellos reportan 190 grupos, de los cuales se tiene registrados 162. Asimismo, no se encuentra actualizada el área Zacatecas Oriente por su nuevo ingreso. Nuevamente se reitera que los datos proporcionados son aproximados ya que nuestro Directorio Nacional está expuesto a cambios constantes, como son Altas, Bajas y Cambios de Grupos, lo cual también afecta al número de Miembros que se tienen actualmente" (Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, 2011).

No.	Áreas	Distritos	Grupos	Miembros
23	Jalisco Altos	11	124	966
24	Jalisco Sur	15	126	959
25	México Norte	16	229	2172
26	México Valle de Toluca	9	139	1163
27	Michoacán Uno	27	507	4008
28	Morelos	17	222	1604
29	Nayarit	29	234	1610
30	Nuevo León	16	153	1516
31	Oaxaca Centro	25	440	2997
32	Oaxaca C. Papaloapan	16	160	1095
33	Oaxaca Istmo	14	154	1096
34	México Oriente Uno	15	187	2262
35	Puebla Uno	26	312	2126
36	Puebla Dos	17	125	919
37	Querétaro	17	127	1057
38	Quintana Roo Uno	8	83	905
39	San Luis Potosí Uno	21	193	1571
40	Sinaloa Uno	20	177	2063
41	Sonora Norte	9	66	679
42	Sonora Sur	21	188	1870
43	Tabasco Centro	24	319	3234
44	Tamaulipas	12	147	1143
45	Veracruz Uno	22	287	2445
46	Veracruz Dos	37	495	4049
47	Veracruz Tres	35	386	3112
48	Veracruz Cuatro	20	204	1849
49	Yucatán Uno	22	255	3111
50	Zacatecas Norte	16	152	1223
51	Zacatecas Sur	20	192	1376
52	Tlaxcala	5	45	273
53	Michoacán Dos	22	323	2532

No.	Áreas	Distritos	Grupos	Miembros
54	Oaxaca Costa	12	161	983
55	Sinaloa Dos	11	95	891
56	San Luis Potosí Dos	12	101	659
57	México Sur	12	92	663
58	Chiapas Altos	16	222	2039
59	Yucatán Dos	8	72	542
60	Tabasco Chontalpa	18	228	1287
61	Durango Laguna	8	88	584
62	Guanajuato Bajío	17	237	2125
63	Guanajuato Sur	25	293	1985
64	Baja California Norte Dos	7	61	973
65	Sinaloa Tres	9	105	905
66	Chihuahua Centro	9	99	772
67	Quintana Roo Dos	8	81	876
68	Tabasco Ríos	6	62	557
69	México Noroeste	8	85	942
70	Coahuila Norte	5	38	260
71	Sonora Centro	17	93	2009
72	Veracruz Cinco	13	118	731
73	Campeche Sur	9	74	480
74	Nayarit Dos	8	73	955
75	Jalisco Oriente	17	270	2720
76	Michoacán Oriente	14	162	1141
77	Puebla Tres	12	93	473
78	Yucatán Tres	6	57	731
79	Michoacán Tres	15	148	1218
80	Zacatecas Oriente	6	66	526
81	Oaxaca Mixteca	9	104	533
82	Morelos Dos	13	175	1417
	Total	**1272**	**14510**	**129021**

Municipios de Quintana Roo.

Benito Juárez, municipio al norte del estado y al noroeste de isla Cozumel, en el mar Caribe. Es el más poblado del estado. Cabecera municipal: Cancún, centro turístico internacional. La actividad económica principal es el turismo. Destaca la laguna de Nichupté, donde se practican deportes acuáticos. Población 661 176 habitantes (INEGI, 2011).

Cozumel, municipio que se encuentra en el mar Caribe. Comprende la isla homónima, islotes y cayos adyacentes. Es uno de los principales centros mundiales de buceo submarino. Turismo próspero. Cultivan maíz y frutas tropicales. Recursos forestales: chicozapote, ramón, henequén. Relevante extracción de materiales pétreos que se exporta en su totalidad a Estados Unidos. Población 79 535 habitantes (INEGI, 2011).

Felipe Carrillo Puerto, municipio limítrofe con Yucatán, donde se encuentran las más importantes bahías de producción pesquera: Asunción y Espíritu Santo. Agricultura de subsistencia (sistema "la milpa") con producción de maíz, frijol y calabaza intercalados con hortalizas; existen áreas mecanizadas donde se cultiva sorgo, maíz, frijol, cacahuate y hortalizas; algo de apicultura, ganadería y pesca. Turismo cultural en la zona arqueológica de Chunyaxché. Población 75 026 habitantes (INEGI, 2011).

Isla Mujeres, municipio que comprende varios territorios: Isla Mujeres, Isla Blanca, Isla Contoy y una parte continental. Clima cálido húmedo. Principales actividades económicas: turismo y pesca. Se cuenta con una flota camaronera, langostera y de pesca de escama. Existen vestigios arqueológicos: destacan la zona conocida como El Meco en la parte continental y el Observatorio maya en la parte sur de Isla Mujeres. Población 16 203 habitantes (INEGI, 2011).

José María Morelos, municipio localizado en la parte noreste de la entidad. Actividades: agricultura, ganadería y pesca. Explotación forestal: maderas preciosas en la selva (cedro y caoba) y otras especies tropicales (siricote, pucté, guayacán). Agricultura: destaca el cultivo de sandía en áreas con riego, destinada a la exportación; existen huertos frutícolas dedicados principalmente al

cultivo de naranja dulce y plátano. Apicultura, ganadería y granjas de cerdos. Población 36 179 habitantes (INEGI, 2011).

Lázaro Cárdenas, municipio localizado en el extremo norte de la entidad. Su población se dedica a la agricultura: se cultiva maíz intercalado con calabaza, chile y tomate, en terrenos no mecanizados y de temporal; también frijol, chile habanero y serrano, hortalizas y frutales (sandía, naranja y limón). También hay ganadería (explotaciones extensivas de ganado bovino para producción de carne y leche) y silvicultura. La principal industria es la fábrica de lambrín y duela. Destacan artesanías como la producción de hamacas y cestería en el interior, y los adornos que se elaboran con conchas marinas en la isla de Holbox. Población 25 333 habitantes (INEGI, 2011).

Othón Pompeyo Blanco, municipio que alberga la capital del estado, Chetumal (localizada a 18° 30' latitud norte y 88° 18' longitud oeste, a una altitud de 10 metros sobre el nivel del mar). Es de relieve plano y clima tropical. Productos forestales: chicozapote, caoba y cedro rojo. Pesca y agricultura: región cañera importante y cultivos de arroz y productos hortofrutícolas (chile jalapeño). Varios sitios arqueológicos: Kohunlich, Dzibanché, Kinichná y Oxtankah. Pesca deportiva en Xcalak y Mahahual. Población 244 553 habitantes (INEGI, 2011).

Solidaridad, municipio de clima cálido, con amplia riqueza forestal. Su principal actividad económica es el turismo (en la costa conocida como "Riviera Maya" que a partir de 2008 comparte con el municipio de Tulúm). Entre los principales centros turísticos se encuentran: Playa del Carmen (cabecera municipal), Xcacel (donde las tortugas marinas van a desovar), Chemuyil, Xpuha y Puerto Aventuras (complejo turístico). Población 159 310 habitantes (INEGI, 2011).

Tulum, municipio de reciente creación (2008).[182] Es de clima cálido, con amplia riqueza forestal. Su principal actividad económica es el turismo (comparte la "Riviera Maya" con el municipio de Solidaridad). Existen vestigios arqueológicos de la civilización maya en Tulum, Cobá, Xcaret, así como a lo largo de la costa. Población 28 263 habitantes (INEGI, 2011).

[182] El 7 de marzo de 2008 el Congreso de Quintana Roo emitió el decreto de creación del municipio de Tulúm, el cual fue publicado en el Periódico Oficial de Quintana Roo el 19 de mayo de 2008, con lo que comenzó legalmente a existir el municipio y en un plazo de diez días se nombró al Consejo Municipal del municipio. Establecido este último, se convocó a elecciones para el primer ayuntamiento, el cual tendrá una duración extraordinaria menor a tres años, iniciando el 10 de abril de 2009 y concluyendo el 9 de abril de 2011 (Periódico Oficial de Quintana Roo, 2008).

Bacalar, municipio de reciente creación (2011).[183] El Consejo Municipal que sentará las bases para el Ayuntamiento entró en funciones el 11 de abril de 2011 y concluirá el 29 de septiembre de 2013, cuando tome posesión el primer presidente municipal que será elegido por la ciudadanía durante el primer domingo de julio del mismo año. El municipio de Bacalar consta con una extensión territorial de 7,161.5 kilómetros cuadrados, 83 poblaciones y una línea costera de 20.1 kilómetros cuadrados, su ayuntamiento está conformado por un total de 11 miembros, compuestos de un presidente municipal, un síndico y nueve regidores. Población 31,964 habitantes (INEGI, 2011).

[183] El 2 de febrero de 2011, el Congreso de Quintana Roo nombró a Bacalar como el décimo municipio en la entidad.

Grupo 26 de mayo, Carlos A. Madrazo, Quintana Roo.
Fuente: Trabajo de campo, 2011.

Grupo Libertad, Bacalar, Quintana Roo.
Fuente: Trabajo de campo, 2011.

Grupo Nueva vida, Ramonal, Quintana Roo.
Fuente: Trabajo de campo, 2011.

Grupo 26 de junio, Bacalar, Quintana Roo.
Fuente: Trabajo de campo, 2011.

Aniversario del Grupo 20 de mayo, Bacalar, Quintana Roo.
Fuente: Trabajo de campo, 2011.

Aniversario del Grupo 20 de mayo, Bacalar, Quintana Roo.
Fuente: Trabajo de campo, 2011.